

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Susitelkite į Jėzų Kristų ir Jo evangeliją

Vyresnysis I. Raimonas Egbas
Iš Septyniadešimties

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they

Kai nekreipiame dėmesio į pasaulio trukdžius ir susitelkiame į Kristų bei Jo evangeliją, mums garantuojama sėkmė.

1996 metais Atlantoje, Jungtinėse Valstijose, vykusiose olimpinėse žaidynėse Nigerijos vyrų futbolo komanda laimėjo auksą. Finalui pasibaigus, džiūgaujančios minios išėjo į kiekvieno Nigerijos miesto bei miestelio gatves ir ši 200 milijonų gyventojų šalis 2 val. nakties iškart virto didžiule švente! Žmonės valgė, dainavo ir šoko, o aplink tvyrojo užkrečiamas džiaugsmas, laimė ir jaudulys. Tuo metu Nigerija buvo vieninga, o kiekvienas nigerietis buvo patenkintas esąs nigerietis.

Prieš olimpiadą komanda susidūrė su daugybe iššūkių. Prasidėjus žaidynėms, finansinė parama jiems nutrūko. Komanda rungtyniavo neturėdama tinkamos ekipuotės, treniruočių vietų, maisto ir skalbimo paslaugų.

Jerome Prevost/Getty Images

Vienu metu pritrūko vos kelių minučių, kad jie būtų pašalinti iš tolesnės kovos, tačiau, nepaisydama visų kliūčių, tą kartą Nigerijos rinktinė triumfavo. Ši lemiama akimirka pakeitė jų požiūrį į save. Su naujai įgytu pasitikėjimu, asmeniškai ir kaip komanda, sunkiai dirbdami ir būdami tvirtai pasiryžę, jie vieningai nekreipė dėmesio į trukdžius ir susitelkė į pergalę. Šis susitelkimas jiems atnešė aukso medalius, o nigeriečiai juos pakrikštijo „svajonių komanda“. Ta 1996 m. olimpiados svajonių komanda vis dar minima Nigerijos sporte.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Kai ši futbolo komanda išmoko nekreipti dėmesio į daugybę jiems iškilusių trukdžių ir susitelkė į savo tikslą, jiems pavyko pasiekti dau-

thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

giau, nei manė esant įmanoma, ir jie patyrė didelį džiaugsmą. (Kaip ir mes visi Nigerijoje!)

Panašiai ir mes, kai nekreipiame dėmesio į pasaulio trukdžius ir susitelkiame į Kristų bei Jo evangeliją, mums garantuojama sėkmė, pranokstanti visus mūsų įsivaizdavimus, ir galime patirti didelį džiaugsmą. Prezidentas Raselas M. Nelsonas mokė: „Kada savo gyvenimą sutelkiame [...] į Jėzų Kristų bei Jo evangeliją, galime jausti džiaugsmą nepriklausomai nuo to, kas mūsų gyvenime vyksta ar nevyksta.“

Meldžiu, kad Šventoji Dvasia padėtų mums visiems įsiklausyti į prezidento Nelsono kvietimą savo gyvenimą sutelkti į „Jėzų Kristų ir Jo evangeliją“, kad galėtume patirti džiaugsmą Kristuje, „nepriklausomai nuo to, kas mūsų gyvenime vyksta ar nevyksta“.

Mormono Knygoje yra keletas pasakojimų apie žmones, kurie, susitelkę į Jėzų Kristų ir Jo evangeliją, pakeitė savo gyvenimą.

Prisiminkite Almą Jaunesnįjį. Jis maištavo ir kovojo prieš Bažnyčią. Jo tėvas Alma meldėsi ir pasninkavo. Apsireiškė angelas ir pakvietė Almą Jaunesnįjį atgailauti. Tą akimirką Alma ėmė kentėti „pasmerktos sielos kančias“. Tomis tamsiausiomis valandomis jis atsiminė savo tėvą mokius, kad Kristus ateis apmokėti pasaulio nuodėmių. Kai jo protas pasigavo šią mintį, Alma maldavo Dievą gailestingumo. To rezultatas buvo džiaugsmas, džiaugsmas, kurį jis apibūdino kaip didžiulį! Gailestingumą ir džiaugsmą Alma patyrė dėl to, kad jis ir jo tėvas buvo susitelkę į Gelbėtoją.

Tėvai, kurių vaikai nuklydo, įgaukite vilties! Užuoat stebėjęsi, kodėl angelas neateina padėti jūsų vaikui atgailauti, žinokite, kad Viešpats jo ar jos kelyje pastatė mirtingą angelą: vyskupą, kitą Bažnyčios vadovą arba tarnaujantįjį brolių ar seserį. Jeigu toliau pasninkausite ir melsitės, jei nenustatysite Dievui tvarkaraščio ar paskutinio termino ir jei pasitikėsite, kad Jis išties pagalbos ranką, tai – anksčiau ar vėliau – pamatysite, kad Dievas palies jūsų vaiko širdį, kai jūsų vaikas pasirinks klausytis. Taip bus, nes Kristus yra džiaugsmas, Kristus yra viltis; Jis yra „būsimųjų gėrybių“ pažadas. Todėl patikėkite Jėzui Kristui savo vaiką, nes Jis kiekvieno vaiko ir kiekvieno tėvo ir mamos stiprybė.

Kartą patyręs džiaugsmą Kristuje, Alma Jaunesnysis gyveno su tuo džiaugsmu. Bet kaip jis palaikė tą džiaugsmą, susidūręs su sunkumu ar išmėginimu? Jis tvirtina:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

„Nuo to laiko [...] iki šiol aš neatlyždamas dirbau, kad atvesčiau sielas į atgailą; idant atvesčiau jas ragauti nepaprasto džiaugsmo, kurio aš paragavau. [...]

Ir [...] Viešpats duoda man nepaprastai didelį džiaugsmą mano darbų vaisiais. [...]

Ir aš buvau remiamas visokiuose išmėginimuose ir varguose.“

Džiaugsmas Kristuje Almai prasidėjo tada, kai jis panaudojo tikėjimą Juo ir šaukėsi gailėtingumo. Tada Alma naudojo tikėjimą Kristumi darbuodamasis, kad padėtų kitiems patirti tokį pat džiaugsmą. Šios nuolatinės pastangos Almai teikė didelį džiaugsmą, net ir esant įvairiems išmėginimams ir vargams. Matote, „Viešpats vertina pastangas“, o į Jį sutelktos pastangos atneša palaimas. Netgi sunkūs išmėginimai gali būti „praryti Kristaus džiaugsmo“.

Kiti Mormono Knygoje aprašyti žmonės, savo gyvenimą sutelkę į Jėzų Kristų bei Jo evangeliją ir radę džiaugsmą, yra tie, kurie įkūrė Helamo miestą – vietą, kur jie galėjo auginti vaikus ir laisvai išpažinti savo religiją. Šiuos teisius, gerą gyvenimą gyvenusius žmones pavergė plėšikaujanti gauja ir atėmė pagrindinę žmogaus teisę išpažinti religiją. Kartais geriems žmonėms nutinka blogi dalykai.

„Viešpats mato esant tinkama drausminti savo žmones; taip, jis tikrina jų kantrybę ir tikėjimą.

Tačiau, kas tik sudeda savo viltis į jį, tas bus iškeltas paskutiniąją dieną. Taip, ir taip buvo su šiais žmonėmis.“

Kaip šie žmonės ištvėrė savo išmėginimus ir kančias? Susitelkę į Kristų ir Jo evangeliją. Jų vargai nenulėmė to, kuo jie save laikė; kiekvienas jų atsigręžė į Dievą, nes tinkamai suvokė save kaip Dievo vaiką, sandoros vaiką ir Jėzaus Kristaus mokinį. Atsimindami, kas esą, ir šaukdamiesi Dievo, jie įgavo ramybę, stiprybę ir, galiausiai, džiaugsmą Kristuje:

„Alma bei jo žmonės [...] išliedavo savo širdis [Dievui]; ir jis žinojo jų širdžių mintis.

Ir buvo taip, kad jų suspaudimuose atėjo jiems Viešpaties balsas, sakantis: Pakelkite galvas ir būkite paguosti, nes aš žinau apie sandorą, kurią sudarėte man; ir aš sudarysiu sandorą su savo žmonėmis ir išvaduosi juos iš vergijos.“

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

Iš savo pusės Viešpats „palengvin[o] naštas [...] ant [jų] pečių. [...] Taip, Viešpats sustiprino juos, kad jie galėjo lengvai nešti savo naštas, ir jie džiugiai irkantriai pasidavė visai Viešpaties valiai. “Atkreipkite dėmesį, kad šie šventieji leido, jog jų rūpesčiai, kančios ir išmėginimai būtų praryti Kristaus džiaugsmo! Tada, atėjus laikui, Jis parodė Almai kelią, kaip pabėgti, ir Alma – Dievo pranašas – nuvedė juos į saugią vietą.

Kai susitelksime į Kristų ir seksime Jo pranašų, taip pat būsimės vedami prie Kristaus ir Jo evangelijos džiaugsmo. Prezidentas Raselas M. Nelsonas mokė: „Džiaugsmas yra galingas, o susitelkimas į džiaugsmą į mūsų gyvenimą atneša Dievo galią. Kaip ir visomis kitomis aplinkybėmis, Jėzus Kristus yra mūsų didžiausias pavyzdys, kuris „vietoje sau priderančių džiaugsmų, nepaisydamas gėdos, iškentėjo kryžių“ [Hebrajams 12:2].“

Neseniai mirė mano mama – tai buvo didelis sukrėtimas. Myliu mamą ir neplanavau jos netekti tokios jaunos. Tačiau per šią patirtį mano šeima ir aš patyrėme ir sielvartą, ir džiaugsmą. Žinau, kad dėl Kristaus ji nėra mirusi, ji – gyva! Ir žinau, kad dėl Kristaus ir kunigystės raktų, sugrąžintų per pranašą Džozefą Smitą, vėl būsiu su ja. Sielvartas dėl mamos netekties buvo prarytas Kristaus džiaugsmo! Mokausi, kad mąstyti celestališkai ir leisti nugalėti Dievui taip pat reiškia susitelkti į per Kristų prieinamą džiaugsmą.

Jis su meile kviečia: „Ateikite pas mane visi, kurie vargstate ir esate prislėgti, ir Aš jus atgavinsiu.“ Jėzaus Kristaus vardu, amen.