

# Sacred Scriptures—the Foundations of Faith

By Elder Quentin L. Cook  
Of the Quorum of the Twelve Apostles

## Le Sacre Scritture: il fondamento della fede

Anziano Quentin L. Cook  
del Quorum dei Dodici Apostoli

October 2024 general conference

*We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel.*

My wife, Mary, and I recently saw a T-shirt with the picture of a book and a message on the front which read, “Books: The Original Handheld Device.”

I thought about this interesting message and how significant handheld devices of all kinds have become. Upon further contemplation, I realized that any device or even one equipped with artificial intelligence will never be as important or significant as the spiritual guidance that comes from divine revelation.

Whether handheld or digital, the Holy Bible and the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ provide spiritual guidance and teaching from Jesus Christ, the Savior of the world. We treasure these books for their profound role in documenting God’s direction to ancient prophets and people and the guidance they provide for our own personal lives.

Combined with the teachings of living prophets, these sacred scriptures provide doctrinal direction for us in today’s world. These scriptures are most powerful when they give instruction, correction, comfort, and consolation to individuals and families who seek guidance from the Lord.

The scriptures, combined with spiritual inspiration from the Holy Spirit, continue to be the primary source that facilitates the conversion of those who have broken hearts and contrite spirit and desire to follow Jesus Christ. The scriptures

*Non possiamo sottovalutare l'importanza delle Sacre Scritture sia nella conversione che nel rimanere fedeli al Vangelo.*

Recentemente io e mia moglie, Mary, abbiamo visto una maglietta con l'immagine di un libro e una scritta che diceva: “Libri: i dispositivi portatili originali”.

Ho riflettuto su questo messaggio interessante e su quanto significativi siano diventati i dispositivi portatili di ogni tipo. A seguito di un'ulteriore contemplazione, mi sono reso conto che nessun dispositivo, nemmeno uno dotato di intelligenza artificiale, potrà mai essere tanto importante o significativo quanto la guida spirituale che giunge dalla rivelazione divina.

Che siano in versione cartacea o digitale, la Sacra Bibbia e il Libro di Mormon – Un altro testamento di Gesù Cristo forniscono guida spirituale e insegnamenti che provengono da Gesù Cristo, il Salvatore del mondo. Noi facciamo tesoro di questi libri per il loro profondo ruolo di documentare la guida data da Dio a profeti e popoli antichi, e per la guida che forniscono nella nostra vita personale.

Insieme agli insegnamenti dei profeti viventi, queste Sacre Scritture ci forniscono guida dottrinale nel mondo di oggi. Queste Scritture sono particolarmente potenti quando forniscono istruzioni, correzione, conforto e consolazione a individui e famiglie che cercano la guida del Signore.

Le Scritture, unite all'ispirazione spirituale del Santo Spirito, continuano a essere la fonte principale che facilita la conversione di coloro che hanno un cuore spezzato e uno spirito contrito e desiderano seguire Gesù Cristo. Le

help build a foundation that can withstand the adversary's constant efforts to undermine faith.

New converts have blessed and been the lifeblood of the Church throughout its history. One example is particularly precious to me. When I was a young bishop, two marvelous sister missionaries were teaching the William Edward Mussman family. The father, a very capable lawyer, was general counsel of a major corporation. His devoted wife, Janet, was helping the family strive to live a more Christlike life.

Their exceptional son and daughter, both in their early 20s, were also being taught. All four had received the lessons and were attending church. The sister missionaries had emphasized reading the Book of Mormon and praying for a testimony of that sacred scripture. Remarkably, the family prayerfully read the entire Book of Mormon in a short time.

The stake missionaries, both of whom were prior ward Relief Society presidents, accompanied them to sacrament meetings.

As the family was nearing baptism, they received a barrage of literature critical of the Church. This was before the internet, but the material filled a large cardboard box.

The sister missionaries invited me as a recently called 34-year-old bishop to help answer the questions being raised. When we gathered in their living room, the large box of pamphlets critical of the Church was in the middle of the room. I had prayerfully approached this assignment. During the opening prayer, the Spirit whispered to me, "He already knows it is true." This was important. The sisters believed that the rest of the family already had a testimony. They were unsure about the father.

I immediately informed him that the Spirit had prompted me that he already had a testimony. "Was that true?" He looked at me intently and said that the Spirit had confirmed the truth of the Book of Mormon and the Church to him.

I then asked whether it would be necessary to review the pamphlets, if they already had a spiritual confirmation.

Scritture aiutano a costruire un fondamento che può resistere agli sforzi costanti dell'avversario di minare la nostra fede.

I nuovi convertiti hanno benedetto la Chiesa e ne sono stati la linfa vitale nel corso della sua storia. Un esempio mi è particolarmente caro. Quando ero un giovane vescovo, due meravigliose sorelle missionarie stavano insegnando alla famiglia di William Edward Mussman. Il padre, un avvocato molto esperto, era il responsabile dell'ufficio legale di una grande società. La sua devota moglie, Janet, aiutava la famiglia a cercare di vivere "alla maniera di Cristo".

Anche il loro figlio e la loro figlia, entrambi eccezionali e intorno ai vent'anni d'età, seguivano le lezioni. Tutti e quattro avevano ricevuto le lezioni e stavano frequentando la chiesa. Le sorelle missionarie avevano parlato della lettura del Libro di Mormon e della preghiera come mezzo per ricevere una testimonianza di quel sacro volume di Scritture. Sorprendentemente, la famiglia aveva letto tutto il Libro di Mormon in spirito di preghiera in breve tempo.

Le missionarie di palo, che precedentemente erano state entrambe presidentesse della Società di Soccorso di rione, li accompagnavano alla riunione sacramentale.

Mentre si avvicinava al battesimo, la famiglia ricevette una montagna di materiale contro la Chiesa. A quel tempo non c'era Internet, ma il materiale riempiva una grossa scatola di cartone.

Le sorelle missionarie mi invitarono, come vescovo trentaquattrenne da poco chiamato, ad aiutare a rispondere alle domande che venivano poste. Quando ci riunimmo nel salotto, la grossa scatola piena di opuscoli contro la Chiesa si trovava al centro della stanza. In preparazione all'incontro, avevo pregato. Durante la preghiera di apertura, lo Spirito mi sussurrò: "Lui sa già che è vero". Questo era importante. Le sorelle credevano che il resto della famiglia avesse già una testimonianza. Non erano sicure riguardo al padre.

Immediatamente gli dissi che lo Spirito mi aveva suggerito che lui aveva già una testimonianza. Chiesi se fosse vero. Mi osservò con attenzione e disse che lo Spirito gli aveva confermato la verità del Libro di Mormon e della Chiesa.

Poi chiesi se fosse necessario analizzare gli opuscoli, dal momento che avevano già avuto una conferma spirituale.

The father replied that it would not be necessary. The rest of the family concurred with his answer.

He said he did have a significant question: One reason they had received so much literature opposing the Church was that they were members of another faith. In addition, he had made a large pledge to help build a new chapel for that faith. He informed me that the sister missionaries had taught him about the importance of tithing, which he gratefully accepted, but he wondered if it would be wrong to also honor the pledge he had previously made. I assured him that payment of the pledge would be both honorable and appropriate.

The Mussmans with their son, daughter-in-law, and daughter.

The entire family was baptized. One year later they were sealed as a family in the Oakland California Temple. I was privileged to be present. The son completed law school, passed the California Bar Exam, and immediately served a faithful mission in Japan. I have watched over the years as the succeeding generations have remained faithful to the gospel. I was privileged to officiate at the sealing of one of the granddaughters.

The conversions that are occurring in our day are equally remarkable. Last June, Coach Andy Reid, head football coach of the Kansas City Chiefs, and I, along with others representing our faith and other faiths, spoke in a multifaith event at the Riverside Church in New York City. Coach Reid emphasized second chances and responding to invitations and opportunities, which is what the gospel of Jesus Christ is all about. The next morning, with our wives, Tammy Reid and Mary, we attended the sacrament meeting at the Manhattan Second Ward. It was a spiritual service. There were many new converts in the congregation. Five recently baptized members, four men and one young man, were among the Aaronic Priesthood members passing the sacrament. I am happy to report that a similar influx of new members is happening throughout the Church.

We are grateful for the noticeable increase in those who respond to sacred invitations, change

Il padre rispose che non sarebbe stato necessario. Il resto della famiglia convenne con la sua risposta.

Disse che in effetti aveva una domanda importante: una ragione per cui avevano ricevuto così tanto materiale contro la Chiesa era perché erano membri di un'altra confessione religiosa. Inoltre, aveva promesso di effettuare una grande donazione per aiutare a costruire una nuova cappella per quel gruppo religioso. Mi disse che le sorelle missionarie gli avevano insegnato l'importanza della decima, che lui accettò con gioia, ma si chiedeva se fosse sbagliato onorare anche la donazione che aveva precedentemente promesso di fare. Gli assicurai che procedere con la donazione sarebbe stata una cosa onorevole e appropriata.

I Mussman con il figlio, la nuora e la figlia.

Tutta la famiglia si battezzò. Un anno dopo furono suggellati come famiglia nel Tempio di Oakland, California. Ebbi il privilegio di essere presente. Il figlio terminò la facoltà di legge, superò l'esame per diventare avvocato in California e subito dopo svolse una missione fedele in Giappone. Nel corso degli anni ho osservato come le generazioni successive sono rimaste fedeli al Vangelo. Ho avuto il privilegio di celebrare il suggellamento di una delle nipoti.

Le conversioni che avvengono ai giorni nostri sono altrettanto stupefacenti. A giugno di quest'anno ho avuto l'opportunità, insieme a Andy Reid, capo allenatore di football dei Kansas City Chiefs, e ad altre persone, in rappresentanza della nostra e di altre chiese, di parlare a un evento interconfessionale presso la Riverside Church a New York City. L'allenatore Reid ha parlato delle seconde occasioni e del cogliere gli inviti e le opportunità, che è la vera essenza del vangelo di Gesù Cristo. La mattina seguente insieme alle nostre mogli — Tammy Reid e Mary — abbiamo assistito alla riunione sacramentale presso il Rione di Manhattan 2. È stata una riunione spirituale. Nella congregazione c'erano molti nuovi convertiti. Tra i membri del Sacerdozio di Aaronne che distribuivano il sacramento c'erano cinque membri da poco battezzati, quattro uomini adulti e un giovane. Sono lieto di riferire che un simile afflusso di nuovi membri sta avvenendo in tutta la Chiesa.

Siamo grati per il visibile aumento nel numero di coloro che colgono inviti sacri, cambiano la

their lives, and accept the opportunity to follow Jesus Christ. They enter the covenant path through faith, repentance, baptism, and confirmation as taught in the Holy Bible and the Book of Mormon.

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel. The ancient prophets described in the Book of Mormon knew about the mission of Jesus Christ and taught His gospel. The Book of Mormon helps us draw closer to God as we learn, understand, and apply its teachings. The Prophet Joseph Smith taught, “A man [or woman] would get nearer to God by abiding by [the book’s] precepts, than by any other book.”

To know that the Book of Mormon is the word of God, we need to read, ponder, and pray about it and then act according to its precepts. The prophet Moroni promised that God will reveal the truth of the book to us as we pray with a sincere heart, with real intent, and with faith in Christ. Studying the Book of Mormon is essential for enduring conversion.

As we contemplate the relationship between the Bible and the Book of Mormon as handheld devices, one might ask a question. How useful and complementary do you think two books would be if the Lord declared they would be joined together and “become one in thine hand”? That is what the Lord declared concerning the “stick of Judah,” the Bible, and the “stick of Joseph,” the Book of Mormon.

In many significant respects, the Book of Mormon provides fundamental doctrine that enhances and builds upon the Bible. The doctrine of the Atonement of Jesus Christ is a profound example.

The Bible provides an accurate account of the mortal ministry of Jesus Christ, including His death and Resurrection. The Book of Mormon is more explicit about the Atonement of Jesus Christ, something prophets explained in detail prior to His death.

The heading to Alma chapter 42 reflects the doctrinal significance of the Atonement of Jesus Christ.

It reads: “Mortality is a probationary time to enable man to repent and serve God—The Fall brought temporal and spiritual death upon all mankind—Redemption comes through repen-

propria vita e accettano l’opportunità di seguire Gesù Cristo. Essi imboccano il sentiero dell’alleanza tramite la fede, il pentimento, il battesimo e la confermazione, come insegnato nella Sacra Bibbia e nel Libro di Mormon.

Non possiamo sottovalutare l’importanza delle Sacre Scritture sia nella conversione che nel rimanere fedeli al Vangelo. Gli antichi profeti descritti nel Libro di Mormon conoscevano la missione di Gesù Cristo e insegnavano il Suo vangelo. Il Libro di Mormon ci aiuta ad avvicinarci di più a Dio mentre apprendiamo, comprendiamo e mettiamo in pratica i suoi insegnamenti. Il profeta Joseph Smith ha insegnato: “Un uomo [o una donna] si avvicina di più a Dio obbedendo ai [precetti di questo libro] che a quelli di qualsiasi altro libro”.

Per sapere che il Libro di Mormon è la parola di Dio, dobbiamo leggerlo, meditare e pregare al suo riguardo, e poi agire in base ai suoi precetti. Il profeta Moroni promise che Dio ci rivelerà la verità del libro se preghiamo con cuore sincero, con intento reale e con fede in Cristo. Studiare il Libro di Mormon è essenziale per una conversione duratura.

Quando riflettiamo sulla relazione tra la Bibbia e il Libro di Mormon come dispositivi portatili, potremmo porci una domanda. Secondo voi, quanto possono essere utili e complementari due libri se il Signore dichiarasse che debbano essere accostati l’uno all’altro e diventare “uniti nella [nostra] mano”? Questo è ciò che il Signore ha dichiarato riguardo al “legno di Giuda”, la Bibbia, e al “legno di Giuseppe”, il Libro di Mormon.

Sotto molti aspetti importanti, il Libro di Mormon fornisce la dottrina fondamentale che arricchisce e rafforza la Bibbia. La dottrina dell’Espiazione di Gesù Cristo ne è un esempio profondo.

La Bibbia fornisce una descrizione accurata del ministero terreno di Gesù Cristo, comprese la Sua morte e la Sua risurrezione. Il Libro di Mormon è più esplicito riguardo all’Espiazione di Gesù Cristo, che i profeti spiegavano in dettaglio prima della Sua morte.

L’intestazione del capitolo 42 di Alma riflette l’importanza dottrinale dell’Espiazione di Gesù Cristo.

Dice: “La vita terrena è un tempo di prova per permettere all’uomo di pentirsi e di servire Dio — La Caduta portò la morte fisica e quella spirituale su tutta l’umanità — La redenzione

tance—God Himself atones for the sins of the world—Mercy is for those who repent—All others are subject to God’s justice—Mercy comes because of the Atonement—Only the truly penitent are saved.”

President Russell M. Nelson has said, “I promise that as you prayerfully study the Book of Mormon every day, you will make better decisions—every day.” He also promises that if “you daily immerse yourself in the Book of Mormon, you can be immunized against the evils of the day.”

As I mentioned, I was impressed with the concept of the original handheld device—a book. However, I recognize the incredible significance of the internet in the world today. One modern handheld device can provide the information that historically has filled a major library. We are grateful to live in such a time as this. I am particularly grateful that it allows sacred books and Church materials to be available digitally. The internet is a powerful tool for studying the gospel. Today, many people share scriptures with friends using technology. The Book of Mormon app, for example, is a wonderful way to introduce friends to the Book of Mormon and can easily be shared in normal and natural ways wherever you may be.

While the internet provides many blessings, unfortunately, like the written pamphlets critical of the Church I described earlier, it has also been used to create doubt and undermine faith in precious gospel principles. It can be part of the “evils of the day” that President Nelson mentioned.

The adversary and those who assist him, knowingly or unwittingly, have created on the internet the equivalent of the box full of written material critical of the Church I described earlier, intended to draw you away from God’s truth.

The issues raised to create doubt over the years have been remarkably similar. This is especially true when you compare our day with the 1960s, when I was in my 20s.

The scriptures teach us to use judgment and be wise in all things. The internet can be used in a positive way or a destructive way.

Both long-term members and those newly studying the gospel need to be intentional about

avviene mediante il pentimento — Dio Stesso espia i peccati del mondo — La misericordia è per coloro che si pentono — Tutti gli altri sono soggetti alla giustizia di Dio — La misericordia viene per mezzo dell’Espiazione — Soltanto il vero penitente sarà salvato”.

Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Vi prometto che se studierete il Libro di Mormon con spirito di preghiera ogni giorno, farete scelte migliori ogni giorno”. Inoltre, ci fa questa promessa: “Se vi immergerete quotidianamente nel Libro di Mormon, potrete essere vaccinati contro i mali di oggi”.

Come ho detto, sono rimasto impressionato dal concetto del dispositivo portatile originale: un libro. Tuttavia, riconosco l’importanza incredibile di Internet nel mondo odierno. Un dispositivo portatile moderno può fornire le informazioni che prima storicamente riempivano una grande biblioteca. Siamo grati di vivere in tempi come questi. Sono particolarmente grato che ciò permetta ai libri sacri e al materiale della Chiesa di essere disponibili in formato digitale. Internet è uno strumento potente per lo studio del Vangelo. Oggi, molte persone condividono le Scritture con gli amici usando la tecnologia. L’applicazione del Libro di Mormon, per esempio, è un meraviglioso modo per presentare il Libro di Mormon agli amici e può essere condiviso in modi normali e naturali ovunque vi troviate.

Sebbene fornisca molte benedizioni, purtroppo, come nel caso degli opuscoli cartacei contro la Chiesa di cui ho parlato prima, Internet è stato usato anche per generare dubbio e minare la fede in principi preziosi del Vangelo. Può essere parte dei “mali di oggi” menzionati dal presidente Nelson.

L’avversario e quelli che, consapevolmente o meno, lo assistono hanno creato su Internet l’equivalente della scatola piena di materiale cartaceo contro la Chiesa che ho descritto prima, con lo scopo di allontanarvi dalla verità di Dio.

Nel corso degli anni, le questioni sollevate per creare dubbio sono state sorprendentemente simili tra loro. Questo vale soprattutto quando paragoniamo i nostri giorni agli anni ’60, quando avevo tra i 20 e i 30 anni.

Le Scritture ci insegnano a usare giudizio e a essere saggi in tutte le cose. Internet può essere usato in modo positivo o distruttivo.

Sia i membri di lunga data sia quelli che hanno appena iniziato a studiare il Vangelo devono



what they view. Do not entertain immoral, dishonest, or unrighteous material. If you do, algorithms can lead you down a path that destroys faith and impairs your eternal progression. You can be acted upon positively or negatively. Seek righteousness and avoid dark internet rabbit holes and doomscrolling. Fill your life with positive, righteous ideas; be joyful; have fun but avoid foolishness. There is a difference. The thirteenth article of faith is a marvelous guide. Above all, immerse yourself regularly in the Book of Mormon, which will draw the Spirit into your life and help you discern truth from error.

My counsel for those who have in any way deviated from the covenant path is to return to the sacred scriptures, prophetic guidance, religious observance in the home, and the music of faith. Every soul is precious to the Lord. We need you! The Lord needs you, and you need Him! You will always be welcome. During my many years of Church service, I have cherished the wonderful people who returned to the covenant path and then served and blessed everyone they loved or with whom they came in contact.

The sacred scriptures and living prophets are a major way a loving Heavenly Father makes His plan of happiness available to all His children.

I bear my sure witness of the divinity of Jesus Christ and the reality of His Atonement, in the name of Jesus Christ, amen.

essere intenzionali rispetto a ciò che visualizzano. Non usufruite di materiale immorale, disonesto o iniquo. Se lo fate, gli algoritmi possono trascinarvi lungo un sentiero che distrugge la fede e impedisce il vostro progresso eterno. Potete subire un'influenza positiva o negativa. Cercate la rettitudine ed evitate le oscure trappole di Internet e il doomscrolling. Riempite la vostra vita di idee positive e rette, siate gioiosi, divertitevi ma evitate ciò che è sciocco. C'è differenza. Il tredicesimo articolo di fede è una guida meravigliosa. Soprattutto, immergetevi regolarmente nel Libro di Mormon, che attirerà lo Spirito nella vostra vita e vi aiuterà a discernere la verità dall'errore.

Il mio consiglio per tutti coloro che si sono in qualche modo sviati dal sentiero dell'alleanza è di tornare alle Sacre Scritture, alla guida profetica, all'osservanza religiosa nella casa e alla musica della fede. Ogni anima è preziosa per il Signore. Abbiamo bisogno di voi! Il Signore ha bisogno di voi, e voi avete bisogno di Lui! Sarete sempre i benvenuti. Durante i miei numerosi anni di servizio nella Chiesa ho portato nel cuore le meravigliose persone che tornavano sul sentiero dell'alleanza per poi servire e benedire tutti i loro cari o le persone con cui entravano in contatto.

Le Sacre Scritture e i profeti viventi sono dei grandi modi in cui un Padre Celeste amorevole rende disponibile a tutti i Suoi figli il Suo piano di felicità.

Rendo la mia sicura testimonianza della divinità di Gesù Cristo e della realtà della Sua Espiazione. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.