

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

Le parole di Cristo e lo Spirito Santo ci condurranno alla verità

Anziano Takashi Wada
dei Settanta

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us

Conoscere questo piano incredibile ci aiuterà a sapere che siamo figli di Dio e che possiamo diventare come Lui.

Dio è il nostro Padre in cielo. Noi siamo i Suoi figli di spirito e siamo stati creati a Sua immagine. Pertanto, ognuno di noi, in quanto figlio di Dio, ha il potenziale divino di diventare come Lui.

Prima di venire su questa terra vivevamo con Lui come spiriti. Il Padre Celeste, come genitore del nostro spirito, ci ama, vuole il meglio per noi e ha preparato un piano per farci ricevere le Sue più grandi benedizioni, che sono l'immortalità e la vita eterna. Secondo il piano, a noi figli di spirito sarebbe stato dato l'arbitrio per scegliere il Suo piano. Venendo sulla terra, avremmo lasciato la presenza di Dio, dimenticato la nostra vita preterrena, ricevuto un corpo di carne e ossa, fatto esperienza e sviluppato la fede. Con il nostro corpo di carne e ossa, in quanto uomini naturali, avremmo ceduto alla tentazione, saremmo diventati impuri e distanti da Dio, e incapaci di tornare alla Sua santa presenza. Per via dell'amore infinito che ha per noi, il Padre Celeste ha mandato il Suo Primogenito, Gesù Cristo, perché fosse il nostro Salvatore. Grazie al Suo sacrificio, l'Espiazione, Gesù Cristo ha reso possibile per noi essere redenti dai nostri peccati, risorgere e ricevere la vita eterna.

Sono estremamente grato per queste gloriose verità, che chiamiamo il piano di salvezza del Padre, il Suo piano di misericordia o il Suo grande piano di felicità. Imparare queste importanti verità mi ha aiutato a conoscere la mia vera identità e le grandi benedizioni dell'Esaltazione e della vita eterna che Dio ha preparato per noi. Il

the way: "Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do." He added, "If ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do." Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also "born of goodly parents." I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be "mighty to save" or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life's trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the statement "When you are weary." The reference

profeta Nefi ci ha insegnato la via: "Pertanto, [...] nutriti abbondantemente delle parole di Cristo; poiché ecco, le parole di Cristo vi diranno ogni cosa, tutte le cose che dovete fare". E ha aggiunto: "Se voi entrerete per questa via e riceverete lo Spirito Santo, egli vi mostrerà tutte le cose che dovete fare". Oggi vorrei parlare di come le parole di Cristo e lo Spirito Santo mi hanno aiutato a trovare, negli anni della mia adolescenza, queste importanti verità che portano pace.

Le parole di Cristo vi diranno ogni cosa, tutte le cose che dovete fare

Proprio come dichiara Nefi nel versetto di apertura di 1 Nefi, anch'io sono "nato da buoni genitori". Sono cresciuto a Nagano, in Giappone, in una casa in cui l'onestà, la diligenza e l'umiltà erano fortemente incoraggiate, e si seguivano scrupolosamente le usanze tradizionali. Mio padre era un uomo molto religioso. Lo guardavo pregare davanti agli altari scintoista e buddista ogni mattina e ogni sera. Anche se non sapevo chi stesse pregando e per che cosa stesse pregando, credevo che un qualche invisibile potere o dio sarebbe stato "potente per salvare" o che ci avrebbe aiutato se avessimo pregato sinceramente.

Come gli altri adolescenti, affrontavo molte difficoltà. Faticavo, pensando che la vita fosse ingiusta e avesse tanti alti e bassi. Mi sentivo perso, con la sensazione di non avere una direzione nella vita. La vita sembrava fuggevole perché sarebbe finita alla mia morte. La vita senza la conoscenza del piano di salvezza mi faceva sentire confuso.

Poco dopo aver iniziato a imparare l'inglese alle scuole medie, tutti gli studenti della nostra scuola ricevettero una copia del Nuovo Testamento. Anche se avevamo appena iniziato a studiare l'inglese, l'insegnante ci disse che dovevamo studiarlo leggendo quel libro. Lo aprii e ne esamiuai il contenuto. Le parole del Nuovo Testamento erano estremamente difficili per me. E le parole in giapponese erano ugualmente difficili. Tuttavia, fui attratto da un elenco di dichiarazioni e domande profonde che erano state incluse all'inizio del testo biblico in questa Bibbia dei Gedeoni — domande sul sentirsi soli, sulla mancanza di fiducia, sull'essere confusi, sull'affrontare le prove della vita e così via. Ogni voce dell'elenco era seguita da un riferimento a versetti e pagine del Nuovo Testamento. Fui particolarmente attratto

led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

“Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light.”

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, “Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled.”

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ,

da una frase: “Quando sei stanco”. Il riferimento mi portò ad aprire Matteo 11:28–30, in cui Gesù diceva ai Suoi discepoli:

“Venite a me, voi tutti che siete travagliati ed aggravati, e io vi darò riposo.

Prendete su voi il mio giogo ed imparate da me, perch’io son mansueto ed umile di cuore; e voi troverete riposo alle anime vostre;

poiché il mio giogo è dolce e il mio carico è leggero”.

Questa fu la prima volta in cui ricordo di aver letto le parole di Gesù Cristo. Sebbene non comprendessi tutte le parole che diceva, esse mi confortavano, risollevavano la mia anima e mi davano speranza. Più leggevo le Sue parole, più sentivo di doverne mettere alla prova la bontà. Non mi ero mai sentito come quel giorno. Sentii di essere amato. Sembrava che Gesù Cristo fosse qualcuno che conoscevo.

Man mano che continuavo a studiare, era come se Egli avesse parlato direttamente a me quando disse: “Beati quelli che sono affamati ed assetati della giustizia perché essi saranno saziati”.

Le Sue parole mi riempivano il cuore, benché a quel tempo non riuscissi a descrivere bene i miei sentimenti. Anche se Gesù Cristo era vissuto molti secoli prima in una terra che non conoscevo, pensavo di potermi fidare con tutto il cuore delle Sue parole. Speravo che un giorno, in futuro, avrei potuto saperne di più di Gesù Cristo.

Lo Spirito Santo vi mostrerà tutte le cose che dovete fare

Quel giorno arrivò solo pochi anni dopo. Incontrai dei giovani e devoti missionari a tempo pieno de La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni. E presto incontrai un piccolo gruppo di santi degli ultimi giorni, gentili e gioiosi, impegnati a seguire Gesù Cristo. Nonostante mi ci sia voluto un po’ di tempo per fidarmi completamente di loro, iniziai a vedere nel vangelo restaurato ciò che avevo desiderato quando studiavo il Nuovo Testamento: le parole di Gesù Cristo e la speranza e la pace che ne derivano.

Un’esperienza particolarmente sacra fu quando i missionari mi insegnarono a pregare. Appresi che dobbiamo rivolgerci a Dio per nome. Quando preghiamo, dobbiamo parlare con il cuore, esprimere gratitudine, e condividere speranze e desideri. Quando abbiamo detto tutto ciò che vogliamo dire, concludiamo la preghie-

amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior’s love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, “The way you think about who you … are affects … every decision you will ever make.” It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

ra dicendo: “Nel nome di Gesù Cristo. Amen”. Lo facciamo perché Gesù ci ha comandato di pregare nel Suo nome. Pregare il Padre Celeste mi ha aiutato a sapere chi Lui è e quale rapporto ci lega: io sono un Suo beneamato figlio di spirito. Ho imparato che, poiché mi conosce e mi ama, il Padre Celeste mi parla personalmente, specificamente e in modi che posso comprendere tramite lo Spirito Santo.

C’è stato un momento in cui non riuscivo a riconoscere lo Spirito Santo. Avevo frantesso, pensando che tutto ciò che dovevo fare era seguire i passi della preghiera e sarebbe successo qualcosa di eccezionale. Un giorno, durante una lezione con i missionari, mi allontanai brevemente per fare una pausa. Ero ancora confuso su ciò che avrei dovuto fare della mia vita se il vangelo restaurato di Gesù Cristo si fosse dimostrato vero.

Mentre stavo per tornare nella stanza in cui i missionari mi aspettavano, udii la voce di uno di loro. Udii il mio nome. Invece di aprire la porta, ascoltai la voce dall’altra parte della porta. Rimasi sbalordito. Stavano semplicemente pregando il Padre Celeste. Colui che diceva la preghiera stava supplicando Dio di ascoltare la mia preghiera. Sebbene non parlasse giapponese fluentemente, ascoltare la sua preghiera sincera intenerà il mio cuore. Mi chiesi perché mi avessero tanto a cuore. Poi mi resi conto che la loro preghiera in mio favore era un riflesso dell’amore che il Padre Celeste e il Salvatore nutrono per me. Quell’amore mi ha dato speranza e, in seguito, ho chiesto io stesso a Dio con fede e con intento reale. Quando l’ho fatto, ho provato un sentimento di gioia e pace nel sapere di essere davvero un figlio di Dio e di avere un potenziale e un destino divini. Il piano di salvezza è penetrato nel mio cuore.

Il presidente Russell M. Nelson ha detto: “Il modo in cui pensate a chi siete [...] influisce su [...] ogni decisione che prenderete”. È stato proprio così per me. La decisione di seguire il Salvatore Gesù Cristo, facendomi battezzare e ricevendo il dono dello Spirito Santo, ha benedetto la mia vita più di quanto avrei mai immaginato. Quando entriamo nell’alleanza battesimale con Dio, promettiamo di essere disposti a prendere su di noi il nome di Gesù Cristo, osservare i comandamenti di Dio e servirLo per il resto della nostra vita. Il nostro Padre Celeste, a Sua volta, ci promette che possiamo avere sempre con noi il Suo Spirito — la guida continua dello Spirito

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to “all things what [you] should do.” Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father’s plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

Santo.

Vi invito ad avere fede nel messaggio che Nefi ci ha insegnato: che le parole di Cristo e lo Spirito Santo vi dirigeranno verso “tutte le cose che dovete fare”. Tutto! Questo è un incredibile dono di Dio.

Fratelli e sorelle, sono grato per il piano di salvezza del nostro Padre Celeste. Poiché ci ama, ha preparato la via per farci tornare alla Sua presenza tramite il Suo Figlio Unigenito, Gesù Cristo. Conoscere questo piano incredibile ci aiuterà a sapere che siamo figli di Dio e che possiamo diventare come Lui. Sono grato per questa importante verità. Vi porto testimonianza che le parole di Gesù Cristo e lo Spirito Santo ci condurranno a ricevere la vita eterna. So che queste cose sono vere. Nel sacro nome di Gesù Cristo. Amen.