

# Nourish the Roots, and the Branches Will Grow

By Elder Dieter F. Uchtdorf  
Of the Quorum of the Twelve Apostles

## Nutrite le radici e i rami cresceranno

Anziano Dieter F. Uchtdorf  
del Quorum dei Dodici Apostoli

October 2024 general conference

---

*The branches of your testimony will draw strength from your deepening faith in Heavenly Father and His Beloved Son.*

*I rami della vostra testimonianza trarranno forza dalla vostra fede sempre più profonda nel Padre Celeste e nel Suo Figlio diletto.*

### An Old Chapel in Zwickau

The year 2024 is something of a milestone year for me. It marks 75 years since I was baptized and confirmed a member of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints in Zwickau, Germany.

My membership in the Church of Jesus Christ is precious to me. To be counted among God's covenant people, with you, my brothers and sisters, is one of the greatest honors of my life.

When I think about my personal journey of discipleship, my mind often goes back to an old villa in Zwickau, where I have cherished memories of attending sacrament meetings of the Church of Jesus Christ as a child. It is there where the seedling of my testimony received its earliest nourishing.

This chapel had an old air-driven organ. Every Sunday a young man was assigned to push up and down the sturdy lever operating the bellows to make the organ work. I sometimes had the great privilege of assisting in this important task.

While the congregation sang our beloved hymns, I pumped with all my strength so the organ would not run out of wind. From the bellows operator seat, I had a great view of some stunning stained-glass windows, one depicting the Savior Jesus Christ and another portraying Joseph Smith in the Sacred Grove.

### Una vecchia cappella a Zwickau

L'anno 2024 per me è quasi una pietra miliare. Segna il 75° anniversario del mio battesimo e della mia confermazione come membro della Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni a Zwickau, in Germania.

La mia appartenenza alla Chiesa di Gesù Cristo è preziosa per me. Essere annoverato fra il popolo dell'alleanza di Dio insieme a voi, miei fratelli e sorelle, è uno dei più grandi onori della mia vita.

Quando ripenso al mio percorso personale come discepolo, spesso la mia mente ritorna a una vecchia villa a Zwickau, dove ho dei bei ricordi di quando andavo alle riunioni sacramentali della Chiesa di Gesù Cristo da bambino. È lì che i semi della mia testimonianza hanno ricevuto il primo nutrimento.

Questa cappella aveva un vecchio organo a mantice. Ogni domenica, un giovane uomo veniva incaricato di alzare e abbassare la dura leva che agiva sui mantici, per permettere all'organo di funzionare. A volte avevo anch'io il grande privilegio di aiutare in questo incarico importante.

Mentre la congregazione cantava i nostri amati inni, io pompavo con tutta la mia forza in modo che l'organo non rimanesse senz'aria. Dal posto occupato da chi operava i mantici, avevo una gran bella vista delle splendide vetrate artistiche, una delle quali raffigurava il Salvatore Gesù Cristo e un'altra Joseph Smith nel Bosco

I can still remember the sacred feelings I had as I looked at those sunlit windows while listening to the testimonies of the Saints and singing the hymns of Zion.

In that holy place, the Spirit of God bore witness to my mind and heart that it was true: Jesus Christ is the Savior of the world. This is His Church. The Prophet Joseph Smith saw God the Father and Jesus Christ and heard Their voices.

Earlier this year, while on assignment in Europe, I had the opportunity to return to Zwickau. Sadly, that beloved old chapel isn't there anymore. It was torn down many years ago to make room for a large apartment building.

### What Is Eternal, and What Is Not?

I admit that it's sad to know that this beloved building from my childhood is now just a memory. It was a sacred building to me. But it was just a building.

By contrast, the spiritual witness I gained from the Holy Ghost those many years ago has not passed away. In fact, it has grown stronger. The things I learned in my youth about the fundamental principles of the gospel of Jesus Christ have been my firm foundation throughout my life. The covenant connection I forged with my Heavenly Father and His Beloved Son has stayed with me—long after the Zwickauchapel was dismantled and the stained-glass windows were lost.

“Heaven and earth shall pass away,” Jesus said, “but my words shall not pass away.”

“The mountains shall depart, and the hills be removed; but my kindness shall not depart from thee, neither shall the covenant of my peace be removed, saith the Lord.”

One of the most important things we can learn in this life is the difference between what is eternal and what is not. Once we understand that, everything changes—our relationships, the choices we make, the way we treat people.

Knowing what is eternal and what is not is key to growing a testimony of Jesus Christ and His Church.

### Don't Mistake the Branches for the Roots

The restored gospel of Jesus Christ, as the

Sacro.

Posso ancora ricordare i sentimenti sacri che provavo guardando quelle vetrate illuminate dal sole mentre ascoltavo le testimonianze dei santi e cantavo gli inni di Sion.

In quel luogo sacro, lo Spirito di Dio rendeva testimonianza alla mia mente e al mio cuore che era vero: Gesù Cristo è il Salvatore del mondo. Questa è la Sua Chiesa. Il profeta Joseph Smith ha visto Dio Padre e Gesù Cristo, e ha udito le Loro voci.

All'inizio di quest'anno, mentre ero in Europa per un incarico, ho avuto la possibilità di tornare a Zwickau. Purtroppo, quella vecchia cappella tanto amata non c'è più. È stata demolita tanti anni fa per costruirvi un grande condominio.

### Che cosa è eterno e che cosa non lo è?

Ammetto che mi rattrista sapere che questo edificio tanto amato nella mia gioventù è ora solo un ricordo. Per me era un edificio sacro. Ma era solo un edificio.

Al contrario, la testimonianza spirituale ricevuta dallo Spirito Santo in quegli anni non è andata via. Anzi, si è rafforzata. Le cose che ho imparato da giovane sui principi fondamentali del vangelo di Gesù Cristo sono state le mie fondamenta solide nel corso della mia vita. La connessione in virtù dell'alleanza forgiata con il Padre Celeste e il Suo Figlio diletto è rimasta con me — molto dopo l'abbattimento della cappella di Zwickau e la scomparsa delle vetrate.

Gesù ha detto: “Il cielo e la terra passeranno, ma le mie parole non passeranno”.

“Quand'anche i monti si allontanassero e i colli fossero rimossi, il mio amore non si allontanerà da te, né la mia alleanza di pace sarà rimossa, dice l'Eterno”.

Una delle cose più importanti che possiamo imparare in questa vita è la differenza tra ciò che è eterno e ciò che non lo è. Una volta compreso questo, tutto cambia: le nostre relazioni, le scelte che facciamo, il modo in cui trattiamo le persone.

Sapere cosa è eterno e cosa non lo è è la chiave per sviluppare una testimonianza di Gesù Cristo e della Sua Chiesa.

### Non confondete i rami con le radici

Il vangelo restaurato di Gesù Cristo, come

Prophet Joseph Smith taught, “embrace[s] all, and every item of truth.” But that doesn’t mean that all truth is of equal value. Some truths are core, essential, at the root of our faith. Others are appendages or branches—valuable, but only when they are connected to the fundamentals.

The Prophet Joseph also said, “The fundamental principles of our religion are the testimony of the Apostles and Prophets, concerning Jesus Christ, that He died, was buried, and rose again the third day, and ascended into heaven; and all other things which pertain to our religion are only appendages to it.”

In other words, Jesus Christ and His atoning sacrifice are the root of our testimony. All other things are branches.

This is not to say that the branches are unimportant. A tree needs branches. But as the Savior told His disciples, “The branch cannot bear fruit of itself, except it abide in the vine.” Without a connection to the Savior, to the nourishment found in the roots, a branch withers and dies.

When it comes to nourishing our testimonies of Jesus Christ, I wonder if we sometimes mistake the branches for the roots. This was the mistake Jesus observed in the Pharisees of His day. They paid so much attention to the relatively minor details of the law that they ended up neglecting what the Savior called “the weightier matters”—fundamental principles like “justice and mercy and faith.”

If you want to nourish a tree, you don’t splash water on the branches. You water the roots. Similarly, if you want the branches of your testimony to grow and bear fruit, nourish the roots. If you are uncertain about a particular doctrine or practice or element of Church history, seek clarity with faith in Jesus Christ. Seek to understand His sacrifice for you, His love for you, His will for you. Follow Him in humility. The branches of your testimony will draw strength from your deepening faith in Heavenly Father and His Beloved Son.

For example, if you want a stronger testimony of the Book of Mormon, focus on its witness of Jesus Christ. Notice how the Book of Mormon testifies of Him, what it teaches about Him, and how it invites and inspires you to come unto Him.

ha insegnato il profeta Joseph Smith, “[abbraccia] tutti e ognuno dei principi della verità”. Ma questo non vuol dire che tutte le verità hanno egual valore. Alcune verità sono fondamentali, essenziali, alla radice della nostra fede. Altre sono appendici, o rami; preziose, ma solo quando connesse a quelle fondamentali.

Il profeta Joseph Smith ha detto anche: “I principi fondamentali della nostra religione sono la testimonianza degli Apostoli e dei Profeti riguardo a Gesù Cristo; che Egli morì, fu sepolto, risuscitò il terzo giorno e ascese al cielo; tutte le altre cose inerenti alla nostra religione sono soltanto un complemento di ciò.”

In altre parole, Gesù Cristo e il Suo sacrificio espiatorio sono le radici della nostra testimonianza. Tutte le altre cose sono rami.

Questo non vuol dire che i rami non siano importanti. Un albero ha bisogno dei rami. Ma, come il Salvatore ha detto ai Suoi discepoli: “Il tralcio non può da sé dar frutto se non rimane nella vite”. Senza connessione al Salvatore — al nutrimento che si trova nelle radici — un ramo secca e muore.

Quando si tratta di nutrire la nostra testimonianza di Gesù Cristo, mi chiedo se a volte non confondiamo i rami con le radici. Questo era l’errore che Gesù aveva notato nei Farisei dei Suoi giorni. Prestavano tanta attenzione ai dettagli relativamente minori della legge da finire per trascurare quelle che il Salvatore definiva “le cose più gravi della legge”: i principi fondamentali come “il [giudizio], e la misericordia, e la fede”.

Se volete nutrire un albero, non gettate dell’acqua sui rami; innaffiate le radici. In modo simile, se volete che i rami della vostra testimonianza crescano e portino frutto, nutrite le radici. Se avete delle incertezze riguardo a una particolare dottrina o pratica o elemento della storia della Chiesa, cercate chiarezza con fede in Gesù Cristo. Cercate di comprendere il Suo sacrificio per voi, il Suo amore per voi, la Sua volontà per voi. SeguiteLo con umiltà. I rami della vostra testimonianza trarranno forza dalla vostra fede sempre più profonda nel Padre Celeste e nel Suo Figlio diletto.

Per esempio, se desiderate una testimonianza più forte del Libro di Mormon, concentratevi sulla testimonianza che rende di Gesù Cristo. Notate come il Libro di Mormon rende testimonianza di Lui, cosa insegna a Suo riguardo e come vi invita e vi ispira a venire a Lui.

If you're seeking a more meaningful experience in Church meetings or in the temple, try looking for the Savior in the sacred ordinances we receive there. Find the Lord in His holy house.

If you ever feel burned out or overwhelmed by your Church calling, try refocusing your service on Jesus Christ. Make it an expression of your love for Him.

Nourish the roots, and the branches will grow. And in time, they will bear fruit.

## Rooted and Built Up in Him

Strong faith in Jesus Christ doesn't happen overnight. No, in this mortal world, it's the thorns and thistles of doubt that grow spontaneously. The healthy, fruitful tree of faith requires intentional effort. And a vital part of that effort is making sure we are firmly rooted in Christ.

For example: At first, we may be drawn to the Savior's gospel and Church because we are impressed by the friendly members or by the kind bishop or the clean looks of the chapel. These circumstances are certainly important to grow the Church.

Nevertheless, if the roots of our testimony never grow deeper than that, what will happen when we move to a ward that meets in a less impressive building, with members who aren't so friendly, and the bishop says something that offends us?

Another example: Doesn't it seem reasonable to hope that if we keep the commandments and are sealed in the temple, we will be blessed with a large, happy family with bright, obedient children, all of whom stay active in the Church, serve missions, sing in the ward choir, and volunteer to help clean the meetinghouse every Saturday morning?

I certainly hope that all of us will see this in our lives. But what if it doesn't happen? Will we stay bound to the Savior regardless of circumstances—trusting Him and His timing?

We must ask ourselves: Is my testimony based on what I hope to happen in my life? Is it dependent on the actions or attitudes of others? Or is it firmly founded on Jesus Christ, "rooted and built up in him," regardless of life's changing circumstances?

Se cercate di avere delle esperienze più significative nelle riunioni della Chiesa o nel tempio, provate a cercare il Salvatore nelle sacre ordinanze che riceviamo lì. Trovate il Signore nella Sua santa casa.

Se vi sentite stanchi o sopraffatti dalla vostra chiamata nella Chiesa, cercate di rifocalizzare il vostro servizio su Gesù Cristo. Rendetelo un'espressione del vostro amore per Lui.

Nutrite le radici e i rami cresceranno; e, col tempo, porteranno frutto.

## Radicati ed edificati in Lui

Una forte fede in Gesù Cristo non si ottiene da un giorno all'altro. No, in questo mondo terreno sono le spine e i triboli del dubbio che crescono spontaneamente. L'albero, sano e pieno di frutti, della fede richiede uno sforzo intenzionale. E una parte essenziale di questo sforzo è accertarci che siamo fermamente radicati in Cristo.

Per esempio: all'inizio possiamo essere attirati al vangelo e alla Chiesa del Salvatore perché siamo colpiti dalla cordialità dei membri o dalla gentilezza del vescovo o dall'aspetto pulito della cappella. Questi aspetti sono sicuramente importanti per la crescita della Chiesa.

Ma se le radici della nostra testimonianza non affondano più profondamente, cosa succede se ci trasferiamo in un rione che si riunisce in un edificio meno appariscente, con membri che sono meno cordiali e il cui vescovo dice qualcosa che ci offende?

Un altro esempio: non sembra ragionevole sperare che, se osserviamo i comandamenti e siamo suggellati nel tempio, verremo benedetti con una grande famiglia felice, con figli intelligenti e obbedienti, che rimangono tutti attivi nella Chiesa, svolgono una missione, cantano nel coro del rione e si offrono volontari per pulire la casa di riunione ogni sabato mattina?

Di certo mi auguro che tutti noi possiamo rendercene conto nella nostra vita. Ma se non fosse così? Rimarremo vicino al Salvatore a prescindere dalle circostanze, confidando in Lui e nei Suoi tempi?

Dobbiamo chiederci: la mia testimonianza è fondata su ciò che spero succeda nella mia vita? Dipende dalle azioni e dagli atteggiamenti degli altri? Oppure è fermamente fondata su Gesù Cristo, "[radicata e edificata] in lui" a prescindere dalle mutevoli circostanze della vita?

## Traditions, Habits, and Faith

The Book of Mormon tells of a people who “were strict in observing the ordinances of God.” But then a skeptic named Korihor came along, mocking the Savior’s gospel, calling it the “foolish” and “silly traditions of their fathers.” Korihor led “away the hearts of many, causing them to lift up their heads in their wickedness.” But others he could not deceive, because to them, the gospel of Jesus Christ was much more than a tradition.

Faith is strong when it has deep roots in personal experience, personal commitment to Jesus Christ, independent of what our traditions are or what others may say or do.

Our testimony will be tested and tried. Faith is not faith if never tested. Faith is not strong if never opposed. So don’t despair if you have trials of faith or unanswered questions.

We should not expect to understand everything before we act. That is not faith. As Alma taught, “Faith is not to have a perfect knowledge of things.” If we wait to act until all of our questions are answered, we severely limit the good we can accomplish, and we limit the power of our faith.

Faith is beautiful because it persists even when blessings don’t come as hoped for. We can’t see the future, we don’t know all the answers, but we can trust Jesus Christ as we keep moving forward and upward because He is our Savior and Redeemer.

Faith endures the trials and the uncertainties of life because it is firmly rooted in Christ and His doctrine. Jesus Christ, and our Father in Heaven who sent Him, together constitute the one undeviating, perfectly reliable object of our trust.

A testimony is not something that you build once and it stands forever. It’s more like a tree that you nourish constantly. Planting the word of God in your heart is only the first step. Once your testimony starts to grow, then the real work begins! That’s when you “nourish it with great care, that it may get root, that it may grow up, and bring forth fruit.” It takes “great diligence” and “patience with the word.” But the Lord’s

## Tradizioni, abitudini e fede

Il Libro di Mormon parla di un popolo che “era preciso nell’osservare le ordinanze di Dio”. Ma poi giunse uno scettico di nome Korihor, il quale derideva il vangelo del Salvatore, lo chiamava le “folli” e “insensate tradizioni dei loro padri”. Korihor distolse “il cuore di molti, inducendoli ad alzare il capo nella loro malvagità”. Ma altri non riuscì a ingannarli perché per loro il vangelo di Gesù Cristo era molto di più che una tradizione.

La fede è forte quando ha profonde radici nell’esperienza personale, nell’impegno personale nei confronti di Gesù Cristo, indipendentemente da quali siano le nostre tradizioni o da quello che gli altri possano dire o fare.

La nostra testimonianza sarà testata e messa alla prova. La fede non è fede se non viene mai messa alla prova. La fede non è forte se non incontra mai opposizione. Quindi non disperate se la vostra fede è sottoposta a delle prove o se avete delle domande senza risposta.

Non dovremmo aspettarci di capire tutto prima di agire. Quella non è fede. Come ha insegnato Alma: “La fede non è l’aver una conoscenza perfetta delle cose”. Se aspettiamo di agire fino a dopo che tutte le nostre domande hanno ricevuto risposta, limitiamo seriamente il bene che possiamo compiere e il potere della nostra fede.

La fede è bella perché persiste anche quando le benedizioni non giungono come speriamo. Non possiamo vedere il futuro, non conosciamo tutte le risposte, ma possiamo aver fiducia in Gesù Cristo mentre continuiamo ad andare avanti e verso l’alto, poiché Lui è il nostro Salvatore e Redentore.

La fede persevera nelle difficoltà e nelle incertezze della vita perché è fermamente radicata in Cristo e nella Sua dottrina. Gesù Cristo e il nostro Padre in cielo, che Lo ha mandato, costituiscono insieme l’oggetto immutabile e perfettamente affidabile della nostra fiducia.

La testimonianza non è qualcosa che si crea una volta e rimane per sempre. Piuttosto è un albero che deve essere costantemente nutrito. Piantare la parola di Dio nel vostro cuore è solo il primo passo. Una volta che la testimonianza incomincia a crescere, allora inizia il vero lavoro! Allora “nutriamolo con gran cura, affinché possa mettere radici, affinché possa crescere e produrci dei frutti”. Ci vogliono “grande diligenza” e “pa-



promises are sure: “Ye shall reap the rewards of your faith, and your diligence, and patience, and long-suffering, waiting for the tree to bring forth fruit unto you.”

My dear brothers and sisters, my dear friends, there’s a part of me that misses the old Zwickau chapel and its stained-glass windows. But over the past 75 years, Jesus Christ has led me on a journey through life that is more thrilling than I could ever have imagined. He has comforted me in my afflictions, helped me to recognize my weaknesses, healed my spiritual wounds, and nourished me in my growing faith.

It is my sincere prayer and blessing that we will constantly nourish the roots of our faith in the Savior, in His doctrine, and in His Church. Of this I testify in the sacred name of our Savior, our Redeemer, our Master—in the name of Jesus Christ, amen.

zienza con la parola”. Ma le promesse del Signore sono sicure: “Raccoglierete la ricompensa della vostra fede e della vostra diligenza, pazienza e longanimità nell’attendere che l’albero vi portasse frutto”.

Miei cari fratelli e sorelle, miei cari amici, a una parte di me mancano la vecchia cappella di Zwickau e le sue vetrate artistiche. Ma negli ultimi 75 anni, Gesù Cristo mi ha guidato su un sentiero nella vita che è più entusiasmante di quanto avrei mai potuto immaginare. Mi ha confortato nelle afflizioni, mi ha aiutato a riconoscere le mie debolezze, ha guarito le mie ferite spirituali e mi ha nutrito nella mia fede in crescita.

La mia preghiera sincera e la mia benedizione è che nutriremo costantemente le radici della nostra fede nel Salvatore, nella Sua dottrina e nella Sua Chiesa. Di questo rendo testimonianza nel sacro nome del nostro Salvatore, del nostro Redentore, del nostro Maestro, nel nome di Gesù Cristo. Amen.