

Seeking Answers to Spiritual Questions

By Sister Tracy Y. Browning

Second Counselor in the Primary General Presidency

Cercare risposte a domande spirituali

Sorella Tracy Y. Browning

Seconda consigliera della presidenza generale della Primaria

October 2024 general conference

Our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow.

I know this may come as a surprise, but I'm old enough to remember when we were taught in school that there were nine planets in our solar system. One of those planets, Pluto, was given its name by 11-year-old Venetia Burney of Oxford, England, after its discovery in 1930. And up until 1992, Pluto was believed to be the most distant object in our solar system. During this time, it was common to find childhood papier mâché models of our planetary neighborhood in classrooms and science fairs, each one illustrating Pluto's position on the known border. Many scientists believed that beyond that edge, the outer solar system consisted of empty space.

However, a lingering question remained within the scientific community regarding the origin of a particular type of comet that astronomers regularly tracked. And that question persisted for decades before the discovery of another distant region of our solar system. With the limited knowledge they had, scientists used those intervening decades to produce significant technological advances that allowed for further study and exploration. Their eventual breakthrough reconfigured our planetary zone and resulted in Pluto being rehomed to this new region of space and our solar system consisting of eight planets.

One leading planetary scientist and principal investigator for the New Horizons space mission tasked with exploring Pluto up close had this to say about this experience: "We thought we understood the geography of our solar system. We

Le nostre domande sincere sul Vangelo possono offrire al Padre Celeste e a Gesù Cristo opportunità per aiutarci a crescere.

Vi sorprenderà, ma sono abbastanza vecchia da ricordare quando a scuola ci insegnavano che c'erano nove pianeti nel nostro sistema solare. Uno di questi pianeti, Plutone, fu chiamato così dall'undicenne Venetia Burney di Oxford, Inghilterra, dopo essere stato scoperto nel 1930. Fino al 1992 si riteneva che Plutone fosse l'oggetto più distante del sistema solare. All'epoca, nelle aule e nelle fiere sulla scienza era facile trovare modelli per bambini del nostro vicinato planetario fatti in cartapesta, ognuno dei quali illustrava la posizione di Plutone sul confine conosciuto. Molti scienziati ritenevano che oltre quel limite il sistema solare esterno fosse costituito da spazio vuoto.

Tuttavia, nella comunità scientifica rimaneva un interrogativo sull'origine di un particolare tipo di cometa che gli astronomi monitoravano periodicamente. E quell'interrogativo è rimasto per decenni, prima della scoperta di un'altra regione lontana del sistema solare. Con le conoscenze limitate di cui disponevano, gli scienziati hanno usato quei decenni per raggiungere importanti progressi tecnologici che hanno permesso ulteriori studi ed esplorazioni. Questa scoperta ha riconfigurato il nostro spazio planetario ricollocando Plutone in quella nuova regione dello spazio e rendendo il nostro un sistema solare composto da otto pianeti.

Un importante planetologo e capo ricercatore della missione spaziale New Horizons, incaricata di esplorare Plutone da vicino, ha commentato così l'esperienza: "Pensavamo di conoscere la geografia del nostro sistema solare. Non era così.

didn't. We thought we understood the population of planets in our solar system. And we were wrong."

What is striking to me about this period of space exploration history are some parallels and key distinctions between the metaphorical pursuit of expanding scientific horizons and the journey that we, as children of God, undertake to seek answers to our spiritual questions. Specifically, how we can respond to the limits of our spiritual understanding and prepare ourselves for the next stage of personal growth—and where we can turn for help.

Line upon Line

Asking questions and searching for meaning are a natural and normal part of our mortal experience. At times, not readily having complete answers can bring us to the edge of our understanding, and those limitations can feel frustrating or overwhelming. Wondrously, Heavenly Father's plan of happiness for all of us is designed to help us progress despite our limitations and accomplish what we cannot accomplish on our own, even without a complete knowledge of all things. God's plan is merciful toward the limitations of our humanity; provides us with our Savior, Jesus Christ, to be our Good Shepherd; and inspires us to use our agency to choose Him.

Elder Dieter F. Uchtdorf has taught that "asking questions isn't a sign of weakness," but rather "it's a precursor of growth." Speaking directly to our personal effort as seekers of truth, our prophet, President Russell M. Nelson, has taught that we must have "a deep desire" and "ask with a sincere heart[and] real intent, having faith in [Jesus] Christ." He has further taught that "'real intent' means that one really intendsto follow the divine direction given."

Our personal effort to grow in wisdom may lead us to examine our questions, complex or otherwise, through the lens of cause and effect, seeking out and recognizing patterns and then forming narratives to give shape to our understanding and fill in perceived gaps in knowledge. When we consider our pursuit of spiritual knowledge, however, these thoughtful processes may be helpful at times but on their own can be incomplete as we look to discern things per-

Pensavamo di conoscere la quantità dei pianeti del nostro sistema solare. E ci sbagliavamo".

Ciò che mi colpisce di questo periodo della storia dell'esplorazione spaziale sono alcuni parallelismi e distinzioni chiave tra la ricerca metaforica di espandere gli orizzonti scientifici e il viaggio che noi, come figli di Dio, intraprendiamo per cercare risposte alle nostre domande spirituali. In particolare, il modo in cui possiamo far fronte ai limiti della nostra comprensione spirituale e prepararci per la fase successiva di crescita personale — e dove possiamo rivolgerci per ottenere aiuto.

Linea su linea

Porre domande e cercare significati sono una parte naturale e normale della nostra esperienza terrena. A volte, non avere subito risposte complete può portarci ai limiti della nostra comprensione, limiti che possono sembrarci frustranti o opprimenti. È meraviglioso che il piano di felicità del Padre Celeste per tutti noi sia pensato per aiutarci a progredire nonostante i nostri limiti e a realizzare ciò che non possiamo fare da soli, anche senza una conoscenza completa di tutte le cose. Il piano di Dio è misericordioso verso i limiti della nostra umanità; ci dà il nostro Salvatore, Gesù Cristo, affinché sia il nostro Buon Pastore, e ci ispira a usare il nostro arbitrio per scegliere Lui.

Lanziano Dieter F. Uchtdorf ha insegnato che "fare domande non è un segno di debolezza", quanto piuttosto "il precursore della crescita". Parlando direttamente dell'impegno personale di chi cerca la verità, il nostro profeta, il presidente Russell M. Nelson, ha insegnato che dobbiamo avere "un desiderio profondo" e "chiedere con cuore sincero [e] intento reale, avendo fede in [Gesù] Cristo". Poco oltre ha insegnato che "con 'intento reale' significa che si intende davvero seguire la guida divina ricevuta".

L'impegno personale di crescere in saggezza può portarci ad analizzare le nostre domande, più o meno complesse, attraverso un'ottica di causa ed effetto, cercando e riconoscendo dei modelli per poi elaborare narrazioni che diano forma alla nostra comprensione e colmino quelle che percepiamo come lacune nella conoscenza. Nella nostra ricerca della conoscenza spirituale, però, a volte questi processi mentali possono essere utili, ma da soli possono essere incompleti

taining to Heavenly Father and our Savior, Jesus Christ, Their gospel, Their Church, and Their plan for all of us.

God the Father and His Son's way of imparting Their wisdom to us prioritizes inviting the power of the Holy Ghost to be our personal teacher as we center Jesus Christ in our lives and in our faithful seeking for Their answers and Their meaning. They invite us to discover truth through devoted time spent studying holy scripture and to seek for latter-day revealed truth for our day and our time, imparted by modern-day prophets and apostles. They entreat us to spend regular, worshipful time in the house of the Lord and to take to our knees in prayer "to access information from heaven." Jesus's promise to those present to hear His Sermon on the Mount is as true for us in our day as it was during His earthly ministry: "Ask, and it shall be given you; seek, and ye shall find; knock, and it shall be opened unto you." Our Savior assures that "your Father which is in heaven give[s] good things to them that ask him."

The Lord's method of teaching is "line upon line, precept upon precept." We may be required to "wait upon the Lord" in the space between our current line of understanding and the next yet to be delivered. This sacred space can be a place where our greatest spiritual conditioning can occur—the site where we can "bear with patience" our earnest seeking and renew our strength to continue to keep the sacred promises we have made to God through covenant.

Our covenant relationship with Heavenly Father and Jesus Christ signals our prevailing citizenship in God's kingdom. And our residency therein requires aligning our life to divine principles and putting in the effort to grow spiritually.

Obedience

One key principle taught throughout the Book of Mormon is when God's children choose to demonstrate obedience and keep their covenants, they receive continual spiritual guidance and direction. The Lord has told us that through our obedience and diligence, we may gain knowledge and intelligence. God's laws and commandments are not designed to be an obstacle in our

quando cerchiamo di discernere ciò che riguarda il Padre Celeste e il nostro Salvatore, Gesù Cristo, il Loro vangelo, la Loro Chiesa e il Loro piano per tutti noi.

Il modo in cui Dio Padre e Suo Figlio ci dispensano la Loro saggezza privilegia l'invitare il potere dello Spirito Santo a farci da insegnante personale mentre mettiamo Gesù Cristo al centro della nostra vita e della nostra fedele ricerca delle Loro risposte e del Loro significato. Essi ci invitano a scoprire la verità dedicando del tempo a studiare le Sacre Scritture, e a cercare la verità rivelata per i nostri giorni e la nostra epoca, impartita da profeti e apostoli moderni. Ci pregano di trascorrere regolarmente del tempo in adorazione nella casa del Signore e di inginocchiarsi in preghiera "per avere accesso a informazioni dal cielo". La promessa di Gesù a chi ascolta il Suo Sermone sul Monte è vera per noi ai nostri giorni come lo era durante il Suo ministero terreno: "Chiedete e vi sarà dato; cercate e troverete; picchiate e vi sarà aperto". Il nostro Salvatore assicura che "il Padre vostro che è ne' cieli [dà] cose buone a coloro che glielo domandano".

Il metodo di insegnamento del Signore è "linea su linea, precetto su precetto". Potrebbe esserci richiesto di aspettare "[sperando] nell'Eterno" nello spazio tra la nostra linea di comprensione attuale e quella successiva, che deve ancora esserci fornita. Questo spazio sacro può essere un luogo in cui avviene la nostra preparazione spirituale più grande, il luogo in cui possiamo "[sopportare] con pazienza" la nostra ricerca sincera e rinnovare la nostra forza per continuare a mantenere le sacre promesse che abbiamo fatto a Dio attraverso le alleanze.

Il nostro rapporto di alleanza con il Padre Celeste e con Gesù Cristo indica che siamo principalmente cittadini nel regno di Dio, ove per risiedere è necessario allineare la nostra vita ai principi divini e sforzarci di crescere spiritualmente.

Obbedienza

Un principio chiave insegnato in tutto il Libro di Mormon è che, quando scelgono di dimostrare obbedienza e osservare le alleanze, i figli di Dio ricevono guida spirituale e direzione continue. Il Signore ci ha detto che attraverso l'obbedienza e la diligenza possiamo ottenere conoscenza e intelligenza. Le leggi e i comandamenti di Dio non sono concepiti per essere un ostacolo

life but a powerful gateway to personal revelation and spiritual education. President Nelson has taught the crucial truth that “revelation from God is always compatible with His eternal law” and further that “it never contradicts His doctrine.” Your willing obedience to God’s commands, despite not having a complete knowledge of His reasons, places you in the company of His prophets. Moses 5 teaches us about a particular interaction between Adam and an angel of the Lord.

After the Lord gave Adam and Eve “commandments, that they should worship the Lord their God, and should offer the firstlings of their flocks, for an offering unto the Lord,” the scriptures say that “Adam was obedient unto the commandments of the Lord.” We go on to read that “after many days an angel of the Lord appeared unto Adam, saying: Why dost thou offer sacrifices unto the Lord? And Adam said unto him: I know not, save the Lord commanded me.”

Adam’s obedience preceded his understanding and prepared him to receive the sacred knowledge that he was participating in a sacred symbol of the Atonement of Jesus Christ. Our humble obedience will, likewise, pave the way for our spiritual discernment of God’s ways and His divine purpose for each of us. Reaching to elevate our obedience brings us closer to our Savior, Jesus Christ, because obedience to His laws and commandments is effectually reaching out to Him.

Additionally, our fidelity to the knowledge and wisdom we have already inherited through our faithful adherence to gospel principles and sacred covenants is crucial preparation for our readiness to receive and be stewards of communications from the Holy Spirit.

Heavenly Father and Jesus Christ are the source of all truth and share Their wisdom liberally. Also, understanding that we do not possess any personal knowledge independent of God can help us know who to turn to and where to place our primary trust.

Profound Trust

The Old Testament account of Naaman, the military leader who was healed of leprosy by the prophet Elisha, is a particular favorite of mine. The story illustrates how the firm faith of a “little maid” altered the course of one man’s life and, for all believers, revealed the reach of God’s mercy

nella vita, bensì una potente porta di accesso alla rivelazione personale e all’istruzione spirituale. Il presidente Nelson ha insegnato la verità fondamentale per cui “la rivelazione da Dio è sempre compatibile con la Sua legge eterna” e anche che “non contraddice mai la Sua dottrina”. La vostra obbedienza di buon grado ai comandi di Dio, nonostante non abbiate una conoscenza completa delle Sue motivazioni, vi pone in compagnia dei Suoi profeti. Mosè 5 ci parla di una particolare interazione tra Adamo e un angelo del Signore.

Dopo che il Signore ebbe dato ad Adamo ed Eva i “comandamenti: che adorassero il Signore loro Dio, e offerissero i primogeniti dei loro greggi come offerta al Signore”, le Scritture dicono che “Adamo fu obbediente ai comandamenti del Signore”. Proseguendo, leggiamo che “dopo molti giorni, un angelo del Signore apparve ad Adamo, dicendo: Perché offri dei sacrifici al Signore? E Adamo gli disse: Non so, salvo che il Signore me lo ha comandato”.

L’obbedienza di Adamo precedette la sua comprensione e lo preparò a ricevere la sacra conoscenza del fatto che era partecipe di un simbolo sacro dell’Espiazione di Gesù Cristo. Similmente, la nostra umile obbedienza aprirà la strada al discernimento spirituale delle vie di Dio e del proposito divino che Egli ha per ciascuno di noi. Cercare di elevare la nostra obbedienza ci avvicina al Salvatore, Gesù Cristo, perché l’obbedienza alle Sue leggi e ai Suoi comandamenti rappresenta un effettivo avvicinamento a Lui.

Inoltre, la lealtà alla conoscenza e alla saggezza che abbiamo già ereditato attraverso la nostra fedele aderenza ai principi del Vangelo e alle sacre alleanze è una preparazione cruciale per essere pronti a ricevere le comunicazioni dello Spirito Santo e a esserne intendenti.

Il Padre Celeste e Gesù Cristo sono la fonte di ogni verità e condividono la Loro saggezza generosamente. Inoltre, comprendere che non possediamo alcuna conoscenza personale indipendente da Dio può aiutarci a sapere a chi rivolgerci e dove riporre la nostra fiducia principale.

Profonda fiducia

Quella di Naaman, il condottiero dell’Antico Testamento che fu guarito dalla lebbra dal profeta Eliseo, è una delle mie storie preferite. Illustra come la fede ferma di una “piccola fanciulla” ha cambiato il corso della vita di un uomo e, per tutti i credenti, ha rivelato la portata della mi-

to those who place their trust in Him and His prophet. Though nameless, this young girl also helped to push our understanding forward. And Naaman's belief on her testimony inspired him to take his petition for healing to God's chosen servant.

Naaman's response to the prophet Elisha's instructions to wash in the river Jordan was at first skeptical and indignant. But an invitation for him to be obedient to the prophet's counsel made way for his healing and his dramatic understanding that God was real.

We may find that some of our spiritual petitions have reasonably discernible answers and may not create significant discomfort for us. Or, like Naaman, we may find that other needs are more challenging and may create difficult and complex feelings within us. Or, similar to the description of the astronomers' early conclusions about our solar system, in our search for spiritual truth, we may reach less accurate interpretations if we rely exclusively on our own limited understanding, a sorrowful and unintended consequence of which may lead us away from the covenant path. And moreover, some questions may persist until God, who "has all power" and "all wisdom, and all understanding," who "comprehendeth all things" in His mercy, provides enlightenment through our belief on His name.

One significant caution from Naaman's account is that resisting obedience to God's laws and commandments may prolong or delay our growth. We are blessed to have Jesus Christ as our Master Healer. Our obedience to God's laws and commandments can open the way for our Savior to provide the understanding and healing He knows we need, according to His prescribed treatment plan for us.

Elder Richard G. Scott taught that "this life is an experience in profound trust—trust in Jesus Christ, trust in His teachings, trust in our capacity as led by the Holy Spirit to obey those teachings for happiness now and for a purposeful, supremely happy eternal existence. To trust means to obey willingly without knowing the end from the beginning (see Prov. 3:5–7). To produce fruit, your trust in the Lord must be more powerful and enduring than your confidence in your

sericordia che Dio ha per coloro che ripongono la loro fiducia in Lui e nel Suo profeta. Anche se non ha nome, questa giovane ragazza ha contribuito a far progredire la nostra comprensione. La fede di Naaman nella sua testimonianza lo ha ispirato a chiedere al servitore scelto da Dio di essere guarito.

La reazione di Naaman all'istruzione del profeta Eliseo di lavarsi nel fiume Giordano fu inizialmente scettica e indignata. Ma l'invito a essere obbediente al consiglio del profeta aprì la strada alla sua guarigione e alla sua sensazionale comprensione della realtà di Dio.

Potremmo scoprire che alcune delle nostre richieste spirituali hanno risposte ragionevolmente comprensibili e che non ci creano un particolare disagio. Oppure, come Naaman, potremmo scoprire che altri bisogni sono più impegnativi e possono creare dentro noi sentimenti difficili e complessi. Oppure, proprio come avvenne con le prime deduzioni degli astronomi sul sistema solare, se nella nostra ricerca della verità spirituale ci affidiamo esclusivamente alla nostra comprensione limitata, possiamo giungere a interpretazioni meno accurate, con la possibile conseguenza dolorosa e non intenzionale di allontanarci dal sentiero dell'alleanza. Inoltre, alcune domande possono persistere fino a quando Dio, che "ha ogni potere, ogni saggezza e ogni intelligenza", e che "comprende ogni cosa" nella Sua misericordia, non ci illuminerà attraverso la nostra fede nel Suo nome.

Un ammonimento importante nel racconto di Naaman è che opporre resistenza all'obbedienza alle leggi e ai comandamenti di Dio può protrarre o ritardare la nostra crescita. Abbiamo la benedizione di avere Gesù Cristo come nostro Grande Guaritore. La nostra obbedienza alle leggi e ai comandamenti di Dio può aprire la strada al nostro Salvatore per darci la comprensione e la guarigione di cui sa che abbiamo bisogno, secondo il piano terapeutico che ci ha prescritto.

Lanziano Richard G. Scott ha insegnato che "questa vita è un'esperienza di profonda fiducia: fiducia in Gesù Cristo, fiducia nei Suoi insegnamenti, fiducia nella nostra capacità di obbedire ai Suoi insegnamenti, grazie alla guida dello Spirito Santo, per avere la felicità ora e un'esistenza eterna che abbia scopo e felicità suprema. Avere fiducia vuol dire obbedire spontaneamente, senza conoscere la fine sin dal principio (vedere Proverbi 3:5–7). Perché produca frutti, la vostra fiducia

own personal feelings and experience.”

Elder Scott continues: “To exercise faith is to trust that the Lord knows what He is doing with you and that He can accomplish it for your eternal good even though you cannot understand how He can possibly do it.”

Closing Testimony

Dear friends, I testify that our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow. My personal effort to seek answers from the Lord to my own spiritual questions—past and present—has allowed me to use the space between the lines of my understanding and God’s to practice obedience to Him and fidelity to the spiritual knowledge that I currently possess.

I testify that placing your trust in Heavenly Father and in His prophets, whom He has sent, will help you to spiritually elevate and push you forward toward God’s expanded horizon. Your vantage will change because you will change. God knows that the higher you are, the farther you can see. Our Savior invites you to make that climb. In the name of Jesus Christ, amen.

nel Signore deve essere più forte e più resistente della vostra fiducia nei vostri sentimenti personali e nelle vostre esperienze.

Esercitare la fede significa avere fiducia che il Signore sa quello che sta facendo con voi e che lo può fare per il vostro bene eterno anche se non riuscite a comprendere come possa farlo”.

Testimonianza conclusiva

Cari amici, attesto che le nostre domande sincere sul Vangelo possono offrire al Padre Celeste e a Gesù Cristo opportunità per aiutarci a crescere. Il mio impegno personale di cercare le risposte del Signore alle mie domande spirituali — passate e presenti — mi ha permesso di utilizzare lo spazio tra le linee della mia comprensione e di quella di Dio per esercitare l’obbedienza a Lui e la lealtà alla conoscenza spirituale che possiedo attualmente.

Attesto che riporre la vostra fiducia nel Padre Celeste e nei Suoi profeti che Egli ha mandato vi aiuterà a elevarvi spiritualmente e a spingervi innanzi verso l’orizzonte allargato di Dio. Il vostro punto di osservazione cambierà perché voi cambierete. Dio sa che più siete in alto, più potete vedere lontano. Il nostro Salvatore vi invita a fare questa scalata. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.