

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

La gioia della nostra redenzione

Sorella Kristin M. Yee

Seconda consigliera della presidenza generale della Società di Soccorso

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

L'amore e il potere di Gesù Cristo possono salvare ciascuno di noi dai nostri errori, dalle nostre debolezze e dai nostri peccati, e aiutarci a diventare qualcosa di più.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, "You won't get back

Circa dieci anni fa ho sentito di dover dipingere un ritratto del Salvatore. Anche se sono un'artista, ne ho sentito un po' il peso. Come potevo dipingere un ritratto di Gesù Cristo che catturasse il Suo Spirito? Da dove dovevo cominciare? E dove avrei trovato il tempo?

Nonostante le mie domande, decisi di iniziare e di confidare nel fatto che il Signore mi avrebbe aiutata. Ma dovevo proseguire e lasciare a Lui ciò che è possibile. Pregai, meditai, cercai e abbozzai, e fui benedetta nel trovare aiuto e risorse. E quella che era una tela bianca iniziò a diventare qualcosa di più.

Il processo non fu facile. A volte non era come speravo. A volte c'erano momenti di pennellate e idee ispirate. E molte volte, ho dovuto solo provare e riprovare e riprovare ancora.

Quando credevo che il dipinto a olio fosse finalmente finito e asciutto, cominciai ad applicarvi una lacca trasparente per proteggerlo da sporcizia e polvere. Nel farlo, notai che i capelli nel dipinto cominciavano a cambiare, espandersi e dissolversi. Mi resi subito conto di aver applicato la lacca troppo presto, che parte del dipinto non era ancora asciutto!

Avevo letteralmente cancellato parte del dipinto con la lacca. Oh, mi si strinse il cuore. Era come se avessi appena distrutto ciò che Dio mi aveva aiutato a fare. Piansi addolorata. Nella disperazione, feci quello che farebbero tutti in una situazione simile: chiamai mia madre. Con saggezza e calma mi disse: "Quello che avevi non

what you had, but do the very best you can with what you've got."

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the "unrepairable" painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I've sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God's love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior's feet, He said, "Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little." She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the

ritornerà, ma fai del tuo meglio con quello che hai".

And I Partook[bevvi], di Kristin Yee

Allora pregai e supplicai per ricevere aiuto, e dipinsi tutta la notte per sistemare le cose. E ricordo di aver guardato il dipinto al mattino — sembrava meglio di prima. Com'era possibile? Quello che pensavo fosse un errore senza rimedio fu un'opportunità per vedere la Sua mano misericordiosa. Egli non aveva finito con il dipinto e non aveva finito con me. Gioia e sollievo mi riempirono il cuore! Loda il Signore per la Sua misericordia, per questo miracolo che non solo aveva salvato il dipinto, ma che mi aveva insegnato qualcosa di più sul Suo amore e sul Suo potere di salvare ognuno di noi dai nostri errori, debolezze e peccati, e di aiutarci a diventare qualcosa di più.

Proprio come la profondità della mia gratitudine per il Salvatore è aumentata quando mi ha aiutato a riparare il dipinto "irreparabile", così l'amore e la gratitudine per il Salvatore sono diventati più intensi, quando ho cercato di lavorare con Lui sulle mie debolezze e di essere perdonata dei miei errori. Sarò per sempre grata al mio Salvatore perché posso cambiare ed essere purificata. Il mio cuore è Suo, e spero di fare qualunque cosa vuole che io faccia e diventi.

Il pentimento ci permette di sentire l'amore di Dio e di conoscerLo e amarLo in modi che altrimenti non conosceremmo mai. Della donna che Gli unse i piedi, il Salvatore disse: "Le sono rimessi i suoi molti peccati, perché ha molto amato; ma colui a cui poco è rimesso, poco ama". Ella amava molto Gesù perché Lui le aveva perdonato molto.

C'è sollievo e speranza nel sapere che possiamo migliorare — che, come ha insegnato l'anziano David A. Bednar, possiamo ricevere una remissione costante dei nostri peccati tramite il potere santificante dello Spirito Santo se ci pentiamo davvero e sinceramente.

Il potere redentore di Gesù Cristo è una delle più grandi benedizioni delle nostre alleanze promesseci. Meditate su questo, quando partecipate alle sacre ordinanze. Senza di esso non potremmo tornare a casa alla presenza del nostro Padre nei cieli e di coloro che amiamo.

So che il nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, è potente nel salvare. Quale Figlio di Dio, che ha espiato i peccati del mondo e ha deposto la Sua vita e l'ha ripresa, Egli detiene il potere della

power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?” He can heal the “waste places” of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and “make [your] wilderness like Eden.”

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ’s suffering in Gethsemane and on the cross, so we “cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness,” mercy, and love.

You may feel at times that it’s not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God’s love and the Savior’s atoning power because of what you are struggling with or because of what you’ve done. But I testify that you are not beneath the Master’s reach. The Savior “descended below all things” and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into “his marvellous light.” Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. “He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance.”

Just as it required work and pleading for heaven’s help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring “forth fruit meet for repentance.” These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be “convinced of our sins.” A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis’s writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his

redenzione e della risurrezione. Ha reso possibile l’immortalità per tutti e la vita eterna per coloro che Lo scelgono. So che, tramite il Suo sacrificio espiatorio, possiamo pentirci ed essere davvero purificati e redenti. È un miracolo che Lui ami voi e me in questo modo.

Ha detto: “Non volete ora ritornare a me, pentirvi dei vostri peccati ed essere convertiti, affinché io possa guarirvi?”. Egli può guarire le “rovine” della vostra anima — i luoghi resi aridi, aspri e desolati dal peccato e dal dolore — e rendere “il [vostro] deserto pari a un Eden”.

Proprio come non possiamo comprendere l’agonia e la profondità delle sofferenze di Cristo nel Getsemani e sulla croce, allo stesso modo non possiamo “misurare i limiti né scandagliare le profondità del [Suo] perdono divino”, della Sua misericordia e del Suo amore.

A volte potreste pensare che non sia possibile essere redenti, che forse siete un’eccezione dell’amore di Dio e del potere espiatorio del Salvatore per via di ciò che state affrontando o di ciò che avete fatto. Ma io attesto che non siete al di sotto della portata del Maestro. Il Salvatore “discese al di sotto di tutte le cose” e nella Sua posizione divina può sollevarvi e reclamarvi dall’abisso più oscuro e portarvi nella “sua meravigliosa luce”. Attraverso le Sue sofferenze, ha fatto in modo che ognuno di noi potesse superare debolezze e peccati. “Egli [...] ha tutto il potere di salvare ogni uomo che creda nel suo nome e che produca frutti adatti al pentimento”.

Proprio come è stato necessario lavorare e implorare l’aiuto del cielo per riparare il dipinto, ci vogliono lavoro, sincerità di cuore e umiltà per portare “frutti adatti al pentimento”. Questi frutti prevedono che esercitiamo fede e fiducia in Gesù Cristo e nel Suo sacrificio espiatorio, offriamo a Dio un cuore spezzato e uno spirito contrito, confessiamo e abbandoniamo il peccato, ripristiniamo ciò che è stato danneggiato al meglio delle nostre capacità e ci sforziamo di vivere rettamente.

Per pentirci e cambiare davvero, dobbiamo prima essere “convinti dei nostri peccati”. Una persona non vede la necessità di prendere medicine se non capisce di essere malata. A volte potremmo non essere disposti a guardarci dentro per vedere cosa ha davvero bisogno di essere guarito e riparato.

Negli scritti di C. S. Lewis, Aslan esprime queste parole riferendosi a un uomo impigliato

own devices: “Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!”

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we’ve consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God’s love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost,

nei suoi stessi meccanismi: “Oh, [uomini], perché vi difendete abilmente da ciò che potrebbe farvi bene?”

In quali occasioni forse ci difendiamo da quelle cose che potrebbero farci bene?

Non difendiamoci dal bene con cui Dio desidera benedirci. Dall’amore e dalla misericordia che Egli desidera che proviamo. Dalla luce e dalla conoscenza che Egli desidera elargirci. Dalla guarigione di cui Egli sa che abbiamo così prontamente bisogno. Dal rapporto di alleanza più profondo che Egli desidera per tutti i Suoi figli e figlie.

Prego che possiamo deporre tutte le “armi da guerra” che abbiamo impugnato più o meno consapevolmente per difenderci dalle benedizioni dell’amore di Dio. Armi dell’orgoglio — egoismo, paura, odio, offesa, autocompiacimento, giudizio ingiusto, gelosie— qualsiasi cosa ci impedisca di amare Dio con tutto il cuore e di tener fede a tutte le alleanze con Lui.

Se viviamo le nostre alleanze, il Signore può darci l’aiuto e il potere che ci servono sia per riconoscerle sia per superare le nostre debolezze, compreso il parassita spirituale dell’orgoglio. Il nostro profeta ha detto:

“Il pentimento [...] è il sentiero che porta alla purezza, e la purezza porta potere.”

“Oh, quanto avremo bisogno del Suo potere nei giorni a venire!”

Come per il mio dipinto, il Signore non ha finito con noi quando commettiamo un errore, né fugge quando vacilliamo. Il nostro bisogno di guarigione e di aiuto non è un fardello per Lui, ma il vero motivo per cui è venuto. Il Salvatore stesso ha detto:

“Ecco, io sono venuto nel mondo per portare la redenzione al mondo, per salvare il mondo dal peccato.”

“Ecco, il mio braccio di misericordia è teso verso di voi, e chiunque verrà, io lo riceverò; e benedetti sono coloro che vengono a me.”

Venite dunque — venite voi che siete stanchi, sposati e tristi, venite e lasciate le vostre fatiche e trovate riposo in Colui che vi ama più di tutti. Prendete su di voi il Suo giogo, poiché Egli è gentile e umile di cuore.

Il nostro Padre Celeste e il nostro Salvatore vi vedono. Conoscono il vostro cuore. Hanno a cuore ciò che sta a cuore a voi, compresi coloro che amate.

Il Salvatore può redimere ciò che era perdu-

including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

to, compresi i rapporti interrotti e incrinati. Ha fatto in modo che tutto ciò che è decaduto possa essere redento — infondendo la vita in ciò che sembra morto e senza speranza.

Se state lottando con una situazione che pensate dovrete aver già superato, non arrendetevi. Siate pazienti con voi stessi, osservate le vostre alleanze, pentitevi spesso, cercate l'aiuto dei vostri dirigenti, se necessario, e andate alla casa del Signore il più possibile. Ascoltate e seguite i suggerimenti che vi manda. Egli non abbandonerà il Suo rapporto di alleanza con voi.

Nella mia vita ci sono stati rapporti difficili e complessi per cui ho lottato e che ho cercato sinceramente di migliorare. Il più delle volte mi sembrava di fallire. Mi chiedevo: "Non ho sistemato le cose l'ultima volta? Non ho veramente superato la mia debolezza?" Col tempo ho imparato che non sono necessariamente difettosa; ma che spesso servono più lavoro e più guarigione.

L'anziano D. Todd Christofferson ha insegnato: "Certamente il Signore arride a coloro che desiderano essere giudicati degnamente e che si sforzano giorno dopo giorno con risolutezza per trasformare la loro debolezza in un punto di forza. Il vero pentimento, il vero cambiamento potrebbe richiedere ripetuti tentativi, ma vi è qualcosa di sacro e di purificante in tale sforzo. Il perdono e la guarigione divini fluiscono in maniera abbastanza naturale nell'anima che li pratica".

Ogni giorno è un nuovo giorno pieno di speranza e di possibilità grazie a Gesù Cristo. Ogni giorno possiamo conoscere, come ha proclamato Madre Eva, "la gioia della nostra redenzione", la gioia di essere guariti, la gioia di sentire l'amore inesauribile che Dio ha per noi.

So che il nostro Padre nei cieli e il Salvatore vi amano. Gesù Cristo è il Salvatore e Redentore di tutta l'umanità. Egli vive. Mediante il Suo sacrificio espiatorio, la morsa del peccato e della morte sarà spezzata per sempre così che noi possiamo essere liberati di scegliere la guarigione, la redenzione e la vita eterna con coloro che amiamo. E attesto di queste cose nel Suo nome, Gesù Cristo. Amen.