

# Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury  
*Of the Seventy*

## Sii mondato

Anziano D. Martin Goury  
*dei Settanta*

October 2024 general conference

---

*Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.*

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years

*Il pentimento quotidiano ci aiuta a discernere la guida del Signore tramite lo Spirito Santo.*

Quando avevo circa cinque anni, stavo giocando a calcio con i miei amici dietro la chiesa nel mio piccolo paese della Costa d'Avorio. Ricordo chiaramente l'invito del predicatore rivolto alla sua congregazione a purificare gli abiti in preparazione per l'arrivo del Salvatore. Essendo giovane, presi quell'invito alla lettera. Corsi a casa il più velocemente possibile e implorai mia madre di pulire i miei pochi vestiti in modo da poter essere immacolato e pronto per la venuta del Salvatore il giorno dopo. Sebbene fosse diffidente riguardo all'imminente ritorno del Salvatore, mia madre lavò comunque il mio completo migliore.

Il mattino seguente indossai i vestiti ancora leggermente bagnati e aspettai con ansia l'annuncio dell'arrivo del Salvatore. Il tempo passava e non accadeva nulla, così decisi di andare alla casa di riunione. Rimasi profondamente deluso quando scoprii che la chiesa era vuota e che il Salvatore non era arrivato. Potete immaginare i miei sentimenti mentre tornavo lentamente verso casa.

Anni dopo, mentre stavo ricevendo le lezioni dai missionari in preparazione per unirmi a La Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni, lessi quanto segue: "E nessuna cosa impura può entrare nel suo regno; perciò nulla entra nel suo riposo, salvo coloro che hanno lavato le loro vesti nel mio sangue, a motivo della loro fede, del loro pentimento di tutti i loro peccati e della loro fedeltà fino alla fine".

I chiarimenti che ricevetti a quel tempo mi aiutarono a comprendere l'importante verità che era sfuggita alla mia giovane mente molti anni

prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. . . .

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability

prima. Il messaggio del predicatore era incentrato sull'importanza della purezza spirituale. Egli esortava la congregazione a ricercare il pentimento, a fare dei cambiamenti nella loro vita e a rivolgersi al Salvatore per ottenere la redenzione.

Il nostro Padre Celeste comprende il nostro viaggio terreno e l'inevitabilità del peccato nella nostra vita. Sono profondamente grato che abbia provveduto un Salvatore che espisse per le nostre trasgressioni. Grazie al sacrificio redentore del Salvatore ognuno di noi può pentirsi, cercare il perdono e diventare pulito. Il pentimento, un principio fondamentale del Vangelo, è essenziale per il nostro sviluppo e per la nostra resilienza spirituali mentre affrontiamo le difficoltà della vita.

Durante la conferenza generale di aprile 2022, il presidente Russell M. Nelson ha invitato ogni membro della Chiesa a sperimentare la gioia del pentimento quotidiano. Ha detto:

"Vi prego di non temere né rimandare il pentimento. Satana si delizia della vostra infelicità. Fatela breve. Scacciate la sua influenza dalla vostra vita! Iniziate oggi a provare la gioia dello spogliarsi dell'uomo naturale. Il Salvatore ci ama sempre, ma particolarmente quando ci pentiamo. [...]

Se ritenete di esservi allontanati troppo o per troppo tempo dal sentiero dell'alleanza e di non avere modo di tornare, questo semplicemente non è vero".

Se c'è qualcosa di cui non vi siete pentiti completamente, vi esorto a dare ascolto all'invito del presidente Nelson a non procrastinare il vostro pentimento. Può essere necessario un po' di coraggio per intraprendere questo processo; tuttavia, posso assicurarvi che la gioia che scaturisce dal pentimento genuino supera ogni comprensione. Grazie al pentimento, i nostri fardelli di colpa vengono sollevati e sostituiti con un senso di pace e tranquillità. Quando ci pentiamo sinceramente, veniamo santificati mediante il sangue del Salvatore, accrescendo la nostra sensibilità ai suggerimenti e all'influenza dello Spirito Santo.

La mia compagna eterna è nata con dei problemi di udito e, di conseguenza, deve indossare degli apparecchi acustici. La polvere e il sudore possono influire sulle prestazioni di questi dispositivi, così ogni mattina la osservo pulire diligentemente i tubicini di collegamento prima di indossare gli apparecchi. Questa routine semplice ma costante elimina qualsiasi sporco-

to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

zia, umidità o condensa, migliorando così la sua capacità di sentire e comunicare in modo efficace. Quando trascura questo rituale quotidiano, la sua capacità di udire ne risente durante tutto il giorno; le parole svaniscono gradualmente e alla fine diventano impercettibili. Proprio come la pulizia quotidiana dei suoi apparecchi acustici le permette di sentire chiaramente, il pentimento quotidiano ci permette di discernere la guida del Signore tramite lo Spirito Santo.

Verso la fine del Suo ministero terreno e prima della Sua partenza per il Giardino di Getsemani, il Signore preparò i Suoi discepoli ad affrontare le prove che sarebbero arrivate. Lì rassicurò dicendo: "Ma il Consolatore, lo Spirito Santo, che il Padre manderà nel mio nome, egli v'insegnerà ogni cosa e vi rammenterà tutto quello che v'ho detto".

Una delle funzioni fondamentali dello Spirito Santo è quella di mettere in guardia, dirigere e guidare ogni persona che ascolta la dolce voce interiore. Proprio come in un apparecchio acustico dei tubicini di collegamento ostruiti possono ostacolarne la corretta funzionalità, anche la nostra connessione spirituale con il nostro Padre Celeste può essere compromessa, portando a pericolose idee sbagliate o a una mancata osservanza dei Suoi consigli. L'avvento di Internet ha reso le informazioni più accessibili che mai. Questo può portarci a rivolgerci al mondo per ricevere guida piuttosto che a Dio. Il presidente Russell M. Nelson ha insegnato: "Nei giorni a venire, non sarà possibile sopravvivere spiritualmente senza la guida, la direzione, il conforto e l'influenza costante dello Spirito Santo".

Sono grato che ognuno di noi può ricevere il dono dello Spirito Santo al momento della propria confermazione. Tuttavia, il presidente Dallin H. Oaks ci ha avvertito che "i benefici di cui godiamo grazie al dono dello Spirito Santo sono condizionati dal nostro grado di dignità. 'Lo Spirito del Signore non dimora in templi impuri' [Helaman 4:24]".

Quando scegliamo consapevolmente di seguire la guida dei profeti e degli apostoli, la nostra capacità di avere lo Spirito Santo come compagno costante aumenta. Lo Spirito Santo dà chiarezza nel prendere decisioni, suscitando pensieri e impressioni che sono in linea con la volontà del nostro Padre Celeste. Avere lo Spirito Santo come compagno costante è fondamentale per la nostra crescita spirituale.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Recentemente mi è stato chiesto di presiedere alla conferenza del palo di Salt Lake Granger West, nello Utah. Durante questo evento, ho incontrato un presidente di palo che ha diligentemente sviluppato la sua capacità di discernere i suggerimenti dello Spirito Santo grazie al retto vivere e al pentimento quotidiano. Come parte del nostro impegno a ministrare, abbiamo coordinato le visite a tre famiglie. Al termine della nostra ultima visita, ci siamo ritrovati con circa trenta minuti a disposizione prima del nostro impegno successivo. Mentre tornavamo al centro di palo, il presidente Chesnut ha ricevuto l'impressione di dover visitare un'altra famiglia. Entrambi abbiamo accettato di seguire questo suggerimento.

Abbiamo fatto visita alla famiglia Jones dove abbiamo scoperto che la sorella Jones era confinata a letto a causa di una malattia. Era evidente che aveva bisogno di una benedizione del sacerdozio. Così, con il suo permesso, le abbiamo dato una benedizione. Mentre ci preparavamo per andare via, la sorella Jones ci ha chiesto come facevamo a sapere del suo urgente bisogno di una benedizione. La verità è che non lo sapevamo. Ma il nostro Padre Celeste, che era consapevole delle sue necessità, lo sapeva e aveva ispirato il presidente Chesnut a fare visita alla sua casa. Quando siamo sensibili alla guida della voce calma e sommessa, siamo meglio preparati per ministrare più efficacemente a chi è nel bisogno.

Rendo testimonianza che abbiamo un Padre Celeste gentile e amorevole. Gesù Cristo è il Salvatore e Redentore dell'umanità. Attesto che l'Espiazione di Gesù Cristo è reale e che man mano che impariamo a seguire la guida dello Spirito Santo, Egli ci porta a pentirci e a usare il potere dell'Espiazione del Salvatore nella nostra vita. Il presidente Russell M. Nelson è il profeta vero e vivente del Signore, con tutte le chiavi del sacerdozio sulla terra oggi. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.