

# Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira  
Of the Presidency of the Seventy

## Legati a Gesù Cristo – Diventare il sale della terra

Anziano José A. Teixeira  
della Presidenza dei Settanta

October 2024 general conference

*As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.*

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded

*Se rimaniamo legati al Signore, la nostra vita rifletterà automaticamente la Sua luce e noi diventeremo il sale della terra.*

Il Salvatore ha insegnato che quando siamo “chiamati al [Suo] Vangelo eterno e [facciamo] alleanza con un patto eterno, [veniamo] considerati come il sale della terra”. Il sale è composto da due elementi legati tra loro. Non possiamo essere sale da soli; se vogliamo essere il sale della terra, dobbiamo essere legati al Signore, ed è questo che vedo quando incontro i membri della Chiesa in tutto il mondo; vedo membri della Chiesa fedeli e legati al Signore, impegnati nei loro sforzi di servire gli altri e di essere il sale della terra.

La vostra dedizione incrollabile è un esempio luminoso. Il vostro servizio è apprezzato e prezioso.

I nostri giovani hanno dimostrato un coraggio e una devozione notevoli. Hanno abbracciato con entusiasmo il lavoro di storia familiare, e le loro visite frequenti alla casa del Signore sono una testimonianza della loro dedizione. La loro volontà di dedicare tempo ed energie allo svolgere missioni in tutto il mondo è il riflesso di una fede profonda e duratura. Non si limitano a partecipare, ma mostrano la via per diventare discepoli legati a Gesù Cristo. Il loro servizio emana luce e speranza, e tocca innumerevoli vite. A voi, giovani della Chiesa, esprimiamo i nostri più sentiti ringraziamenti per il vostro servizio, che è fonte di ispirazione. Non siete solo il futuro della Chiesa, siete anche il suo presente. E voi siete davvero il sale della terra!

Amo il Signore Gesù Cristo e mi sento benedetto dall’opportunità di servire al vostro fianco nella Chiesa del Signore. La nostra unità e la no-

in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our

faith, founded on the faith that we share, which reassures us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our

Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember the *marnotos*, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet

quanto possibile, un puro riflesso del Salvatore, Gesù Cristo.

Nel mondo antico, il sale era più di un semplice condimento: era un conservante indispensabile e un simbolo di purezza e di alleanza. Le persone sapevano che il sale era essenziale per conservare gli alimenti ed esaltarne il sapore. Inoltre erano consci di quanto sarebbe stato grave se il sale avesse perso la sua salinità o il suo sapore a causa di contaminazione o diluizione.

Come il sale può perdere la sua essenza, anche noi possiamo perdere la vitalità spirituale se la nostra fede in Gesù Cristo diventa casuale. Dall'esterno potremmo sembrare sempre uguali, ma senza una forte fede interiore perdiamo la capacità di fare la differenza nel mondo e di tirare fuori il meglio da chi ci circonda.

Quindi, come possiamo incanalare le nostre energie e i nostri sforzi per fare la differenza ed essere il cambiamento di cui il mondo ha bisogno oggi? Come possiamo preservare il discepolato e continuare a essere un'influenza positiva?

Le parole del nostro caro profeta mi riecheggiano ancora in mente: “Dio vuole che lavoriamo insieme e ci aiutiamo a vicenda. Questa è la ragione per cui ci manda sulla terra in famiglie e ci organizza in rioni e pali. Questa è la ragione per cui ci chiede di servirci e di ministrarci a vicenda. Questa è la ragione per cui ci chiede di vivere nel mondo ma di non essere del mondo.

Quando la nostra vita è ricca di scopo e di servizio, evitiamo l'apatia spirituale. Di contro, quando la nostra vita è priva di scopo divino, di servizio reso agli altri in maniera significativa e di sacre opportunità per meditare e riflettere, veniamo gradualmente soffocati dalle nostre attività e dal nostro interesse personale, rischiando di perdere il nostro sapore. L'antidoto a tutto ciò è continuare a essere coinvolti nel servizio — a essere ansiosamente impegnati a fare buone opere e a migliorare noi stessi e la società in cui viviamo.

Miei cari fratelli e sorelle, che grande benedizione abbiamo oggi di appartenere alla Chiesa di Gesù Cristo e di avere l'opportunità di servire nella Sua Chiesa. Le nostre circostanze possono variare, ma tutti possiamo fare la differenza.

Ricordate i *marnotos*, i lavoratori del sale: usano strumenti semplici per raccogliere i cristalli migliori, il sale migliore! Anche noi possiamo fare cose semplici che, se ci sforziamo costantemente di compiere gesti piccoli e significativi, possono rendere il nostro discepolato e il

profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our

nostro impegno verso Gesù Cristo più profondi. Ecco quattro modi semplici ma significativi per sforzarci di essere il sale della terra:

Mantenere la casa del Signore al centro della nostra devozione. Ora che i templi sono più vicini che mai, dare priorità a rendere regolarmente il culto nella casa del Signore ci aiuterà a concentrarci su ciò che conta di più e a mantenere la nostra vita incentrata su Cristo. Nel tempio, troviamo il cuore della nostra fede in Gesù Cristo e l'anima della nostra devozione a Lui.

Essere intenzionali nei nostri sforzi per rafforzare gli altri vivendo insieme il Vangelo. Possiamo rafforzare la nostra famiglia compiendo sforzi costanti e intenzionali per portare i principi del Vangelo nella nostra vita e nella nostra casa.

Essere disposti ad accettare una chiamata e a servire nella Chiesa. Servire nelle nostre congregazioni locali ci permette di sostenerci a vicenda e di crescere insieme. Anche se non è sempre agevole, servire è sempre gratificante.

E infine, usare gli strumenti di comunicazione digitale in maniera consapevole. Oggi gli strumenti di comunicazione digitale ci permettono di entrare in contatto come mai prima d'ora. Come la maggior parte di voi, io uso questi strumenti per contattare fratelli e sorelle della Chiesa, e la mia famiglia e i miei amici. Quando mi collego con loro, li sento più vicini; possiamo aiutarci a vicenda nei momenti di bisogno quando non possiamo essere presenti fisicamente. È indubbio che questi strumenti siano una benedizione; eppure proprio questi stessi strumenti possono anche trascinarci lontano dalla profondità delle interazioni significative e alla fine indurci in abitudini che ci fanno sprecare il nostro tempo in attività meno significative. Impegnarsi a essere il sale della terra vuol dire molto di più che guardare un reel dietro l'altro su uno schermo sei pollici (15 centimetri).

Se manteniamo la casa del Signore al centro della nostra vita, rafforziamo intenzionalmente gli altri vivendo il Vangelo, accettiamo le chiamate a servire e usiamo gli strumenti digitali in maniera consapevole, possiamo preservare la nostra vitalità spirituale. Proprio come il sale, nella sua forma più pura, ha il potere di migliorare e di conservare, così anche la nostra fede in Gesù Cristo viene nutrita e protetta dalla nostra dedizione al servizio e all'amore cristiani.

Se rimaniamo legati al Signore, la nostra vita

lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

rifletterà automaticamente la Sua luce e noi diventeremo il sale della terra. In questo processo, non solo arricchiamo la nostra vita, ma rafforziamo anche la nostra famiglia e la nostra comunità. Prego che ci sforzeremo di mantenere questo legame con il Signore, che non perderemo mai il nostro sapore, e che saremo quei piccoli cristalli di sale che il Signore vuole che siamo. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.