

# God's Favourite

By Elder Karl D. Hirst  
*Of the Seventy*

## Il preferito di Dio

Anziano Karl D. Hirst  
*dei Settanta*

October 2024 general conference

*Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier.*

Before I begin, I should tell you that two of my children have passed out whilst speaking at pulpits, and I have never felt more connected to them than in this moment. I've got more on my mind than just the trapdoor.

Our family has six children, who sometimes tease one another that they are the favourite child. Each has different reasons for being preferred. Our love for each of our children is pure and fulfilling and complete. We could not love any one of them any more than another—with each child's birth came the most beautiful expansion of our love. I most relate to my Heavenly Father's love for me through the love that I feel for my children.

As they each rehearse their claims to be the most loved child, you might have thought that our family had never had an untidy bedroom. The sense of blemishes in the relationship between parent and child is diminished with a focus on love.

At some point, perhaps because I can see that we are heading toward an inevitable family riot, I'll say something like, "OK, you have worn me down, but I am not going to announce it; you know which one of you is my favourite." My goal is that each one of the six feels victorious and all-out war is avoided—at least until next time!

In his Gospel, John describes himself as "the disciple whom Jesus loved," as if that arrangement were somehow unique. I like to think that this

*Essere pieni dell'amore di Dio ci protegge dalle tempeste della vita, ma rende anche più felici momenti felici.*

Prima di iniziare, devo dirvi che due dei miei figli sono svenuti mentre parlavano al pulpito e io non mi sono mai sentito più vicino a loro come in questo momento. La famosa botola non è il primo dei miei pensieri.

In famiglia abbiamo sei figli, che a volte si prendono in giro a vicenda su chi è il preferito. Ognuno di loro ha ragioni diverse per esserlo. L'amore che proviamo per ciascuno dei nostri figli è puro, gratificante e completo. Non potremmo amare nessuno di loro più di un altro: con la nascita di ogni bambino è arrivata la più bella espansione del nostro amore. Io mi relaziono maggiormente con l'amore che il mio Padre Celeste ha per me grazie all'amore che ho per i miei figli.

Quando ognuno di loro elenca i motivi per cui sarebbe il figlio più amato, viene da pensare che in famiglia non ci sia mai stata una camera da letto disordinata. Il senso delle imperfezioni nel rapporto tra genitori e figli si attenua se ci si concentra sull'amore.

A un certo punto, forse perché vedo che ci stiamo dirigendo verso un'inevitabile rivolta familiare, dico qualcosa del tipo: "Ok, sono stremato, ma non ho intenzione di dirlo; sapete chi di voi è il mio preferito". Il mio obiettivo è che ognuno dei sei si senta vittorioso e che si eviti una guerra totale... almeno fino alla volta successiva!

Nel suo vangelo, Giovanni si descrive come "il discepolo che Gesù amava", come se tale collocazione fosse in qualche modo unica. Mi

was because John felt so completely loved by Jesus. Nephi gave me a similar sense when he wrote, “I glory in my Jesus.” Of course, the Saviour isn’t Nephi’s any more than He is John’s, and yet the personal nature of Nephi’s relationship with “his” Jesus led him to that tender description.

Isn’t it wonderful that there are times when we can feel so fully and personally noticed and loved? Nephi can call Him “his” Jesus, and so can we. Our Saviour’s love is the “highest, noblest, strongest kind of love,” and He provides until we are “filled.” Divine love never runs dry, and we are each a cherished favourite. God’s love is where, as circles on a Venn diagram, we all overlap. Whichever parts of us seem different, His love is where we find togetherness.

Is it any surprise that the greatest commandments are to love God and to love those around us? When I see people showing Christlike love for one another, it feels to me as if that love contains more than just their love; it is love that also has divinity in it. When we love one another in this way, as completely and fully as we can, heaven gets involved too.

So if someone we care about seems distant from a sense of divine love, we can follow this pattern—by doing things that bring us closer to God ourselves and then doing things that bring us closer to them—an unspoken beckoning to come to Christ.

I wish I could sit down with you and ask you what circumstances cause you to feel God’s love. Which verses of scripture, which particular acts of service? Where would you be? What music? In whose company? General conference is a rich place to learn about connecting with heaven’s love.

But perhaps you feel a long way from the love of God. Maybe there is a chorus of voices of discouragement and darkness that weighs into your thoughts, messages telling you that you are too wounded and confused, too weak and overlooked, too different or disoriented to warrant heavenly love in any real way. If you hear those ideas, then please hear this: those voices are just wrong. We can confidently disregard brokenness in any way disqualifying us from heavenly love—every time we sing the hymn that reminds us that our beloved and flawless Saviour chose

piace pensare che Giovanni lo abbia fatto perché si sentiva completamente amato da Gesù. Nefi mi ha dato una sensazione simile quando ha scritto: “Esulto nel mio Gesù”. Naturalmente, il Salvatore non è di Nefi come non è di Giovanni, eppure la natura personale del rapporto di Nefi con il “suo” Gesù lo ha portato a questa tenera descrizione.

Non è meraviglioso che ci siano momenti in cui possiamo sentirci notati e amati in modo tanto completo e personale? Nefi può chiamarlo il “suo” Gesù, e possiamo farlo anche noi. L’amore del nostro Salvatore è “il più alto, più nobile e più forte genere d’amore” ed Egli provvede finché non siamo “sazi”. L’amore divino non si esaurisce mai e ognuno di noi è il preferito. L’amore di Dio è il punto in cui, come cerchi di un diagramma di Venn, ci sovrapponiamo tutti. Anche se possiamo sembrare in parte diversi, il Suo amore è il nostro punto di unione.

C’è da sorprendersi che i comandamenti più grandi siano l’amore per Dio e l’amore per chi ci circonda? Quando vedo persone che si dimostrano a vicenda un amore cristiano, mi sembra che tale amore trascenda il loro amore; è un amore che ha in sé anche la divinità. Quando ci amiamo in questo modo, nel modo più completo e pieno possibile, anche il cielo viene coinvolto.

Se qualcuno a cui teniamo sembra lontano dal senso dell’amore divino, possiamo seguire questo schema: fare le cose che ci avvicinano a Dio e poi quelle che ci avvicinano a quella persona; un tacito richiamo a venire a Cristo.

Vorrei poter sedermi con voi e chiedervi in quali circostanze sentite l’amore di Dio. Quali versetti delle Scritture, quali particolari atti di servizio? Dove sareste? Quale musica? In compagnia di chi? La Conferenza generale è un luogo ricco di insegnamenti su come connettersi con l’amore del cielo.

Ma forse vi sentite lontanissimi dall’amore di Dio. Forse un coro di voci di scoraggiamento e oscurità grava sui vostri pensieri, messaggi che vi dicono che siete troppo feriti, confusi, troppo deboli e trascurati, troppo diversi o disorientati per meritare l’amore del cielo in modo reale. Se sentite queste idee, allora vi prego di ascoltare questo: quelle voci sono semplicemente sbagliate. Possiamo tranquillamente ignorare la fragilità che in qualche modo ci squalifica dall’amore celeste; ogni volta che cantiamo l’inno che ci ricorda che il nostro amato e impeccabile Salva-

to be “bruised, broken, [and] torn for us,” every time we take broken bread. Surely Jesus removes all shame from the broken. Through His brokenness, He became perfect, and He can make us perfect in spite of our brokenness. Broken, lonely, torn, and bruised He was—and we may feel we are—but separated from the love of God we are not. “Broken people, perfect love,” as the song goes.

You might know something secret about yourself that makes you feel unlovable. However right you might be about what you know about yourself, you are wrong to think that you have put yourself beyond the reach of God’s love. We are sometimes cruel and impatient toward ourselves in ways that we could never imagine being toward anyone else. There is much for us to do in this life, but self-loathing and shameful self-condemnation are not on that list. However misshapen we might feel we are, His arms are not shortened. No. They are always long enough to “[reach our] reaching” and embrace each one of us.

When we don’t feel the warmth of divine love, it hasn’t gone away. God’s own words are that “the mountains shall depart, and the hills be removed; but [His] kindness shall not depart from [us].” So, just to be clear, the idea that God has stopped loving should be so far down the list of possible explanations in life that we don’t get to it until after the mountains have left and the hills are gone!

I really enjoy this symbolism of mountains being evidence of the certainty of God’s love. That powerful symbolism weaves into accounts of those who go to the mountains to receive revelation and Isaiah’s description of “the mountain of the Lord’s house” being “established in the top of the mountains.” The house of the Lord is the home of our most precious covenants and a place for us all to retreat and sink deeply into the evidence of our Father’s love for us. I have also enjoyed the comfort that comes to my soul when I wrap myself more tightly in my baptismal covenant and find someone who is mourning a loss or grieving a disappointment and I try to help them hold and process their feelings. Are these ways that we can become more immersed in the precious covenantal love he shed?

So if God’s love does not leave us, why don’t

tore ha scelto di subire per noi “gran dolor”, ogni volta che prendiamo il pane che viene spezzato. Sicuramente Gesù toglie ogni vergogna a chi si sente a pezzi. L’essere stato fiaccato Lo ha reso perfetto e può renderci perfetti nonostante la nostra fragilità. Fu fiaccato, solo, lacerato e ferito — e noi possiamo sentirci tali — ma separati dall’amore di Dio mai. “Persone spezzate; amore perfetto”, come dice la canzone.

Magari sapete un segreto su voi stessi che vi fa sentire indegni di amore. Per quanto possiate avere ragione su ciò che sapete di voi stessi, sbagliate a pensare di esservi collocati al di là della portata dell’amore di Dio. A volte siamo crudeli e impazienti verso noi stessi in modi che non potremmo mai immaginare di essere verso qualcun altro. C’è molto da fare in questa vita, ma il disprezzo di sé e la vergognosa auto-condanna non sono in questo elenco. Per quanta deformità possiamo vedere in noi stessi, le Sue braccia non si accorciano. No. Sono sempre lunghe abbastanza per raggiungerci e ci abbraccerà uno per uno.

Quando non lo sentiamo, il calore dell’amore divino non scompare. Dio stesso dice che, anche nel caso in cui “i monti si allontanassero e i colli fossero rimossi, il [Suo] amore non si allontanerà da [noi]”. Quindi, per essere chiari, l’idea che Dio abbia smesso di amare dovrebbe essere così in fondo alla lista delle possibili spiegazioni della vita da non arrivarci se non dopo che le montagne si saranno allontanate e i colli saranno stati rimossi!

Mi piace molto questo simbolismo delle montagne come prova della certezza dell’amore di Dio. Questo potente simbolismo si intreccia con i racconti di chi si reca sulle montagne per ricevere rivelazione e la descrizione di Isaia del “monte della casa dell’Eterno” che “si [erge] sulla vetta dei monti”. La casa del Signore è la dimora delle nostre alleanze più preziose e un luogo in cui tutti possiamo ritirarci e immergerci profondamente nell’evidenza dell’amore del nostro Padre per noi. Ho anche apprezzato il conforto che mi arriva nell’anima quando mi avvolgo più strettamente nella mia alleanza battesimale e vedo che qualcuno piange una perdita o soffre per una delusione e cerco di aiutarlo a gestire e ad elaborare i suoi sentimenti. È così che possiamo immergerci maggiormente nel prezioso amore che è alla base dell’alleanza: *hesed*?

Quindi, se l’amore di Dio non ci abbandona,

we always feel it? Just to manage your expectations: I don't know. But being loved is definitely not the same as feeling loved, and I have a few thoughts that might help you as you pursue your answers to that question.

Perhaps you are wrestling with grief, depression, betrayal, loneliness, disappointment, or other powerful intrusion into your ability to feel God's love for you. If so, these things can dull or suspend our ability to feel as we might otherwise feel. For a season at least, perhaps you will not be able to feel His love, and knowledge will have to suffice. But I wonder if you could experiment—patiently—with different ways of expressing and receiving divine love. Can you take a step back from whatever is in front of you and maybe another step and another, until you see a wider landscape, wider and wider still if necessary, until you are literally “thinking celestial” because you are looking at the stars and remembering worlds without number and through them their Creator?

Birdsong, feeling the sun or a breeze or rain on my skin, and times when nature puts my senses in awe of God—each has had a part in providing me with heavenly connection. Perhaps the comfort of faithful friends will help. Maybe music? Or serving? Have you kept a record or journal of times when your connection with God was clearer to you? Perhaps you could invite those you trust to share their sources of divine connection with you as you search for relief and understanding.

I wonder, if Jesus were to choose a place where you and He could meet, a private place where you would be able to have a singular focus on Him, might He choose your unique place of personal suffering, the place of your deepest need, where no one else can go? Somewhere you feel so lonely that you must truly be all alone but you aren't quite, a place to which perhaps only He has travelled but actually has already prepared to meet you there when you arrive? If you are waiting for Him to come, might He already be there and within reach?

If you do feel filled with love in this season of your life, please try and hold on to it as effectively as a sieve holds water. Splash it everywhere you go. One of the miracles of the divine economy

perché non lo sentiamo sempre? Giusto per contenere le vostre aspettative: non lo so. Ma l'essere amati è decisamente diverso dal sentirsi amati, e ho qualche riflessione che magari vi aiuterà a trovare risposte a questa domanda.

Forse state lottando contro il dolore, la depressione, il tradimento, la solitudine, la delusione o altre possenti intrusioni nella vostra capacità di sentire l'amore che Dio ha per voi. Se è così, queste cose possono smorzare o sospendere la nostra capacità di provare i sentimenti che altrimenti potremmo provare. Almeno per una stagione, forse non riuscirete a sentire il Suo amore e la conoscenza dovrà bastare. Ma, mi chiedo, se non potreste sperimentare — con pazienza — diversi modi di esprimere e ricevere l'amore divino. Potete fare un passo indietro rispetto a ciò che avete di fronte e magari un altro passo e un altro ancora fino a quando vedrete un paesaggio più ampio, sempre più ampio se necessario, fino a quando non starete letteralmente “[pensando] Celeste” perché guarderete le stelle e ricorderete innumerevoli mondi e, tramite essi, il loro Creatore?

Il canto degli uccelli, sentire il sole, la brezza o la pioggia sulla pelle, i momenti in cui la natura mi permette di ammirare Dio attraverso i sensi — ognuna di queste cose ha avuto un ruolo nel connettermi al cielo. Forse il conforto di amici fedeli potrebbe aiutarvi. Magari la musica? O il servizio? Avete tenuto un registro o un diario dei momenti in cui il vostro legame con Dio vi è stato più chiaro? Forse potreste invitare le persone di cui vi fidate a parlarvi delle loro fonti di connessione divina mentre cercate sollievo e comprensione.

Mi chiedo: se Gesù dovesse scegliere un luogo in cui incontrarvi, un luogo privato in cui potreste concentrarvi unicamente su di Lui, sceglierebbe il vostro peculiare luogo di sofferenza personale, il luogo del vostro bisogno più profondo, dove nessun altro può andare? Un luogo in cui vi sentite così soli da dover esserlo davvero, ma non del tutto; un luogo in cui forse solo Lui si è recato, ma che in realtà ha già preparato per incontrarvi al vostro arrivo. Se state aspettando che Lui vi raggiunga, magari è già lì e a portata di mano?

Se in questa stagione della vostra vita vi sentite pieni d'amore, cercate di trattenerlo con la stessa efficacia con cui un colabrodo trattiene l'acqua. Spargetelo ovunque andiate. Uno dei mi-

is that when we try to share Jesus's love, we find ourselves being filled up in a variation of the principle that "whosoever will lose his life for my sake shall find it."

Being filled with God's love shields us in life's storms but also makes the happy moments happier—our joyful days, when there is sunshine in the sky, are made even brighter by the sunshine in our souls.

Let's become "rooted and grounded" in our Jesus and in His love. Let's look for and treasure experiences of feeling His love and power in our lives. The joy of the gospel is available to all: not just the happy, not just the downcast. Joy is our purpose, not the gift of our circumstances. We have every good reason to "rejoice and be filled with love towards God and all men." Let's get full. In the name of Jesus Christ, amen.

racoli dell'economia divina è che quando cerchiamo di condividere l'amore di Gesù, ci troviamo a esserne riempiti in una variante del principio secondo cui "chi avrà perduto la sua vita per amor mio, la troverà".

Essere pieni dell'amore di Dio ci protegge dalle tempeste della vita, ma rende anche più felici i momenti felici — i nostri giorni gioiosi, in cui il sole splende nel cielo, sono resi ancora più luminosi dal sole che splende nella nostra anima.

Mi auguro che diventeremo "radicati e fondati" nel nostro Gesù e nel Suo amore. Mi auguro che recheremo e apprezzeremo le esperienze in cui sentiamo il Suo amore e il Suo potere nella nostra vita. La gioia del Vangelo è disponibile a tutti: non solo ai felici, non solo agli abbattuti. La gioia è il nostro scopo, non il dono delle nostre circostanze. Abbiamo ogni buona ragione di "gioire ed essere pieni d'amore verso Dio e verso tutti gli uomini". Lasciamoci riempire. Nel nome di Gesù Cristo. Amen.