

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Vivete all'altezza dei vostri privilegi

Presidentessa Emily Belle Freeman
Presidentessa generale delle Giovani Donne

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the

Imparate come le ordinanze del sacerdozio e le promesse che fate con le alleanze permetteranno al potere di Dio di fluire nella vostra vita.

Recentemente mio marito, Greg, ha ricevuto una diagnosi che ha richiesto un intervento chirurgico intensivo e mesi di chemioterapia. Come molti di voi che hanno affrontato una situazione simile, abbiamo iniziato subito a pregare per ottenere l'aiuto del cielo e il potere di Dio. La domenica successiva all'intervento di Greg, ci è stato portato il sacramento nella nostra stanza d'ospedale.

In quell'occasione sono stata la sola a prendere il sacramento. Un pezzetto di pane. Un bicchierino d'acqua. In chiesa, la mia mente spesso si concentra sulla modalità con cui viene reso disponibile il sacramento: la preparazione, la benedizione e la distribuzione. Ma quel pomeriggio ho riflettuto sul dono del potere di Dio a mia disposizione proprio grazie a quella sacra ordinanza e alla promessa, legata all'alleanza, che stavo facendo prendendo quel pezzetto di pane e quel bicchierino d'acqua. Era un momento in cui avevo bisogno di potere dal cielo. Nella mia grande sofferenza, stanchezza e incertezza, mi sono interrogata su questo dono che mi avrebbe permesso di attingere da Lui il potere di cui avevo disperatamente bisogno. Prendere il sacramento avrebbe rafforzato la mia comunione con lo Spirito del Signore, permettendomi di attingere al dono del potere di Dio, inclusi il ministero degli angeli e la forza capacitante del Salvatore per superare la prova.

Non credo di essermi mai resa conto con tanta chiarezza del fatto che non è importante solo chi celebra l'ordinanza; anche ciò che viene

ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard

sbloccato dall'ordinanza e dalla promessa che facciamo con l'alleanza merita tutta la mia attenzione. Le ordinanze del sacerdozio e le promesse legate alle alleanze permettono a Dio di santificarci e poi di compiere meraviglie nella nostra vita. Ma come avviene tutto ciò?

In primo luogo, per poter manifestare il potere di Dio nella nostra vita, un'ordinanza deve essere celebrata con l'autorità del Figlio di Dio. La modalità con cui viene resa disponibile è importante. Il Padre ha conferito a Gesù Cristo le chiavi e l'autorità per supervisionare come vengono rese disponibili le ordinanze del sacerdozio. Sotto la Sua direzione, nell'ambito dell'ordine del Suo sacerdozio, i figli di Dio sono stati ordinati per agire al posto del Figlio di Dio.

In secondo luogo, non ci limitiamo a fare promesse legate alle alleanze — dobbiamo anche tenervi fede. In molte ordinanze del Vangelo facciamo sacre alleanze con Dio, il quale promette di benedirvi se teniamo fede a tali alleanze. Ci rendiamo conto che è la combinazione delle ordinanze del sacerdozio con l'osservanza delle promesse fatte nelle alleanze a permetterci di attingere al potere di Dio?

Quel pomeriggio mi sono chiesta se io, una figlia dell'alleanza di Dio, comprendessi pienamente come accedere al dono del potere di Dio tramite le ordinanze del sacerdozio e se mi rendessi davvero conto di come il potere di Dio opera in me.

Nel 2019 a noi donne della Chiesa è stato esteso un invito profetico che ci insegna come richiamare il potere del Salvatore nella nostra vita. Il presidente Russell M. Nelson ci ha invitato a studiare Dottrina e Alleanze 25, una rivelazione data a Emma Smith a Harmony, in Pennsylvania. Accettare quell'invito ha cambiato la mia vita.

Il mese scorso ho avuto l'occasione inaspettata di visitare Harmony. Là, sotto gli aceri, il sacerdozio fu restaurato tramite Joseph Smith e Oliver Cowdery. Vicino a quegli alberi si trova l'ingresso della casa di Joseph ed Emma. Di fronte al camino di quella casa c'è una finestra. Mi sono affacciata a quella finestra e mi sono chiesta cosa possa aver pensato Emma guardando fuori tra gli alberi.

Nel luglio del 1830 Emma aveva ventisei anni; era giovanissima. Era sposata da tre anni e mezzo. Aveva perso un bambino, il suo primo figlio. La sua piccola tomba si trova proprio in fondo al viottolo di casa. Mentre ero davanti a

for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

quella finestra, non mi è stato difficile immaginare che cosa poteva esserci nei suoi pensieri. Sicuramente si preoccupava delle loro situazione economica, della crescente persecuzione che minacciava la loro sicurezza, del loro futuro. Eppure l'opera di Dio era ovunque intorno a lei. Si sarà anche interrogata sul posto che aveva nel piano, sullo scopo che aveva nel Suo regno e sul suo potenziale agli occhi di Dio?

Penso che possa averlo fatto.

Proprio dall'altra parte della strada, il dono dell'autorità e delle chiavi del sacerdozio di Dio era stato restaurato sulla terra. Quello era un periodo in cui Emma aveva effettivamente bisogno di potere dal cielo. Immagino che, nella sua grande sofferenza, stanchezza e incertezza, Emma si sia interrogata su questo dono del sacerdozio di Dio che era in grado di sbloccare il potere da Lui di cui aveva così disperatamente bisogno.

Ma Emma non si limitò a stare alla finestra e a farsi domande.

Mentre il profeta Joseph veniva istruito riguardo a chiavi, uffici, ordinanze e a come assistere nel servizio del sacerdozio, il Signore stesso, tramite il Suo profeta, diede a Emma una rivelazione. Non alla Emma presidentessa della Società di Soccorso di Nauvoo: quella rivelazione era per la ventiseienne Emma di Harmony. Attraverso quella rivelazione Emma avrebbe imparato che cos'erano la santificazione interiore e il legame di alleanza che avrebbero aumentato la capacità delle ordinanze del sacerdozio di operare nella sua vita.

In primo luogo, il Signore ricordò a Emma il posto che ella aveva nel Suo piano, oltre a chi era e di chi era: una figlia nel Suo regno. La invitò a “[camminare] nei sentieri della virtù”, un sentiero che prevedeva le ordinanze che avrebbero sbloccato il potere di Dio se Emma si fosse attenuta alle sue alleanze.

In secondo luogo, il Signore le diede uno scopo mentre attraversava un periodo di profondo lutto. Emma non ebbe solo un posto in prima fila per la Restaurazione, ma fu una componente essenziale dell'opera che si stava svolgendo. Sarebbe stata messa a parte “per esporre le Scritture e per esortare la Chiesa”. Il suo tempo sarebbe stato “dedicato a scrivere e ad apprendere assai”. A Emma fu affidato un ruolo sacro per aiutare a preparare i santi a rendere il culto; i loro canti al Signore sarebbero stati accolti come preghiere a cui “[sarebbe stato] risposto con una benedizione

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not?

sulle loro teste”.

Infine, il Signore delineò un processo di santificazione interiore che avrebbe preparato Emma per l’Esaltazione. “Se non fai questo”, le spiegò il Signore, “non potrai venire dove sono io”.

Se leggiamo la sezione 25 con attenzione, vi scopriamo un’importante progressione. Emma sarebbe passata dall’essere una figlia nel regno all’essere una “donna eletta” e poi una regina. Le ordinanze del Sacerdozio di Aaronne e di Melchisedec unite all’osservanza delle promesse fatte con le alleanze avrebbero rafforzato la sua comunione con lo Spirito e con gli angeli, dandole il potere di affrontare la vita con la guida divina. Attraverso il Suo potere divino, Dio le avrebbe guarito il cuore, avrebbe ampliato le sue capacità e l’avrebbe trasformata nella versione di se stessa che Lui sapeva lei poteva diventare. Attraverso le ordinanze del Sacerdozio di Melchisedec, “il potere della divinità [sarebbe stato] manifesto” nella vita di Emma e il Signore avrebbe scostato il velo in modo che lei potesse ricevere conoscenza da Lui. È questo il modo in cui il potere di Dio opera in noi.

Il presidente Russell M. Nelson ha insegnato:

“Tutto ciò che avvenne [a Harmony] ha profonde implicazioni per la vostra vita. La restaurazione del sacerdozio, assieme ai consigli dati dal Signore a Emma, può guidare e benedire ciascuna di voi. [...]

Accedere al potere di Dio nella vostra vita richiede le stesse cose che il Signore disse a Emma e a ciascuna di [noi] di fare”.

Cose importanti stavano accadendo da entrambi i lati di quella finestra a Harmony, tra cui la rivelazione data a quella donna eletta che il Signore aveva chiamato; una rivelazione che avrebbe rafforzato, incoraggiato e istruito Emma Smith, una figlia di Dio.

Quando a nostra nipote Isabelle sono stati impartiti un nome e una benedizione, suo padre l’ha benedetta affinché comprendesse il sacerdozio; affinché continuasse a progredire nella conoscenza della benedizione che esso avrebbe portato nella sua vita; e affinché la sua fede nel sacerdozio crescesse di pari passo con la sua comprensione.

Non capita spesso che una bambina riceva la benedizione di comprendere il sacerdozio e di imparare come proprio le ordinanze del sacerdozio e le promesse fatte con le alleanze la aiuteranno ad accedere al potere di Dio. Ma mi

This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God's power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

“In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest.”

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

sono ricordata di Emma e mi sono detta: perché no? Questa figlia piccolissima ha il potenziale per diventare una donna eletta nel Suo regno e infine una regina. Grazie alle Sue ordinanze del sacerdozio e all'osservanza delle promesse fatte con le alleanze, il potere di Dio opererà in lei e attraverso di lei per aiutarla a superare qualsiasi cosa la vita le riservi e a diventare la donna che Dio sa che può diventare. È una cosa che voglio che ogni ragazza del Suo regno capisca.

“Vivete all'altezza dei vostri privilegi”.

Imparate come le ordinanze del sacerdozio e le promesse fatte con le alleanze permetteranno al potere di Dio di fluire nella vostra vita con maggiore efficacia, operando in voi e attraverso di voi, dandovi il potere e gli strumenti per raggiungere il vostro pieno scopo e il vostro pieno potenziale.

Studiate e meditate attentamente le ordinanze del Sacerdozio di Aaronne e del Sacerdozio di Melchisedec, le promesse che facciamo nelle relative alleanze e il potere di Dio a cui accediamo tramite queste ordinanze.

Ricordate che non è importante solo chi celebra l'ordinanza; anche ciò che viene sbloccato dall'ordinanza e dalle promesse che facciamo con le alleanze merita tutta la vostra attenzione.

L'atto di prendere il pane e l'acqua è un promemoria settimanale del Suo potere che opera in voi per aiutarvi a superare le prove. Indossare l'indumento del santo sacerdozio è un promemoria quotidiano del dono del Suo potere che opera in voi per aiutarvi nel vostro progresso.

Tutti abbiamo accesso al dono del potere di Dio.

Ogni volta che prendiamo il sacramento.

Ogni volta che varchiamo la soglia di un tempio.

Questo è il momento più importante della mia domenica. È il motivo per cui tengo cara la mia raccomandazione per il tempio.

“Nelle sue ordinanze il potere della divinità è manifesto”.

Di questo dono rendo testimonianza nel nome di Gesù Cristo. Amen.