

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Tisztulj meg

D. Martin Goury elder
a Hetvenektől

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth

A mindennapi bűnbánat lehetővé teszi számunkra, hogy a Szentlelken keresztül felismerjük az Úr útmutatását.

Amikor körülbelül ötéves voltam, az elefántcsontparti kis falunk temploma mögött fociztam a barátaimmal. Tisztán emlékszem a lelkésznek a gyülekezethez intézett felhívására, hogy tisztítsák meg az öltözküket a Szabadító érkezésére készülve. Fiatal voltam és szó szerint vettem ezt a felhívást. Hazaszaladtam olyan gyorsan, ahogy csak a kis lábaim bírták, és kérleltem édesanyámat, mossa ki azt a néhány ruhámat, amim volt, hogy makulátlan lehessen és készen álljak a Szabadító másnapi eljövetelére. Habár édesanyám kételkedett a Szabadító ily közeli visszatérésében, kimosta a legszebb ruháimat.

Másnap reggel – még kicsit nedvesen – felvettem őket, és izgatottan vártam a Szabadító érkezésének a bejelentését. Ahogy teltek-múltak az órák és nem történt semmi, úgy döntöttem, elmegyek a templomhoz. Nagyon csalódott voltam, amikor a kápolnát üresen találtam, és a Szabadító nem érkezett meg. El tudjátok képzelni, hogyan éreztem magam, miközben hazafelé bandukoltam.

Évekkel később, amikor misszionáriusi leckéket hallgattam arra készülve, hogy csatlakozzak Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyházához, a következőt olvastam: „És semmi tisztátalan dolog nem léphet be a királyságába; tehát senki nem lép be az ő nyugalmaiba, csak azok, akik ruházatukat hitük, és minden bűnük megbánása, és mindvégig való kitartásuk révén tisztára mosták a véremlében.”

Az a tisztánlátás, melyre akkor szert tettem, segített megértenem azt a fontos igazságot, amely

that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet

oly sok évvel azelőtt kifogott fiatal elmémén. A lelkész üzenetének a középpontjában a lelki tisztaság fontossága állt. Arra buzdította a gyülekezetet, hogy törekedjenek bűnbánatra, változtatásnak az életükön, és forduljanak a Szabadítóhoz megváltásért.

Mennyei Atyánk érti a halandó utazásunkat és a bűn elkerülhetetlenségét az életünkben. Mélységes hálával tölt el, hogy adott egy Szabadítót, aki elvégezte az engesztelést a bűneinkért. A Szabadító megváltó áldozata által mindegyikünk bűnbánatot tarthat, megbocsátást kérhet és tisztává válhat. A bűnbánat – az evangélium egyik alapvető tantétele – elengedhetetlen a lelki fejlődésünkhöz és ellenállóképességünkhöz, miközben igyekszünk eligazodni az élet kihívásai között.

A 2022. áprilisi általános konferencián Russell M. Nelson elnök arra kérte az egyház minden tagját, hogy tapasztalják meg a mindennapi bűnbánat örömét. Ezt mondta:

„Kérlek, ne féljétek és ne halogassátok a bűnbánatot! Sátán gyönyörködik a nyomorúságotokban. Ennek rövid úton vessetek véget. Taszítsátok ki az ő befolyását az életetekből! Kezdjétek el már ma meg tapasztalni a természetes ember levetközésének az örömét. A Szabadító mindig szeret minket, de akkorkülönösen, amikor bűnbánatot tartunk. [...]

Ha úgy érzitek, hogy már túl messzire vagy túl régen tértetek le a szövetség ösvényéről, és nincs számotokra visszaút, akkor az egész egyszerűen nem igaz."

Ha van valami, amit még nem bántatok meg maradéktalanul, akkor arra buzdítalak titeket, hogy hallgassatok Nelson elnök felhívására, és ne halogassátok a bűnbánatokat. Lehet, hogy egy kis bátorságra lesz szükség e folyamat kezdetéhez; de biztosíthatlak benneteket, hogy az őszinte bűnbánatból áradó öröm minden értelmet meghalad. A bűnbánat által büntudatunk terhei lekerülnek rólunk, és felváltja őket a békesség és a nyugalom érzése. Amikor komolyan bűnbánatot tartunk, a Szabadító vére megszentel minket, és fogékonyabbá válunk a Szentlélek készítetéseire és hatására.

Örökkévaló társam nagyothallóként született, emiatt pedig hallókészüléket kell viselnie. A por és az izzadság hatással lehet ezen eszközök működésére, így hát reggelente mindig látom, milyen lelkiismeretesen tisztítja meg készüléke alkatrészeit, mielőtt feltenné azt. Ez az egyszerű,

consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West

mégis következetes szokás meggátolja, hogy por, izzadság vagy pára kerüljön a hallókészülékébe, ő pedig ezáltal jobban képes hallani, valamint megértetni magát. Amikor elmulasztja ezt a napi feladatot, képessége a hallásra csökken a nap során; a szavak lassan elmosódnak, végül pedig érthetatlenné válnak. Ahogy a hallókészülék mindennapos tisztítása lehetővé teszi feleségem számára, hogy tisztán halljon, a napi bűnbánat úgy teszi számunkra lehetővé az Úr Szentlelken keresztül érkező iránymutatásának a felismerését.

Halandó szolgálatának a vége felé, a Gecsemáné kertjébe való elvonulása előtt a Szabadító felkészítette tanítványait a közelgő próbatételekre. E szavakkal nyugtatta őket: „Ama vigasztaló pedig, a Szent Lélek, a kit az én nevemben küld az Atya, az mindenre megtanít majd titeket, és eszetekbe juttatja mindazokat, a miket mondtam néktek.”

A Szentlélek egyik alapvető feladata, hogy figyelmeztessen, vezessen és irányítson mindenkit, aki odafigyel a halk, belső hangra. Ahogy a hallókészülék eltömődött alkatrészei csökkenthetik a megfelelő működőképességét, lelki kapcsolatunk Mennyei Atyánkkal szintén képes meggyengülni, ami veszélyes félreértésekhez vagy a tanácsai figyelmen kívül hagyásához vezethet. Az internet megjelenése óta könnyebben juthatunk ismeretekhez, mint korábban bármikor. Ebből az következhet, hogy Isten helyett inkább a világhoz fordulunk útmutatásért. Russell M. Nelson elnök így tanított minket: „Az eljövendő napokat nem lehet majd lelkileg túlélni a Szentlélek útmutató, irányító, vigasztaló és állandó hatása nélkül.”

Hálás vagyok, hogy a konfirmálásunk alkalmával mindegyikünk megkaphatja a Szentlélek ajándékát. Azonban Dallin H. Oaks elnök figyelmeztetett, hogy „a Szentlélek ajándékán keresztül elérhető áldások az érdemességünkhöz vannak kötve, [és] »az Úr Lelke nem lakik szentségtelen templomokban« [Hélamán 4:24].”

Amikor tudatosan úgy döntünk, hogy követjük a próféták és apostolok útmutatását, növekszik a képességünk arra, hogy állandó társunk lehessen a Szentlélek. A Szentlélek tisztánlátást ad a döntéseinkben, illetve olyan gondolatokat és benyomásokat kelt bennünk, amelyek Mennyei Atyánk akaratahoz igazodnak. Döntő fontosságú a lelki fejlődésünkhöz, hogy a Szentlélek állandó társunk legyen.

Nemrég megbíztak, hogy elnököljek egy cövekkonferencián a Salt Lake Granger Nyugati

Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Cövekben, Utah-ban. A rendezvényen találkoztam a cövekelnökkel, aki igazlelkű életvitele és a napi bűnbánat által szorgalmasan fejlesztette azt a képességét, hogy fel tudja ismerni a Szentlélek késztetéseit. Szolgálattételi erőfeszítéseink részeként meglátogattunk három családot. Az utolsó látogatásunkat követően észrevettük, hogy már csak körülbelül 30 percünk maradt a következő gyűlésünkig. A cövekközpontba menet Chesnut elnöknek az a benyomása támadt, hogy meg kellene látogatni még egy családot. Közösén úgy döntöttünk, követjük ezt a késztetést.

Elmentünk a Jones családhoz, ahol Jones nővért egy betegség miatt ágyban találtuk. Láthatóan szüksége volt egy papsági áldásra. A beleegyezésével adtunk neki egy áldást. Miközben indulni készültünk, Jones nővér megkérdezte, honnan tudtunk róla, hogy nagy szüksége lenne egy áldásra. Az igazság az, hogy minem tudtunk róla. Azonban Mennyei Atyánk, aki ismerte a szükségleteit, tudott róla, és sugalmazás által arra vezette Chesnut elnököt, hogy meglátogassa őt az otthonában. Amikor fogékonyak vagyunk a halk és szelíd hang útmutatására, akkor jobban fel vagyunk vértézve arra, hogy eredményesebb szolgálattételt nyújtsunk a szükségét szenvedőknek.

Bizonyságomat teszem egy kedves és szerető Mennyei Atyáról. Jézus Krisztus az emberiség Szabadítója és Megváltója. Tanúsítom, hogy Jézus Krisztus engesztelése valóságos, és amikor megtanuljuk követni a Szentlélek útmutatását, akkor Ő bűnbánatra és a Szabadító engesztelő hatalmának a használatára vezet majd minket. Russell M. Nelson elnök az Úr igaz és élő prófétája, aki rendelkezik valamennyi papsági kulccsal itt a földön napjainkban. Jézus Krisztus nevében, ámen.