

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Jézus Krisztushoz kötődni: a föld sójává válni

José A. Teixeira elder
a Hetvenek Elnökségéből

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded

Továbbra is az Úrhoz kötődve, az életünk természetes módon tükrözni fogja az Ő világosságát, és a föld sójává válunk.

A Szabadító azt tanította, hogy amikor elhívást kapunk az Ő örökkévaló evangéliumához, „és örökké tartó szövetséggel szövetséget köt[ünk], akkor a föld sójának... számít[unk]”. A só két egymáshoz kötődő alkotóelemből áll. Önmagunkban nem lehetünk só. Ahhoz, hogy a föld sója legyünk, az Úrhoz kell kötődnünk, és pontosan ezt látom, miközben szerte a világon az egyház tagjai körében mozgok: látom az egyház hithű tagjait, akik az Úrhoz kötődnek, elkötelezték a mások szolgálatára irányuló erőfeszítéseik és amellet, hogy a föld sója legyenek.

Megingathatatlan elszántságotok ragyogó példát nyújt. Értékeljük és becsben tartjuk a szolgálatotokat.

A fiataljaink figyelemre méltó bátorságot és odaadást tanúsítanak. Lelkesen belevetnek magukat a családtörténeti munkába, és elkötelezettségük tanújeleként gyakran felkeresik az Úr házát. Mély és maradandó hitet tükröz az, hogy hajlandóak időt és erőt áldozni a misszionáriusi szolgálatra szerte a világon. Nem csupán részt vesznek ebben, hanem az élre is állnak abban, hogy Jézus Krisztushoz kötődő tanítványokká váljanak. Világosságot és reményt sugároz a szolgálatuk, számtalan életet érintve meg. Szívből jövő köszönetet mondunk nektek, az egyház fiataljainak, a lélekemelő szolgálatotokért. Nemcsak az egyház jövője vagytok, hanem a jelene is. És tényleg a föld sója vagytok!

Szeretem az Úr Jézus Krisztust, és áldottnak érzem magam, amiért lehetőségem van mellettek szolgálni az Úr egyházában. A közös hitünk-

in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *amarnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *amarnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *amarnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and

ben gyökerező egység és erő biztosít minket arról, hogy soha nem vagyunk egyedül ezen az utazáson. Együtt tovább tudjuk építeni Isten szolgálatban, szeretetben és rendíthetetlen hitben gyökerező királyságát.

Amikor Jézus Krisztus a Galileai-tengernél tanított, gyakran használt a hallgatósága számára ismerős, mindennapi elemeket mély lelki igazságok közvetítésére. Az egyik ilyen elem a só volt. Jelentésében és jelentőségében is tartalmaz Jézus azon kijelentése, miszerint ti vagytok a föld sója, különösen a korabeli emberek számára, akik értették, milyen sok szempontból értékes a só.

Algarve-ban – hazám, Portugália déli régiójában – a sótermelés évezredekre nyúlik vissza, egészen a Római Birodalom koráig. Amarnotóknak nevezett sómunkások által használt módszerek is alig változtak azóta. Ezek az elszánt mesterek hagyományos technikákat alkalmazva, teljes mértékben kézzel végzik a munkájukat, évszázadokon át fennmaradt örökséget őrizve ezzel.

Ez az ősi módszer a só úgynevezett „virágát” – *pelehét* – gyűjti be. Csak úgy tudjuk teljes mértékben értékelni a sóhely begyűjtésének a bonyolult folyamatát, ha tudjuk, milyen körülmények között állítják elő. Az algarve-i partvidék sómedencéi eszményi állapotokat biztosítanak a sótermeléshez. A tengervízet sekély tavacskába, úgynevezett sómedencékbe terelik, ahol hagyják, hogy a tűző nap elpárologtassa. A víz elpárolgásával a sópelyhek törékeny kristályokat alkotnak a sómedencék felszínén. Ezek a kristályok hihetetlenül tiszták és különleges, ropogós állagúak. Amarnotókóvatosan lefölozik a kristályokat a víz felszínéről, külön erre szolgáló eszközöket használva, mely folyamat nagy szakértelmet és pontosságot igényel. Portugáliában ezt a rendkívül jó minőségű sót a só „föleék” is nevezik, mert úgy lehet gyengéden lefölozni, akár csak a tej tetejére felemelkedő tejszint. Ezt a törékeny sópelyhet a tisztaságáért és a különleges ízéért kedvelik, ezért nagyon értékes hozzávaló a konyhaművészetben.

Ahogy anarnotókis hatalmas erőfeszítést tesznek azért, hogy a legjobb minőségű sót termeljék, az Úr szövetséges népeként nekünk is mindig minden tőlünk telhetőt meg kellene tennünk azért, hogy a szeretetünk és a példánk – amennyire csak lehet – tisztán tükrözze a Szabadítónkat, Jézus Krisztust.

Az ősi világban a só nemcsak ételízéstitő volt, hanem létfontosságú tartósítószer, valamint a

a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember the *marnotos*, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the

tisztaság és a szövetség jelképe is. Az emberek tudták, hogy a só elengedhetetlen az ételek tartósításához és az ízük fokozásához. Azt is megértették, milyen súlyos következményekkel jár az, ha a só elveszti az ízét, mert beszennyeződik vagy felhígul.

Ahogy a só is el tudja veszíteni a lényegét, mi is el tudjuk veszíteni a lelki életerőnket, ha a Jézus Krisztusba vetett hitünk szándék nélkülülé válik. Kívülről talán ugyanúgy nézünk ki, azonban erős belső hit nélkül elveszítjük azt a képességünket, hogy hatással legyünk a világra és a legjobbat hozzuk ki a körülöttünk lévőkből.

Nos, hogyan tudjuk úgy mederbe terelni az energiánkat és az erőfeszítéseinket, hogy hatással legyünk és oly módon változtassunk a világon, amire ma szükség van? Hogyan tartósíthatjuk a tanítványságunkat, és fejthetünk ki folyamatosan jó hatást?

Még mindig drága prófétánk szavai viszhangoznak az elmémbe: „Isten azt szeretné, hogy dolgozzunk együtt és segítsük egymást. Emiatt küld minket a földre családokba, és emiatt szervez minket egyházközségekbe és cövekekbe. Emiatt kéri tőlünk, hogy szolgáljunk és nyújtsunk szolgáltatást egymásnak. Emiatt kéri azt, hogy éljünk a világban anélkül, hogy a világból válók lennénk.”

Ha céltudatosság és szolgálat tölti be az életünket, akkor elkerüljük a lelki fásultságot; ám ha az életünkből hiányoznak az isteni célok, a másoknak nyújtott jelentésseljes szolgálat, valamint az elmélkedés és a tünődés szent lehetőségei, akkor fokozatosan megfojt minket a saját tevékenységünk és önérdékünk, az ízünk elvesztését kockáztatva. Ennek az ellenszere az, hogy folyamatosan vegyünk részt szolgálatban, buzgón munkálkodva a jó ügyekben, valamint magunk és azon társadalom jobbításán, amelyben élünk.

Drága fivéreim és nővéreim! Mily áldás ma mindannyiunk számára az, hogy Jézus Krisztus egyházához tartozunk, és lehetőségünk van szolgálni az Ő egyházában! A körülményeink eltérőek lehetnek, de mindannyian hatással tudunk lenni.

Ne feledjétek a *marnotos*-okat, a sómunkásokat: ők egyszerű eszközökkel gyűjtik be a legjobb kristályokat, a só legjavát! Mi is megtehetünk olyan egyszerű dolgokat, amelyek kis és jelentésseljes cselekedetekben gyakorolt következetes erőfeszítések révén elmélyíthetik a tanítványságunkat és a Jézus Krisztus iránti elkötelezettsé-

earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service

günket. Íme négy egyszerű, mégis mélyreható módja annak, ahogyan igyekezhetünk a föld sójának lenni:

Tartsuk az Úr házáat az odaadásunk közép-pontjában! Most, hogy a templomok minden eddiginél közelebb vannak hozzánk, a rendszeres hódolat az Úr házában segíteni fog nekünk arra összpontosítani, ami a leginkább számít, és Krisztust tartani az életünk középpontjában. A templomban megtaláljuk a Jézus Krisztusba vetett hitünk szívét és az Öríránta való odaadásunk lelkét.

Legyünk tudatosak a mások megerősítésére irányuló erőfeszítéseinkben azzal, hogy együtt az evangélium szerint élünk! Az arra irányuló következetes és szándékos erőfeszítésekkel, hogy evangéliumi tantételeket hozzunk az életünkbe és az otthonunkba, meg tudjuk erősíteni a családjunkat.

Legyünk hajlandóak elhívás elfogadására és az egyházi szolgálatra! A helyi egyházközösségeinkben végzett szolgálat lehetővé teszi számunkra egymás támogatását és a közös fejlődést. Bár szolgálni nem mindig kényelmes, mindig érdemes.

És végül, használjuk céltudatosan a digitális kommunikáció eszközeit! A digitális kommunikációs eszközök ma minden eddiginél jobban lehetővé teszik számunkra a kapcsolódást. A legtöbbetekhez hasonlóan én is használom ezeket az eszközöket arra, hogy kapcsolatba lépjek testvéreimmel az egyházban, valamint a családommal és a barátaimmal. Ezt téve közelebb érzem magam hozzájuk. Szolgáltatásban tudjuk részesíteni egymást, amikor szükség van rá, de amikor személyesen nem tudunk ott lenni. Ezek az eszközök kétségkívül áldást jelentenek, azonban ugyanezek az eszközök el is rángathatnak minket a mély, jelentőségteljes kapcsolatoktól, végül olyan szokásokba húzva be minket, amelyek kevésbé hasznos tevékenységekkel pocskolják az időnket. Ha azon igyekszünk, hogy a föld sója legyünk, az sokkal többet jelent a 15 centis kijelzőn megjelenő rövid videók végtelen görgetésénél.

Ha az Úr házáat központi helyen tartjuk az életünkben, szándékoltan megerősítünk másokat azáltal, hogy az evangélium szerint élünk, elfogadjuk a szolgálatra szólító elhívásokat, és céltudatosan használjuk a digitális eszközöket, akkor meg tudjuk őrizni a lelki életerőnket. Ahogyan a só legtisztább fajtája képes az ízfokozásra és a tartósításra, úgy ezt a Jézus Krisztusba vetett

and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

hitünk is meg tudja tenni, ha a krisztusi szolgálataink és szeretetünk iránti elszántsággal tápláljuk és óvjuk.

Továbbra is az Úrhoz kötődve, az életünk természetes módon tükrözni fogja az Ő világosságát, és a föld sójává válunk. Ez az erőfeszítés nemcsak az életünket fogja gazdagítani, hanem a családunkat és a közösségünket is meg fogja erősíteni. Igyekezzünk fenntartani ezt a kötődést az Úrhoz, soha ne veszítsük el az ízünket, valamint azok az apró, sókristályok legyünk, amivé az Úr szeretné, hogy váljunk. Jézus Krisztus nevében, ámen.