

Following Christ

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Krisztus követése

Dallin H. Oaks elnök
első tanácsos az Első Elnökségben

October 2024 general conference

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steadying force in our lives. Our experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug

Krisztus követőiként Jézus Krisztusról, a mi Tökéletes Példaképünkről tanítunk és teszünk bizonyosságot. Kövessük hát Őt azáltal, hogy elhagyjuk a viszálykodást!

Az idén milliókat ihletett meg az az evangéliumtanulmányozási terv, melynek a címe a Szabadító felhívására utal: Jöjj, kövess engem! Krisztus követése nem mellékes vagy alkalmi cselekedet. Ez egy olyan folyamatos elkötelezettség és életmód, amelynek mindig és mindenhol utat kellene mutatnia nekünk. Az Ő tanításai és példája jelölik ki az ösvényt Jézus Krisztus minden tanítványa számára. És mindenki meghívást kapott, hogy lépjen rá erre az ösvényre, mert Ő mindenkit hív, hogy jöjjön Őhöz: „feketét és fehérét, szolgát és szabadot, férfit és nőt; ...és mind egyforma Istennek”.

I.

Krisztus követésének az első lépése az, hogy engedelmeskedünk annak, amit Ő a nagy parancsolatnak nevezett a törvényben:

„Szeresd az Urat, a te Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből.

Ez az első és nagy parancsolat.

A második pedig hasonlatos ehhez: Szeresd felebarátodat, mint magadat.

E két parancsolattól függ az egész törvény és a próféták.”

Isten parancsolatai biztosítják az útmutató és megtartó erőt az életünkben. Halandó tapasztalataink hasonlítanak annak a kislánynak és édesapjának az élményéhez, akik egy szeles napon papírsárkányt eregettek. Ahogy a sárkány egyre

on the connecting string in the little boy's hand. Inexperienced with the force of mortal winds, he proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord's commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those necessary for the needs of the Lord's Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord's

magasabbra emelkedett, a fiú érezte, hogy a kezében lévő madzag megfeszül. Mivel vajmi kevés tapasztalattal rendelkezett a halandóság szeleivel kapcsolatban, azt javasolta, vágják el a madzagot, hogy a sárkány még magasabbra emelkedhessen. Bölcs édesapja ennek az ellenkezőjét tanácsolta, elmagyarázva, hogy pont a zsinór az, ami a halandóság szeleivel szemben megtartja a papírsárkányt. Ha elengedjük a madzagot, a sárkány nem emelkedik magasabbra. E szelek ide s tova hánnyák, majd végül elkerülhetetlenül lezuhan a földre.

Ez a nélkülözhetetlen zsinór a szövetségeket jelképezi, amelyek Istenhez, a mi Mennyei Atyánkhoz és az Ő Fiához, Jézus Krisztushoz kötnek minket. Amikor a parancsolataink betartásával tiszteletben tartjuk e szövetségeket és követjük a megváltástervüket, akkor az Ő megígért áldásaik lehetővé teszik számunkra, hogy celestialis magasságokba szárnyaljunk.

A Mormon könyve gyakran kijelenti, hogy Krisztus „a világ világossága”. Amikor megjelent a nefitáknak, a feltámadt Úr így magyarázta nekik ezt a tanítást: „...példát mutattam nektek.” „[É]n vagyok a világosság, amelyet fel kell tartanotok – az, amit engem cselekedni láttok.” Ő a mi példaképünk. Azáltal tanuljuk meg, hogy Ő mit mondott és tett, ha tanulmányozzuk a szentírásokat és követjük a prófétai tanításokat, amint arra Russell M. Nelson elnök is buzdított minket. Az úrvacsora szertartása során minden egyes sabbatnapon szövetségben fogadjuk, hogy Őrá mindenkor emlékezünk és betartjuk a parancsolatait.

II.

A Mormon könyvében az Úr megadta nekünk az alapokat, melyeket Ő Krisztus tanának nevezett. Ezek a következők: hit az Úr Jézus Krisztusban; bűnbánat; keresztselégítés; a Szentlélek ajándékának az elnyerése; mindvégig kitartás; valamint az, hogy olyanná válunk, mint egy kisgyermek, ami azt jelenti, hogy bízunk az Úrban, és alávetjük magunkat mindannak, amit Ő vár tőlünk.

Az Úr parancsolatai kétféleképpen lehetnek: Krisztus tanához hasonlóan állandóak, valamint időlegesek. Az időleges parancsolatok az Úr egyházának vagy a hívek szükségleteinek a kielégítésére adnak ideiglenes körülmények idején, ám félre kell tenni azokat az adott szükséglet megszűnésével. Ilyen időleges parancsolat volt például az Úr

directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these commandments were given to be obeyed.

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

“He that hath the spirit of contention is not

azon utasítása az egyház korai vezetőinek, hogy telepítsék át a szenteket New Yorkból Ohióba, Missouriba, majd Illinois-ba, végül pedig vezessék a pionír kivonulást a nyugati hegyvidék felé. Bár csak időlegesek voltak, az éppen érvényben lévő parancsolatoknak engedelmeskedni kellett.

Néhány állandó parancsolat esetében jelentős időre volt szükség, mire általános érvényűen betartották azokat. Például Lorenzo Snow elnök híres beszéde a tizedfizetés törvényéről egy korábban adott, ám az egyháztagok által akkor még általánosságban be nem tartott parancsolatot hangsúlyozott. Azon körülmények, amelyekkel akkoriban az egyház és tagjai szembekerültek, szükségessé tették, hogy ismét ki legyen hangsúlyozva. Az egyház vagy az utolsó napi szentek jelenlegi körülményei miatt a közelmúltban is szükségessé vált néhány parancsolat újrahangsúlyozása. Idetartozik például a családról szóló kiáltvány, melyet Gordon B. Hinckley elnök adott ki egy nemzedékkel ezelőtt, valamint Russell M. Nelson elnök legutóbbi felhívása, mely szerint az egyházra a kinyilatkoztatott nevén, Az Utolsó Napi Szentek Jézus Krisztus Egyházaként hivatkozzunk.

III.

Úgy tűnik, a Szabadítónk egy másik tanítása szintén ismételt hangsúlyt igényel napjaink körülményei közepette.

A gyakori durva és sértő szavak időszaka ez a közbeszédben, sőt, néha még a családukban is. A közpolitikai kérdésekkel kapcsolatos éles nézeteltérések gyakran vezetnek ellenséges, sőt, gyűlölködő cselekedetekhez a nyilvános és személyes kapcsolatokban. Ez az ellenséges légkör néha még a jogalkotásra való képességet is megbénítja olyan fontos ügyekben, amelyekben a polgárok többsége úgy látja, hogy a köz érdekében sürgősen cselekedni kell.

Mit tanítsanak és mit tegyenek Krisztus követői a mérgező kommunikáció ezen idején? Ő mit tanított és milyen példát mutatott?

Kiemelendő, hogy az egyik első tantétel, amelyet Jézus a nefitáknak tanított, amikor megjelent nekik, az volt, hogy kerüljék a viszálykodást. Bár ezt a vallási tan feletti viták kapcsán tanította, az általa elmondott indokok egyértelműen érvényesek a kommunikációra és a kapcsolatokra a politika, a közpolitika és a családi kapcsolatok terén is. Jézus ezt tanította:

„[A]kiben ott van a viszálykodás lelke, az

of me, but is of the devil, who is the father of contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against another; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which despitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

Potential adversaries should begin their

nem tőlem való, hanem az ördögtől, aki a viszálykodás atyja, és felserkenti az emberek szívét, hogy haragosan viszálykodjanak egymással.

Íme, ez nem az én tanom, hogy haragosan egymás ellen serkentsem az emberek szívét; hanem az én tanom az, hogy hagyjanak fel az ilyen dolgokkal.”

A nefiták között még hátralevő szolgálattétele során Jézus más parancsolatokat is tanított, amelyek szorosan kapcsolódnak a viszálykodás tilalmához. A Bibliából tudjuk, hogy ezeket már korábban is tanította az Ő nagyszerű hegyi beszédében, szinte pontosan ugyanazt a nyelvezetet használva, amelyet később a nefitáknál is használt. Az ismerős bibliai szöveggel idézem:

„Szeressétek ellenségeiteket, áldjátok azokat, a kik titeket átkoznak, jót tegyetek azokkal, a kik titeket gyűlölnek, és imádkozzatok azokért, a kik háborgatnak és kergetnek titeket.”

Ez Krisztus egyik legismertebb parancsolata – felettébb forradalmi és igen nehéz követni. Mégis az egyik legalapvetőbb részét képezi azon felhívásának, hogy mindenki kövesse Őt. Amint azt David O. McKay elnök tanította: „Nincs jobb módja az Isten iránti szeretet kifejezésének, mint az, ha önzetlen szeretetet tanúsítunk embertársaink iránt.”

Íme a mi Példaképünk egy másik alapvető tanítása: „Boldogok a béke[teremt]ők: mert ők az Isten [gyermekeinek] mondatnak.”

Béketeremtők! Mennyire megváltoztatná a személyes kapcsolatokat, ha Krisztus követői elhagynák a durva és sértő szavakat minden kommunikációjukban!

Egy tavalyi általános konferencián Russell M. Nelson elnök a következő felhívást intézte hozzánk:

„Jézus Krisztusigaz követőjételeginkább arról lehet felismerni, hogy mennyire bánik könnyőreletesen másokkal. [...]

Jézus Krisztus igaz tanítványai béketeremtők. [...]

A Szabadító becsben tartásának az egyik legjobb módja az, ha béketeremtővé válunk.”

Tanításai zárásaként ezt mondta: „A viszálykodás egy döntés. A béketeremtés egy döntés. Megvan az önrendelkezés, hogy válasszatok: viszálykodás vagy megbékélés. Arra buzdítalak benneteket, hogy válasszatok azt, hogy béketeremtők lesztek, most és mindig.”

A lehetséges ellenfeleknek azzal kellene kez-

discussions by identifying common ground on which all agree.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly known as the Golden Rule: “All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets.” We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

“Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?”

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

deniük a megbeszéléseiket, hogy meghatározzák azokat a közös pontokat, amelyekben mindenki egyetért.

Ahhoz, hogy kövessük Tökéletes Példaképünket és az Ő prófétáját, gyakorolnunk kell azt, amit a köznyelvben „aranyszabályként” ismerünk: „A mit akartok azért, hogy az emberek ti veletek cselekedjenek, mindazt ti is úgy cselekedjétek azokkal; mert ez a törvény és a próféták.” Mindenkit szeretnünk kell, és mindenkivel jót kell tennünk. Kerülnünk kell a viszálykodást, és minden kommunikációnkban béketeremtőknek kell lennünk. Ez nem azt jelenti, hogy megalkuszunk a tantételeinkben és a fontossági sorrendünkben, hanem azt, hogy felhagyunk mások durva támadásával a sajátjaik miatt. Ezt tette a mi Tökéletes Példaképünk a szolgálattétele során. Ezt a példát állította eléünk, amikor arra kért minket, hogy kövessük Őt.

Négy évvel ezelőtt egy ugyanilyen konferencián Nelson elnök prófétai felhívást intézett hozzánk a napjainkra vonatkozóan:

„Tehajlandó vagy engedni, hogy Isten uralkodjon az életedben? Tehajlandó vagy engedni, hogy Isten legyen a legfontosabb hatással az életedre? Hagyod, hogy az Ő szavai, parancsolatai és szövetségei hatással legyenek arra, amit nap mint nap teszel? Hagyod, hogy az Ő hangja minden más elé kerüljön?”

Krisztus követőiként Jézus Krisztusról, a mi Tökéletes Példaképünkről tanítunk és teszünk bizonyosságot. Kövessük hát Őt azáltal, hogy elhagyjuk a viszálykodást! Amikor a közéletben az általunk előnyben részesített politikákra törekszünk, váljunk érdemessé az Ő áldásaira a béketeremtők nyelvezetének és módszereinek a használatával. A családjunkban és más személyes kapcsolatainkban kerüljünk mindent, ami durva és gyűlölködő. Törekedjünk arra, hogy megszentelődjünk a Szabadítónkhoz hasonlóan, akinek a szent nevében bizonyosságot teszünk és az áldását kérem, hogy segítsen szenteknek lennünk. Jézus Krisztus nevében, ámen.