

# Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo  
*Of the Seventy*

## Se concentrer sur Jésus-Christ et son Évangile

Par I. Raymond Egbo  
*des soixante-dix*

October 2024 general conference

*When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.*

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

*Lorsque nous ignorons les distractions du monde, et que nous nous concentrerons sur le Christ et son Évangile, le succès est garanti.*

En 1996, l'équipe masculine de football nigériane a remporté la médaille d'or aux Jeux olympiques organisés à Atlanta, en Géorgie, aux États-Unis. À la fin de la finale, des foules en liesse se sont déversées dans les rues de chaque ville et village du Nigéria. Ce pays de 200 millions d'habitants s'est instantanément transformé en une gigantesque fête à deux heures du matin ! Il y avait une joie contagieuse, du bonheur et de l'excitation tandis que les gens mangeaient, chantaient et dansaient. À ce moment-là, le Nigéria était uni et chaque Nigérian était heureux de l'être.

Avant les Jeux olympiques, cette équipe a dû faire face à de nombreuses difficultés. Au début du tournoi, elle a perdu son soutien financier. L'équipe a dû jouer sans équipement adéquat, sans lieu d'entraînement, sans nourriture appropriée et sans service de blanchisserie.

Jerome Prevost/Getty Images

À un moment donné, les joueurs étaient à quelques minutes d'être éliminés de la compétition, mais, contre toute attente, l'équipe nigériane a remporté le match. Ce moment décisif a changé l'image qu'ils avaient d'eux-mêmes. Forts d'une confiance retrouvée, et grâce à un travail individuel et collectif acharné, et une détermination sans faille, ils ont uni leurs efforts pour ignorer les distractions et se concentrer sur la victoire. Cette concentration leur a valu la médaille d'or et les Nigérians ont surnommé leur équipe « la Dream Team » [l'Équipe de rêve]. La Dream Team des Jeux olympiques de 1996 continue

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on … Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is

d’être une référence dans le sport nigérian.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Une fois que l’équipe de football a appris à ignorer les nombreuses distractions auxquelles elle était confrontée et à se concentrer sur son objectif, elle a réussi au-delà de ce qu’elle pensait possible et a éprouvé une grande joie. (Comme le reste d’entre nous au Nigéria !)

De la même manière, lorsque nous ignorons les distractions du monde, et que nous nous concentrons sur le Christ et son Évangile, le succès est garanti au-delà de ce que nous pouvons pleinement imaginer et nous éprouvons une grande joie. Le président Nelson a enseigné : « Lorsque [notre vie] est centrée sur [...] Jésus-Christ et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu’il arrive, ou n’arrive pas, dans notre vie. »

Je prie pour que le Saint-Esprit aide chacun de nous à suivre l’invitation du président Nelson à centrer notre vie sur « Jésus-Christ et son Évangile », afin de pouvoir éprouver la joie en Christ, quoi qu’il arrive, ou n’arrive pas, dans notre vie.

Le Livre de Mormon contient plusieurs récits de personnes qui ont changé radicalement leur vie en se concentrant sur Jésus-Christ et son Évangile.

Rappelez-vous Alma le Jeune. Il s'est rebellé et a combattu l'Église. Alma, son père, a prié et jeûné pour son fils. Un ange est apparu et a appelé Alma le Jeune au repentir. À cet instant, Alma a commencé à subir « les souffrances d'une âme damnée ». Dans ses heures les plus sombres, il s'est souvenu que son père enseignait que le Christ viendrait expier les péchés du monde. Quand son esprit s'est emparé de cette pensée, il a imploré la miséricorde de Dieu. Il a ensuite éprouvé de la joie, une joie qu'il a décrite comme étant raffinée! Alma et son père ont reçu la miséricorde et la joie parce qu'ils se sont concentrés sur le Sauveur.

Aux parents qui ont des enfants qui se sont éloignés, je dis gardez courage ! Au lieu de vous demander pourquoi aucun ange ne vient aider votre enfant à se repentir, sachez que le Seigneur a placé ici-bas un ange sur son chemin : l'évêque, un autre dirigeant de l'Église, ou un frère ou une sœur de service pastoral. Si vous continuez à jeûner et à prier, si vous ne fixez pas de calendrier ou de date limite à Dieu et si vous avez confiance dans le fait qu'il tend la main pour apporter son aide, alors, tôt ou tard, vous verrez que Dieu tou-

so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the

cher a le cœur de votre enfant lorsqu'il choisira de l'écouter. Il en est ainsi parce que le Christ est la joie, le Christ est l'espérance; il est la promesse « des biens à venir ». Alors, confiez votre enfant à Jésus-Christ, car il est la force de chaque parent et de chaque enfant.

Une fois qu'il a éprouvé la joie en Christ, Alma le Jeune a gardé cette joie tout au long de sa vie. Mais comment a-t-il pu conserver une telle joie même à travers les difficultés et les épreuves ? Il a déclaré :

« Oui, et à partir de ce moment-là jusqu'à maintenant, j'ai travaillé sans cesse, afin d'amener des âmes au repentir, afin de les amener à goûter à la joie extrême à laquelle j'ai goûté. [...]

« Et [...] le Seigneur me donne une joie extrêmement grande à cause du fruit de mes labours.

« Et j'ai été soutenu dans des épreuves et des difficultés de toute espèce. »

Alma a commencé à éprouver de la joie en Christ lorsqu'il a exercé sa foi en lui et a imploré sa miséricorde. Alma a ensuite continué d'exercer sa foi en Christ en s'efforçant sans cesse d'aider chacun à goûter la même joie. Ces efforts continuels ont produit une grande joie chez Alma, même dans les épreuves et les difficultés de toutes sortes. Vous voyez, « le Seigneur aime l'effort » et l'effort centré sur lui apporte des bénédictions. Même les grandes épreuves peuvent être « englouties[s] dans la joie du Christ ».

Dans le Livre de Mormon, on parle d'un autre groupe de personnes qui a fait de Jésus-Christ et de son Évangile le centre de sa vie et a trouvé la joie. Il s'agit des fondateurs de la ville d'Hélam, un endroit où ils pouvaient élever leurs enfants et jouir du libre exercice de leur religion. Ce peuple de justes menant une bonne vie a été réduit en esclavage par un groupe de maraudeurs et privé du droit humain fondamental d'exercer sa religion. Parfois, de mauvaises choses arrivent à de bonnes personnes.

« Le Seigneur juge bon de châtier son peuple ; oui, il met à l'épreuve sa patience et sa foi.

« Néanmoins, quiconque place sa confiance en lui sera élevé au dernier jour. Oui, et ainsi en fut-il de ce peuple. »

Comment ce peuple a-t-il pu endurer ses épreuves et ses souffrances ? En se concentrant sur le Christ et son Évangile. Ils ne se laissaient pas définir par leurs difficultés ; au contraire, chacun d'eux s'est tourné vers Dieu parce qu'il se

covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did … pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens … upon [their] shoulders. … Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

définissait comme un enfant de Dieu, un enfant de l’alliance et un disciple de Jésus-Christ. En se rappelant qui ils étaient et en faisant appel à Dieu, ils ont reçu la paix, de la force et finalement la joie en Christ :

“Alma et son peuple [...] déversèrent leur cœur [à Dieu] ; et il connut les pensées de leur cœur.

“Et il arriva que la voix du Seigneur leur parvint dans leurs afflictions, disant : Relevez la tête et prenez courage, car je connais l’alliance que vous avez faite avec moi ; et je ferai alliance avec mon peuple et le délivrera de la servitude. »

En réponse, le Seigneur a « allégé[é] les fardeaux qui [étaient] mis sur [leurs] épaules. [...] Oui, le Seigneur les fortifia, de sorte qu’ils purent supporter leurs fardeaux avec facilité, et ils se soumirent de bon cœur et avec patience à toute la volonté du Seigneur». Notez que ces saints ont laissé leurs difficultés, leurs souffrances et leurs épreuves être englouties dans la joie du Christ ! Puis, au moment voulu, le Seigneur a montré à Alma le chemin pour s’échapper et Alma, un prophète de Dieu, les a conduits en sécurité.

En nous concentrant sur le Christ et en suivant son prophète, nous serons nous aussi conduits vers le Christ et la joie de son Évangile. Comme l’a enseigné le président Nelson, « la joie est puissante, et la polarisation sur la joie apporte le pouvoir de Dieu dans notre vie. Comme en toutes choses, Jésus-Christ est notre exemple suprême qui, ‘en vue de la joie qui lui était réservée, a souffert la croix’ [Hébreux 12:2]».

Ma mère est décédée récemment et ça a été un choc pour moi. J’aime ma mère et je n’avais pas prévu de la perdre si jeune. Mais à travers son décès, ma famille et moi avons éprouvé à la fois de la peine et de la joie en Christ. Je sais que, grâce au Christ, elle n’est pas morte : elle vit ! Et je sais que, grâce au Christ et aux clés de la présidence rétablies par l’intermédiaire de Joseph Smith, le prophète, je la retrouverai un jour. La tristesse de la perte de ma mère a été engloutie dans la joie du Christ ! J’apprends que « penser de manière céleste » et « laisser Dieu prévaloir » nécessitent de se concentrer sur la joie accessible en Christ.

Il invite avec amour : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. » Au nom de Jésus-Christ. Amen.