

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

Les paroles du Christ et le Saint-Esprit nous conduiront à la vérité

Par Takashi Wada
des soixante-dix

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

La connaissance de ce plan incroyable nous permet de savoir que nous sommes les enfants de Dieu et que nous pouvons devenir comme lui.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

Dieu est notre Père céleste. Nous sommes ses enfants d'esprit et nous avons été créés à son image. De ce fait, chacun de nous, en tant qu'enfant de Dieu, a le potentiel divin de devenir comme lui.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

Avant de venir sur terre, nous vivions avec lui en tant qu'esprits. En tant que parent d'esprit, notre Père céleste nous aime, désire ce qu'il y a de mieux pour nous et a préparé un plan pour que nous recevions ses plus grandes bénédictions : l'immortalité et la vie éternelle. Ce plan prévoyait que nous, ses enfants d'esprit, ayons la liberté de l'accepter. En venant sur terre, nous quitterions la présence de Dieu, oublierions notre vie prémortelle, recevions un corps de chair et d'os, acquerions de l'expérience personnelle et développerions notre foi. Notre corps de chair et d'os ferait de nous des hommes naturels et nous succomberions à la tentation, deviendrions impurs, serions séparés de Dieu et ne pourrions pas retourner en sa sainte présence. En raison de son amour infini pour nous, notre Père céleste a envoyé son Fils premier-né, Jésus-Christ, pour être notre Sauveur. Grâce à son sacrifice, l'Expiation, Jésus-Christ nous permet d'être rachetés de nos péchés, de ressusciter et de recevoir la vie éternelle.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has

Je suis extrêmement reconnaissant de ces vérités glorieuses que nous appelons le plan du salut du Père, son plan de miséricorde ou son grand plan du bonheur. L'apprentissage de ces vérités importantes m'a permis de connaître ma véritable identité ainsi que les grandes béné-

prepared for us. The prophet Nephi taught us the way: “Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do.” He added, “If ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life’s trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the

dictions de l’exaltation et de la vie éternelle que Dieu a préparées pour nous. Le prophète Néphi nous a enseigné la voie à suivre : « C’est pourquoi, [...] faites-vous un festin des paroles du Christ, car voici, les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire. » Il a ajouté : « Si vous voulez entrer par le chemin et recevoir le Saint-Esprit, il vous montrera tout ce que vous devez faire. » Aujourd’hui, j’aimerais raconter comment les paroles du Christ et le Saint-Esprit m’ont permis de découvrir ces vérités apaisantes et importantes au début de mon adolescence.

Les paroles du Christ vous diront tout ce que vous devez faire

Tout comme Néphi l’a déclaré dans le verset d’introduction du premier livre de Néphi, je suis aussi « né de bons parents ». J’ai grandi à Nagano, au Japon, dans un foyer où l’honnêteté, la diligence et l’humilité étaient fortement encouragées, et où l’on suivait strictement les coutumes anciennes. Mon père était un homme très religieux. Matin et soir, il priait devant deux autels : l’un bouddhiste et l’autre shinto. Je n’avais aucune idée de qui il priait ni de ce qu’il demandait, mais je croyais qu’une sorte de pouvoir invisible, ou Dieu, serait « puissant à nous sauver » ou nous aiderait si nous priions sincèrement.

Comme les autres adolescents, je vivais beaucoup de moments difficiles. Je pensais que la vie était injuste, et j’avais du mal à accepter qu’elle comporte beaucoup de hauts et de bas. Je me sentais perdu, ma vie ne menait nulle part. Elle semblait si fugace parce qu’elle se terminait à la mort. Sans la connaissance du plan du salut, la vie était déroutante.

Au début du secondaire, peu après avoir commencé à apprendre l’anglais, tous les élèves de notre école ont reçu un exemplaire du Nouveau Testament. Alors que nous venions à peine de commencer l’étude de l’anglais, notre professeur nous a dit que nous devions étudier l’anglais en le lisant. J’ai ouvert le livre et j’en ai examiné le contenu. Les mots du Nouveau Testament étaient extrêmement difficiles à comprendre pour moi. Ils l’étaient tout autant en japonais. Cependant, une liste de thèmes et de questions d’introspection placées juste avant le texte dans cet exemplaire de la Bible des Gédéons a attiré mon attention : des questions sur la solitude, le manque de confiance en soi, la confusion, les

New Testament. I was especially drawn to the statement “When you are weary.” The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

“Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

“Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

“For my yoke is easy, and my burden is light.”

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, “Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled.”

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that

épreuves de la vie, etc. Chaque élément de la liste était suivi d’une référence à des versets et à des pages du Nouveau Testament. J’ai été particulièrement attiré par le thème : « Quand vous êtes fatigués. » La référence m’a conduit à ouvrir la Bible à Matthieu 11:28-30, dans lequel Jésus dit à ses disciples :

« Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

« Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur ; et vous trouverez du repos pour vos âmes.

« Car mon joug est doux, et mon fardeau léger. »

C’est la première fois que je me rappelle avoir lu les paroles de Jésus-Christ. Je n’ai pas compris toutes ses paroles, mais elles m’ont réconforté, ont édifié mon âme et m’ont donné de l’espérance. Plus je les lisais, plus j’avais l’impression que je devais essayer la vertu de ses paroles. Je n’avais jamais ressenti cela avant. Je me sentais aimé. J’avais l’impression de déjà connaître Jésus-Christ.

En poursuivant mon étude, j’ai eu l’impression qu’il s’adressait directement à moi quand il disait : « Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. »

Je ne peux pas décrire correctement ce que j’ai ressenti à ce moment-là mais ses paroles m’ont rempli le cœur. Jésus-Christ avait vécu plusieurs siècles auparavant dans un pays que je ne connaissais pas. Pourtant, il me semblait que je pouvais faire confiance à ses paroles de tout mon cœur. J’espérais qu’un jour, j’en apprendrais davantage sur Jésus-Christ.

Le Saint-Esprit vous montrera tout ce que vous devez faire

Ce jour est venu quelques années plus tard. J’ai rencontré de jeunes missionnaires à plein temps très dévoués de l’Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Peu après, j’ai rencontré un petit groupe de saints des derniers jours gentils et joyeux, s’efforçant de suivre Jésus-Christ. Il m’a fallu un certain temps pour leur faire entièrement confiance, mais j’ai fini par reconnaître dans l’Évangile rétabli ce à quoi j’aspirais quand j’étudiais le Nouveau Testament : les paroles de Jésus-Christ, ainsi que l’espérance et la paix qui en découlent.

Une expérience particulièrement sacrée s’est produite lorsque les missionnaires m’ont appris à

we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior’s love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, “The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make.” It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him

prier. J’ai appris que nous devons nous adresser à Dieu par son nom. Lorsque nous prions, nous devons parler avec notre cœur, exprimer notre reconnaissance, exprimer nos espoirs et nos désirs. Une fois que nous avons dit tout ce que nous voulons dire, nous terminons notre prière en disant : « Au nom de Jésus-Christ. Amen. » Nous le faisons parce que Jésus nous a commandé de prier en son nom. Le fait de prier notre Père céleste m’a permis d’apprendre qui il est et quelle est ma relation avec lui : je suis son fils d’esprit bien-aimé. J’ai appris qu’il me connaît et qu’il m’aime. De ce fait, il s’adresse à moi personnellement, d’une manière que je comprends par l’intermédiaire du Saint-Esprit.

Pendant un temps, je n’arrivais vraiment pas à reconnaître le Saint-Esprit. J’avais mal compris. Je pensais que tout ce que j’avais à faire était de suivre les étapes de la prière et que quelque chose d’extraordinaire se produirait. Un jour, au cours d’une leçon avec les missionnaires, j’ai quitté la pièce pour faire une pause. Je ne savais toujours pas ce que je ferais de ma vie si l’Évangile rétabli de Jésus-Christ était vrai.

Alors que je m’apprêtais à retourner dans la pièce où les missionnaires m’attendaient, j’ai entendu la voix de l’un d’eux. J’ai entendu mon nom. Au lieu d’ouvrir la porte, j’ai écouté. J’étais stupéfait. Ils priaient notre Père céleste. Celui qui faisait la prière suppliait Dieu d’entendre ma prière. Malgré son japonais imparfait, sa prière sincère a adouci mon cœur. Je me demandais pourquoi ils se souciaient tant de moi. Je me suis alors rendu compte que leur prière en ma faveur était le reflet de l’amour de notre Père céleste et du Sauveur pour moi. Cet amour m’a donné de l’espérance. Par la suite, j’ai demandé à Dieu avec foi et une intention réelle. J’ai alors éprouvé un sentiment de joie et de paix confirmant que j’étais véritablement un enfant de Dieu et que j’avais une destinée et un potentiel divins. Le plan du salut a pénétré profondément mon cœur.

Le président Nelson a déclaré : « La façon dont vous pensez à la personne que vous êtes influence toutes les décisions que vous prendrez. » C’est très vrai pour moi. J’ai été béni au-delà de mes espérances en décidant de suivre le Sauveur Jésus-Christ en me faisant baptiser et en recevant le don du Saint-Esprit. Lorsque nous contractons l’alliance du baptême avec Dieu, nous promettons que nous sommes disposés à prendre sur nous le nom de Jésus-Christ, à respecter ses comman-

for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to “all things what [you] should do.” Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father’s plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

dements et à le servir pendant le reste de notre vie. Notre Père céleste, en retour, nous promet que nous aurons toujours son Esprit avec nous, la direction constante du Saint-Esprit.

Je vous invite à avoir foi dans le message que Néphi nous a enseigné, à savoir que les paroles du Christ et le Saint-Esprit vous montreront « tout ce que vous devez faire ». Tout ! C’est un don remarquable de Dieu.

Frères et sœurs, je suis reconnaissant pour le plan du salut de notre Père céleste. Par amour pour nous, il a préparé le chemin pour que nous retournions en sa présence grâce à son Fils unique, Jésus-Christ. La connaissance de ce plan incroyable nous permet de savoir que nous sommes les enfants de Dieu et que nous pouvons devenir comme lui. Je suis reconnaissant pour cette vérité importante. Je témoigne que les paroles de Jésus-Christ et l’influence du Saint-Esprit nous guideront vers la vie éternelle. Je sais que ces choses sont vraies. Au nom sacré de Jésus-Christ. Amen.