

# Welcome to the Church of Joy

By Elder Patrick Kearon  
*Of the Quorum of the Twelve Apostles*

## Bienvenue dans l'Église de la joie !

Par Patrick Kearon  
*du Collège des douze apôtres*

October 2024 general conference

*Because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth!*

I was baptised into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints on Christmas Eve of 1987, nearly 37 years ago. That was a truly wonderful day in my life and in my eternal journey, and I'm profoundly grateful for the friends who prepared the way and brought me to the waters of that new birth.

Whether your baptism was yesterday or years ago, whether you meet in a large multiward Church building or under a thatched canopy, whether you receive the sacrament in remembrance of the Saviour in Thai or Swahili, I would like to say to you, welcome to the church of joy! Welcome to the church of joy!

### The Church of Joy

Because of the loving plan of our Heavenly Father for each of His children, and because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth! Even as the storms of life in an often-troubled world pound upon us, we can cultivate a growing and abiding sense of joy and inner peace because of our hope in Christ and our understanding of our own place in the beautiful plan of happiness.

The Lord's senior Apostle, President Russell M. Nelson, has spoken of the joy that comes from a life centered on Jesus Christ in nearly every

*Grâce à la vie et à la mission rédemptrices de notre Sauveur, Jésus-Christ, nous pouvons – et devons – être le peuple le plus heureux sur terre !*

Je suis devenu membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours la veille de Noël de l'année 1987, il y a près de trente-sept ans. C'était un jour vraiment merveilleux dans ma vie et dans mon parcours éternel, et je suis profondément reconnaissant pour les amis qui ont préparé le chemin et m'ont amené dans les eaux de cette nouvelle naissance.

Que votre baptême ait eu lieu hier ou il y a des années, que vous vous réunissiez dans un grand bâtiment où plusieurs paroisses de l'Église se réunissent ou sous un simple toit de chaume, que vous preniez la Sainte-Cène en souvenir du Sauveur en thaï ou en swahili, j'aimerais vous dire : bienvenue dans l'Église de la joie ! Bienvenue dans l'Église de la joie !

### L'Église de la joie

Grâce au plan d'amour de notre Père céleste pour chacun de ses enfants, et grâce à la vie et à la mission rédemptrices de notre Sauveur, Jésus-Christ, nous pouvons – et nous devons – être le peuple le plus heureux de la terre ! Même si les tempêtes de la vie dans ce monde souvent troublé s'abattent sur nous, nous pouvons ressentir une joie et une paix intérieure durables et grandissantes grâce à notre espérance en Christ et à notre compréhension de notre place dans le magnifique plan du bonheur.

Le doyen des apôtres du Seigneur, Russell M. Nelson, a parlé de la joie qui découle d'une vie centrée sur Jésus-Christ dans presque tous les

address he has given since becoming the President of the Church. He summed it up so concisely: “Joy comes from and because of Him. ... For Latter-day Saints, Jesus Christ is joy!”

We are members of the Church of Jesus Christ. We are members of the church of joy! And nowhere should our joy as a people be more apparent than when we gather together each Sabbath in our sacrament meetings to worship the source of all joy! Here we assemble with our ward and branch families to celebrate the sacrament of the Lord’s Supper, our deliverance from sin and death, and the Saviour’s powerful grace! Here we come to experience the joy, refuge, forgiveness, thanksgiving, and belonging found through Jesus Christ!

Is this spirit of collective rejoicing in Christ what you find? Is this what you bring? Maybe you think this doesn’t have much to do with you, or perhaps you are simply used to how things have always been done. But we can all contribute, no matter our age or our calling, to making our sacrament meetings the joy-filled, Christ-focused, welcoming hour they can be, alive with a spirit of joyful reverence.

## Joyful Reverence

Joyfulreverence? “Is that a thing?” you may ask. Well, yes, it is! We deeply love, honour, and respect our God, and our reverence flows from a soul that rejoices in Christ’s abundant love, mercy, and salvation! This joyful reverence to the Lord should characterise our sacred sacrament meetings.

However, for many, reverence only means this: folding our arms tightly around our chests, bowing our heads, closing our eyes, and holding still—indefinitely! This might be a helpful way to teach energetic young children, but as we grow and learn, let us see that reverence is so much more than this. Is that how we would be if the Saviour were with us? No, for “in [His] presence is fulness of joy”!

Well, for many of us this transformation in sacrament services will take practice.

discours qu’il a prononcés depuis qu’il est devenu président de l’Église. Il en a fait un résumé très concis : « La joie vient de lui et grâce à lui. [...] Pour les saints des derniers jours, Jésus-Christ est la joie! »

Nous sommes membres de l’Église de Jésus-Christ. Nous sommes membres de l’Église de la joie ! Et notre joie doit être particulièrement évidente lorsque nous nous réunissons chaque jour de sabbat lors de nos réunions de Sainte-Cène pour adorer la source de toute joie ! À l’église, nous nous réunissons avec les familles de notre paroisse et de notre branche pour célébrer le sacrement de la dernière cène du Seigneur, notre délivrance du péché et de la mort, et la grâce puissante du Sauveur ! C’est à l’église que nous venons trouver la joie, le refuge, le pardon, la gratitude et le sentiment d’appartenance qui viennent de Jésus-Christ !

Trouvez-vous cet esprit de réjouissance collective en Christ lorsque vous venez à l’église ? Est-ce cet esprit que vous apportez ? Peut-être que vous ne vous sentez pas concernés ou peut-être êtes-vous simplement habitué à la façon dont les choses ont toujours été faites. Mais nous pouvons tous contribuer, quel que soit notre âge ou notre appel, à faire de nos réunions de Sainte-Cène des moments joyeux, centrés sur le Christ, accueillants et animés d’un esprit de révérence joyeuse.

## Une révérence joyeuse

Une révérencejoyeuse? Vous vous demandez peut-être si cela existe. Eh bien, oui, absolument ! Nous aimons, honorons et respectons profondément notre Dieu, et notre révérence découle d’une âme qui se réjouit de l’abondance de l’amour, de la miséricorde et du salut du Christ ! Cette révérence joyeuse envers le Seigneur doit caractériser nos réunions de Sainte-Cène sacrées.

Cependant, pour beaucoup, la révérence se résume à ceci : croiser fermement les bras sur la poitrine, incliner la tête, fermer les yeux et rester immobile – indéfiniment ! C’est peut-être une façon utile de l’enseigner à de jeunes enfants énergiques, mais à mesure que nous progressons et apprenons, faisons en sorte que la révérence soit bien plus que cela. Serions-nous ainsi si le Sauveur était avec nous ? Non, parce « qu’il y a d’abondantes joies devant [s]a face » !

Pour beaucoup d’entre nous, cette transformation des réunions de Sainte-Cène nécessitera

de l'entraînement.

## Attending versus Worshipping

We do not gather on the Sabbath simply to attend sacrament meeting and check it off the list. We come together to worship. There is a significant difference between the two. To attend means to be present at. But to worship is to intentionally praise and adore our God in a way that transforms us!

## On the Stand and in the Congregation

If we are gathering in remembrance of the Saviour and the redemption He has made possible, our faces should reflect our joy and gratitude! Elder F. Enzio Busche once told the story of when he was a branch president and a young boy in the congregation looked at him on the stand and asked loudly, "What is the man with that mean face doing up there?" Those who sit on the stand—speakers, leaders, choirs—and those who gather in the congregation communicate to each other this "welcome to the church of joy" through the expressions they wear on their faces!

## Hymn Singing

As we sing, are we joining together to praise our God and King no matter the quality of our voices, or are we just mumbling or not singing at all? Scripture records that "the song of the righteous is a prayer unto [God]" in which His soul delights. So let's sing! And praise Him!

## Talks and Testimonies

We center our talks and testimonies on Heavenly Father and Jesus Christ and the fruits of humbly living Their gospel, fruits that are "sweet above all that is sweet." Then we truly "feast ... even until [we] are filled, that [we] hunger not, neither ... thirst," and our burdens become lighter through the joy of the Son.

## The Sacrament

The glorious focal point of our services is

## La différence entre assister et adorer

Nous ne nous réunissons pas le jour du sabbat simplement pour assister à la réunion de Sainte-Cène et cocher notre liste de tâches. Nous nous réunissons pour adorer Dieu. Il y a une différence importante entre les deux. Assister à quelque chose signifie y être présent. Mais adorer notre Dieu signifie le louer et le glorifier d'une manière qui nous transforme !

## Sur l'estrade et dans l'assemblée

Étant donné que nous nous réunissons en souvenir du Sauveur et de la rédemption qu'il a rendue possible, nos visages doivent refléter notre joie et notre gratitude ! F. Enzio Busche, soixante-dix Autorité générale émérite, a raconté qu'un jour, alors qu'il était président de branche et qu'il était assis sur l'estrade, un jeune garçon dans l'assemblée l'a regardé et a demandé à voix haute : « C'est qui cet homme à l'air méchant sur l'estrade ? » Les personnes assises sur l'estrade (les orateurs, les dirigeants, le chœur) et celles qui se trouvent dans l'assemblée communiquent cet accueil dans l'église de la joie par les expressions du visage !

## Chanter les cantiques

Lorsque nous chantons les cantiques, nous unissons-nous pour louer notre Dieu et notre Roi, quelle que soit la qualité de notre voix, ou nous contentons-nous d'en marmonner les paroles ou de ne pas du tout chanter ? L'Écriture rapporte que le chant des justes est une prière pour Dieu et que son âme y met ses délices. Alors, chantons ! Et louons Dieu!

## Discours et témoignages

Nous centrons nos discours et nos témoignages sur notre Père céleste et sur Jésus-Christ, et sur les fruits que l'on obtient lorsque l'on vit humblement leur Évangile : des fruits qui sont « doux par-dessus tout ce qui est doux ». Puis nous nous « [faisons vraiment] un festin de ce fruit jusqu'à ce que [n]ous soy[ons] rassasiés, de sorte que [nous n'ayons] ni faim ni soif », et que nos fardeaux soient rendus légers par la joie [du] Fils.

## La Sainte-Cène

L'objectif glorieux de nos réunions est la

the blessing and receiving of the sacrament itself, the bread and the water representing the atoning gift of our Lord and the whole purpose of our gathering. This is “a sacred time of spiritual renewal” when we witness anew that we are willing to take upon us the name of Jesus Christ and make again the covenant to always remember the Saviour and keep His commandments.

In some seasons of life, we may approach the sacrament with heavy hearts and overwhelming loads. At other times, we come free and unburdened from cares and troubles. As we listen intently to the blessing of the bread and water and partake of those sacred tokens, we may feel to reflect on the sacrifice of the Saviour, His agonies in Gethsemane, His anguish on the cross, and the sorrows and pains He endured on our behalf. That will be what relieves our souls as we connect our suffering to His. At other times, we will feel to wonder with grateful awe at the “exquisite and sweet” joy of what Jesus’s magnificent gift has made possible in our lives and in our eternities! We will rejoice for what is yet to come—our cherished reunion with our beloved Father and risen Saviour.

We may have been conditioned to suppose that the purpose of the sacrament is to sit in the pew thinking only about all the ways we messed up during the week before. But let’s turn that practice on its head. In the stillness, we can ponder the many ways we have seen the Lord relentlessly pursue us with His wonderful love that week! We can reflect on what it means to “discover the joy of daily repentance.” We can give thanks for the times the Saviour entered into our struggles and our triumphs and the occasions when we felt His grace, forgiveness, and power giving us strength to overcome our hardships and bear our burdens with patience and even good cheer.

Yes, we ponder the sufferings and injustices inflicted upon our Redeemer for our sin, and that does cause sober reflection. But we sometimes get stuck there—in the garden, at the cross, inside the tomb. We fail to move upward to the joy of the tomb bursting open, the defeat of death, and Christ’s victory over all that might prevent

bénédiction et la prise de la Sainte-Cène : le pain et l’eau représentant le don expiatoire de notre Seigneur et l’objet principal de notre rassemblement. Il s’agit d’un « moment sacré de renouvellement spirituel » où nous témoignons à nouveau de notre disposition à prendre sur nous le nom de Jésus-Christ et recontractons l’alliance de toujours nous souvenir du Sauveur et de garder ses commandements.

Il se peut qu’à certaines périodes de la vie, nous prenions la Sainte-Cène le cœur lourd et submergés par des fardeaux écrasants. À d’autres moments, nous arrivons libres, et déchargés de tous soucis et difficultés. Lorsque nous écoutons attentivement la bénédiction du pain et de l’eau, et prenons ces emblèmes sacrés, nous pouvons méditer sur le sacrifice du Sauveur, ses angoisses à Gethsémani, son agonie sur la croix ainsi que les peines et les douleurs qu’il a endurées pour nous. C’est ce qui soulage notre âme lorsque nous lions notre souffrance à la sienne. À d’autres moments, nous voudrions nous émerveiller avec reconnaissance de la joie « raffinée et douce » pour ce que le don magnifique de Jésus a rendu possible dans notre vie et dans nos éternités! Nous nous réjouissons de ce qui est encore à venir : notre chère réunion avec notre Père bien-aimé et notre Sauveur ressuscité.

Il se peut que nous ayons été conditionnés à penser que le but de la Sainte-Cène est de s’asseoir sur un banc et de nous remémorer uniquement toutes nos mauvaises actions de la semaine passée. Mais renversons cette pratique. Dans le calme, nous pouvons réfléchir aux nombreuses façons dont nous avons vu le Seigneur nous poursuivre sans relâche de son merveilleux amour pendant la semaine ! Nous pouvons réfléchir à ce que signifie « découvrir la joie du repentir quotidien ». Nous pouvons rendre grâce pour toutes les fois où le Sauveur est intervenu dans nos luttes et nos triomphes, et pour les occasions où nous avons senti sa grâce, son pardon et sa puissance nous donner la force de surmonter nos difficultés et de porter nos fardeaux avec patience, et même de bon cœur.

Oui, nous méditons sur les souffrances et les injustices infligées à notre Rédempteur pour nos péchés, et cela nous amène à une réflexion profonde. Mais parfois, nous restons bloqués dans le jardin, auprès de la croix, ou dans le tombeau. Nous ne parvenons pas à nous élever vers la joie de l’ouverture du tombeau, de la défaite

us from gaining peace and returning to our heavenly home. Whether we shed tears of sorrow or tears of gratitude during the sacrament, let it be in awesome wonder at the good news of the Father's gift of His Son!

## Parents with Children Who Are Young or Have Special Needs

Now, for parents of children who are young or have special needs, there is often no such thing as a time of stillness and quiet reflection during the sacrament. But in small moments throughout the week, you can teach by example the love, gratitude, and joy you feel for and from the Saviour as you constantly care for His little lambs. No effort in this pursuit is wasted. God is so aware of you.

## Family, Ward, and Branch Councils

Likewise at home, we can begin to enhance our hopes and expectations for our time at church. In family councils, we can discuss how each individual can contribute in meaningful ways to welcoming all to the church of joy! We can plan and expect to have a joyful experience at church.

Ward and branch councils can envision and create a culture of joyful reverence for our sacrament hour, identifying practical steps and visual cues to help.

## Joy

Joy looks different for different people. For some, it may be exuberant greetings at the door. For others, it might be quietly helping people feel comfortable by smiling and sitting next to them with a kind and open heart. For those who feel left out or on the margins, the warmth of this welcome will be crucial. Ultimately, we can ask ourselves how the Saviour would want our sacrament hour to be. How would He want each one of His children to be welcomed, cared for, nourished, and loved? How would He want us to feel when we come to be renewed through

de la mort et de la victoire du Christ sur tout ce qui nous aurait empêché de recevoir la paix et de retourner dans notre foyer céleste. Que nous versions des larmes de tristesse ou de gratitude pendant la Sainte-Cène, que ce soit dans l'émerveillement de la bonne nouvelle du don que notre Père céleste a fait de son Fils!

## Parents d'enfants en bas âge ou ayant des besoins particuliers

Les parents d'enfants en bas âge ou ayant des besoins particuliers n'ont souvent pas la possibilité de se recueillir dans le calme et de méditer pendant la Sainte-Cène. Mais au cours de petits moments tout au long de la semaine, vous pouvez enseigner par l'exemple l'amour, la gratitude et la joie que vous ressentez envers le Sauveur, et qu'il ressent envers vous tandis que vous vous occupez constamment de ses petits agneaux. Aucun effort n'est vain dans cette tâche. Dieu a conscience de tout ce que vous faites.

## Conseils de famille, de paroisse et de branche

De même, chez nous, nous pouvons commencer à améliorer nos espoirs et nos attentes pour le temps que nous passons à l'église. Dans nos conseils de famille, nous pouvons discuter de la manière dont chacun peut contribuer de manière utile à l'accueil de tous dans l'Église de la joie ! Nous pouvons nous attendre à vivre une expérience joyeuse à l'église en la planifiant.

Les conseils de paroisse et de branche peuvent visualiser et créer une culture de révérence joyeuse pour l'heure de la Sainte-Cène, en identifiant une marche à suivre pratique et des repères visuels pour y parvenir.

## La joie

La joie est différente d'une personne à l'autre. Pour certaines, elle peut se traduire par des salutations exubérantes à la porte. Pour d'autres, il peut s'agir d'aider discrètement des personnes à se sentir à l'aise en leur souriant et en s'asseyant à côté d'elles avec un cœur ouvert et bienveillant. Pour ceux qui se sentent exclus ou en marge, la chaleur de cet accueil sera cruciale. En fin de compte, demandons-nous comment le Sauveur voudrait que notre heure de Sainte-Cène se déroule. Comment voudrait-il que chacun de ses enfants soit accueilli, aidé, nourri et aimé ? Com-

remembering and worshipping Him?

## Conclusion

At the start of my journey of faith, joy in Jesus Christ was my first great discovery, and it changed my world. If you have yet to discover this joy, embark on its quest. This is an invitation to receive the Saviour's gift of peace, light, and joy—to revel in it, to wonder at it, and to rejoice in it every Sabbath.

Ammon in the Book of Mormon expresses the feelings of my heart when he says:

“Now have we not reason to rejoice? Yea, I say unto you, there never were [a people] that had so great reason to rejoice as we, since the world began; yea, and my joy is carried away, even unto boasting in my God; for he has all power, all wisdom, and all understanding; he comprehendeth all things, and he is a merciful Being, even unto salvation, to those who will repent and believe on his name.

“Now if this is boasting, even so will I boast; for this is my life and my light, ... my joy, and my great thanksgiving.”

Welcome to the church of joy! In the name of Jesus Christ, amen.

ment voudrait-il que nous nous sentions lorsque nous venons nous ressourcer en nous souvenant de lui et en l'adorant ?

## Conclusion

Au début de mon parcours de croyant, la joie en Jésus-Christ a été ma première grande découverte, et cela a changé ma vie. Si vous n'avez pas encore découvert cette joie, partez à sa recherche. C'est une invitation à recevoir le don de la paix, de la lumière et de la joie du Sauveur, à s'en délecter, à s'en émerveiller et à s'en réjouir chaque jour de sabbat.

Dans le Livre de Mormon, Ammon a exprimé les sentiments que je ressens en ces termes :

« Alors, n'avons-nous pas lieu de nous réjouir ? Oui, je vous le dis, il n'y a jamais eu d'hommes qui aient eu autant lieu de se réjouir que nous depuis le commencement du monde ; oui, et je suis transporté de joie, au point de me vanter de mon Dieu ; car il a tout pouvoir, toute sagesse et toute intelligence ; il comprend tout, et il est un Être miséricordieux pour le salut, pour ceux qui se repentent et croient en son nom.

« Or, si c'est là se vanter, alors je me vanterai ; car c'est là ma vie et ma lumière, [...] ma joie et mes grandes actions de grâces. »

Bienvenue dans l'Église de la joie ! Au nom de Jésus-Christ. Amen.