

# Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira  
*Of the Presidency of the Seventy*

## Se lier à Jésus-Christ pour devenir le sel de la terre

Par José A. Teixeira  
*de la présidence des soixante-dix*

October 2024 general conference

*As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.*

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed

*Si nous restons liés au Seigneur, notre vie reflétera naturellement sa lumière et nous deviendrons le sel de la terre.*

Le Sauveur a enseigné que lorsque nous sommes « appelés à [son] Évangile éternel et [contractons] une alliance éternelle [nous sommes] comptés comme le sel de la terre». Le sel est composé de deux éléments liés ensemble. Nous ne pouvons pas être le sel à nous seuls. Pour être le sel de la terre, nous devons être liés au Seigneur, et c'est ce que j'observe en rencontrant les membres de l'Église dans le monde entier : je vois des membres fidèles liés au Seigneur, engagés dans leurs efforts pour servir autrui et être le sel de la terre.

Votre dévouement sans faille est un exemple resplendissant. Votre service est estimé et précieux.

Nos jeunes font preuve d'un courage et d'une dévotion remarquables. Ils s'engagent avec enthousiasme dans l'œuvre de l'histoire familiale et leurs fréquentes visites dans les maisons du Seigneur témoignent de leur dévouement. Leur volonté de consacrer du temps et de l'énergie à servir dans le monde entier en faisant une mission reflète une foi profonde et durable. Ils ne se contentent pas de participer, mais ouvrent la voie pour devenir des disciples liés à Jésus-Christ. De leur service émanent une lumière et une espérance qui touchent d'innombrables vies. À vous, jeunes de l'Église, nous exprimons nos sincères remerciements pour votre service inspirant. Vous n'êtes pas seulement l'avenir de l'Église, vous êtes aussi son présent. Vous êtes véritablement le sel de la terre !

J'aime le Seigneur Jésus-Christ et je me sens

by the opportunity to serve alongside you in the Lord's Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multi-faceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as marnotos, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The marnotos carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the marnotos put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always

bénéficié d’avoir l’occasion de servir à vos côtés dans l’Église du Seigneur. Notre unité et notre force, fondées sur notre foi commune, nous rappellent que nous ne sommes jamais seuls sur ce chemin. Ensemble, nous pouvons continuer à édifier le royaume de Dieu, ancré dans le service, l’amour et une foi inébranlable.

Lorsque Jésus-Christ enseignait sur les bords de la mer de Galilée, il utilisait souvent des éléments du quotidien de son auditoire pour transmettre des vérités spirituelles profondes. Le sel était l’un de ces éléments. Jésus a déclaré : « Vous êtes le sel de la terre. » Voilà une déclaration riche de sens, en particulier pour les gens de son époque qui comprenaient la valeur du sel et ses multiples usages.

La pratique ancestrale de la récolte du sel dans l’Algarve, région méridionale de mon pays natal, le Portugal, remonte à plusieurs milliers d’années, à l’époque de l’Empire romain. Étonnamment, les méthodes des travailleurs du sel, appelés marnotos, ont peu évolué depuis cette époque. Ces artisans dévoués emploient des techniques traditionnelles, accomplissant tout leur travail à la main et perpétuant un héritage qui a traversé les siècles.

Cette méthode ancestrale permet de récolter ce que l’on appelle la « fleur de sel ». Afin de pleinement apprécier le processus complexe de récolte de la fleur de sel, il est essentiel de comprendre l’environnement dans lequel elle est produite. Les marais salants le long des côtes de l’Algarve offrent les conditions idéales pour la production de sel. L’eau de mer est acheminée dans des bassins peu profonds, appelés salines, où elle est laissée pour s’évaporer sous la chaleur intense du soleil. À mesure que l’eau s’évapore, la fleur de sel forme de délicats cristaux à la surface des salines. Ces cristaux sont incroyablement purs et possèdent une texture craquante unique. Les marnotos récupèrent soigneusement à la surface de l’eau à l’aide d’outils spécialisés, processus qui demande beaucoup d’habileté et de précision. Au Portugal, ce sel de haute qualité est appelé « crème de sel », car il peut être recueilli délicatement, comme la crème qui se forme à la surface du lait. Ce sel délicat est prisé pour sa pureté et son goût exceptionnels, ce qui fait de lui un ingrédient précieux dans l’art culinaire.

Tout comme les marnotos déploient d’importants efforts pour s’assurer de récolter le sel de la meilleure qualité possible, nous aussi, en tant que

do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: "God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world."

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we

people de l'alliance du Seigneur, devons toujours faire de notre mieux pour que notre amour et notre exemple soient un reflet aussi pur que possible de notre Sauveur, Jésus-Christ.

Dans le monde antique, le sel était plus qu'un simple condiment : c'était un conservateur essentiel et un symbole de pureté et d'alliance. Les gens savaient que le sel était indispensable pour conserver les aliments et rehausser leur saveur. Ils comprenaient également les conséquences graves associées à un sel qui perdait sa salinité ou sa saveur en étant contaminé ou dilué.

De la même manière que le sel peut perdre son essence, nous pouvons aussi perdre notre vitalité spirituelle si nous négligeons notre foi en Jésus-Christ. Extérieurement, nous pouvons sembler identiques, mais sans une foi intérieure forte, nous perdons notre capacité à faire changer les choses dans le monde et à faire ressortir le meilleur chez les autres.

Alors, comment pouvons-nous canaliser notre énergie et nos efforts pour faire la différence et représenter le changement dont le monde a besoin aujourd'hui ? Comment allons-nous préserver notre condition de disciple et continuer d'être une influence positive ?

Les paroles de notre cher prophète résonnent encore dans mon esprit : « Dieu veut que nous travaillions ensemble et que nous nous aidions mutuellement. C'est la raison pour laquelle il nous envoie sur la terre dans des familles et nous organise en paroisses et en pieux. C'est la raison pour laquelle il nous demande de nous servir mutuellement et de veiller les uns sur les autres. C'est la raison pour laquelle il nous demande de vivre dans le monde mais de ne pas être dans le monde. »

Lorsque notre vie est remplie de sens et d'actes de service, nous évitons l'apathie spirituelle. En revanche, lorsque notre existence est dépourvue de but divin, de services utiles, et d'occasions sacrées de méditer et de réfléchir, nous finissons par être étouffés par nos occupations et notre égoïsme, risquant ainsi de perdre notre saveur. L'antidote à cela est de continuer à nous engager dans le service, œuvrant avec zèle à une bonne cause, ainsi qu'à l'amélioration de soi et de la société dans laquelle nous vivons.

Mes chers frères et sœurs, quelle bénédiction de faire partie de l'Église de Jésus-Christ aujourd'hui et d'avoir l'occasion de servir au sein de son Église. Nos situations personnelles peuvent

all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

varier, mais nous pouvons tous faire changer les choses.

Souvenez-vous desmarnotos, les travailleurs du sel : ils utilisent des outils simples pour récolter les meilleurs cristaux, le meilleur sel ! Nous aussi pouvons faire des choses simples qui, par des efforts constants consacrés à l'accomplissement de petits actes utiles, peuvent faire de nous de meilleurs disciples et approfondir notre engagement envers Jésus-Christ. Voici quatre manières simples, mais profondes, de nous efforcer d'être le sel de la terre :

Placer la maison du Seigneur au centre de notre dévotion. Maintenant que les temples sont plus proches que jamais, donner la priorité à un culte régulier dans la maison du Seigneur nous aidera à nous concentrer sur ce qui est le plus important et à garder notre vie centrée sur le Christ. Dans le temple, nous découvrons le cœur de notre foi en Jésus-Christ et l'essence de notre dévouement à son égard.

Fournir des efforts délibérés pour fortifier les autres en vivant l'Évangile ensemble. Nous pouvons fortifier notre famille grâce à des efforts constants et intentionnels pour mettre en application les principes de l'Évangile dans notre vie et notre foyer.

Être disposés à accepter un appel et à servir dans l'Église. Le service au sein de nos assemblées locales nous permet de nous soutenir mutuellement et de progresser ensemble. Ce n'est pas toujours commode de servir autrui, mais c'est toujours une expérience gratifiante.

Et finalement, utiliser les outils de communication numérique de façon réfléchie. Aujourd'hui, ces outils nous permettent de communiquer comme jamais auparavant. Comme la plupart d'entre vous, j'utilise ces outils pour communiquer avec mes frères et soeurs de l'Église, ainsi qu'avec ma famille et mes amis. Lorsque je prends contact avec eux, je me sens plus proche d'eux ; nous pouvons veiller les uns sur les autres en cas de besoin lorsque nous ne pouvons pas être physiquement présents. Ces outils sont sans aucun doute une bénédiction, mais ces mêmes outils peuvent nous éloigner de la profondeur des interactions significatives et finalement nous entraîner dans des habitudes qui nous font perdre notre temps dans des activités moins utiles. S'efforcer d'être le sel de la terre implique bien plus que de faire défiler sans fin des images sur un écran de quinze centimètres.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

En plaçant la maison du Seigneur au centre de notre vie, en fortifiant délibérément les autres par la mise en pratique de l'Évangile, en acceptant les appels à servir et en utilisant les outils numériques de manière réfléchie, nous préservons notre vitalité spirituelle. Tout comme le sel dans sa forme la plus pure a le pouvoir d'améliorer et de préserver, ainsi en est-il de notre foi en Jésus-Christ lorsqu'elle est nourrie et protégée par notre dévouement à servir et à aimer à la manière du Christ.

Si nous restons liés au Seigneur, notre vie reflétera naturellement sa lumière et nous deviendrons le sel de la terre. Ce faisant, nous enrichirons non seulement notre vie, mais nous fortifierons également notre famille et notre collectivité. Efforçons-nous de maintenir ce lien avec le Seigneur, de ne jamais perdre notre saveur et d'être le petit cristal de sel que le Seigneur veut que nous soyons. Au nom de Jésus-Christ. Amen.