

# Following Christ

By President Dallin H. Oaks  
First Counselor in the First Presidency

## Suivre le Christ

Par Dallin H. Oaks  
Premier conseiller dans la Première Présidence

October 2024 general conference

*As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.*

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

### I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steadying force in our lives. Our experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug

*En tant que disciples du Christ, nous parlons et témoignons de Jésus-Christ, notre modèle parfait. Alors, suivons-le en renonçant aux querelles.*

Cette année, des millions de personnes ont été inspirées par le plan d'étude de l'Évangile connu sous l'invitation du Sauveur « Viens et suis-moi ». Suivre le Christ n'est pas une pratique désinvolte ou occasionnelle. C'est un engagement et un mode de vie constants qui doivent nous guider en tout temps et en tout lieu. Son exemple et ses enseignements définissent le chemin à suivre pour chaque disciple de Jésus-Christ. Tous sont conviés sur ce chemin, car il invite tout le monde à venir à lui : « noirs et blancs, esclaves et libres, hommes et femmes ; [...] tous sont pareils pour Dieu ».

### I.

La première étape pour suivre le Christ est d'obéir à ce qu'il a appelé « le plus grand commandement de la loi » :

« Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée.

« C'est le premier et le plus grand commandement.

« Et voici le second, qui lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même.

« De ces deux commandements dépendent toute la loi et les prophètes. »

Les commandements de Dieu apportent une force directrice et stabilisante dans notre vie. Nos expériences dans la condition mortelle sont comme un petit garçon et son père faisant voler un cerf-volant par une journée venteuse.

on the connecting string in the little boy's hand. Inexperienced with the force of mortal winds, he proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

## II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord's commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those necessary for the needs of the Lord's Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord's directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these

Alors que le cerf-volant s'élève, le vent tire sur la corde que tient le petit garçon. Peu habitué à la force des vents terrestres, il propose de couper la corde pour que le cerf-volant monte encore plus haut. Mais son père sage lui conseille de ne pas le faire, expliquant que c'est la corde qui maintient le cerf-volant contre les vents. Si nous perdons prise, le cerf-volant ne s'élèvera pas davantage. Il sera emporté par ces vents et finira inévitablement par s'écraser.

Cette corde essentielle symbolise les alliances qui nous relient à Dieu, notre Père céleste, et à son Fils, Jésus-Christ. En respectant ces alliances par l'obéissance à leurs commandements et en suivant leur plan de rédemption, les bénédictions qu'ils nous ont promises nous permettent de nous élever vers des hauteurs célestes.

Le livre de Mormon déclare fréquemment que le Christ est « la lumière du monde ». Lors de son apparition aux Néphites, le Seigneur ressuscité a illustré cet enseignement en leur disant : « Je vous ai donné l'exemple. » « Je suis la lumière que vous élèverez : ce que vous m'avez vu faire. » Il est notre modèle. Nous apprenons ce qu'il a dit et fait en étudiant les Écritures et en suivant les enseignements des prophètes, comme le président Nelson nous l'a demandé. Chaque jour de sabbat, lors de l'ordonnance de la Sainte-Cène, nous faisons alliance de « toujours nous souvenir de lui et de garder ses commandements ».

## II.

Dans le Livre de Mormon, le Seigneur a exposé les principes fondamentaux qu'il a appelé « la doctrine du Christ ». Il s'agit de la foi au Seigneur Jésus-Christ, du repentir, du baptême, de la réception du don du Saint-Esprit, de la persévérance jusqu'à la fin et de devenir comme un petit enfant, c'est-à-dire faire confiance au Seigneur et se soumettre à tout ce qu'il exige de nous.

Les commandements du Seigneur se divisent en deux types : ceux qui sont permanents, comme la doctrine du Christ, et ceux qui sont temporaires. Les commandements temporaires sont ceux qui sont nécessaires aux besoins de l'Église du Seigneur ou de ses fidèles dans des situations passagères, mais qui doivent être écartés une fois que le besoin a disparu. Un exemple de commandement temporaire est la directive du Seigneur aux premiers dirigeants de l'Église de déplacer les saints de New York à l'Ohio, puis au Missouri, puis en Illinois, et finalement de

commandments were given to be obeyed.

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

### III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

“He that hath the spirit of contention is not of me, but is of the devil, who is the father of

mener l'exode des pionniers vers les montagnes de l'Ouest. Bien que temporaires, ces commandements devaient être respectés.

Certains commandements permanents ont mis beaucoup de temps avant d'être respectés par la majorité des membres de l'Église. Par exemple, le célèbre sermon de Lorenzo Snow sur la loi de la dîme mettait en lumière un commandement donné plus tôt, mais qui n'était pas encore généralement respecté par les membres de l'Église. Il devait être réaffirmé à cause de la situation dans laquelle l'Église et ses membres se trouvaient à cette époque. Des exemples récents de réaffirmations ont aussi été nécessaires en raison des circonstances actuelles dans lesquelles vivent les saints des derniers jours ou l'Église. Elles incluent la proclamation sur la famille que le président Hinckley a publiée il y a près de trente ans et l'exhortation récente du président Nelson à faire connaître l'Église par son nom révélé : « L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours ».

### III.

Dans le contexte de notre époque, un autre enseignement de notre Sauveur semble nécessiter une réaffirmation.

Nous vivons une époque où l'on fait fréquemment usage de paroles dures et blessantes, dans les échanges en public et parfois même au sein de notre famille. Les divergences d'opinions marquées sur des questions concernant la politique mènent souvent à des actes d'hostilité, voire de haine, dans les relations publiques et privées. Cette atmosphère d'inimitié empêche même parfois de légiférer sur des sujets importants alors que la plupart des citoyens voient un besoin pressant d'agir dans l'intérêt public.

Que devraient enseigner et faire les disciples du Christ en cette ère de communications toxiques ? Quels sont les enseignements et l'exemple qu'il a donnés ?

Il est important de noter que parmi les premiers principes enseignés par Jésus lorsqu'il est apparu aux Néphites, il a souligné l'importance d'éviter les querelles. Bien qu'il ait enseigné cela dans le contexte de disputes sur la doctrine religieuse, les raisons qu'il a données s'appliquent clairement aux communications et aux relations dans le domaine politique, législatif et familial. Jésus a enseigné :

« Celui qui a l'esprit de querelle n'est pas de moi, mais est du diable, qui est le père des

contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against another; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which despitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

querelles, et il excite le cœur des hommes à se quereller avec colère.

« Voici, ce n’est pas ma doctrine d’exciter le cœur des hommes à la colère les uns contre les autres ; mais c’est ma doctrine que de telles choses soient abandonnées. »

Durant la suite de son ministère chez les Néphites, Jésus a enseigné d’autres commandements directement liés à son interdiction de céder à la querelle. La Bible nous apprend qu’il avait déjà enseigné chacun de ces commandements dans son grand Sermon sur la montagne, souvent dans les termes exacts qu’il utilisa plus tard avec les Néphites. Je citerai ici le texte biblique connu de tous :

« Aimez vos ennemis, bénissez ceux qui vous maudissent, faites du bien à ceux qui vous haïssent, et priez pour ceux qui vous maltraitent et qui vous persécutent. »

C’est l’un des commandements les plus connus du Christ ; le plus révolutionnaire et le plus difficile à suivre. Pourtant, il constitue une partie essentielle de son invitation à tous à le suivre. Comme l’a enseigné David O. McKay : « Il n’y a pas de meilleur moyen de manifester de l’amour pour Dieu que de faire preuve d’amour désintéressé pour nos semblables. »

Voici un autre enseignement fondamental venant de celui qui est notre modèle : « Heureux ceux qui procurent la paix, car ils seront appelés fils de Dieu ! »

Ceux qui procurent la paix ! Imaginez l’effet que cela aurait dans les relations personnelles si les disciples du Christ renonçaient aux paroles dures et blessantes dans toutes leurs communications !

Lors de la conférence générale de l’année dernière, Russell M. Nelson nous a exhorté en ces mots :

« L’un des moyens les plus simples de reconnaître un vrai disciple de Jésus-Christ est par le degré de compassion avec lequel il traite ses semblables. [...] »

« Les vrais disciples de Jésus-Christ procurent la paix. [...] »

« L’un des meilleurs moyens d’honorer le Sauveur est de devenir un artisan de paix. »

Il a conclu en disant : « Les querelles sont un choix. Être un artisan de paix est un choix. Vous êtes libres de choisir la querelle ou la réconciliation. Je vous exhorte à choisir d’être un artisan de paix, maintenant et toujours. »

Potential adversaries should begin their discussions by identifying common ground on which all agree.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly known as the Golden Rule: “All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets.” We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

“Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?”

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

Des adversaires potentiels devraient commencer leurs discussions par trouver un terrain d'entente sur lequel tous s'accordent.

Pour suivre notre modèle parfait et son prophète, nous devons appliquer ce que l'on appelle communément la « Règle d'or » : « Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux, car c'est la loi et les prophètes. » Nous devons aimer tout le monde et faire du bien à chacun. Nous devons éviter les querelles et être des artisans de paix dans toutes nos communications. Cela ne signifie pas faire des compromis sur nos principes et nos priorités, mais cesser d'attaquer violemment autrui pour les siens. C'est ce que notre modèle parfait a fait tout au long de son ministère. C'est l'exemple qu'il nous a donné en nous invitant à le suivre.

Il y a quatre ans, lors d'une conférence générale, le président Nelson nous a adressé une exhortation prophétique propre à nos jours :

« Êtes-vous disposés à laisser Dieu prévaloir dans votre vie ? Êtes-vous disposés à laisser Dieu être l'influence la plus importante dans votre vie ? Permettez-vous à ses paroles, ses commandements et ses alliances d'influer sur ce que vous faites chaque jour ? Permettez-vous à sa voix d'avoir la priorité sur toutes les autres ? »

En tant que disciples du Christ, nous parlons et témoignons de Jésus-Christ, notre modèle parfait. Alors, suivons-le en renonçant aux querelles. Quand nous défendons nos politiques préférées dans les actions publiques, soyons dignes de ses bénédictions en employant le langage et les méthodes des artisans de paix. Dans notre famille et dans nos relations personnelles, évitons les propos durs et haineux. Cherchons à être saints, comme notre Sauveur, dont je témoigne du saint nom et à qui je demande sa bénédiction pour nous aider à être des saints. Au nom de Jésus-Christ. Amen.