

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Tule puhtaaksi

Vanhin D. Martin Goury
seitsemänkymmenen koorumista

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years

Parannuksen tekeminen päivittäin sallii meidän havaita Herran ohjausta Pyhän Hengen kautta.

Kun olin noin viisivuotias, pelasin jalkapalloa ystäväni kanssa kirkkorakennuksen takana pienessä kylässämme Norsunluurannikolla. Muistan elävästi saarnamiehen kehotuksen seurakunnalleen puhdistaa vaatteensa, jotta he ovat valmiita Vapahtajan saapumiseen. Koska olin nuori, otin tämän kehotuksen kirjaimellisesti. Juoksin kotiin niin nopeasti kuin pienet jalkani kantoivat ja pyysin äitiäni pesemään vähät vaatteeni, jotta olisin tahraton ja valmis Vapahtajan tuloa varten seuraavana päivänä. Vaikka äitini suhtautui epäilevästi Vapahtajan välittömään paluuseen, hän pesi silti parhaat vaatteeni.

Seuraavana aamuna puin päälleni vielä hieman kosteat vaatteet ja odotin innokkaasti ilmoitusta Vapahtajan saapumisesta. Kun päivä eteni ja mitään ei tapahtunut, päätin lähteä kirkolle. Olin syvästi pettynyt, kun huomasin, että kirkkorakennus oli tyhjä eikä Vapahtaja ollut saapunut. Voitte kuvitella tunteeni, kun kävelin hitaasti kotiin.

Vuosia myöhemmin, kun otin vastaan lähestysooppiaa valmistautuessani liittymään Myöhempien Aikojen Pyhien Jeesuksen Kristuksen Kirkkoon, luin seuraavaa: "Eikä mikään epäpuhdas voi päästä hänen valtakuntaansa; sen tähden hänen lepoonsa ei pääse mikään paitsi ne, jotka ovat pesseet vaatteensa minun veressäni, uskonsa tähden ja parannuksensa tähden kaikista synneistään ja uskollisuutensa tähden loppuun asti."

Tuolloin saamani selvennys auttoi minua ymmärtämään tärkeän totuuden, joka monta vuotta aiemmin oli jäänyt nuorelta mieleltäni kä-

prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she

sittämättä. Saarnamiehen sanoma oli keskittynyt hengellisen puhtauden tärkeyteen. Hän kehotti seurakuntaa tekemään parannusta, muuttamaan elämänsä ja kääntymään Vapahtajan puoleen, jotta heidät lunastettaisiin.

Taivaallinen Isämme ymmärtää kuolevaisuuden matkamme ja synnin väistämättömyyden elämässämme. Olen syvästi kiitollinen siitä, että Hän on antanut Vapahtajan sovittamaan rikkomuksemme. Vapahtajan lunastusuhrin ansiosta jokainen meistä voi tehdä parannuksen, etsiä anteeksiantoa ja tulla puhtaaksi. Parannus, joka on evankeliumin perusperiaate, on olennaisen tärkeä hengelliselle kehityksellemme ja kestävyydelle, kun suunnistamme elämän haasteissa.

Huhtikuun 2022 yleiskonferenssissa presidentti Russell M. Nelson kutsui jokaista kirkon jäsentä kokemaan päivittäisen parannuksenteon iloa. Hän sanoi:

"Älkää pelätkö tai viivytekö parannuksen tekemistä. Saatana iloitsee kurjuudestanne. Keskeyttäkää tilanne. Karkottakaa hänen vaikutuksensa elämästänne! Alakaa jo tänään kokea iloa riisumalla päältänne luonnollinen ihminen. Vapahtaja rakastaa meitä aina mutta etenkin silloin, kun teemme parannusta. – –

Jos teistä tuntuu, että olette harhautuneet pois liittopolulta liian kauas tai liian pitkäksi aikaa eikä teillä ole mitään keinoa palata, se yksinkertaisesti ei ole totta."

Jos sinulla on jotakin, mistä et ole tehnyt täyttä parannusta, rohkaisen sinua noudattamaan presidentti Nelsonin kehotusta olla lykkäämättä parannuksen tekemistä. Tähän prosessiin ryhtyminen saattaa vaatia jonkin verran rohkeutta. Voin kuitenkin vakuuttaa sinulle, että aidosta katumuksesta kumpuava ilo ylittää ymmärryksen. Parannuksen tehtyämme syyllisyyden taakamme poistuvat ja korvautuvat rauhan ja levon tunteella. Kun teemme vilpittömän parannuksen, meidät pyhitetään Vapahtajan verellä, ja se lisää herkkyyttämme Pyhän Hengen kehotuksille ja vaikutukselle.

Iankaikkisella kumppanillani on ollut syntymästään saakka kuulovamma, ja sen vuoksi hänen on käytettävä kuulolaitteita. Pöly ja hiki voivat vaikuttaa näiden laitteiden suorituskykyyn, joten joka aamu näen hänen puhdistavan uutterasti liitosputket ennen kojeiden käyttämistä. Tämä yksinkertainen mutta johdonmukainen rutiini poistaa mahdollisen lian, kosteuden tai kondensaation, mikä parantaa hänen kykyään

overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability

kuulla ja kommunikoida tehokkaasti. Kun hän unohtaa tämän päivittäisen rituaalin, hänen kykynsä kuulla heikkenee koko päivän ajan, ja puhutut sanat vaimenevat vähitellen ja jäävät lopulta kuulumattomiin. Aivan kuten hänen kuulolaitteidensa puhdistaminen päivittäin sallii hänen kuulla selkeästi, samoin parannuksen tekeminen päivittäin sallii meidän havaita Herran ohjausta Pyhän Hengen kautta.

Kuolevaisuudessa suorittamansa palvelutehtävän loppupuolella ja ennen lähtöään Getsemanen puutarhaan Herra valmisti opetuslapsiaan kohtaamaan tulevat koettelemukset. Hän rauhoitti heitä sanomalla: "Puolustaja, Pyhä Henki, jonka Isä minun nimessäni lähettää, opettaa teille kaiken ja palauttaa mieleenne kaiken, mitä olen teille puhunut."

Yksi Pyhän Hengen olennaisista tehtävistä on varoittaa, johtaa ja opastaa jokaista ihmistä, joka kuuntelee hiljaista, sisäistä ääntä. Aivan kuten kuulokojeen tukkeutuneet kommunikatioputket voivat estää niiden asianmukaisen toiminnan, myös hengellinen yhteytemme taivaalliseen Isäämme voi heikentyä ja johtaa vaarallisiin väärinkäsityksiin tai siihen, ettemme ota varteen Hänen neuvojaan. Internetin tulo on tuonut tiedon helpommin saataville kuin koskaan aiemmin. Se voi johtaa meidät kääntymään ohjausta saadaksemme maailman eikä Jumalan puoleen. Presidentti Russell M. Nelson on opettanut: "Tulevina päivinä ei ole mahdollista selviytyä hengellisesti ilman Pyhän Hengen johdattavaa, ohjaavaa, lohduttavaa ja jatkuvaa vaikutusta."

Olen kiitollinen siitä, että jokainen meistä voi saada Pyhän Hengen lahjan, kun meidät konfirmoidaan. Presidentti Dallin H. Oaks on kuitenkin varoittanut, että "Pyhän Hengen lahjan kautta saatavien siunausten ehtona on kelvollisuus [ja] 'Herran Henki ei asu epäpyhissä temppeleissä' [Hel. 4:24]."

Kun teemme tietoisin valinnan seurata profeettojen ja apostolien ohjausta, meidän kyympymme pitää Pyhä Henki jatkuvana kumppanina lisääntyä. Pyhä Henki antaa selkeyttä päätösten tekoon herättäen ajatuksia ja vaikutelmia, jotka ovat sopu-soinnussa taivaallisen Isämme tahdon kanssa. Pyhän Hengen jatkuva kumppanuus on ratkaisevan tärkeää hengelliselle kasvullemme.

Sain hiljattain tehtävän toimia johtavana virkailijana Grangerin läntisen vaarnan vaarnakonferenssissa Salt Lake Cityssä Utahissa. Tapasin tämän tapahtuman aikana vaarnanjohtajan, joka

to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

on kehittänyt utterasti kykyään havaita Pyhän Hengen kehotukset elämällä vanhurskaasti ja tekemällä päivittäin parannusta. Osana palvelutyöpyrkimyksiämme sovimme käynneistä kolmen perhekunnan luona. Viimeisen käyntimme jälkeen meillä oli jäljellä puolisen tuntia ennen seuraavaa sovittua menoamme. Kun matkasimme takaisin vaarnakeskukseen, vaarnanjohtaja Chesnut sai vaikutelman käydä vielä yhden perheen luona. Me molemmat päätimme noudattaa tätä kehotusta.

Jatkoimme matkaa Jonesinperheen luo, missä saimme selville, että sisar Jones oli sairauden vuoksi vuoteenomana. Oli ilmeistä, että hän tarvitsi pappeuden siunauksen. Hänen luvallaan annoimme sen hänelle. Kun valmistauduimme lähtemään, sisar Jones kysyi, mistä tiesimme hänen kiireellisestä tarpeestaan saada siunaus. Totuus on, että me emme tienneet. Taivaallinen Isämme, joka on tietoinen tämän sisaren tarpeista, kuitenkin tiesi innoitti vaarnanjohtaja Chesnutia käymään hänen kotonaan. Kun olemme vastaanottavaisia hiljaisen, vienon äänen ohjaukselle, olemme paremmin valmistautuneita palvelemaan tehokkaammin avun tarpeessa olevia.

Todistan ystävällisestä ja rakastavasta taivaallisesta Isästä. Jeesus Kristus on ihmiskunnan Vapahtaja ja Lunastaja. Todistan, että Jeesuksen Kristuksen sovitus on todellinen ja että kun opimme seuraamaan Pyhän Hengen johdatus- ta, Hän johdattaa meidät tekemään parannusta ja käyttämään Vapahtajan sovituksen voimaa elämässämme. Presidentti Russell M. Nelson on Herran tosi ja elävä profeetta, jolla on kaikki pappeuden avaimet maan päällä tänä aikana. Jeesuksen Kristuksen nimessä. Aamen.