

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Eläkää etuoikeuksienne mukaisesti

Ylijohtaja Emily Belle Freeman
Nuorten Naisten ylijohtaja

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives.

Oppikaa, kuinka pappeuden toimitukset ja liittoihin kuuluvat lupaukset sallivat Jumalan voiman virrata elämäänne.

Äskettäin mieheni Greg sai diagnoosin, joka vaatisi intensiivisen leikkauksen ja kuukausien kemoterapian. Kuten monet teistä, jotka ovat joutuneet samanlaiseen tilanteeseen, aloimme heti rukoilla taivaan apua ja Jumalan voimaa. Gegin leikkausta seuraavana sunnuntaina sakramentti tuotiin sairaalahuoneeseemme.

Tuossa tilanteessa minä olin ainoa, joka nautti sakramentin. Yhden palan leipää. Yhden kupillisen vettä. Kirkossa mieleni keskittyy usein sakramentin toimitustapaan – valmistamiseen, siunaamiseen ja jakamiseen. Mutta tuona ilta-päivänä pohdin Jumalan voiman lahjaa, joka on minun saatavillani itse pyhän toimituksen kautta, ja liittoon kuuluvaa lupausta, jonka olin antamassa ottaessani sen leipäpalan ja sen vesikupillisen. Se oli hetki, jolloin tarvitsin voimaa taivaasta. Sydäntä särkevän surun, uupumuksen ja epävarmuuden keskellä mietin tätä lahjaa, joka sallisi minun ammentaa Hänen antamaansa voimaa, jota niin kipeästi tarvitsin. Sakramentin nauttaminen lisäisi kumppanuuttani Herran Hengen kanssa, sallisi minun ammentaa lahjana saatavaa Jumalan voimaa, mukaan lukien enkelien palvelustaja Vapahtajan kykeneväksi tekevää vahvuutta voittaa tämä koettelemus.

En usko, että olin koskaan aikaisemmin ymmärtänyt näin selkeästi, että tärkeää ei ole pelkästään se, kuka toimituksen suorittaa – huomiomme tulee kiinnittyä myös siihen, mitä toimitus ja liittoon kuuluva lupauksemme avaa. Pappisuuden toimitukset ja liittoihin kuuluvat lupaukset sallivat Jumalan pyhittää meidät ja

But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose

sitten tehdä elämässämme ihmeitä. Mutta kuinka se tapahtuu?

Ensinnäkin, jotta jokin toimitus voisi ilmentää elämässämme Jumalan voimaa, se on suoritettava Jumalan Pojan valtuudella. Se, miten toimitus suoritetaan, on tärkeää. Isä antoi Jeesukselle Kristukselle avaimet ja valtuuden valvoa pappeutensa toimitusten suorittamista. Hänen johdollaan, Hänen pappeutensa järjestyksessä, Jumalan pojat on asetettu toimimaan Jumalan Pojanpuolesta.

Toiseksi, me emme pelkästään anna liittoihin kuuluvia lupauksia – meidän on pidettävä ne. Monissa evankeliumin toimituksissa me solmimme pyhiä liittoja Jumalan kanssa, ja Hän lupaa siunata meitä, kunpidämme nämä liitot. Käsitämmekö me, että juuri pappeuden toimitusten ja liittoihin kuuluvien lupauksen pitämisen yhdistelmä sallii meidän ammentaa Jumalan voimaa?

Sinä iltapäivänä mietin, ymmärränkö minä, Jumalan liittotytär, täysin, kuinka pääsen käyttämään Jumalan voiman lahjaa pappeuden toimitusten kautta, ja ymmärränkö todella, kuinka Jumalan voima vaikuttaa minussa.

Vuonna 2019 kirkon naisille esitettiin profeettallinen kutsu, jossa opetettiin, kuinka voimme ammentaa elämäämme Vapahtajan voimaa. Presidentti Russell M. Nelson kehotti meitä tutkimaan lukua OL 25, Emma Smithille Harmonyssa Pennsylvaniassa Yhdysvalloissa annettua ilmoitusta. Tuon kutsun vastaanottaminen muutti elämäni.

Viime kuussa minulle tarjoutui odottamaton tilaisuus käydä Harmonyssa. Siellä vaahterapioiden alla pappeus palautettiin Joseph Smithille ja Oliver Cowderylle. Niiden puiden lähellä on Josephin ja Emman kodin ulko-ovi. Takkaa vastapäätä siinä kodissa on ikkuna. Seisoin ikkunan ääressä ja mietin, mitä Emma mahtoi ajatella katsellessaan ulos vastapäisiä puita.

Heinäkuussa 1830 Emma oli 26-vuotias, niin kovin nuori. Hän oli ollut naimisissa kolme ja puoli vuotta. Hän oli menettänyt poikavauvan – ensimmäisensä. Pojan pieni hauta oli heidän kotinsa lähellä kujan varrella. Kun seisoin ikkunan ääressä, minun ei ollut vaikea kuvitella, mikä mahtoi täyttää hänen ajatuksensa. Hän oli varmasti huolissaan heidän toimeentulostaan, lisääntyvästä vainosta, joka uhkasi heidän turvallisuuttaan, heidän tulevaisuudestaan. Silti Jumalan työ oli kaikkialla hänen ympärillään.

in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keyshad been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchize-

Pohdiskeliko hän myös paikkaansa suunnitelmassa, tarkoitustaan Jumalan valtakunnassa ja mahdollisuuksiaan Jumalan silmissä?

Arvelen hänen ehkä tehneen niin.

Aivan tien toisella puolella Jumalan pappeuden valtuuden ja avainten lahjaoli palautettu maan päälle. Se oli aikaa, jolloin Emma todella tarvitsi voimaa taivaasta. Sydäntä särkevän surun, uupumuksen ja epävarmuuden keskellä kuvittelen Emman miettineen tätä Jumalan pappeuden lahjaa, joka voisi avata mahdollisuuden Jumalalta saatavaan voimaan, jota hän niin kipeästi tarvitsi.

Mutta Emma ei vain seissyt tuon ikkunan ääressä ihmettelemässä.

Kun profeetta Joseph sai opastusta liittyen avaimiin, virkoihin, toimituksiin ja siihen, miten olla avuksi pappeuden palveluksessa, Herra itse antoi profeettansa välityksellä ilmoituksen Emmalle. Ei Nauvoon Apuyhdistyksen johtaja -Emmalle – tämä ilmoitus annettiin 26-vuotiaalle Emmalle Harmonyssa. Ilmoituksen kautta Emma oppisi sisäisestä pyhittäytymisestä ja liittoyhteystestä, jotka lisäisivät niiden pappeuden toimitusten kykyä vaikuttaa hänen elämässään.

Ensinnäkin Herra muistutti Emmaa tämän paikasta Hänen suunnitelmassaan, myös siitä, kuka hän on ja kenen hän on – tytär Hänen valtakunnassaan. Emma kutsuttiin ”[vaeltamaan] hyveen polkuja” – polkua, joka sisältää toimituksia, jotka avaisivat mahdollisuuden Jumalan voimaan, jos Emma pitäisi kiinni liitoistaan.

Toiseksi, Emman syvän murheen aikana Herra antoi hänelle tarkoituksen. Emmalla ei ollut vain eturivin paikkaa palautuksessa, vaan hän oli olennainen osallistuja käynnissä olevassa työssä. Hänet erotettaisiin tehtävään ”selittämään kirjoituksia ja kehottamaan kirkkoa”. Hänen tuli käyttää aikansa kirjoittamiseen ja paljon oppimiseen. Emma sai pyhän tehtävän auttaa pyhien valmistamisessa palvelemaan Jumalaa. Heidän laulunsa Herralle otettaisiin vastaan rukouksina, ja niihin vastattaisiin ”siunauksella heidän päällensä”.

Viimeiseksi, Herra esitti lyhyesti, kuinka pyhittäytyä sisäisesti, mikä valmistaisi Emmaa korotukseen. ”Ellet tee niin”, Herra selitti hänelle, ”et pääse sinne, missä minä olen.”

Jos luemme huolellisesti luvun OL 25, huomaamme siinä merkittävää kehitystä. Emma muuttuisi valtakunnan tyttärestä valituksi naiseksi ja kuningattareksi. Aaronin ja Melkisedekin

dek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God’s power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

pappeuden toimitusten saaminen – yhdistettynä siihen, että hän pitäisi liittoihin kuuluvat lupauksensa – lisäisi hänen kumppanuuttaan Hengen ja enkelien kanssa, mikä antaisi hänelle voimaa suunnistaa elämässään jumalallisen ohjauksen avulla. Jumalallisella voimallaan Jumala parantaisi Emman sydämen, lisäisi hänen kykyjään ja muuttaisi hänet sellaiseksi, jollaiseksi Jumala tiesi hänen voivan tulla. Melkisedekin pappeuden toimituksissa ”[ilmenisi] jumalisuuden voima” – hänen elämässään, ja Herra raottaisi verhoa, jotta hän voisi saada Herralta ymmärrystä. Tällaista on se, kun Jumalan voima vaikuttaa meissä.

Presidentti Russell M. Nelson on opettanut:

”Kaikella, mitä tapahtui [Harmoniassa], on syvällisiä seurauksia teidän elämäänne. Pappeuden palautus sekä Herran neuvot Emmalle voivat opastaa ja siunata teitä jokaista. – –

Jumalan voiman saaminen elämässänne edellyttää samoja asioita, joita Herra neuvoi Emmaa ja jokaista [meitä] tekemään.”

Sen ikkunan molemmin puolin Harmoniassa tapahtui tärkeitä asioita, kuten ilmoitus, joka annettiin Herran kutsumalle valitulle naiselle – ilmoitus, joka vahvistaisi, rohkaisisi ja opastaisi Emma Smithiä, Jumalan tytärtä.

Kun lapsenlapsemme Isabelle sai nimen ja siunauksen, hänen isänsä siunasi häntä ymmärryksellä pappeudesta, että hän jatkaisi kasvamista ja oppisi siunauksesta, jonka pappeus tarjoaisi hänen elämässään, ja että hänen uskonsa pappeuteen kasvaisi, kun hänen ymmärryksensä kasvaisi.

Pientä tyttöä ei useinkaan siunata ymmärtämään pappeutta ja oppimaan, miten nämä pappeuden toimitukset ja liittoihin kuuluvat lupaukset auttavat häntä saamaan osakseen Jumalan voimaa. Mutta muistin Emman ja ajattelin mielessäni: Miksi ei? Tällä pienellä tyttärellä on mahdollisuus tulla valituksi naiseksi Hänen valtakunnassaan ja lopulta kuningattareksi. Jumalan pappeuden toimitusten avulla ja kun hän pitää liittoihin kuuluvat lupauksensa, Jumalan voima vaikuttaa hänessä ja hänen kauttaan auttaen häntä voittamaan kaiken, mitä elämä tuo tullessaan, ja tulemaan sellaiseksi naiseksi, jollaiseksi Jumala tietää hänen voivan tulla. Tämä on asia, jonka haluan jokaisen tytön valtakunnassa ymmärtävän.

”Eläkää etuoikeuksienne mukaisesti.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

"In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest."

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

Oppikaa, miten pappeuden toimitukset ja liittoihin kuuluvat lupaukset suovat Jumalan voiman virrata elämäänne entistä tehokkaammin vaikuttaen teissä ja teidän kauttanne, antaen teille voimaa ja varustaen teidät saavuttamaan täyden tarkoituksenne ja täydet mahdollisuutenne.

Tutkikaa ja pohtikaa huolellisesti Aaronin pappeuden ja Melkisedekin pappeuden toimituksia, kuhunkin liittoon kuuluvia lupauksia, joita annamme, ja Jumalan voimaa, josta pääsemme osallisiksi niiden toimitusten kautta.

Muistakaa, että tärkeää ei ole pelkästään se, kuka toimituksen suorittaa – huomionne tulee kiinnittyä myös siihen, mitä toimitus ja liittoon kuuluva lupauksemme avaa.

Leivän ja veden nauttiminen on viikoittainen muistutus siitä, että Hänen voimansa vaikuttaa teissä ja auttaa teitä olemaan voitokkaita. Pyhän pappeuden garmentin käyttäminen on päivittäinen muistutus Hänen voimansa lahjasta, joka vaikuttaa teissä ja auttaa teitä edistymään.

Me kaikki voimme päästä osallisiksi Jumalan voiman lahjasta.

Joka kerta kun nautimme sakramentin.

Joka kerta, kun astumme temppelin kynnyksen yli.

Tämä on lepopäiväni kohokohta. Tämän vuoksi arvostan temppelisuositustani.

"Sen toimituksissa ilmenee jumalisuuden voima."

Tästä lahjasta todistan Jeesuksen Kristuksen nimessä. Amen.