

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Vaadake, mina olen see valgus, mida te peate kõrgel hoidma

Vanem Ronald A. Rasband
Kaheteistkümne Apostli Kvoorum

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. Inholding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

Sustaining includes holding up our stake presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors

Me hoiame kõrgel Issanda valgust, kui hoiame kinni oma lepingutest ja toetame oma elavat prohvetit.

Lisan sellel konverentsil antud paljudele tunnistustele oma apostelliku tunnistuse, et Jeesus Kristus on Jumala Poeg, meie Issand ja Päästja, kõigi meie Isa laste Lunastaja. Oma lepitusega tegi Jeesus Kristus meile, kui oleme selle väärilised, võimalikuks naasta oma Taevase Isa juurde ja elada koos oma perega igavesti.

Päästja ei jäta meid üksi meie sureliku ränna-ku ajal. Viimase kahe päeva jooksul oleme kuulnud Teda rääkimas oma valitud juhtide kaudu, et saaksime Talle lähemale tulla. Ikka ja jälle toetab Ta meid oma puhta armastuse ja halastusega, kui seisame silmitsi elu raskustega. Nefi kirjeldab: „Mu Jumal on olnud mu tugi; ta on juhtinud mind läbi minu kannatustest. ... Ta on täitnud mind oma armastusega.”

See armastus on ilmne, kui toetame üksteist Tema töös.

Me toetame üldkonverentsil oma elavat prohvetit ja Esimest Presidentkonda, Kaheteistkümne Apostli Kvoorumit, üldjuhte ja Kiriku juhtivaid ametikandjaid. Toetada tähendab kõrgel hoida inimest, pöörata talle tähelepanu, olla truu nende usaldusele, tegutseda nende sõnade järgi. Nad räägivad Issanda inspiratsiooni ajal, nad mõistavad praegusi probleeme, ühiskonna moraalset allakäiku ja vastase kasvavaid jõupingutusi Isa plaani nurjamiseks. Kätt kõrgel hoides lubame oma toetust mitte ainult selleks hetkeks, vaid ka oma igapäevaelus.

Toetamine hõlmab meie vaiajuhatajate ja piiskoppide, kvoorumi- ja organisatsiooni-juhtide, õpetajate ja isegi laagrijuhtide kõrgel

in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, “I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they ‘hang down’ but to be a comfort and strength at your side.”

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed “to bear one another’s burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places.”

To the Nephites, Jesus said: “Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up.” We hold up the Lord’s light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, “Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities.”

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, “I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me.”

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. “The hands of [the President of the Church] may grow weary,” he said. “They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

hoidmistmeie kogudustes ja vaiades. Kodule lähemal hoiame kõrgeloma naise ja oma mehi, lapsi, vanemaid, perekonda ja naabreid. Kui me üksteist kõrgel hoiame, ütleme: „Ma olen siin teile toeks, mitte ainult selleks, et hoida kõrgelte käsi, kui need „on rippu vajunud”, vaid selleks, et olla teie kõrval teid trööstimas ja tugevdamas.

Kõrgel hoidmisemõiste on juurdunud pühakirjades. Mormoni vetes tegid vastristitud Kiriku liikmed lepingu, et nad on nõus „kandma üksteise koormaid, et need oleksid kerged, .. leinama koos nendega, kes leinavad, .. trööstima neid, kes vajavad tröösti, ja seisma kui Jumala tunnistajad igal ajal ja kõiges ja kõikjal”.

Jeesus ütles Nefilastele: „Hoidke oma valgus kõrgel, et see võiks paista maailmale! Vaadake, mina olen see valgus, mida te peate kõrgel hoidma.” Me hoiame kõrgel Issanda valgust, kui hoiame kinni oma lepingutest ja kui toetame oma elavat prohvetit, kui ta räägib Jumala sõnu.

President Russell M. Nelson ütles Kaheteistkümne Apostli Kvoorumis teenides: „Prohvetite toetamine on isiklik kohustus anda endast parim nende prohvetlike eelistuste toetamisel.”

Prohvetikõrgel hoidmine on püha töö. Me ei istu vaikselt kõrval, vaid kaitseme teda aktiivselt, järgime tema nõuandeid, õpetame tema sõnu ja palvetame tema eest.

Kuningas Benjamin ütles Mormoni Raamatust inimestele: „Ma olen nagu teiegi aldis kõik sügav jõuetusele kehas ja meeles; ometi on .. mind vali[tud] .. ja Issanda käsi .. ja tema võrratu vägi on mind üleval pidanud ja hoidnud, et teenida teid kõigest väest, meelest ja jõust, mis Issand on mulle andnud.”

Samamoodi on Issand 100-aastast president Nelsonit üleval pidanud ja hoidnud. President Harold B. Lee tõi Esimese Presidentkonna liikmena teenides näiteks Moosese, kes seisis Refidimi kõrgendikul. „[Kiriku presidendil] käed võivad väsida,” ütles ta. Mõnikord võivad need suurte kohustuste tõttu langeda, kuid kui meie tema käsi üleval hoiame ja kui me juhime tema eestvedamisel, olles tema kõrval, ei võidutse põrgu väravad teie ja Iisraeli üle. Teie ja meie turvalisus sõltub sellest, kas me järgime neid, keda Issand on pannud oma Kirikut juhtima. .. Ta teab, keda Tema tahab seda Kirikut juhtima, ja Tema ei eksi.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

President Nelson tugineb aastatepikkusele Issanda teenimise kogemusele. Tema küpsus, laiaulatuslikud kogemused, tarkus ja järjekindlad ilmutused on eriti sobilikud meie ajaks. Ta on öelnud: „Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirik valmistab maailma ette päevaks, mil „maa on täis Jehoova tundmist” (Js 11:9). ... Selleks tööks anti volitus jumaliku teadaandega kakssada aastat tagasi. See teadaanne oli vaid seitsmesõnaline: „See on minu armas Poeg. Kuula Teda!” (Vt JSA 1:17.)”

President Nelson ütles samuti: „Maailma ajaloos pole kunagi olnud aega, mil teadmised meie Päästjast oleksid isiklikult elulisemad ja asjakohasemad igale inimesele. Kujutage ette, kui kiiresti laastavad konfliktid kogu maailmas – ja ka meie isiklikus elus – laheneksid, kui me kõik otsustaksime järgida Jeesust Kristust ja võtta kuulda Tema õpetusi.”

Vennad ja õed, me peame rohkem tõstma ja vähem nurisema, rohkem kõrgel hoidma Issanda sõna, Tema teid ja Tema prohvetit, kes on öelnud: „Üks meie suurimaid väljakutseid tänapäeval on teha vahet Jumala tõe ja Saatana võltsingute vahel. Seepärast hoiatas Issand meid: „Palveta[-ge] alati, .. et [te võiksite] vallutada Saatana ja .. pääseda Saatana teenijate käest, kes toetavad tema tööd” [ÕL 10:5; rõhutus lisatud].”

Mullu aprillis oli mul ja õde Rasbandil au ühineda meie armastatud prohveti ja õde Nelsoniga Manti Utah’ templi taaspühitsemisel.

President Nelson üllatas kõiki, kui ta sisse astus. Vaid vähesed meist teadsid, et ta tuleb. Tema juuresolekul tundsin koheselt kerget ja prohvetlikku mantlit, mida ta kannab. Nende inimeste rõõmus näoilme, kes isiklikult prohvetit nägid, jääb mulle igaveseks meelde.

Taaspühitsemise palves palus president Nelson Issandat, et Tema püha kodahoiaks kõrgesisuliselt kõiki, kes templisse sisenevad, „et nad võiksid saada pühad õnnistused ning jääda vääriliseks ja ustavaks oma lepingutele .., et see võiks olla rahu koda, tröösti koda ja isikliku ilmutuse koda kõigile, kes väärilisena neist udest sisse astuvad”.

Issand peab meid kõiki tõstma rahu, tröösti ja ennekõike isikliku ilmutusega, et võidelda maailma piirava hirmu, pimeduse ja tülide vastu.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson's ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord's holy house. It was a day I will never forget.

"We build temples to honor the Lord," President Nelson said that sacred day. "They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls." We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

"In our time," he has said, "a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will."

"The Savior and His doctrine are the very heart of the temple," the President says. "Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power."

"All who worship in the temple," President Nelson has said, "will have the power of God and angels having 'charge over them' [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to

Enne templi pühitsemist seisime koos president ja õde Nelsoniga õues päikese käes, et imetleda seda kaunist kohta. President Nelsoni esivanemate side selle piirkonnaga on sügav. Tema kaheksa vanavanavanemat, nagu ka mõned minu vanavanemad, asusid elama templit ümbritsevasse orgudesse. Minu vanavanaisa Andrew Anderson teenis varajaste teerajajate ehitusmeeskonnas, kes töötasid 11 aastat, et ehitada valmis Manti tempel, kolmas tempel Kaljumägedes.

President Nelsoniga koos seistes oli meil võimalushoida kõrgelja toetada Jumala prohvetit Issanda püha koja taaspühitsemise tähistamisel. See oli päev, mida ma kunagi ei unusta.

„Me ehitame templeid, et austada Issandat,” ütles president Nelson tol pühal päeval. „Need on ehitatud Jumala kummardamiseks, mitte silmailuks. Me sõlmime nende pühade müüride vahel igavese tähtsusega pühasid lepinguid.” Me kogume kokku Iisraeli.

President Nelson ja prohvetid enne teda on pühasid templeid kalliks pidanud. Tänapäeval on meil üle maailma 350 Issanda püha koda, mis töötavad, on välja kuulutatud või ehitusjärgus. President Nelson on prohvetina 2018. aastast alates välja kuulutanud 168 templit.

Ta on öelnud, et „Meie ajal tuleb siduda kokku kõikide ajajärgude, võtmete ja vägede terviklik, täielik ja täiuslik ühendus (vt ÕL 128:18). Nende pühade eesmärkide tõttu täpistavad nüüd maad pühad templid. Rõhutan taas, et nende templite ehitamine ei pruugi muuta teie elu, kuid templis teenimine teeb seda kindlasti.”

„Päästja ja Tema õpetus on templi keskmeks,” ütleb president. „Kõik, mida õpetatakse templis juhiste ja Vaimu kaudu, suurendab meie arusaamist Jeesusest Kristusest. Tema olulised talitused seovad meid pühade preesterluse lepingute kaudu Temaga. Seejärel, kui me peame kinni oma lepingutest, annab Ta meile omatervendavat tugevdavat väge.”

„Kõigil, kes templis Jumalat kummardavad,” ütles president Nelson, „on Jumala vägi ja inglitel on „käsk neid hoida” [ÕL 109:22]. Kui palju suurendab teie enesekindlust teadmine, et Jumala väge relvastatud naise või mehe [või templis käiva noorena] ei pea te elule üksi vastu astuma? Millist julgust annab teile teadmine, et inglid teid tõepoolest aitavad?”

know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

Pühakirjades kirjeldatakse ingleid, kes sirutasid käe, et meid kõrgel hoida, kui Jeesus Kristus Ketsemani aias alandlikult põlvitas. Oma kannatuste läbi tegi Ta lõputu lepituse. President Nelson nendib, et „seal toimus ajaloo suurim armastusest kantud tegu. .. Seal Ketsemanis „kannatas [Issand] kõikide inimeste valu, et kõik .. võiksid meelt parandada ja tema juurde tulla” [ÕL 18:11].”

Jeesus Kristus palus: „Võta see karikas minult ära, ometi ärgu sündigu minu, vaid sinu tahtmine!”

Siis ilmus temale ingel taevast ja kinnitas teda.”

Täna on meie ümber inglid. President Nelson on öelnud: „[Templis] õpite, kuidas avada eesriiet taeva ja maa vahel, kuidas paluda Jumala inglitel end aidata.”

Inglid toovad valgust. Jumala valgust. Jeesus ütles oma nefilastest apostlitele: „Vaadake, mina olen see valgus, mida te peate kõrgel hoidma.” - Toetades oma prohvetit, tunnistame, et teda on kutsunud meie Päästja, kes on „maailma valgus”.

Kallis president Nelson! Issanda Kiriku liikmete ja sõprade nimel kogu maailmas on meil suur õnnistushoida kõrgelsinu õpetusi, hoida kõrgelsinu eeskuju Kristuse-sarnasest elust ning hoida kõrgelsinu tuliingelist tunnistust meie Issandast ja Päästjast, meie kõigi Lunastajast.

Ma annan oma apostelliku tunnistuse, et Jeesus Kristus on „maailma valgus”. Tema jüngritena hoidkem kõrgel Tema valgust. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.