

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Rõõm lunastusest

Õde Kristin M. Yee

Teine nõuandja Abiühingu üldjuhatuses

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

Jeesuse Kristuse armastus ja vägi võivad meid päästa meie vigadest, nõrkustest ja pattudest ning aidata meil saada millekski enamaks.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, "You won't get back what you had, but do the very best you can with what you've got."

Ma tundsin umbes kümme aastat tagasi õhutust Päästja portreed maalida. Kuigi ma olen kunstnik, tundus see pisut ülejätkäiv. Kuidas pidin minamaalima Jeesuse Kristuse portree, mis peegeldaks Tema Vaimu? Millest ma peaksin alustama? Ja kust ma selleks aega leian?

Kuigi mul oli küsimusi, otsustasin ma alustada ja usaldada, et Issand aitab mind. Kuid ma pidin tegutsema ja jätmavõimalikkuse Tema hoolde. Ma palvetasin, mõtisklesin, uurisin ja visandasin ning mind õnnistati abi ja vahenditega. Ja esialgselt valgest lõuendist hakkas saama midagi enam.

Protsess polnud kerge. Vahel ei paistnud töö selline, nagu olin lootnud. Mõni hetk olid pintslitõmbed ja mõtted inspireeritud. Ja mitu korda pidin ma proovima üha uuesti ja uuesti.

Kui arvasin, et õlimaal on lõpuks valmis ja kuiv, hakkasin ma katma seda läbipaistva lakikihiga, et seda mustuse ja tolmu eest kaitsta. Seda tehes märkasid ma, kuidas juuksed maalil hakkasid muutuma, laiali minema ja lahustuma. Mõistsin kiiresti, et olin laki liiga vara peale kandnud, et osa maalist oli ikka veel märg!

Olin osa oma maalist lakiga lihtsalt minema pühkinud. Oi, kuidas mul läks südame alt õõnsaks. Tundsin, et olen just hävitanud millegi, mida Jumal mul teha aitas. Ma nutsin ja tundsin, kuidas sees keeras. Olin meeletu ja tegin, mida ükskõik kes sarnases olukorras tüüpiliselt teeks: ma helistasin oma emale. Ta ütles targalt ja rahulikult: „Sul pole võimalik olnud tagasi saada, kuid tee kõik endast olenev sellega, mis sul on.”

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the “unrepairable” painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I’ve sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God’s love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior’s feet, He said, “Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little.” She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be

Kristin M. Yee. „Ja ma jöin”

Nii ma siis palvetasin ja anusin abi ning maalisin kogu öö, et kõike parandada. Ja ma mäletan, kuidas ma hommikul maali silmitsesin – see nägi välja parem kui varem. Kuidas see oli võimalik? See, mida ma pidasin parandamatuks veaks, võimaldas Tema oma halastavat kätt näidata. Tema ei olnud veel maaliga lõpparvet teinud ja Ta polnud teinud lõpparvet ka minuga. Mu südant valdas tohutu rõõm ja kergendus. Ma kiitsin Issandat Tema halastuse eest, selle ime eest, mis mitte ainult päästis maali, vaid õpetas mulle rohkem Tema armastusest ja väest päästa meid kõiki vigadest, nõrkustest ja pattudest ning aidata meil saada millekski enamaks.

Nii nagu mu tänulikkus Päästja vastu kasvas, kui Ta aitas mul halastavalt „parandamatut” maali parandada, nii on ka mu isiklik armastus ja tänulikkus oma Päästja vastu suurenenud, kui olen püüdnud Temaga oma nõrkuste kallal töötada ja oma vigu andeks saada. Ma olen oma Päästjale igavesti tänulik, et ma võin muutudaja puhtaks saada. Tal on mu süda ja ma loodan, et teen ja muudan kõike, mida Ta soovib, et ma teeksin ja muudaksin.

Meeleparandus võimaldab meil tunda Jumala armastust ning tunda ja armastada Teda nii, nagu me iial mingil muul viisil ei oskaks. Päästja ütles naise kohta, kes Ta jalgu võidis: „Tema rohked patud [on] andeks antud, sest ta on palju armastanud. Aga kellele pisut andeks antakse, see armastab pisut!” Ta armastas Jeesust palju, sest Jeesus oli talle palju andestanud.

Teadmine, et mesaameuuesti proovida, toob nii palju kergendust ja lootust – me võime saada vanem David A. Bednari õpetuse kohaselt Püha Vaimu pühitseva väe kaudu oma patud andeks, kui tõeliselt ja siiralt meelt parandame.

Jeesuse Kristuse lunastusvägi on meie lepingute juures üks suurimaid lubatud õnnistusi. Mõelge sellele, kui te pühades talitustes osalete. Ilma selleta ei saaks me naasta koju oma Taevaisa ja meie lähedaste juurde.

Ma tean, et meie Issand ja Päästja Jeesus Kristus on vägev päästma. Maailma patud lepitanud Jumala Pojana, kes andisomaenda elu ja siis selle taas võttis, hoiab Ta lunastuse ja ülestõusmise väge. Ta on teinud surelikkuse võimalikuks kõigile ja igavese elu neile, kes Tema valivad. Tean, et Tema lepitushohvri kaudu saame meelt parandada ning saada tõeliselt puhtaks ja

cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, "Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?" He can heal the "waste places" of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and "make [your] wilderness like Eden."

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ's suffering in Gethsemane and on the cross, so we "cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness," mercy, and love.

You may feel at times that it's not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God's love and the Savior's atoning power because of what you are struggling with or because of what you've done. But I testify that you are not beneath the Master's reach. The Savior "descended below all things" and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into "his marvellous light." Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. "He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance."

Just as it required work and pleading for heaven's help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring "forth fruit meet for repentance." These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be "convinced of our sins." A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: "Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!"

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good

lunastatud. See on ime, et Ta meid teiega nõnda armastab.

Ta on öelnud: „Kas te nüüd tulete tagasi minu juurde ja parandate meelt oma pattudest ning pöördute usule, et ma võiksin teid terveks teha?” Ta saab teha terveks teie hinge varem ed – paigad, mis on patust ja kurbusest kuivaks ja konarlikuks jäänud ning maha jäetud – ja „teeb [teie] kõrbe otsekui Eedeniks”.

Nii nagu me ei suuda mõista Kristuse kannatuste piina ja sügavust Ketssemanis ja ristil, nii ei „suuda me ka mõõta [Tema] jumaliku andestuse, [halastuse ja armastuse] piires ega mõista [nende] sügavust”.

Teile võib tunduda aeg-ajalt, et teid pole võimalik lunastada, et te olete võib-olla Jumala armastuse ja Päästja lepitava väe puhul erand selle tõttu, millega teil on raskusi või mida te olete teinud. Kuid ma tunnistan teile, et te ei ole nii all, et Õpetaja teieni ei ulatu. Päästja „laskus .. allapoole kõiki asju” ning saab oma jumaliku positsiooni tõttu teid ka kõige pimedamast sügavikust üles tõsta ja endale nõuda ning „oma imelise valguse” kätte tuua. Läbi oma kannatuste on Ta loonud meile kõigile võimaluse oma isiklikud nõrkused ja patud seljendada. „Tal on kõikvõimeline, et päästa iga inimene, kes usub tema nimesse ja kannab meelega parandusele vastavat vilja.”

Nii nagu maali parandamiseks oli vaja tööd teha ja taeva abi anuda, nii nõuab ka „meeleparandusele vastava vilja kandmine” tööd, südame siirust ja alandlikkust. Nendeks viljadeks on ka usu ja usalduse rakendamine Jeesusesse Kristusesse ja Tema lepitushõlmesse, Jumalale murtud südame ja kahetseva vaimu pakkumine, patu ülestunnistamine ja hülgamine, kahjustatu taastamine nii hästi, kui oskame, ning püüd elada õigemeelselt.

Selleks et tõeliselt meelt parandada ja muutada, peame me olema „veendunud oma pattudes”. Inimene ei näe vajadust rohtu võtta, kui ta ei mõista, et ta on haige. Meil võib ette tulla aegu, mil me ei taha endasse süüvida ning näha seda, mis vajab tõesti tervendamist ja parandamist.

C. S. Lewis teoses esitab Aslan järgmised sõnad mehele, kes on omaenda abinõudesse taandunud: „Oo, [inimkond], kui nutikalt kaitsesid sa end kõige eest, mis võiks sulle head teha!”

Kus võime meie teiega kaitsta end millegi eest, mis võiks meile head teha?

Ärme kaitse end hea eest, millega Jumal

that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we’ve consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God’s love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don’t give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord

soovib meid õnnistada. Armastuse ja halastuse eest, mida Ta soovib meile tunda anda. Valguse ja teadmiste eest, mida Ta soovib meile anda. Tervenemise eest, mida Ta teab, et me nii hädasti vajame. Sügavama lepingusuhte eest, mida Ta suunitleb kõigile oma poegadele ja tütardele.

Ma palvetan, et me paneksime käest kõik „sõjariistad”, mille oleme teadlikult või ka teadmatult kätte võtnud, et kaitsta end Jumala armastuse õnnistuste eest. Uhkuse relvad, nagu isekus, hirm, viha, solvumine, enesega rahulolu, ebaõiglane kohtumõistmine, kadedustunne— kõik, mis ei lase meil armastada Jumalate kogusüdamest ja pidada kõiki Tema sõlmitud lepinguid.

Kui me elame oma lepingute järgi, saab Issand anda meile vajalikku abi ja väge, et nii märgata kui ka seljatada oma nõrkusi, sealhulgas vaimset uhkuse parasiiti. Meie prohvet on öelnud:

„Meeleparandus teeb meid puhtamaks ja puhtus toob väge.”

„Ja oo, kui väga me vajame Tema väge eelseisvatel päevadel.”

Minu maali sarnaselt ei tee Issand meiega lõpparvet, kui me teeme vea, ka ei pista Ta jooksu, kui me vaarume. Meie tervenemise ja abivajadus pole Talle koorem, sest just sel põhjusel Ta tuligi. Päästja ise ütles:

„Vaata, ma olen tulnud maailma, et tuua maailmale lunastust, et päästa maailm patust.”

„Minu halastuse käsivars on sirutatud teie poole ja kes iganes tuleb, selle ma võtan vastu; ja õnnistatud on need, kes tulevad minu juurde.”

Seega tulge – tulge, kes olete väsinud, kurnatud ja kurvad, tulge ja jätke oma vaev ning leidke hingamist Temas, kes teid enim armastab. Võtke enda peale Tema ike, sest Ta on leebe ja südamealt alandlik.

Meie Taevane Isa ja Päästja näevad teid. Nad tunnevad teie südant. Nad hoolivad sellest, millest teie hoolite, ka neist, keda te armastate.

Päästja võib lunastada selle, mis on olnud kadunud, sealhulgas purunenud ja katkised suhted. Ta on loonud võimaluse, kuidas kõike langenut lunastada – puhuda elavat õhku sellesse, mis näib surnud ja lootusetu.

Kui te näete vaeva olukorraga, mille peaksite olema enda arvates juba seljatanud, siis ärge andke alla. Olge endaga kannatlikud, pidage oma lepinguid, parandage sageli meelt, otsige vajaduse korral abi oma juhtidelt ja käige nii regulaarselt

as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

kui võimalik Issanda kojas. Kuulake ja pange tähele õhutusi, mida Ta teile saadab. Ta ei hülga teiega sõlmitud lepingusuhet.

Minu elus on olnud raskeid ja keerulisi suhteid, mis on mind vaevanud ja mida ma olen siiralt parandada püüdnud. Ajuti tundus mulle, et ma põrun sagedamini, kui õnnestun. Ma imestasin, kas ma polnud saanud seda korda juba möödunud kord. Kas mu nõrkus jäi päriselt seljatatamata? Olen aja jooksul selgeks saanud, et ma pole tingimata puudulik, pigem on sageli rohkem, mille kallal töötada, ja vaja on ka rohkem tervendamist.

Vanem D. Todd Christofferson on õpetanud: „Inimene, kes tahab tulla kohtumõistmisele väärrikana, kes teeb päev päeva järel kindlameelselt tööd, et oma nõrgad küljed tugevaks muuta, saab kahtlemata Issanda õnnistuste osaliseks. Tõeline meelega parandus, tõeline muutus võib nõuda mitmeid püüdlusi, kuid sellistes püüdlustes on midagi puhastavat ja püha. On üsna ootuspärane, et sellisele hingele saab osaks jumalik andetus ja tervenemine.”

Tänu Jeesusele Kristusele on iga päev uus päev, mis on täis lootust ja võimalusi. Ema Eeva kuulutuse kohaselt võime me teiega saada iga päev tunda „oma lunastamise rõõmu”, terveks saamise rõõmu, seda rõõmu, mis tuleb, kui tun-
da, et Jumal teid lakkamatult armastab.

Ma tean, et meie Taevaisa ja Päästja armastavad teid. Jeesus Kristus on kogu inimkonna Päästja ja Lunastaja. Ta elab. Tema lepitushoovi kaudu katkesid patu ja surma köidikud igaveseks, et saaksime vabalt valida tervenemise, lunastuse ja igavese elu koos nendega, keda armastame. Ja ma tunnistan seda Tema nimel, Jeesuse Kristuse nimel, aamen.