

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

Saa puhtaks

Vanem D. Martin Goury
Seitsmekümnest

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness unto the end."

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years prior. The preacher's message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the

Igapäevane meeleparandus võimaldab meil eristada Issanda juhatust Püha Vaimu kaudu.

Kui olin umbes viieaastane, mängisin Elevandiluurannikul oma väikeses külas kiriku taga sõpradega jalgpalli. Mul on eredalt meeles kirikuõpetaja üleskutse oma kogudusele puhastada oma riided Päästja tulekuks valmistudes. Kuna olin noor, võtsin tema öeldut sõna-sõnalt. Jooksin koju nii kiiresti, kui mu väikesed jalad mind kandsid, ja anusin, et ema puhastaks mu vähesed riided, et saaksin olla puhas ja valmis järgmisel päeval Päästja tulekuks. Kuigi mu ema oli Päästja peatse tagasituleku suhtes skeptiline, pesi ta siiski mu parimad riided puhtaks.

Järgmisel hommikul panin selga veel veidi niisked riided ja ootasin põnevusega teadet Päästja saabumisest. Kuna päev läks edasi ja midagi ei juhtunud, otsustasin minna kogudusehoonesse. Olin sügavalt pettunud, kui avastasin, et kirik oli tühi ja Päästja polnud saabunud. Võite ette kujutada mu tundeid, kui ma aeglaselt kodu poole astusin.

Aastaid hiljem, kui kuulasin misjonäride õppetunde, et valmistuda Viimse Aja Pühade Jeesuse Kristuse Kirikuga liituma, lugesin järgmist: „Ja miski, mis pole puhas, ei saa pääseda tema kuningriiki; seepärast ei pääse miski tema rahusse peale nende, kes on pesnud oma rõivad minu veres tänu oma usule ja meeleparandusele kõikidest oma pattudest ning oma ustavusele kuni lõpuni.”

Sel ajal saadud selgitus aitas mul mõista tähtsat tõde, mis oli mulle aastaid varem noore poisina märkamatuks jäänud. Kirikuõpetaja sõnum keskendus vaimse puhtuse tähtsusele. Ta kutsus kogudust üles otsima meeleparandust, te-

congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior's redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life's challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

"Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

"If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true."

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson's call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior's blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear

gema oma elus muudatusi ja pöörduma lunastuse saamiseks Päästja poole.

Meie Taevane Isa mõistab meie surelikku teekonda ja et me ei suuda oma elus pattu vältida. Olen sügavalt tänulik, et Ta on andnud Päästja, kes lepib meie üleastumised. Päästja lunastusohvri kaudu saab igaüks meist meelt parandada, andestust otsida ning puhtaks saada. Meeleparandus, evangeeliumi aluspõhimõte, on oluline meie vaimseks arenguks ja vastupidavuseks, kui me elu väljakutsetega võitleme.

2022. aasta kevadisel üldkonverentsil kutus president Russell M. Nelson kõiki Kiriku liikmeid kogema igapäevase meeleparanduse rõõmu. Ta ütles:

„Palun ärge kartke ega viivitage meeleparanduse tegemisega. Saatan rõõmustab teie viletsuse üle. Tehke tema rõõmule lõpp. Heitke tema mõju oma elust välja. Tehke algust juba täna, et kogeda rõõmu loomupärase inimese mahajätmisest. Päästja armastab meid alati, kuideriti siis, kui me meelt parandame. ..

Kui te tunnete, et olete lepingurajalt liiga kaugele või liiga pikalt kõrvale kaldunud ja teil ei ole võimalik tagasi pöörduda, siis see lihtsalt ei ole tõsi."

Kui on midagi, mida te pole täielikult kahetsenud, julgustan teid kuulama president Nelsoni üleskutset meeleparandusega mitte viivitada. Selles protsessis osalemiseks võib olla vaja julgust, aga võin teile kinnitada, et tõelisest meeleparandusest lähtuv rõõm on ülem kõigest mõistmisest. Meeleparanduse kaudu vabaneme süükoormast ja see asendub rahu ja vaikuse tundega. Tõsi-meelselt meelt parandades pühitsetakse meid Päästja vere kaudu, mis suurendab meie tundlikkust Püha Vaimu õhutuste ja mõjude suhtes.

Minu igavene kaaslane sündis kuulmispuudega ja seetõttu peab ta kandma kuuldeaparaate. Tolm ja higi võivad nende seadmete tööd mõjutada ja seetõttu jälgin ma igal hommikul, kuidas ta enne abivahendite kandmist neid usinalt puhastab. See lihtne, kuid järjekindel rutiin eemaldab igasuguse mustuse, niiskuse või veeauru, parandades seeläbi tema võimet kuulda ja tõhusalt suhelda. Kui ta jätab selle igapäevase rituaali tähelepanuta, kannatab tema kuulmisvõime kogu päeva jooksul, räägitud sõnad tuhmuvad järk-järgult ja muutuvad lõpuks kuuldamatuks. Nii nagu igapäevane kuuldeaparaadi puhastamine või-

clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center,

maldab tal selgelt kuulda, võimaldab igapäevane meelearandus meil eristada Issanda juhatast Püha Vaimu kaudu.

Issanda sureliku teenimistöö lõpus ja enne Ketsemani aeda minemist valmistas Ta oma jüngreid ette eelseisvateks katsumusteks. Ta kinnitas neid, öeldes: „Aga Trööstija, Püha Vaim, kelle minu Isa läkitab minu nimel, see õpetab teile kõik ja tuletab teile meelde kõik, mis mina olen öelnud.”

Üks Püha Vaimu põhiülesannetest on hoiatada, juhtida ja suunata iga inimest, kes kuulab vaikset sisemist häält. Nii nagu ummistunud sidetorud võivad takistada kuuldeaparaadi nõuetekohast toimimist, võib ka meie vaimne side meie Taevase Isaga olla häiritud, põhjustades ohtlikke väärarusaamu või suutmatust kuulata Tema nõuandeid. Interneti tulek on muutnud teabe kättesaadavaks kui kunagi varem. See võib panna meid pöörduma juhist saamiseks pigem maailma kui Jumala poole. President Russell M. Nelson on õpetanud: „Eesootavatel päevadel pole võimalik vaimselt ellu jääda ilma Püha Vaimu juhata, suunava, trööstiva ja pideva mõjuta.”

Olen tänulik, et igaüks meist võib saada Püha Vaimu anni meie liikmeks kinnitamise ajal. President Dallin H. Oaks hoiatas aga: „Püha Vaimu anni kaudu saadavad õnnistused sõltuvad meie väärilisusest [ja] Issanda Vaim ei ela ebapühades templites” [Hl 4:24].”

Kui otsustame teadlikult järgida prohvetite ja apostlite juhiseid, kasvab meie võime saada Püha Vaim oma pidevaks kaaslaseks. Püha Vaim toob otsuste tegemisel selgust, andes mõtteid ja muljeid, mis joonduvad meie Taevase Isa tahtega. Meie vaimse kasvu jaoks on ülioluline omada Püha Vaimu pidevat kaaslust.

Mind määrati hiljuti juhutama vaiakonverentsi Salt Lake'i Grangeri läänevaia Ameerika Ühendriikides. Selle sündmuse ajal kohtusin vaiajuhatajaga, kes on õigemeelse elu ja igapäevase meelearanduse kaudu usinalt arendanud oma võimet eristada Püha Vaimu õhutusi. Osana oma teenimistööst külastasime kolme leibkonda. Viimase külastuse lõppedes leidsime, et meil on umbes 30 minutit enne järgmist kohtumist. Kui me tagasi vaiakeskusesse sõitsime, sai juhataja Chesnut õhutuse külastada veel üht perekonda.

President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Me mõlemad nõustusime seda õhutust järgima.

Külastasime Joneside perekonda, kus avastasime, et õde Jones oli haiguse tõttu voodis. Oli ilmne, et ta vajab preesterluse õnnistust. Tema loal andsime talle õnnistuse. Kui valmistusime lahkuma, küsis õde Jones, kuidas me teadsime, et ta õnnistust vajab. Tõde on see, et meie teadnud. Kuid meie Taevane Isa, kes oli naise vajadustest teadlik, teadis ja inspireeris juhataja Chesnuti tema kodu külastama. Kui oleme vastuvõtlikud vaikse ja tasase hääle juhatusele, oleme paremini varustatud abivajajate tõhusamaks teenimiseks.

Ma tunnistan lahkest ja armastavast Taevast Isast. Jeesus Kristus on inimkonna Päästja ja Lunastaja. Ma tunnistan, et Jeesuse Kristuse lepitus on tõeline ja kui me õpime järgima Püha Vaimu juhatust, juhib Ta meid meelt parandama ja kasutama oma elus Päästja lepituse väge. President Russell M. Nelson on Issanda tõeline ja elav prohvet, kellel on tänapäeval maa peal kõik preesterluse võtmed. Jeesuse Kristuse nimel, aamen.