

The Words of Christ and the Holy Ghost Will Lead Us to the Truth

By Elder Takashi Wada
Of the Seventy

Τα λόγια του Χριστού και το Άγιο Πνεύμα θα μας οδηγήσουν στην αλήθεια

Από τον Πρεσβύτερο Τακάσι Γουάντα
Των Εβδομήκοντα

October 2024 general conference

Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him.

God is our Father in Heaven. We are His spirit children, and we are created after His image. Therefore, each of us, as a child of God, has a divine potential to become like Him.

We lived with Him as spirits before we came to this earth. Heavenly Father, as our spirit parent, loves us, wants the best for us, and prepared a plan for us to receive His greatest blessings, which are immortality and eternal life. According to the plan, we, as spirit children, would be given agency to choose His plan. By coming to the earth, we would leave God's presence, forget our premortal life, receive bodies of flesh and bones, gain our own experience, and develop faith. With our bodies of flesh and bones, as natural men we would succumb to temptation, become unclean and distant from God, and not be able to return to His holy presence. Because of Heavenly Father's infinite love for us, He sent His Firstborn Son, Jesus Christ, to be our Savior. Through His sacrifice, the Atonement, Jesus Christ made it possible for us to be redeemed from our sins and be resurrected and receive eternal life.

I am extremely grateful for these glorious truths—what we call the Father's plan of salvation, His plan of mercy, or His great plan of happiness. Learning these important truths has

Η γνώση αυτού του απίστευτου σχεδίου θα μας βοηθήσει να γνωρίσουμε ότι είμαστε τέκνα του Θεού και μπορούμε να γίνουμε όπως Εκείνος.

Ο Θεός είναι ο Πατέρας μας στους Ουρανούς. Είμαστε τα τέκνα-πνεύματά Του και έχουμε δημιουργηθεί κατά την εικόνα Του. Συνεπώς, καθένας από εμάς, ως τέκνο του Θεού, έχει τη θεία δυνατότητα να γίνει όπως Εκείνος.

Ζούσαμε μαζί Του ως πνεύματα προτού έλθουμε σε αυτήν τη Γη. Ο Επουράνιος Πατέρας, ως ο γονέας των πνευμάτων μας, μας αγαπά, θέλει το καλύτερο για εμάς και έχει προετοιμάσει ένα σχέδιο για να λάβουμε τις μεγαλύτερες ευλογίες Του, οι οποίες είναι η αθανασία και η αιώνια ζωή. Σύμφωνα με το σχέδιο, σε εμάς, ως τέκνα-πνεύματα, θα δινόταν η ελεύθερη βούληση να επιλέξουμε το σχέδιό Του. Ερχόμενοι στη Γη, θα αφήναμε την παρουσία του Θεού, θα ξεχνούσαμε την προγήινη ζωή μας, θα λαμβάναμε σώμα από σάρκα και οστά, θα αποκτούσαμε τη δική μας εμπειρία και θα αναπτύσσαμε πίστη. Με το σώμα μας από σάρκα και οστά, ως φυσικοί άνθρωποι θα υποκύπταμε στον πειρασμό, θα γινόμασταν ακάθαρτοι και απόμακροι από τον Θεό και δεν θα μπορούσαμε να επιστρέψουμε στην αγία παρουσία Του. Λόγω της απέραντης αγάπης του Επουράνιου Πατέρα για εμάς, απέστειλε τον Πρωτότοκο Υιό Του, Ιησού Χριστό, να είναι ο Σωτήρας μας. Μέσω της θυσίας Του, της Εξιλέωσης, ο Ιησούς Χριστός έκανε δυνατό να λυτρωθούμε από τις αμαρτίες μας και να αναστηθούμε και να λάβουμε αιώνια ζωή.

Είμαι εξαιρετικά ευγνώμων για αυτές τις ένδοξες αλήθειες – αυτό που αποκαλούμε σχέδιο του Πατέρα περί σωτηρίας, το σχέδιό Του ευσπλαχνίας ή το μέγα Του σχέδιο ευδαιμονίας. Η

helped me know my true identity and the great blessings of exaltation and eternal life God has prepared for us. The prophet Nephi taught us the way: “Wherefore, ... feast upon the words of Christ; for behold, the words of Christ will tell you all things what ye should do.” He added, “If ye will enter in by the way, and receive the Holy Ghost, it will show unto you all things what ye should do.” Today I would like to share how the words of Christ and the Holy Ghost helped me find these important peace-giving truths in my teenage years.

The Words of Christ Will Tell You All Things What You Should Do

Just like Nephi stated in the opening verse of the book of 1 Nephi, I was also “born of goodly parents.” I grew up in Nagano, Japan, in a home where honesty, diligence, and humility were strongly encouraged and conformity to the old customs was strictly followed. My father was a very religious man. I watched him praying in front of the Shinto and Buddhist altars every morning and every night. Even though I had no idea whom he was praying to and what he was praying for, I believed some sort of unseen power or God would be “mighty to save” or help us if we prayed sincerely.

Like other teenagers, I experienced many hardships. I struggled, thinking that life was unfair and had lots of ups and downs. I felt lost, not having a sense of direction in my life. Life seemed so fleeting because it would end when I died. Life without knowing the plan of salvation was confusing.

Not long after I started to learn English in junior high school, all the students in our school received a copy of the New Testament. Though we had barely begun our study of English, our teacher told us we should study English by reading it. I opened it and reviewed its contents. The words in the New Testament were extremely difficult for me. The words in Japanese were equally difficult. However, I was drawn to a list of statements and questions of the soul that had

μάθηση αυτών των σημαντικών αληθειών με έχει βοηθήσει να μάθω την αληθινή μου ταυτότητα και τις μεγάλες ευλογίες της υπερύψωσης και αιώνιας ζωής που έχει προετοιμάσει ο Θεός για εμάς. Ο προφήτης Νεφί μας δίδαξε τον τρόπο: «Επομένως... χορτάστε με τα λόγια του Χριστού. Επειδή, ιδού, τα λόγια του Χριστού θα σας πουν τα πάντα που θα πρέπει να κάνετε». Προσέθεσε: «Αν εισέλθετε μέσω της οδού, και λάβετε το Άγιο Πνεύμα, αυτό θα σας δείξει τα πάντα που θα πρέπει να κάνετε». Σήμερα θα ήθελα να αναφέρω πώς τα λόγια του Χριστού και του Αγίου Πνεύματος με βοήθησαν να βρω αυτές τις σημαντικές αλήθειες που δίνουν γαλήνη στα εφηβικά μου χρόνια.

Τα λόγια του Χριστού θα σας πουν τα πάντα που θα πρέπει να κάνετε

Όπως δήλωσε ο Νεφί στο εισαγωγικό εδάφιο του βιβλίου του Νεφί Α', κι εγώ επίσης «γεννήθηκα από εξαιρετους γονείς». Μεγάλωσα στο Ναγκάνο της Ιαπωνίας, σε ένα σπίτι όπου η ειλικρίνεια, η επιμέλεια και η ταπεινοφροσύνη παροτρύνονταν σθεναρά και ακολουθείτο αυστηρά η συμμόρφωση με τα παλαιά έθιμα. Ο πατέρας μου ήταν πολύ θρησκευόμενος άνθρωπος. Τον παρακολουθούσα να προσεύχεται μπροστά στους σιντοϊστικούς και βουδιστικούς βωμούς κάθε πρωί και κάθε βράδυ. Παρ' όλο που δεν είχα ιδέα σε ποιον προσευχόταν και για τι προσευχόταν, πίστευα ότι κάποιο είδος αόρατης δύναμης ή ο Θεός θα ήταν «ισχυρός στο να σώζει» ή θα μας βοηθούσε, αν προσευχόμασταν ειλικρινώς».

Όπως και άλλοι έφηβοι, βίωσα πολλές δυσχέρειες. Αγωνιζόμουν, θεωρώντας ότι η ζωή ήταν άδικη και είχε πολλά σκαμπανεβάσματα. Ένιωσα χαμένος, χωρίς να έχω μια αίσθηση κατεύθυνσης στη ζωή μου. Η ζωή φαινόταν τόσο φευγαλέα, γιατί θα τελείωνε όταν πέθαινα. Η ζωή χωρίς τη γνώση του σχεδίου σωτηρίας προκαλούσε σύγχυση.

Λίγο καιρό αφότου άρχισα να μαθαίνω Αγγλικά στο γυμνάσιο, όλοι οι μαθητές στο σχολείο μας έλαβαν ένα αντίτυπο της Καινής Διαθήκης. Παρ' όλο που μόλις είχαμε αρχίσει τη μελέτη των Αγγλικών, ο δάσκαλός μας μάς είπε ότι θα έπρεπε να μελετήσουμε Αγγλικά διαβάζοντάς την. Την άνοιξα και εξέτασα το περιεχόμενό της. Οι λέξεις της Καινής Διαθήκης ήταν εξαιρετικά δύσκολες για εμένα. Οι λέξεις στα Ιαπωνικά ήταν εξίσου δύσκολες. Ωστόσο, με συνεπήρε ένας

been included just before the biblical text in this Gideon Bible—questions about feeling lonely, lacking confidence, being confused, facing life's trials, and so on. Each item on the list was followed by a reference to verses and pages in the New Testament. I was especially drawn to the statement "When you are weary." The reference led me to open Matthew 11:28–30, in which Jesus said to His disciples:

"Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.

"Take my yoke upon you, and learn of me; for I am meek and lowly in heart: and ye shall find rest unto your souls.

"For my yoke is easy, and my burden is light."

This was the first time I remember reading the words of Jesus Christ. Though I did not understand all the words He said, His words comforted me, lifted my soul, and gave me hope. The more I read His words, the more I felt like I should try the virtue of His words. I had never felt like I felt that day. I felt I was loved. I felt that Jesus Christ was someone I knew.

As I continued studying, I felt as though He were speaking directly to me when He said, "Blessed are they which do hunger and thirst after righteousness: for they shall be filled."

His words filled my heart, even though I could not describe my feelings well at that time. Although Jesus Christ lived many centuries ago in a land unfamiliar to me, I thought I could trust His words with all my heart. I hoped someday in the future I might learn more about Jesus Christ.

The Holy Ghost Will Show You All Things What You Should Do

That someday came only a few years later. I met very dedicated, young, full-time missionaries of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints. And I soon met a small group of kind and joyful Latter-day Saints striving to follow Jesus

κατάλογος δηλώσεων και ερωτήσεων περί της ψυχής που είχε συμπεριληφθεί ακριβώς πριν από το βιβλικό κείμενο στον Γεδεών από την Αγία Γραφή – ερωτήσεις σχετικά με το αίσθημα μοναξιάς, την έλλειψη αυτοπεποίθησης, τη σύγχυση, την αντιμετώπιση των δοκιμασιών της ζωής και ούτω καθεξής. Κάθε στοιχείο του καταλόγου ακολουθείτο από μία παραπομπή σε εδάφια και σελίδες της Καινής Διαθήκης. Με συνεπήρε ιδιαίτερος η δήλωση: «Όταν είστε αποκαμωμένοι». Η παραπομπή με οδήγησε στο να ανοίξω το Κατά Ματθαίον 11:28-30, στο οποίο ο Ιησούς είπε στους μαθητές Του:

«Ελάτε σε μένα όλοι όσοι κοπιάζετε και είστε φορτωμένοι, κι εγώ θα σας αναπαύσω.

»Σηκώστε επάνω σας τον ζυγό μου, και μάθετε από μένα· επειδή, είμαι πράος και ταπεινός στην καρδιά· και θα βρείτε ανάπαυση μέσα στις ψυχές σας.

»Επειδή ο ζυγός μου είναι καλός, και το φορτίο μου ελαφρύ».

Αυτή ήταν η πρώτη φορά που θυμάμαι ότι διάβασα τα λόγια του Ιησού Χριστού. Αν και δεν καταλάβαινα όλα τα λόγια που έλεγε, τα λόγια Του με παρηγόρησαν, εξύψωσαν την ψυχή μου και μου έδωσαν ελπίδα. Όσο περισσότερο διάβαζα τα λόγια Του, τόσο περισσότερο ένιωθα ότι θα έπρεπε να δοκιμάσω την αρετή των λόγων Του. Ποτέ δεν είχα νιώσει όπως εκείνη την ημέρα. Αισθάνθηκα ότι με αγαπούσαν. Ένιωσα ότι ο Ιησούς Χριστός ήταν κάποιος που γνώριζα.

Καθώς συνέχιζα τη μελέτη, αισθάνθηκα σαν να μου μιλούσε κατευθείαν Εκείνος, όταν είπε: «Μακάριοι αυτοί που πεινούν και διψούν τη δικαιοσύνη· επειδή, αυτοί θα χορτάσουν».

Τα λόγια του γέμισαν την καρδιά μου, παρ' όλο που δεν μπορούσα να περιγράψω καλά τα συναισθήματά μου εκείνη τη στιγμή. Μολονότι ο Ιησούς Χριστός έζησε πριν από πολλούς αιώνες σε μία χώρα άγνωστη σε εμένα, σκέφθηκα ότι μπορούσα να εμπιστευθώ τα λόγια Του με όλη μου την καρδιά. Ήλπιζα ότι κάποια μέρα στο μέλλον θα μπορούσα να μάθω περισσότερα περί του Ιησού Χριστού.

Το Άγιο Πνεύμα θα σας δείξει τα πάντα που θα πρέπει να κάνετε

Αυτή η ημέρα ήρθε μόλις λίγα χρόνια αργότερα. Γνώρισα πολύ αφοσιωμένους, νέους, πλήρους υπηρετήσης ιεραποστόλους της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών. Και σύντομα συνάντησα μία

Christ. Despite it taking me a while to fully trust them, I came to see in the restored gospel what I yearned for when I studied the New Testament—the words of Jesus Christ and the hope and peace that come from them.

A particularly sacred experience was when the missionaries taught me to pray. I learned that we should address God by name. When we pray, we should speak from our hearts, express our gratitude, and share our hopes and desires. Once we have said all that we want to say, we end our prayer by saying, “In the name of Jesus Christ, amen.” We do this because Jesus commanded us to pray in His name. Praying to Heavenly Father helped me know who He is and my relationship with Him—that I was His beloved spirit son. I learned that because Heavenly Father knows and loves me, He would speak to me personally, uniquely, and in ways I would understand through the Holy Ghost.

There was a time when I really could not recognize the Holy Ghost. I misunderstood, thinking that all I had to do was follow the steps of prayer and something dramatic would happen. One day, during a lesson with the missionaries, I stepped out of the lesson to take a break. I was still confused about what I should do with my life if the restored gospel of Jesus Christ really was true.

As I was about to return to the room where the missionaries were waiting, I heard the voice of one of the missionaries. I heard my name. Instead of opening the door, I listened to the voice on the other side of the door. I was stunned. They were simply praying to Heavenly Father. The one saying the prayer was pleading to God that He would hear my prayer. Though his Japanese was not fluent, hearing his sincere prayer softened my heart. I wondered why they cared about me so much. Then I realized that their prayer in my behalf was a reflection of Heavenly Father and the Savior’s love for me. That love gave me hope, and afterward I did ask God in faith and with

μικρή ομάδα ευγενικών και χαρούμενων Αγίων των Τελευταίων Ημερών, οι οποίοι προσπαθούσαν να ακολουθήσουν τον Ιησού Χριστό. Παρά το γεγονός ότι μου πήρε λίγο χρόνο για να τους εμπιστευθώ πλήρως, μπόρεσα να δω στο αποκατεστημένο Ευαγγέλιο αυτό που επιθυμούσα, όταν μελετούσα την Καινή Διαθήκη – τα λόγια του Ιησού Χριστού και την ελπίδα και την ειρήνη που προέρχονται από αυτά.

Μία ιδιαιτέρως ιερή εμπειρία ήταν όταν οι ιεραπόστολοι με δίδαξαν να προσεύχομαι. Έμαθα ότι θα πρέπει να απευθυνόμαστε στον Θεό με το όνομά Του. Όταν προσευχόμαστε, θα πρέπει να μιλούμε από την καρδιά μας, να εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας και να αναφέρουμε τις ελπίδες και τις επιθυμίες μας. Μόλις πούμε όλα όσα θέλουμε να πούμε, τελειώνουμε την προσευχή μας λέγοντας: «Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν». Το κάνουμε αυτό, επειδή ο Ιησούς μάς προσέταξε να προσευχόμαστε στο όνομά Του. Η προσευχή στον Επουράνιο Πατέρα με βοήθησε να γνωρίσω ποιος είναι και τη σχέση μου με Εκείνον – ότι ήμουν ο αγαπημένος Του υιός-πνεύμα. Έμαθα ότι επειδή ο Επουράνιος Πατέρας με γνωρίζει και με αγαπά, θα μου μιλούσε προσωπικά, μοναδικά και με τρόπους που θα καταλάβαινα μέσω του Αγίου Πνεύματος.

Υπήρξε μια εποχή που πραγματικά δεν μπορούσα να αναγνωρίσω το Άγιο Πνεύμα. Παρεξήγησα, νομίζοντας ότι το μόνο που έπρεπε να κάνω ήταν να ακολουθήσω τα βήματα της προσευχής και κάτι εντυπωσιακό θα συνέβαινε. Μία ημέρα, κατά τη διάρκεια του μαθήματος με τους ιεραποστόλους, έφυγα από το μάθημα για να κάνω ένα διάλειμμα. Ήμουν ακόμη μπερδεμένος σχετικά με το τι θα έπρεπε να κάνω με τη ζωή μου, αν το αποκατεστημένο Ευαγγέλιο του Ιησού Χριστού ήταν πραγματικά αληθινό.

Καθώς ετοιμαζόμουν να επιστρέψω στο δωμάτιο όπου περίμεναν οι ιεραπόστολοι, άκουσα τη φωνή ενός από τους ιεραποστόλους. Άκουσα το όνομά μου. Αντί να ανοίξω την πόρτα, άκουσα τη φωνή από την άλλη πλευρά της πόρτας. Έμεινα άναυδος. Απλώς προσεύχονταν στον Επουράνιο Πατέρα. Αυτός που έλεγε την προσευχή παρακαλούσε τον Θεό να εισακούσει την προσευχή μου. Μολονότι τα Ιαπωνικά του δεν ήταν άπταιστα, το άκουσμα της ειλικρινούς προσευχής του μαλάκωσε την καρδιά μου. Αναρωτιόμουν γιατί νοιάζονταν για μένα τόσο πολύ. Τότε συνειδητοποίησα ότι η προσευχή τους εκ μέρους μου ήταν μια αντανάκλαση της

real intent. When I did, I felt a joyful and peaceful feeling that I was indeed a child of God and that I had a divine potential and destiny. The plan of salvation sank deep into my heart.

President Russell M. Nelson has said, “The way you think about who you ... are affects ... every decision you will ever make.” It is so true for me. The decision to follow the Savior Jesus Christ by being baptized and receiving the gift of the Holy Ghost blessed my life more than I ever imagined. As we enter into the baptismal covenant with God, we promise that we are willing to take upon ourselves the name of Jesus Christ, keep the commandments of God, and serve Him for the remainder of our lives. Our Heavenly Father, in turn, promises us that we can always have His Spirit to be with us—the continued guidance from the Holy Ghost.

I invite you to have faith in the message Nephi taught us—that the words of Christ and the Holy Ghost will direct you to “all things what [you] should do.” Everything! This is an incredible gift from God.

Brothers and sisters, I am grateful for our Heavenly Father’s plan of salvation. Because He loves us, He prepared the way to return to His presence through His Only Begotten Son, Jesus Christ. Knowing this incredible plan will help us know we are children of God and we can become like Him. I am grateful for this important truth. I bear you my witness that the words of Jesus Christ and the Holy Ghost will lead us to receive eternal life. I know these things are true. In the sacred name of Jesus Christ, amen.

αγάπης του Επουράνιου Πατέρα και του Σωτήρος για εμένα. Αυτή η αγάπη μου έδωσε ελπίδα και κατόπιν ζήτησα από τον Θεό με πίστη και με πραγματική πρόθεση. Όταν το έκανα, αισθάνθηκα ένα χαρούμενο και ειρηνικό συναίσθημα ότι ήμουν όντως τέκνο του Θεού και ότι είχα μία θεία δυνατότητα και έναν θείο προορισμό. Το σχέδιο σωτηρίας εισχώρησε βαθιά μέσα στην καρδιά μου.

Ο Πρόεδρος Ράσσελ Μ. Νέλσον έχει πει: «Ο τρόπος που σκέπτεστε ποιοι... είστε επηρεάζει... κάθε απόφαση που θα πάρετε ποτέ». Είναι τόσο αληθινό για εμένα. Η απόφαση να ακολουθήσω τον Σωτήρα Ιησού Χριστό βαπτιζόμενος και λαμβάνοντας τη δωρεά του Αγίου Πνεύματος ευλόγησε τη ζωή μου περισσότερο απ’ ό,τι φαντάσθηκα ποτέ. Καθώς εισερχόμαστε στη διαθήκη του βαπτίσματος με τον Θεό, υποσχόμαστε ότι είμαστε πρόθυμοι να πάρουμε επάνω μας το όνομα του Ιησού Χριστού, να τηρούμε τις εντολές του Θεού και να Τον υπηρετούμε για το υπόλοιπο της ζωής μας. Ο Επουράνιος Πατέρας μας, με τη σειρά του, μας υπόσχεται ότι μπορούμε πάντα να έχουμε το Πνεύμα Του μαζί μας – τη συνεχή καθοδήγηση από το Άγιο Πνεύμα.

Σας καλώ να έχετε πίστη στο μήνυμα που μας δίδαξε ο Νεφί – ότι τα λόγια του Χριστού και του Αγίου Πνεύματος θα σας κατευθύνουν προς «τα πάντα που θα πρέπει να κάν[ετε]». Τα πάντα! Αυτό είναι ένα απίστευτο δώρο που δίδεται από τον Θεό.

Αδελφοί και αδελφές, είμαι ευγνώμων για το σχέδιο περί σωτηρίας του Επουράνιου Πατέρα μας. Επειδή μας αγαπά, προετοίμασε τον τρόπο για να επιστρέψουμε στην παρουσία Του μέσω του Μονογενούς Του Υιού, Ιησού Χριστού. Η γνώση αυτού του απίστευτου σχεδίου θα μας βοηθήσει να γνωρίσουμε ότι είμαστε τέκνα του Θεού και μπορούμε να γίνουμε όπως Εκείνος. Είμαι ευγνώμων γι’ αυτήν τη σημαντική αλήθεια. Σας δίδω τη μαρτυρία μου ότι τα λόγια του Ιησού Χριστού και το Άγιο Πνεύμα θα μας οδηγήσουν στο να λάβουμε την αιώνια ζωή. Γνωρίζω ότι αυτά τα πράγματα είναι αληθινά. Στο ιερό όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.