

# Simple Is the Doctrine of Jesus Christ

By President Henry B. Eyring  
Second Counselor in the First Presidency

## Απλή είναι η διδαχή του Ιησού Χριστού

Από τον Πρόεδρο Χένρυ Μ. Άιρινγκ  
Δεύτερο Σύμβουλο στην Πρώτη Προεδρία

October 2024 general conference

*I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father's children the simple doctrine of Jesus Christ.*

All of us have family members we love who are being tempted and tried by the seemingly constant forces of Satan, the destroyer, who would make all God's children miserable. For many of us, there have been sleepless nights. We have tried to surround the people who are at risk with every force for good. We have pled in prayer for them. We have loved them. We have set the best example we could.

Alma, a wise prophet from ancient times, faced similar trials. The people he led and loved were frequently under attack by a ferocious enemy, yet they were still trying to rear righteous children in a world of wickedness. Alma felt his only hope of victory was a force which at times we underestimate and often use too little. He pled for God's help.

Alma knew that for God to help, repentance was required by those he led, as well as his adversaries. Thus, he opted for a different approach to battle.

The Book of Mormon describes it this way: "And now, as the preaching of the word had a great tendency to lead the people to do that which was just—yea, it had ... more powerful effect upon the minds of the people than the sword, or anything else, which had happened unto them—therefore Alma thought it was expedient that they should try the virtue of the word of God."

*Δίδω μαρτυρία για το ιερό έργο της διδασκαλίας στα τέκνα του Επουράνιου Πατέρα της απλής διδαχής του Ιησού Χριστού.*

Όλοι μας έχουμε μέλη της οικογένειας που αγαπούμε, τα οποία μπαίνουν σε πειρασμό και δοκιμάζονται από τις φαινομενικά σταθερές δυνάμεις του Σατανά, του καταστροφέα, ο οποίος θα έκανε όλα τα τέκνα του Θεού δυστυχισμένα. Για πολλούς από εμάς, υπήρξαν άγρυπνες νύχτες. Προσπαθήσαμε να περιβάλουμε τους ανθρώπους που κινδυνεύουν με κάθε δύναμη για το καλό. Έχουμε προσευχηθεί γι' αυτούς. Τους έχουμε αγαπήσει. Έχουμε θέσει το καλύτερο παράδειγμα που μπορούσαμε.

Ο Άλμα, ένας σοφός προφήτης από την αρχαία εποχή, αντιμετώπισε παρόμοιες δοκιμασίες. Ο λαός του οποίου ηγείτο και αγαπούσε δεχόταν συχνά επιθέσεις από έναν άγριο εχθρό, ωστόσο προσπαθούσε να αναθρέψει ενάρετα παιδιά σε έναν κόσμο κακίας. Ο Άλμα αισθάνθηκε ότι η μόνη του ελπίδα για νίκη ήταν μια δύναμη την οποία μερικές φορές υποτιμούμε και συχνά χρησιμοποιούμε πολύ λίγο. Ικέτευσε για τη βοήθεια του Θεού.

Ο Άλμα ήξερε ότι για να βοηθήσει ο Θεός, η μετάνοια απαιτείτο τόσο από αυτούς των οποίων ηγείτο, όσο και από τους αντιπάλους του. Έτσι, επέλεξε μια διαφορετική προσέγγιση στη μάχη.

Το Βιβλίο του Μόρμον το περιγράφει κατ' αυτόν τον τρόπο: «Τότε λοιπόν, καθώς η κήρυξη του λόγου του Θεού είχε μεγάλη τάση να οδηγεί τον λαό στο να κάνει αυτό που ήταν δίκαιο – μάλιστα, είχε περισσότερο ισχυρή επίδραση στον νου του λαού παρά το σπαθί ή οτιδήποτε άλλο που τους είχε συμβεί– γι' αυτό ο Άλμα σκέφτηκε ότι ήταν σκόπιμο να δοκιμάσουν την αρετή του

The word of God is the doctrine taught by Jesus Christ and by His prophets. Alma knew that the words of doctrine had great power.

In the 18th section of the Doctrine and Covenants, the Lord revealed the foundation of His doctrine:

“For, behold, I command all men everywhere to repent. ...

“For, behold, the Lord your Redeemer suffered death in the flesh; wherefore he suffered the pain of all men, that all men might repent and come unto him.

“And he hath risen again from the dead, that he might bring all men unto him, on conditions of repentance.”

“And you shall fall down and worship the Father in my name.

“... You must repent and be baptized, in the name of Jesus Christ.”

“Ask the Father in my name in faith, believing that you shall receive, and you shall have the Holy Ghost.”

“And now, after ... you have received this, you must keep my commandments in all things.”

“Take upon you the name of Christ, and speak the truth in soberness.

“And as many as repent and are baptized in my name, which is Jesus Christ, and endure to the end, the same shall be saved.”

In those few passages, the Savior gives us the perfect example of how we should teach His doctrine. This doctrine is that faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, and enduring to the end blesses all of God’s children.

As we teach these principles to those we love, the Holy Ghost will help us to know the truth. Because we need the promptings of the Holy Ghost, we must avoid speculation or personal interpretation that goes beyond teaching true doctrine.

That can be hard to do when you love the person you are trying to influence. He or she may have ignored the doctrine that has been taught. It is tempting to try something new or sensational. But the Holy Ghost will reveal the spirit of truth only as we are cautious and careful not to go beyond teaching true doctrine. One of the surest

λόγου του Θεού».

Ο λόγος του Θεού είναι η διδαχή που διδάχθηκε από τον Ιησού Χριστό και από τους προφήτες Του. Ο Άλμα γνώριζε ότι τα λόγια της διδαχής είχαν μεγάλη δύναμη.

Στο 18ο τμήμα από το Διδαχή και Διαθήκες, ο Κύριος απεκάλυψε το θεμέλιο της διδαχής Του:

«Επειδή, ιδού, προστάζω όλους τους ανθρώπους παντού να μετανοήσουν...

»Διότι, ιδού, ο Κύριος ο Λυτρωτής σας υπέστη θάνατο κατά τη σάρκα. Γι’ αυτό υπέφερε τον πόνο όλων των ανθρώπων, για να μετανοήσουν όλοι οι άνθρωποι και να έλθουν προς Αυτόν.

»Και αναστήθηκε ξανά από τους νεκρούς, για να φέρει όλους τους ανθρώπους προς Αυτόν, υπό τον όρο ότι θα μετανοήσουν».

«Και θα πέσετε και θα προσκυνήσετε τον Πατέρα στο όνομά μου.

»...Πρέπει να μετανοήσετε και να βαπτιστείτε, στο όνομα του Ιησού Χριστού».

«Ζητήστε από τον Πατέρα στο όνομά μου με πίστη, πιστεύοντας ότι θα λάβετε, και θα έχετε το Άγιο Πνεύμα».

«Και τώρα, μετά... που έχετε λάβει, πρέπει να τηρείτε τις εντολές μου σε όλα τα πράγματα».

«Πάρτε επάνω σας το όνομα του Χριστού και μιλήστε την αλήθεια με σοβαρότητα.

»Και όσοι μετανοούν και βαπτίζονται στο όνομά μου, το οποίο είναι Ιησούς Χριστός, και υπομένουν έως το τέλος, εκείνοι θα σωθούν».

Σε αυτές τις λίγες περικοπές, ο Σωτήρας μάς δίνει το τέλειο παράδειγμα για το πώς θα πρέπει να διδάσκουμε τη διδαχή Του. Αυτή η διδαχή είναι ότι η πίστη στον Κύριο Ιησού Χριστό, η μετάνοια, το βάπτισμα, η λήψη της δωρεάς του Αγίου Πνεύματος και το να υπομείνουμε μέχρι τέλους ευλογεί όλα τα τέκνα του Θεού.

Όσο διδάσκουμε αυτές τις αρχές σε όσους αγαπούμε, το Άγιο Πνεύμα θα μας βοηθήσει να γνωρίζουμε την αλήθεια. Επειδή χρειαζόμαστε τις προτροπές του Αγίου Πνεύματος, πρέπει να αποφύγουμε εικασίες ή προσωπικές ερμηνείες που υπερβαίνουν τη διδασκαλία της αληθινής διδαχής.

Αυτό μπορεί να είναι δύσκολο να το κάνετε, όταν αγαπάτε το άτομο που προσπαθείτε να επηρεάσετε. Μπορεί να έχει αγνοήσει τη διδαχή που έχει διδαχθεί. Είναι δελεαστικό να δοκιμάσουμε κάτι νέο ή εντυπωσιακό. Όμως το Άγιο Πνεύμα θα αποκαλύψει το πνεύμα της αλήθειας μόνον καθώς είμαστε επιφυλακτικοί και προσεκτικοί,

ways to avoid even getting near false doctrine is to choose to be simple in our teaching. Safety is gained by that simplicity, and little is lost.

Teaching simply allows us to share the saving doctrine early on, while children remain untouched by the deceiver's temptations that will later confront them, long before the truths they need to learn are drowned out by the noise of social media, peers, and their own personal struggles. We should seize every opportunity to share the teachings of Jesus Christ with children. These teaching moments are precious and far fewer compared to the relentless efforts of opposing forces. For every hour spent instilling doctrine into a child's life, there are countless hours of opposition filled with messages and images that challenge or ignore those saving truths.

Some of you may wonder whether it might be better to draw your children closer to you through having fun, or you may ask whether the child may start to feel overwhelmed by your teachings. Instead, we should consider, "With so little time and so few opportunities, what words of doctrine can I share that will strengthen them against the inevitable challenges to their faith?" The words you share today could be the ones they carry with them, and today will soon pass.

I have always admired my great-grandmother Mary Bommeli's devotion to sharing the doctrine of Jesus Christ. Her family was taught by missionaries in Switzerland when she was 24.

After being baptized, Mary desired to join the Saints in America, so she made her way from Switzerland to Berlin and found work with a woman who employed her to weave cloth for the family's clothing. Mary lived in a servant's room and set up her loom in the home's living area.

At that time, teaching the doctrine of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints was illegal in Berlin. But Mary found she could not

ώστε να μην υπερβαίνουμε τη διδασκαλία της αληθινής διδαχής. Ένας από τους πιο σίγουρους τρόπους για να μην πλησιάσουμε την ψευδή διδαχή είναι να επιλέξουμε να είμαστε απλοί στη διδασκαλία μας. Με αυτή την απλότητα κερδίζεται ασφάλεια και χάνονται λίγα.

Η διδασκαλία με απλό τρόπο μας επιτρέπει να διαδώσουμε τη σωτήρια διδαχή από νωρίς, ενώ τα παιδιά παραμένουν ανέγγιχτα από τους πειρασμούς του απατεώνα που θα τα αντιμετωπίσουν αργότερα, πολύ πριν οι αλήθειες που πρέπει να μάθουν πνιγούν από τον θόρυβο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, των συνομηλικών και των δικών τους προσωπικών αγώνων. Θα πρέπει να αδράξουμε κάθε ευκαιρία για να διαδώσουμε τις διδασκαλίες του Ιησού Χριστού στα παιδιά. Αυτές οι στιγμές διδασκαλίας είναι πολύτιμες και πολύ λιγότερες εν συγκρίσει με τις αδυσώπητες προσπάθειες των αντιτιθέμενων δυνάμεων. Για κάθε ώρα που δαπανάται για την ενστάλαξη της διδαχής στη ζωή ενός παιδιού, υπάρχουν αμέτρητες ώρες εναντίωσης γεμάτες με μηνύματα και εικόνες που αμφισβητούν ή αγνοούν αυτές τις σωτήριες αλήθειες.

Ορισμένοι από εσάς ενδεχομένως να αναρωτιέστε εάν θα ήταν καλύτερα να φέρετε τα παιδιά σας πιο κοντά σας διασκεδάζοντας ή ενδεχομένως να ρωτήσετε αν το παιδί αρχίζει να αισθάνεται κατακλυσμένο από τις διδασκαλίες σας. Αντιθέτως, θα πρέπει να σκεφθούμε: «Με τόσο λίγο χρόνο και τόσες λίγες ευκαιρίες, ποια λόγια διδαχής μπορώ να αναφέρω που θα τα ενδυναμώσουν απέναντι στις αναπόφευκτες δυσκολίες της πίστης τους;» Τα λόγια που αναφέρετε σήμερα θα μπορούσαν να είναι αυτά που φέρουν μαζί τους, και το σήμερα θα περάσει σύντομα.

Πάντοτε θαύμαζα την αφοσίωση της προγιαγιάς μου Μαίρης Μπόμμελι στη διάδοση της διδαχής του Ιησού Χριστού. Η οικογένειά της διδάχθηκε από ιεραποστόλους στην Ελβετία, όταν ήταν 24 ετών.

Αφού βαπτίσθηκε, η Μαίρη επιθυμούσε να ενταχθεί στους Αγίους στην Αμερική κι έτσι έφυγε από την Ελβετία στο Βερολίνο και βρήκε δουλειά σε μία γυναίκα που την προσέλαβε για να υφαίνει υφάσματα για τα ρούχα της οικογένειας. Η Μαίρη ζούσε σε ένα δωμάτιο υπηρεσίας και έστησε τον αργαλειό της στο σαλόνι του σπιτιού.

Τότε, η διδασκαλία της διδαχής της Εκκλησίας του Ιησού Χριστού των Αγίων των Τελευταίων Ημερών ήταν παράνομη στο Βερολίνο.

keep from sharing the things she had learned. The woman of the house and her friends would gather around the loom to hear Mary teach. She spoke of the appearance of Heavenly Father and Jesus Christ to Joseph Smith, the visitation of angels, and the Book of Mormon. Remembering the accounts of Alma, she taught about the doctrine of the Resurrection. She testified that families can be reunited in the celestial kingdom.

Mary's enthusiasm to share the doctrine of the restored gospel soon caused trouble. It was not long before the police took Mary off to jail. On the way, she asked the policeman for the name of the judge she was to appear before the next morning. She also asked about his family and if he was a good father and husband. The policeman described the judge as a man of the world.

In the jail, Mary requested a pencil and some paper. She spent the night writing a letter to the judge, bearing witness to the Resurrection of Jesus Christ as described in the Book of Mormon, discussing the spirit world, and explaining repentance. She suggested that the judge would need time to reflect on his life before facing final judgment. She wrote that she knew he had much to repent of, much which would deeply sadden his family and bring him great sorrow. In the morning, when she had finished her letter, she gave it to the policeman and asked him to deliver it to the judge, and he agreed to do so.

Later, the policeman was summoned by the judge to his office. The letter Mary had written was irrefutable evidence that she was teaching the doctrine of the restored gospel and, by so doing, breaking the law. However, it wasn't long before the policeman returned to Mary's cell. He told her that all charges were dismissed and that she was free to go. Her teaching the doctrine of the restored gospel of Jesus Christ had caused her to be cast into jail. And her declaring the doctrine of repentance to the judge got her cast out of jail.

Mary Bommeli's teaching did not end with her release. The record of her words passed true

Όμως η Μαίρη διαπίστωσε ότι δεν μπορούσε να μην αναφέρει αυτά που είχε μάθει. Η γυναίκα του σπιτιού και οι φίλες της μαζεύονταν γύρω από τον αργαλειό για να ακούσουν τη Μαίρη να διδάσκει. Μίλησε για την εμφάνιση του Επουράνιου Πατέρα και του Ιησού Χριστού στον Τζόζεφ Σμιθ, την επίσκεψη αγγέλων και το Βιβλίο του Μόρμον. Ενθουσιούμενη τις αφηγήσεις του Άλμα, δίδαξε για τη διδαχή της Αναστάσεως. Κατέθεσε μαρτυρία ότι οι οικογένειες μπορούν να ενωθούν εκ νέου στο επουράνιο βασίλειο.

Ο ενθουσιασμός της Μαίρης να διαδώσει τη διδαχή του αποκατεστημένου Ευαγγελίου σύντομα προκάλεσε προβλήματα. Δεν άργησε να έλθει η αστυνομία και πήρε τη Μαίρη στη φυλακή. Καθ' οδόν, ζήτησε από τον αστυνομικό το όνομα του δικαστή στον οποίο επρόκειτο να εμφανιστεί το επόμενο πρωί. Ρώτησε επίσης για την οικογένειά του και αν ήταν καλός πατέρας και σύζυγος. Ο αστυνομικός περιέγραψε τον δικαστή ως άνθρωπο του κόσμου.

Στη φυλακή, η Μαίρη ζήτησε ένα μολύβι και λίγο χαρτί. Πέρασε τη νύκτα γράφοντας ένα γράμμα στον δικαστή, δίδοντας μαρτυρία για την Ανάσταση του Ιησού Χριστού όπως περιγράφεται στο Βιβλίο του Μόρμον, συζητώντας για τον κόσμο των πνευμάτων και εξηγώντας τη μετάνοια. Πρότεινε ότι ο δικαστής θα χρειαζόταν χρόνο για να σκεφθεί τη ζωή του πριν αντιμετωπίσει την τελική κρίση. Έγραψε ότι ήξερε ότι είχε πολλά για τα οποία έπρεπε να μετανοήσει, πολλά για τα οποία θα στενοχωρούσε βαθιά την οικογένειά του και θα του προκαλούσε μεγάλη θλίψη. Το πρωί, όταν τελείωσε την επιστολή της, την έδωσε στον αστυνομικό και του ζήτησε να την παραδώσει στον δικαστή και εκείνος συμφώνησε να το κάνει.

Αργότερα, ο αστυνομικός κλήθηκε από τον δικαστή στο γραφείο του. Το γράμμα που είχε γράψει η Μαίρη ήταν αδιάψευστη απόδειξη ότι δίδασκε τη διδαχή του αποκατεστημένου Ευαγγελίου και, κάνοντάς το αυτό, παραβίαζε τον νόμο. Ωστόσο, ο αστυνομικός δεν άργησε να επιστρέψει στο κελλί της Μαίρης. Της είπε ότι όλες οι κατηγορίες αποσύρθηκαν και ότι ήταν ελεύθερη να φύγει. Η διδασκαλία της για τη διδαχή του αποκατεστημένου Ευαγγελίου του Ιησού Χριστού την είχε οδηγήσει στη φυλακή. Και η κήρυξή της για τη διδαχή της μετανόιας στον δικαστή την έβγαλε από τη φυλακή.

Η διδασκαλία της Μαίρης Μπόμμελι δεν τελείωσε με την αποφυλάκισή της. Το χρονικό

doctrine down through generations yet unborn. Her belief that even a new convert could teach the doctrine of Jesus Christ has ensured that her descendants will be strengthened in their own battles.

As we do our best to teach those we love about the doctrine of Jesus Christ, some may still not respond. Doubts may creep into your mind. You might question whether you know the Savior's doctrine well enough to teach it effectively. And if you've already made attempts to teach it, you may wonder why the positive effects aren't more visible. Don't give in to those doubts. Turn to God for help.

“Yea, and cry unto God for all thy support; ... let the affections of thy heart be placed upon the Lord forever.”

“And now I would that ye should be humble, and be submissive and gentle; easy to be entreated; full of patience and long-suffering; being temperate in all things; being diligent in keeping the commandments of God at all times; asking for whatsoever things ye stand in need, both spiritual and temporal; always returning thanks unto God for whatsoever things ye do receive.”

If you pray, if you talk to God, and if you plead for His help for your loved one, and if you thank Him not only for help but for the patience and gentleness that come from not receiving all you desire right away or perhaps ever, then I promise you that you will draw closer to Him. You will become diligent and long-suffering. And then you can know that you have done all that you can to help those you love and those you pray for navigate through Satan's attempt to derail them.

“But they that wait upon the Lord shall renew their strength; they shall mount up with wings as eagles; they shall run, and not be weary; and they shall walk, and not faint.”

You can find hope in the scriptural record of families. We read of those who turned away from what they were taught or who were wrestling with God for forgiveness, such as Alma the Younger, the sons of Mosiah, and Enos. In their

των λόγων της πέρασε την αληθινή διδαχή σε όλες τις αγέννητες ακόμη γενεές. Η πεποίθησή της ότι ακόμη και ένας νεοφώτιστος θα μπορούσε να διδάξει τη διδαχή του Ιησού Χριστού έχει διασφαλίσει ότι οι απόγονοί της θα ενδυναμωθούν στις δικές τους μάχες.

Καθώς κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διδάξουμε εκείνους που αγαπάμε για τη διδαχή του Ιησού Χριστού, κάποιοι μπορεί και πάλι να μην ανταποκριθούν. Αμφιβολίες μπορεί να εισχωρήσουν στον νου σας. Θα μπορούσατε να αναρωτηθείτε αν γνωρίζετε τη διδαχή του Σωτήρος αρκετά καλά, ώστε να την διδάξετε αποτελεσματικά. Και αν έχετε ήδη κάνει προσπάθειες να την διδάξετε, μπορεί να αναρωτιέστε γιατί τα θετικά αποτελέσματα δεν είναι πιο ορατά. Μην ενδίδετε σε αυτές τις αμφιβολίες. Στραφείτε στον Θεό για βοήθεια.

«Μάλιστα, και να επικαλείσαι τον Θεό για όλη την υποστήριξή σου... οι αφοσιώσεις της καρδιάς σου ας τίθενται στον Κύριο παντοτινά».

«Και τώρα θα ήθελα να είστε ταπεινόφρονες, και να είστε ενδοτικοί και ήπιοι, εύκολα να ανταποκρίνεστε σε ικεσίες, γεμάτοι υπομονή και μακροθυμία, εγκρατείς στα πάντα, επιμελείς στην τήρηση των εντολών του Θεού σε όλες τις στιγμές, παρακαλώντας για οσαδήποτε έχετε ανάγκη, τόσο τα πνευματικά όσο και τα υλικά, πάντοτε ανταποδίδοντας ευχαριστίες στον Θεό για οτιδήποτε λαμβάνετε».

Αν προσευχηθείτε, αν μιλήσετε στον Θεό και αν παρακαλέσετε για τη βοήθειά Του για το αγαπημένο σας πρόσωπο, και αν Τον ευχαριστήσετε όχι μόνο για τη βοήθεια, αλλά για την υπομονή και την ευγένεια που έρχονται όταν δεν λαμβάνετε όλα όσα επιθυμείτε αμέσως ή ίσως ποτέ, τότε σας υπόσχομαι ότι θα πλησιάσετε πιο κοντά σε Εκείνον. Θα γίνετε επιμελείς και μακρόθυμοι. Και τότε μπορείτε να ξέρετε ότι έχετε κάνει ό,τι μπορείτε για να βοηθήσετε όσους αγαπάτε και όσους προσεύχεστε να αντιμετωπίσουν την απόπειρα του Σατανά να τους εκτροχιάσει.

«Αλλά, εκείνοι που προσμένουν τον Κύριο θα ανανεώσουν τη δύναμή τους· θα ανέβουν με φτερούγες σαν αετοί· θα τρέξουν, και δεν θα αποκάμουν· θα περπατήσουν, και δεν θα ατονήσουν».

Μπορείτε να βρείτε ελπίδα στο χρονικό των γραφών για τις οικογένειες. Διαβάζουμε για εκείνους που απομακρύνθηκαν από αυτά που διδάχθηκαν ή που πάλευαν με τον Θεό για συγχώρηση, όπως ο Άλμα ο νεότερος, οι γνιοι του Μωσία

moments of crisis, they remembered the words of their parents, words of the doctrine of Jesus Christ. Remembering saved them. Your teaching of that sacred doctrine will be remembered.

I bear witness of the sacred work of teaching Heavenly Father's children the simple doctrine of Jesus Christ, which allows us to be spiritually-cleansed and ultimately be welcomed into God's presence, to live with Him and His Son in glory forever in families. In the name of Jesus Christ, amen.

και ο Ενώς. Σε στιγμές κρίσεως, θυμήθηκαν τα λόγια των γονέων τους, λόγια της διδαχής του Ιησού Χριστού. Η ανάμνηση τους έσωσε. Η διδασκαλία σας αυτής της ιερής διδασκαλίας θα μείνει αξέχαστη.

Δίδω μαρτυρία για το ιερό έργο της διδασκαλίας στα τέκνα του Επουράνιου Πατέρα της απλής διδαχής του Ιησού Χριστού, η οποία μας επιτρέπει να καθαριστούμε πνευματικώς και τελικά να είμαστε ευπρόσδεκτοι στην παρουσία του Θεού, να ζήσουμε με Εκείνον και τον Υιό Του με δόξα για πάντα σε οικογένειες. Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.