

# Embrace the Lord's Gift of Repentance

By Elder Jorge M. Alvarado  
*Of the Seventy*

## Ασπασθείτε το δώρο της μετάνοιας από τον Κύριο

Από τον Πρεσβύτερο Χόρχε Μ. Αλβαράδο  
*Των Εβδομήκοντα*

October 2024 general conference

*Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent.*

I testify of a loving Heavenly Father. In the April 2019 general conference, moments after I was sustained in my new responsibility as a General Authority Seventy, the choir sang a rendition of “I Stand All Amazed” that pierced my heart and soul.

I marvel that he would descend from his throne divine  
To rescue a soul so rebellious and proud as mine,  
That he should extend his great love unto such as I,  
Sufficient to own, to redeem, and to justify.  
As I heard those words, I was all amazed. I felt that despite my inadequacies and flaws, the Lord blessed me to know that “in his strength I can do all things.”

The common feeling of inadequacy, weakness, or even unworthiness is something with which many of us sometimes struggle. I still struggle with this; I felt it the day I was called. I have felt it many times, and I still feel it right now speaking to you. However, I have learned that I am not alone with these feelings. In fact, there are many accounts in the scriptures of those who seem to have felt similar feelings. For example, we remember Nephi as a faithful and valiant servant of the Lord. At times, even he struggled with feelings of unworthiness, weakness, and inadequacy.

*Ας μην περιμένουμε να δυσκολέψουν τα πράγματα προτού στραφούμε στον Θεό. Ας μην περιμένουμε το τέλος της θνητής ζωής μας για να μετανοήσουμε αληθινά.*

Καταθέτω μαρτυρία για έναν στοργικό Επουράνιο Πατέρα. Στη γενική συνέλευση του Απριλίου 2019, λίγα λεπτά αφότου υποστηρίχθηκα στη νέα μου ευθύνη ως Μέλους της Γενικής Εξουσίας-Μέλους των Εβδομήκοντα, η χορωδία τραγούδησε το «Ω, πόσο θαυμάζω» που διαπέρασε την καρδιά και την ψυχή μου.

Θαυμάζω που άφησε τον άγιο θρόνο Του

και ήρθε να σώσει εμέ απ' τον πόνο μου,

π' εκείνος μου έδωσε αγάπη απέραντη,

ενώ τίποτα δεν του έχω προσφέρει».

Καθώς άκουγα αυτά τα λόγια, έμεινα κατάπληκτος. Αισθάνθηκα ότι παρά τις ελλείψεις και τα ελαττώματά μου, ο Κύριος με ευλόγησε να ξέρω ότι «με τη δύναμή Του μπορώ να κάνω τα πάντα».

Πολλοί από εμάς υποφέρουμε από αισθήματα ανεπάρκειας, αδυναμίας ή ακόμη και αναξιότητας. Εξακολουθώ να έχω αυτό το πρόβλημα. Το ένιωσα την ημέρα που κλήθηκα. Το έχω νιώσει πολλές φορές, το αισθάνομαι ακόμα και τώρα που σας μιλώ. Ωστόσο, έχω μάθει ότι δεν είμαι ο μόνος με αυτά τα αισθήματα. Όντως, υπάρχουν πολλές αφηγήσεις στις γραφές για εκείνους που φαίνεται να έχουν αισθανθεί με τον ίδιο τρόπο. Για παράδειγμα, θυμόμαστε τον Νεφί ως πιστό και γενναίο υπηρέτη του Κυρίου. Μερικές φορές, ακόμα κι αυτός πάλευε με συναισθήματα αναξιότητας, αδυναμίας και ανεπάρκειας.

He said: “Notwithstanding the great goodness of the Lord, in showing me his great and marvelous works, my heart exclaimeth: O wretched man that I am! Yea, my heart sorroweth because of my flesh; my soul grieveth because of mine iniquities.”

The Prophet Joseph Smith spoke of often feeling “condemned,” in his youth, “for [his] weakness and imperfections.” But Joseph’s feelings of inadequacy and worry were part of what led him to ponder, study, learn, and pray. As you may remember, he went to pray in the grove near his home to find truth, peace, and forgiveness. He heard the Lord say: “Joseph, my son, thy sins are forgiven thee. Go thy way, walk in my statutes, and keep my commandments. Behold, I am the Lord of Glory. I was crucified for the world that all those who believe on my name may have eternal life.”

Joseph’s sincere desire to repent and seek the salvation of his soul helped him come to Jesus Christ and receive forgiveness of his sins. This continuous effort opened the door to the continuing Restoration of the gospel of Jesus Christ.

This remarkable experience of the Prophet Joseph Smith illustrates how feelings of weakness and inadequacy can help us recognize our fallen nature. If we are humble, this will help us come to recognize our dependence upon Jesus Christ and stir within our hearts a sincere desire to turn to the Savior and repent of our sins.

My friends, repentance is joy! Sweet repentance is part of a daily process through which, “line upon line, precept upon precept,” the Lord teaches us to live a life centered in His teachings. Like Joseph and Nephi, we can “cry unto [God] for mercy; for he is mighty to save.” He can fulfill any righteous desire or longing and can heal any wound in our lives.

In the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ, you and I can find countless ac-

Είπε: «Όμως, παρά τη μεγάλη καλοσύνη του Κυρίου που μου δείχνει τα μεγάλα και θαυμαστά έργα Του, η καρδιά μου αναφωνεί: Ω, τι ταλαίπωρος άνθρωπος που είμαι! Μάλιστα, η καρδιά μου λυπάται εξαιτίας της σάρκας μου. Η ψυχή μου θλίβεται εξαιτίας των ανομιών μου».

Ο Προφήτης Τζόζεφ Σμιθ είπε ότι συχνά αισθανόταν «καταδικασμένος» στη νιότη του «για τις αδυναμίες και τις ατέλειές [του]». Όμως τα αισθήματα ανεπάρκειας και η ανησυχία του Τζόζεφ ήταν μέρος αυτού που τον οδήγησε στο να συλλογιστεί, να μελετήσει, να μάθει και να προσευχηθεί. Όπως ίσως θυμάστε, πήγε να προσευχηθεί στο άλσος κοντά στο σπίτι του για να βρει αλήθεια, γαλήνη και συγχώρηση. Άκουσε τον Κύριο να λέει: «Τζόζεφ, γιε μου, οι αμαρτίες σου σου συγχωρούνται. Πήγαινε στο δρόμο σου, υπάκουε τους νόμους μου και να τηρείς τις εντολές μου. Ιδού, εγώ είμαι ο Κύριος δόξας. Σταυρώθηκα για τον κόσμο, ώστε όλοι εκείνοι που πιστεύουν στο όνομά μου να μπορούν να έχουν αιώνια ζωή».

Η ειλικρινής επιθυμία του Τζόζεφ να μετανοήσει και να αναζητήσει τη σωτηρία της ψυχής του τον βοήθησε να έλθει προς τον Ιησού Χριστό και να λάβει συγχώρηση για τις αμαρτίες του. Αυτή η συνεχής προσπάθεια άνοιξε την πόρτα στη συνεχή Αποκατάσταση του Ευαγγελίου του Ιησού Χριστού.

Αυτή η αξιοσημείωτη εμπειρία του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ επεξηγεί πώς αισθήματα αδυναμίας και ανεπάρκειας μπορούν να μας βοηθήσουν να αναγνωρίσουμε την πεπτωκυία φύση μας. Εάν είμαστε ταπεινοί, αυτό μπορεί να μας βοηθήσει να αναγνωρίσουμε την εξάρτησή μας από τον Ιησού Χριστό και να ξυπνήσει μέσα στην καρδιά μας την ειλικρινή επιθυμία να στραφούμε στον Σωτήρα και να μετανοήσουμε για τις αμαρτίες μας.

Φίλοι μου, η μετάνοια είναι χαρά! Η γλυκιά μετάνοια είναι μέρος μίας καθημερινής διαδικασίας μέσω της οποίας, «γραμμή επάνω στη γραμμή, δίδαγμα επάνω στο δίδαγμα», ο Κύριος μας διδάσκει να ζούμε μία ζωή επικεντρωμένη στις διδασκαλίες Του. Όπως ο Τζόζεφ και ο Νεφί, μπορούμε να «αναφωνήσ[ουμε] προς [τον Θεό] για ευσπλαχνία· διότι είναι ισχυρός στο να σώζει». Εκείνος μπορεί να εκπληρώσει κάθε ενάρετη επιθυμία ή λαχτάρα και μπορεί να θεραπεύσει οποιαδήποτε πληγή στη ζωή μας.

Στο Βιβλίο του Μόρμον: Άλλη μία μαρτυρία για τον Ιησού Χριστό, εσείς και εγώ μπορούμε

counts of individuals who learned how to come unto Christ through sincere repentance.

I'd like to share with you an example of the tender mercies of the Lord through an experience that occurred in my beloved home island of Puerto Rico.

It was in my hometown of Ponce that a sister in the Church, Célia Cruz Ayala, decided that she was going to give a Book of Mormon to a friend. She wrapped it and went to deliver this gift, more precious to her than diamonds or rubies, she said. On her way, a thief approached her, grabbed her purse, and ran away with the special gift inside.

When she told this story at church, her friend said, "Who knows? Maybe this was your opportunity to share the gospel!"

Well, a few days later, do you know what happened? Célia received a letter. I hold that letter, which Célia shared with me, in my hand today. It says:

"Mrs. Cruz:

"Forgive me, forgive me. You will never know how sorry I am for attacking you. But because of it, my life has changed and will continue to change.

"That book [the Book of Mormon] has helped me in my life. The dream of that man of God has shaken me. ... I am returning your five [dollars,] for I can't spend them. I want you to know that you seemed to have a radiance about you. That light seemed to stop me [from harming you, so] I ran away instead.

"I want you to know that you will see me again, but when you do, you won't recognize me, for I will be your brother. ... Here, where I live, I have to find the Lord and go to the church you belong to.

"The message you wrote in that book brought tears to my eyes. Since Wednesday night I have not been able to stop reading it. I have prayed and asked God to forgive me [and] I ask you to forgive me. ... I thought your wrapped gift was something I could sell. [Instead,] it has made me want to [change] my life. ... Forgive me, forgive me, I beg you.

"Your absent friend."

να βρούμε αμέτρητες αφηγήσεις για άτομα που έμαθαν πώς να έλθουν προς τον Χριστό μέσω ειλικρινούς μετάνοιας.

Θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας ένα παράδειγμα του πολυεύσπλαχνου ελέους του Κυρίου μέσω μίας εμπειρίας που συνέβη στην αγαπημένη μου πατρίδα, το Πουέρτο Ρίκο.

Ήταν στην πόλη μου, το Πόνσε, που μία αδελφή στην Εκκλησία, η Σέλια Κρους Αγιάλα, αποφάσισε ότι θα έδινε το Βιβλίο του Μόρμον σε μία φίλη της. Το τύλιξε και πήγε να παραδώσει αυτό το δώρο, που για εκείνη ήταν πιο πολύτιμο από διαμάντια ή ρουμπίνια, έλεγε. Στον δρόμο, ένας κλέφτης την πλησίασε, άρπαξε την τσάντα της και έφυγε τρέχοντας με το δώρο μέσα.

Όταν διηγήθηκε αυτή την ιστορία στην εκκλησία, η φίλη της είπε: «Ποιος ξέρει; Ίσως αυτή να ήταν η ευκαιρία σου να διαδώσεις το Ευαγγέλιο!»

Λοιπόν, λίγες ημέρες αργότερα, ξέρετε τι συνέβη; Η Σέλια έλαβε ένα γράμμα. Κρατώ αυτό το γράμμα, το οποίο μου ανέφερε η Σέλια, στο χέρι μου σήμερα. Λέει:

«Κυρία Κρους,

»Συγχωρήστε με, συγχωρήστε με. Ποτέ δεν θα μάθετε πόσο λυπάμαι που σας επιτέθηκα. Αλλά χάριν αυτού, η ζωή μου έχει αλλάξει και θα συνεχίσει να αλλάζει.

»Αυτό το βιβλίο [το Βιβλίο του Μόρμον] με έχει βοηθήσει στη ζωή μου. Το όνειρο εκείνου του ανθρώπου του Θεού με συγκλόνισε... Επιστρέφω τα πέντε [δολάρια] σας, γιατί δεν μπορώ να τα ξοδέψω. Θέλω να ξέρετε ότι φαινόσασταν σαν να είχατε μια λάμψη γύρω σας. Εκείνο το φως φάνηκε ότι με σταμάτησε [από το να σας βλάψω, κι έτσι] έτρεξα μακριά.

»Θέλω να ξέρετε ότι θα με ξαναδείτε, αλλά όταν με δείτε, δεν θα με αναγνωρίσετε, γιατί θα είμαι αδελφός σας... Εδώ, όπου ζω, πρέπει να βρω τον Κύριο και να πάω στην εκκλησία που εσείς ανήκετε.

»Το μήνυμα που γράψατε σε αυτό το βιβλίο έφερε δάκρυα στα μάτια μου. Από την Τετάρτη το βράδυ δεν μπορώ να σταματήσω να το διαβάζω. Προσευχήθηκα και ζήτησα από τον Θεό να με συγχωρήσει, [και] σας ζητώ να με συγχωρήσετε κι εσείς... Νόμιζα ότι το τυλιγμένο δώρο σας ήταν κάτι που θα μπορούσα να πωλήσω. [Αντιθέτως,] με έχει κάνει να θέλω να [αλλάξω] τη ζωή μου... Συγχωρήστε με, συγχωρήστε με, σας ικετεύω.

»Ο απών φίλος σας».

Brothers and sisters, the light of the Savior can reach us all, no matter our circumstances. “It is not possible for you to sink lower than the infinite light of Christ’s Atonement shines,” said President Jeffrey R. Holland.

As for the unintended recipient of Célia’s gift, the Book of Mormon, this brother went on to witness more of the Lord’s mercy. Although it took time for this brother to forgive himself, he found joy in repentance. What a miracle! One faithful sister, one Book of Mormon, sincere repentance, and the Savior’s power led to the enjoyment of the fulness of blessings of the gospel and sacred covenants in the house of the Lord. Other family members followed and accepted sacred responsibilities in the Lord’s vineyard, including full-time missionary service.

As we come unto Jesus Christ, our path of sincere repentance will eventually lead us to the Savior’s holy temple.

What a righteous motive to strive to be clean—to be worthy of the fulness of the blessings made possible by our Heavenly Father and His Son through sacred temple covenants! Serving regularly in the house of the Lord and striving to keep the sacred covenants we make there will increase both our desire and our ability to experience the change of heart, might, mind, and soul necessary for us to become more like our Savior. President Russell M. Nelson has testified: “Nothing will open the heavens more [than worshipping in the temple]. Nothing!”

My dear friends, do you feel inadequate? Do you feel unworthy? Are you second-guessing yourself? Perhaps you might worry and ask: Do I measure up? Is it too late for me? Why do I keep failing when I am trying my absolute best?

Brothers and sisters, surely we will make mistakes in our lives along the way. But please remember that, as Elder Gerrit W. Gong has taught: “Our Savior’s Atonement is infinite and eternal. Each of us strays and falls short. We may, for a time, lose our way. God lovingly assures us [that] no matter where we are or what we have

Αδελφοί και αδελφές, το φως του Σωτήρος μπορεί να φτάσει σε όλους μας, ασχέτως των συνθηκών μας. «Δεν είναι δυνατόν να βουλιάξετε πιο χαμηλά από εκεί που φωτίζει το αιώνιο φως της Εξιλέωσης του Χριστού» είπε ο Πρόεδρος Τζέφρυ Ρ. Χόλλαντ.

Όσο για τον ακούσιο αποδέκτη του δώρου της Σέλια, το Βιβλίο του Μόρμον, αυτός ο αδελφός συνέχισε και έγινε μάρτυρας περισσότερου ελέους του Κυρίου. Μολονότι χρειάστηκε χρόνος για να συγχωρήσει αυτός ο αδελφός τον εαυτό του, βρήκε χαρά στη μετάνοια. Τι θαύμα! Μία πιστή αδελφή, ένα Βιβλίο του Μόρμον, η ειλικρινής μετάνοια και η δύναμη του Σωτήρος οδήγησαν στην απόλαυση της πληρότητας των ευλογιών του Ευαγγελίου και των ιερών διαθηκών στον οίκο του Κυρίου. Άλλα μέλη της οικογένειας ακολούθησαν και αποδέχθηκαν ιερές ευθύνες στον αμπελώνα του Κυρίου, συμπεριλαμβανομένης της πλήρους απασχόλησης ιεραποστολικής υπηρετήσης.

Όσο ερχόμαστε προς τον Ιησού Χριστό, το μονοπάτι της ειλικρινούς μετάνοιας θα μας οδηγήσει τελικώς στον άγιο ναό του Σωτήρος.

Τι ενάρετο κίνητρο να προσπαθούμε να είμαστε καθαροί – να είμαστε άξιοι της πληρότητας των ευλογιών που έγιναν δυνατές από τον Επουράνιο Πατέρα μας και τον Υιό Του μέσω των ιερών διαθηκών του ναού! Όσο υπηρετούμε τακτικά στον οίκο του Κυρίου και προσπαθούμε να τηρούμε τις ιερές διαθήκες που συνάπτουμε εκεί, θα αυξηθούν τόσο η επιθυμία μας όσο και η ικανότητά μας να αλλάξουμε συμπεριφορά, επιθυμία, σκέψη και αισθήματα που είναι τόσο απαραίτητα, ώστε να γίνουμε περισσότερο σαν τον Σωτήρα μας. Ο Πρόεδρος Ράσσελ Μ. Νέλσον έχει καταθέσει μαρτυρία: «Τίποτε δεν θα ανοίξει τους ουρανούς περισσότερο [από τη λατρεία στον ναό]. Τίποτε!»

Αγαπητοί μου φίλοι, νιώθετε ανεπαρκείς; Νιώθετε ανάξιοι; Αμφιβάλλετε για τον εαυτό σας; Μήπως ανησυχείτε και αναρωτιέστε: Είμαι αντάξιος; Είναι πολύ αργά για μένα; Γιατί συνεχίζω να αποτυγχάνω, ενώ κάνω κάθε δυνατή προσπάθεια;

Αδελφοί και αδελφές, ασφαλώς θα κάνουμε λάθη στο μονοπάτι της ζωής μας. Όμως παρακαλώ να θυμάστε, όπως έχει διδάξει ο Πρεσβύτερος Γκέρριτ Γ. Γκονγκ: «Η Εξιλέωση του Σωτήρος μας είναι απέραντη και αιώνια. Ο καθένας από εμάς αμφιβάλλει και κάνει λάθη. Μπορεί, για ένα διάστημα, να χάσουμε τον δρόμο μας. Ο Θεός με

done, there is no point of no return. He waits ready to embrace us.”

As my dear wife, Cari Lu, has also taught me, we all need to repent, rewind, and reset the time to “zero o'clock” every single day.

Obstacles will come. Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent. Instead, let us now, no matter which part of the covenant path we are on, focus on the redemptive power of Jesus Christ and on Heavenly Father's desire for us to return to Him.

The Lord's house, His holy scriptures, His holy prophets and apostles inspire us to strive towards personal holiness through the doctrine of Christ.

And Nephi said: “And now, behold, my beloved brethren, this is the way; and there is none other way nor name given under heaven whereby man [and woman] can be saved in the kingdom of God. And now, behold, this is the doctrine of Christ, and the only and true doctrine of the Father, and of the Son, and of the Holy Ghost.”

Our process of “at-one-ment” with God may feel challenging. But you and I can pause, be still, look to the Savior, and seek to find and act on what He would have us change. If we do so with full intent, we will witness His healing. And think of how our posterity will be blessed as we embrace the Lord's gift of repentance!

The Master Potter, taught my dad, will mold and refine us, which can be difficult. Nonetheless, the Master Healer will also cleanse us. I have experienced and continue to experience that healing power. I testify that it comes through faith in Jesus Christ and daily repentance.

Oh, it is wonderful that he should care for me

Enough to die for me!

I testify of God's love and of the infinite

αγάπη μας διαβεβαιώνει, άσχετα με το πού είμαστε ή τι μπορεί να έχουμε κάνει, ότι δεν υπάρχει σημείο χωρίς επιστροφή. Περιμένει έτοιμος να μας αγκαλιάσει».

Όπως με έχει διδάξει και η αγαπημένη μου σύζυγος, Κάρι Λου, όλοι χρειάζεται να μετανοούμε, να γυρίζουμε πίσω και να επαναφέρουμε τον χρόνο στο «μηδέν» κάθε ημέρα.

Εμπόδια θα έρθουν. Ας μην περιμένουμε να δυσκολέψουν τα πράγματα προτού στραφούμε στον Θεό. Ας μην περιμένουμε το τέλος της θνητής ζωής μας για να μετανοήσουμε αληθινά. Αντιθέτως, ας εστιάσουμε τώρα, άσχετα σε ποιο σημείο του μονοπατιού της διαθήκης βρισκόμαστε, στη λυτρωτική δύναμη του Ιησού Χριστού και στην επιθυμία του Επουράνιου Πατέρα να επιστρέψουμε σε Εκείνον.

Ο οίκος του Κυρίου, οι άγιες γραφές Του, οι άγιοι προφήτες και απόστολοί Του μας εμπνέουν να προσπαθούμε προς την προσωπική αγιότητα μέσω της διδασχής του Χριστού.

Και ο Νεφί είπε: «Και τώρα ιδού, αγαπημένοι μου αδελφοί, αυτή είναι η οδός· και δεν υπάρχει καμία άλλη οδός ούτε όνομα που να έχει δοθεί από τους ουρανούς διά τ[ων] οποί[ων] ο [άνδρας και η γυναίκα] να μπορ[ούν] να σωθ[ούν] στη βασιλεία του Θεού. Και τώρα, ιδού, αυτή είναι η διδασχή του Χριστού και η μόνη και αληθινή διδασχή του Πατέρα, και του Υιού, και του Αγίου Πνεύματος, που είναι ένας Θεός, χωρίς τέλος».

Η διαδικασία της «συμφιλίωσης» με τον Θεό μπορεί να είναι δύσκολη. Όμως εσείς και εγώ μπορούμε να σταματήσουμε, να σταθούμε, να κοιτάξουμε προς τον Σωτήρα και να αναζητήσουμε να βρούμε και να αλλάξουμε αυτά που Εκείνος θα ήθελε. Αν το κάνουμε αυτό με πλήρη πρόθεση, θα γίνουμε μάρτυρες της θεραπείας Του. Και σκεφθείτε με ποιον τρόπο οι απόγονοί μας θα ευλογηθούν, εάν ασπασθούμε το δώρο της μετάνοιας από τον Κύριο!

Ο Μέγας Πλάστης, μου δίδαξε ο μπαμπάς μου, θα μας πλάσει και θα μας εξευγενίσει, κάτι το οποίο μπορεί να είναι δύσκολο. Μολοντούτο, ο Μέγας Θεραπευτής θα μας καθαρίσει επίσης. Έχω βιώσει και συνεχίζω να βιώνω αυτήν τη θεραπευτική δύναμη. Καταθέτω μαρτυρία ότι έρχεται μέσω πίστης στον Ιησού Χριστό και καθημερινής μετάνοιας.

Ω είν' θαυμάσιο που τόσο νοιάστηκε

για μένα ο Χριστός!»

Καταθέτω μαρτυρία για την αγάπη του Θεού

power of His Son's Atonement. We can feel it profoundly as we sincerely and wholeheartedly repent.

My friends, I am a witness of the glorious Restoration of the gospel through the Prophet Joseph Smith and the current divine guidance of the Savior through His prophet and mouthpiece, President Russell M. Nelson. I know Jesus Christ lives and that He is the Master Healer of our souls. I know and I testify that these things are true, in the holy name of Jesus Christ, amen.

και για την απέραντη δύναμη της Εξιλέωσης του Υιού Του. Μπορούμε να την αισθανθούμε βαθιά όσο μετανοούμε ειλικρινά και ολόψυχα.

Φίλοι μου, είμαι μάρτυρας της ένδοξης Αποκατάστασης του Ευαγγελίου μέσω του Προφήτη Τζόζεφ Σμιθ και της τρεχούσης θείας καθοδήγησης του Σωτήρος μέσω του προφήτη και εκπροσώπου Του, του Προέδρου Ράσσελ Μ. Νέλσον. Ξέρω ότι ο Ιησούς Χριστός ζει και ότι είναι ο Μέγας Θεραπευτής της ψυχής μας. Ξέρω και καταθέτω μαρτυρία ότι αυτά είναι αληθινά, στο άγιο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.