

Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira
Of the Presidency of the Seventy

Συνδεδεμένοι με τον Ιησού Χριστό: Να γίνουμε το αλάτι της Γης

Από τον Πρεσβύτερο Ζοζέ Α. Τεϊσείρα
Της Προεδρίας των Εβδομήκοντα

October 2024 general conference

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

Καθώς παραμένουμε συνδεδεμένοι με τον Κύριο, η ζωή μας θα αντικατοπτρίζει φυσικά το φως Του και θα γίνουμε το αλάτι της Γης.

Ο Σωτήρας δίδαξε ότι όταν «καλ[ούμαστε] στο αιώνιο Ευαγγέλιό [Του], και συνάπτ[ουμε] αιώνια διαθήκη, λογίζ[όμαστε] ως το αλάτι της γης». Το αλάτι αποτελείται από δύο στοιχεία συνδεδεμένα μεταξύ τους. Δεν μπορούμε να είμαστε το αλάτι μόνοι μας. Αν θέλουμε να είμαστε το αλάτι της Γης, πρέπει να είμαστε συνδεδεμένοι με τον Κύριο και αυτό βλέπω καθώς συναναστρέφομαι μέλη της Εκκλησίας σε όλον τον κόσμο – βλέπω πιστά μέλη της Εκκλησίας συνδεδεμένα με τον Κύριο, αφοσιωμένα στις προσπάθειές τους να υπηρετούν άλλους και να είναι το αλάτι της Γης.

Η ακλόνητη αφοσίωσή σας είναι ένα λαμπρό παράδειγμα. Η υπηρετήσή σας εκτιμάται και την αγαπούν.

Οι νέοι μας έχουν δείξει αξιοσημείωτο θάρρος και αφοσίωση. Έχουν αγκαλιάσει με ενθουσιασμό το έργο της οικογενειακής ιστορίας και οι συχνές επισκέψεις τους στον οίκο του Κυρίου είναι μία μαρτυρία της αφοσίωσής τους. Η προθυμία τους να αφιερώσουν χρόνο και ενέργεια για να υπηρετήσουν ιεραποστολές ανά την υφήλιο αντικατοπτρίζει μία βαθιά και διαρκή πίστη. Δεν συμμετέχουν απλώς, αλλά δείχνουν τον δρόμο για να γίνουν μαθητές συνδεδεμένοι με τον Ιησού Χριστό. Η υπηρετήσή τους ακτινοβολεί φως και ελπίδα, αγγίζοντας αμέτρητες ζωές. Προς εσάς, τους νέους της Εκκλησίας, εκφράζουμε τις εγκάρδιες ευχαριστίες μας για την γεμάτη έμπνευση υπηρετήσή σας. Δεν είστε απλώς το μέλλον της Εκκλησίας αλλά και το παρόν της. Και είστε αληθώς το αλάτι της Γης!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord's Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, "[You] are the salt of the earth," a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marinheiros*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called "flower of salt." To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve's coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marinheiros* carefully skim the crystals from the water's surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as "salt cream" because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Αγαπώ τον Κύριο Ιησού Χριστό και αισθάνομαι ευλογημένος από την ευκαιρία να υπηρετώ μαζί σας στην Εκκλησία του Κυρίου. Η ενότητα και η δύναμή μας, που εδράζονται στην κοινή μας πίστη, μας διαβεβαιώνουν ότι δεν είμαστε ποτέ μόνοι σε αυτό το ταξίδι. Μαζί, μπορούμε να συνεχίσουμε να οικοδομούμε το βασίλειο του Θεού ριζωμένο στην υπηρετήση, την αγάπη και την ακλόνητη πίστη.

Όταν ο Ιησούς Χριστός δίδασκε στη θάλασσα της Γαλιλαίας, συχνά χρησιμοποιούσε καθημερινά στοιχεία οικεία στο ακροατήριό Του για να μεταδώσει βαθιές πνευματικές αλήθειες. Ένα τέτοιο στοιχείο ήταν το αλάτι. Ο Ιησούς διακήρυξε: «Είστε το αλάτι της γης», μια δήλωση πλούσια σε νόημα και σημασία, ειδικά για τους ανθρώπους της εποχής Του που κατανοούσαν την πολύπλευρη αξία του αλατιού.

Η αρχαία δεξιότητα της συγκομιδής αλατιού στο Αλγκάρβε, στη νότιο περιοχή της πατρίδας μου, της Πορτογαλίας, χρονολογείται χιλιάδες χρόνια πριν, από την εποχή της Ρωμαϊκής Αυτοκρατορίας. Είναι αξιοσημείωτο ότι οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται από τους εργάτες αλατιού, γνωστοί ως *marinheiros*, έχουν αλλάξει ελάχιστα από τότε. Αυτοί οι αφοσιωμένοι τεχνίτες χρησιμοποιούν παραδοσιακές τεχνικές, εκτελώντας τη δουλειά τους εξ ολοκλήρου με το χέρι, διατηρώντας μια κληρονομιά που έχει αντέξει μέσα στους αιώνες.

Αυτή η αρχαία μέθοδος θερίζει αυτό που ονομάζεται «άνθος αλατιού». Για να εκτιμήσουμε πλήρως την περίπλοκη διαδικασία συγκομιδής του άνθους αλατιού, είναι σημαντικό να κατανοήσουμε το περιβάλλον στο οποίο παράγεται. Οι παράκτιες αλυκές του Αλγκάρβε παρέχουν τις ιδανικές συνθήκες για την παραγωγή αλατιού. Το θαλασσινό νερό διοχετεύεται σε ρηχές λίμνες, γνωστές ως αλυκές, όπου αφήνεται να εξατμιστεί κάτω από τον έντονο ήλιο. Καθώς το νερό εξατμίζεται, το άνθος του αλατιού σχηματίζει λεπτούς κρυστάλλους στην επιφάνεια των αλυκών. Αυτοί οι κρύσταλλοι είναι απίστευτα καθαροί και έχουν μια μοναδική, έντονη υφή. Οι *marinheiros* αφαιρούν προσεκτικά τους κρυστάλλους από την επιφάνεια του νερού χρησιμοποιώντας εξειδικευμένα εργαλεία, μια διαδικασία που απαιτεί μεγάλη δεξιότητα και ακρίβεια. Στην Πορτογαλία, αυτό το αλάτι υψηλής ποιότητας αναφέρεται ως «κρέμα αλατιού», επειδή μπορεί να αφαιρεθεί απαλά όπως η κρέμα γάλακτος που ανεβαίνει στην κορυφή του γάλακτος. Αυτό το

Just like themarnotosput forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord's covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works

λεπτό αλάτι χαίρει εκτίμησης για την αγνότητα και την εξαιρετική γεύση του, καθιστώντας το ένα πολύτιμο συστατικό της μαγειρικής τέχνης.

Ακριβώς όπως οι μαρτυροσκοταβάλλουν μεγάλη προσπάθεια για να διασφαλίσουν ότι συγκομίζουν την υψηλότερη ποιότητα αλατιού, έτσι κι εμείς, ως λαός της διαθήκης του Κυρίου, πρέπει πάντα να κάνουμε το καλύτερο που μπορούμε, ώστε η αγάπη και το παράδειγμά μας να είναι, όσο το δυνατόν περισσότερο, μια καθαρή αντανάκλαση του Σωτήρος μας, Ιησού Χριστού.

Στον αρχαίο κόσμο, το αλάτι ήταν περισσότερο από απλό καρύκευμα – ήταν ζωτικής σημασίας συντηρητικό και σύμβολο καθαρότητας και διαθήκης. Οι άνθρωποι γνώριζαν ότι το αλάτι ήταν απαραίτητο για τη διατήρηση των τροφίμων και την ενίσχυση της γεύσης. Καταλάβαιναν επίσης τις σοβαρές συνέπειες να χάνει το αλάτι την αλμύρα, ή τη γεύση του, επειδή μολύνεται ή αραιώνεται.

Όπως το αλάτι μπορεί να χάσει την ουσία του, έτσι κι εμείς μπορούμε να χάσουμε την πνευματική μας ζωτικότητα, αν η πίστη μας στον Ιησού Χριστό γίνει περιστασιακή. Μπορεί να φαινόμαστε ίδιοι εξωτερικά, αλλά χωρίς ισχυρή εσωτερική πίστη, χάνουμε την ικανότητά μας να κάνουμε τη διαφορά στον κόσμο και να αναδεικνύουμε το καλύτερο στους γύρω μας.

Έτσι, πώς μπορούμε να διοχετεύσουμε την ενέργεια και τις προσπάθειές μας για να κάνουμε τη διαφορά και να είμαστε η αλλαγή που χρειάζεται ο κόσμος σήμερα; Πώς μπορούμε να διατηρήσουμε την ιδιότητα του μαθητού και να εξακολουθήσουμε να είμαστε θετική επιρροή;

Τα λόγια του αγαπητού μας προφήτη εξακολουθούν να αντηχούν στον νου μου: «Ο Θεός θέλει να συνεργαζόμαστε και να αλληλοβοηθούμε. Γι' αυτό μας στέλνει στη Γη σε οικογένειες, και μας οργανώνει σε τομείς και πασσάλους. Γι' αυτό μας ζητά να υπηρετούμε και να τελούμε διακονία ο ένας προς τον άλλον. Γι' αυτό μας ζητά να ζούμε μέσαστον κόσμο, αλλά να μην είμαστε του κόσμου».

Όταν η ζωή μας είναι γεμάτη με σκοπό και υπηρετήση, αποφεύγουμε την πνευματική απάθεια. Από την άλλη, όταν η ζωή μας στερείται θείου σκοπού, σημαντικής υπηρετήσης προς τους άλλους και ιερών ευκαιριών για περισυλλογή και προβληματισμό, σταδιακά ασφυκτιούμε από τη δραστηριότητα και τη ιδιοτελεία μας, διακινδυνεύοντας να χάσουμε τη γεύση μας. Το αντίδοτο σε αυτό είναι να εξακολουθούμε να

and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing,

συμμετέχουμε στην υπηρετήση – να ασχολούμαστε με ζήλο σε καλά έργα και στη βελτίωση του εαυτού μας και της κοινωνίας στην οποία ζούμε.

Αγαπητοί αδελφοί και αγαπητές αδελφές μου, τι ευλογία έχουμε όλοι σήμερα να ανήκουμε στην Εκκλησία του Ιησού Χριστού και να έχουμε την ευκαιρία να υπηρετούμε στην Εκκλησία Του. Οι συνθήκες μας μπορεί να διαφέρουν, αλλά όλοι μπορούμε να κάνουμε τη διαφορά.

Θυμηθείτε τουςmarnotos, τους εργάτες αλατιού. Χρησιμοποιούν απλά εργαλεία για να συλλέξουν τους καλύτερους κρυστάλλους, το καλύτερο αλάτι! Μπορούμε κι εμείς να κάνουμε απλά πράγματα τα οποία, με συνεπείς προσπάθειες σε μικρές και σημαντικές πράξεις, μπορούν να εμβαθύνουν την ιδιότητα του μαθητού και τη δέσμευσή μας στον Ιησού Χριστό. Ορίστε τέσσερις απλοί αλλά βαθυστόχαστοι τρόποι με τους οποίους μπορούμε να προσπαθούμε να γίνουμε το αλάτι της Γης:

Να διατηρούμε τον οίκο του Κυρίου στο επίκεντρο της αφοσίωσής μας. Τώρα που οι ναοί είναι πιο κοντά από ποτέ άλλοτε το να δώσουμε προτεραιότητα στην τακτική λατρεία στον οίκο του Κυρίου θα μας βοηθήσει να εστιάσουμε σε αυτό που έχει μεγαλύτερη σημασία και να διατηρήσουμε τη ζωή μας επικεντρωμένη στον Χριστό. Στον ναό βρίσκουμε την καρδιά της πίστης μας στον Ιησού Χριστό και την ψυχή της αφοσίωσής μας σε Εκείνον.

Να είμαστε συνειδητοί στις προσπάθειές μας να ενδυναμώσουμε τους άλλους ζώντας μαζί το Ευαγγέλιο. Μπορούμε να ενδυναμώσουμε την οικογένειά μας μέσω συνεπών και σκόπιμων προσπαθειών να φέρουμε τις αρχές του Ευαγγελίου στη ζωή μας και στο σπίτι μας.

Να είμαστε πρόθυμοι να αποδεχθούμε μία κλήση και να υπηρετήσουμε στην Εκκλησία. Η υπηρετήση στα τοπικά εκκλησιάσματά μας μάς επιτρέπει να υποστηρίζουμε ο ένας τον άλλον και να αναπτυσσόμαστε μαζί πνευματικώς. Ενώ η υπηρετήση δεν είναι πάντα βολική, προσφέρει πάντα επιβράβευση.

Και τελικά, να χρησιμοποιούμε εργαλεία ψηφιακής επικοινωνίας με σκοπό. Σήμερα τα ψηφιακά εργαλεία επικοινωνίας μάς επιτρέπουν να συνδεόμαστε όπως ποτέ άλλοτε. Όπως οι περισσότεροι από εσάς, χρησιμοποιώ αυτά τα εργαλεία για να συνδέομαι με τους αδελφούς και τις αδελφές στην Εκκλησία και με την οικογένεια και τους φίλους μου. Καθώς συνδέομαι μαζί τους, αισθάνομαι πιο κοντά τους. Μπορούμε να

yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

τελούμε διακονία ο ένας στον άλλον σε στιγμές ανάγκης, όταν δεν μπορούμε να είμαστε σωματικά παρόντες. Αυτά τα εργαλεία είναι αναμφίβολα μια ευλογία, ωστόσο αυτά τα ίδια εργαλεία μπορούν να μας τραβήξουν μακριά από το βάθος των σημαντικών αλληλεπιδράσεων και τελικά να μας κάνουν να συρθούμε σε συνήθειες που σπαταλούν τον χρόνο μας σε λιγότερο σκόπιμες δραστηριότητες. Η προσπάθεια να γίνουμε το αλάτι της Γης περιλαμβάνει πολλά περισσότερα από μια ατελείωτη κύλιση μικρών βίντεο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης σε μια οθόνη 15 εκατοστών.

Καθώς διατηρούμε τον οίκο του Κυρίου στο επίκεντρο της ζωής μας, ενδυναμώνουμε εσκεμμένως άλλους ζώντας το Ευαγγέλιο, δεχόμαστε κλήσεις να υπηρετήσουμε και χρησιμοποιούμε ψηφιακά εργαλεία με σκοπό, μπορούμε να διατηρούμε την πνευματική μας ζωτικότητα. Ακριβώς όπως το αλάτι στην πιο καθαρή του μορφή έχει τη δύναμη να ενισχύει και να διατηρεί, το ίδιο ισχύει και για την πίστη μας στον Ιησού Χριστό, όταν καλλιεργείται και προστατεύεται από την αφοσίωσή μας στην χριστοειδή υπηρετηση και αγάπη.

Καθώς παραμένουμε συνδεδεμένοι με τον Κύριο, η ζωή μας θα αντικατοπτρίζει φυσικά το φως Του και θα γίνουμε το αλάτι της Γης. Σε αυτή την προσπάθεια, όχι μόνο εμπλουτίζουμε τη ζωή μας, αλλά ενδυναμώνουμε επίσης τις οικογένειες και τις κοινότητές μας. Είθε να προσπαθούμε να διατηρούμε αυτόν τον δεσμό με τον Κύριο, να μην χάνουμε ποτέ τη γεύση μας και να είμαστε ο μικρός κρύσταλλος αλατιού που ο Κύριος θέλει να είμαστε. Στο όνομα του Ιησού Χριστού, αμήν.