

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Ανταποκριθείτε στα προνόμιά σας

Από την Πρόεδρο Έμιλυ Μπελ Φρήμαν
Γενική Πρόεδρο Νέων Γυναικών

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

I don't think I had ever realized with this

Μάθετε πώς οι διατάξεις της ιεροσύνης και οι υποσχέσεις της διαθήκης θα επιτρέψουν στη δύναμη του Θεού να ρέει στη ζωή σας.

Πρόσφατα ο σύζυγός μου ο Γκρεγκ διαγνώστηκε με ασθένεια που θα απαιτούσε μια σοβαρή χειρουργική επέμβαση και μήνες χημειοθεραπείας. Όπως πολλοί από εσάς που έχετε αντιμετωπίσει παρόμοια κατάσταση, αρχίσαμε αμέσως να προσευχόμαστε για βοήθεια από τους ουρανούς και τη δύναμη του Θεού. Την Κυριακή μετά την επέμβαση του Γκρεγκ, χορηγήθηκε η μετάληψη στο δωμάτιο του νοσοκομείου.

Αυτή τη φορά, ήμουν η μόνη που έλαβα τη μετάληψη. Ένα κομμάτι ψωμί. Ένα ποτήρι νερό. Στην εκκλησία, ο νους μου συχνά επικεντρώνεται στο σύστημα παράδοσης της μεταλήψεως – την προετοιμασία, την ευλογία και τη διανομή. Όμως εκείνο το απόγευμα, συλλογίσθηκα τη δωρεά της δύναμης του Θεού που είναι διαθέσιμη για μένα μέσω της ίδιας της ιερής διάταξης και της υπόσχεσης διαθήκης που έδωσα, καθώς πήρα εκείνο το κομμάτι ψωμί και εκείνο το ποτήρι νερό. Αυτή ήταν μια εποχή που χρειαζόμουν δύναμη από τους ουρανούς. Μέσα στη μεγάλη στενοχώρια, εξάντληση και αβεβαιότητα, αναρωτιόμουν για αυτή τη δωρεά που θα μου επέτρεπε να αντλήσω από τη δύναμη από Εκείνον που τόσο απεγνωσμένα χρειαζόμουν. Η συμμετοχή στη μετάληψη θα βελτίωνε την επικοινωνία μου με το Πνεύμα του Κυρίου, επιτρέποντάς μου να αντλώ από τη δωρεά της δύναμης του Θεού, που περιλαμβάνει τη διακονία των αγγέλων και την επικουρική δύναμη από τον Σωτήρα για να υπομείνω και να ξεπεράσω τη δοκιμασία.

Δεν νομίζω ότι είχα συνειδητοποιήσει ποτέ

much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

πριν με τόση σαφήνεια ότι δεν έχει μόνο σημασία ποιος ιερουργεί σε μια διάταξη – αλλά ότι αξίζει να εστιάσουμε την προσοχή μας σε αυτό που ξεκλειδώνει τη διάταξη και την υπόσχεση της διαθήκης. Οι διατάξεις της ιεροσύνης και οι υποσχέσεις της διαθήκης επιτρέπουν στον Θεό να μας καθαγιάσει και έπειτα να κάνει θαύματα στη ζωή μας. Πώς όμως συμβαίνει αυτό;

Πρώτον, προκειμένου μια διάταξη να φανερώσει τη δύναμη του Θεού στη ζωή μας, πρέπει να γίνει με εξουσία από τον Υιό του Θεού. Ο τρόπος τέλεσης είναι σημαντικός. Ο Πατέρας εμπιστεύτηκε στον Ιησού Χριστό κλειδιά και εξουσία, ώστε να επιβλέπει την τέλεση των διατάξεων της ιεροσύνης Του. Υπό την καθοδήγησή Του, εντός της τάξης της ιεροσύνης Του, οι γιοι του Θεού έχουν χειροτονηθεί για να ενεργούν εκ μέρους του Υιού του Θεού.

Δεύτερον, δεν αρκεί να δώσουμε μόνο τις υποσχέσεις της διαθήκης – πρέπει και να τις τηρήσουμε. Σε πολλές διατάξεις του Ευαγγελίου, συνάπτουμε ιερές διαθήκες με τον Θεό. Εκείνος υπόσχεται να μας ευλογεί εφόσον τηρούμε αυτές τις διαθήκες. Συνειδητοποιούμε ότι είναι ο συνδυασμός των διατάξεων της ιεροσύνης με την τήρηση των υποσχέσεων της διαθήκης που μας επιτρέπει να αντλούμε από τη δύναμη του Θεού;

Εκείνο το απόγευμα αναρωτήθηκα αν εγώ, μια θυγατέρα της διαθήκης του Θεού, καταλάβαινα πλήρως τον τρόπο με τον οποίο αποκτώ πρόσβαση στη δωρεά της δύναμης του Θεού μέσω των διατάξεων της ιεροσύνης, και αν αναγνώριζα αληθινά πώς η δύναμη του Θεού που επιδρά μέσα μου.

Το 2019, ο προφήτης απηύθυνε στις γυναίκες της Εκκλησίας πρόσκληση, για να μας διδάξει πώς μπορούμε να φέρουμε τη δύναμη του Σωτήρος στη ζωή μας. Ο Πρόεδρος Ράσσελ Μ. Νέλσον μας κάλεσε να μελετήσουμε στο Διδαχά και Διαθήκες 25, μια αποκάλυψη που δόθηκε στην Έμμα Σμιθ στη Χάρμον της Πενσυλβανίας. Η αποδοχή αυτής της πρόσκλησης άλλαξε τη ζωή μου.

Τον περασμένο μήνα είχα την αναπάντεχη ευκαιρία να επισκεφτώ τη Χάρμον. Εκεί, κάτω από τους σφενδάμους, η ιεροσύνη αποκαταστάθηκε στον Τζόζεφ Σμιθ και τον Όλιβερ Κάουντερυ. Κοντά σε αυτά τα δέντρα βρίσκεται η εξώθυρα του σπιτιού του Τζόζεφ και της Έμμας. Σε εκείνο το σπίτι απέναντι από το τζάκι είναι ένα παράθυρο. Στάθηκα σε εκείνο το παράθυρο και αναρωτήθηκα τι θα μπορούσε να σκεφτόταν η

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keys had been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God's power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn't just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to

Έμμα καθώς κοίταζε έξω, πέρα από τα δέντρα.

Τον Ιούλιο του 1830, η Έμμα ήταν 26 ετών. Ήταν τόσο νέα. Ήταν ήδη παντρεμένη τριιάμισι χρόνια. Είχε χάσει ένα αγοράκι – το πρώτο της παιδί. Ο μικρός του τάφος βρίσκεται ακριβώς κάτω από το σπίτι της. Καθώς στεκόμουν σε εκείνο το παράθυρο, δεν μου ήταν δύσκολο να φανταστώ τι μπορεί να απασχολούσε την σκέψη της. Σίγουρα ανησυχούσε για τα οικονομικά τους, για την αυξανόμενη δίωξη που απειλούσε την ασφάλειά τους, για το μέλλον τους. Κι όμως το έργο του Θεού ήταν παντού γύρω της. Μήπως αναρωτιόταν επίσης για τη θέση της στο σχέδιο, για τον σκοπό της στο βασίλειό Του και για τις δυνατότητές της στα μάτια του Θεού;

Νομίζω πως ναι.

Ακριβώς απέναντι, η δωρεά της εξουσίας και των κλειδιών της ιεροσύνης του Θεού είχε αποκατασταθεί στη Γη. Αυτή ήταν μια εποχή που η Έμμα χρειαζόταν πραγματικά δύναμη από τους ουρανούς. Μέσα στη μεγάλη της στενοχώρια, εξάντληση και αβεβαιότητα, φαντάζομαι ότι η Έμμα αναρωτιόταν για αυτή τη δωρεά της ιεροσύνης του Θεού η οποία θα μπορούσε να απελευθερώσει τη δύναμη Του που τόσο εκείνη χρειαζόταν.

Αλλά η Έμμα δεν στάθηκε μόνο μπροστά σε εκείνο το παράθυρο.

Όσο ο Προφήτης Τζόζεφ διδασκόταν για κλειδιά, θέσεις, διατάξεις και πώς να βοηθήσει στην υπηρετηση της ιεροσύνης, ο ίδιος ο Κύριος, μέσω του προφήτη Του, έδωσε μια αποκάλυψη στην Έμμα. Όχι Ναβού-Εταιρεία Αρωγής-πρόεδρος Έμμα – αυτή η αποκάλυψη δόθηκε στην 26χρονη Έμμα από τη Χάρμονυ. Μέσω αποκάλυψης, η Έμμα θα μάθαινε για τη σχέση του εσωτερικού καθαγιασμού με τις διαθήκες, που θα αύξαιναν την ικανότητα των διατάξεων της ιεροσύνης να επιδράσουν στη ζωή της.

Στην αρχή, ο Κύριος υπενθύμισε στην Έμμα τη θέση της στο σχέδιό Του, μεταξύ άλλων ποια ήταν και τίνος ήταν – θυγατέρα στο βασίλειό Του. Κλήθηκε για να «βαδίζει στα μονοπάτια της αρετής», ένα μονοπάτι που περιελάμβανε διατάξεις που θα απελευθέρωναν τη δύναμη του Θεού, εφόσον η Έμμα τηρούσε τις διαθήκες της.

Δεύτερον, στην εποχή του μεγάλου πένθους της, ο Κύριος της έδωσε σκοπό. Η Έμμα δεν είχε απλώς μια σημαντική θέση στην Αποκατάσταση. Συμμετείχε πολύ ουσιαστικά στις διεργασίες που πραγματοποιούνταν. Θα την ξεχώριζαν «για να ερμηνεύ[ει] τις γραφές και να παροτρύν[ει] την

writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the

Εκκλησία». Ο χρόνος της «θα [διετίθετο] για γράψιμο και πολλή μάθηση». Στην Έμμα δόθηκε ένας ιερός ρόλος για να βοηθήσει στην προετοιμασία των Αγίων στο έργο της λατρείας. Τα τραγούδια τους προς τον Κύριο θα λαμβάνονταν ως προσευχές και θα «απαντ[ώντο] με ευλογία επί των κεφαλών τους».

Τέλος, ο Κύριος περιέγραψε μια διαδικασία εσωτερικού καθαγιασμού που θα προετοίμαζε την Έμμα για υπερύψωση. «Αν δεν το πράξεις αυτό» της εξήγησε ο Κύριος «εκεί που είμαι δεν μπορείς να έλθεις».

Αν διαβάσουμε προσεκτικά το τμήμα 25, ανακαλύπτουμε ότι συντελείται μια σημαντική εξέλιξη. Η Έμμα εξελίσσεται από θυγατέρα στο βασιλείο σε «εκλεκτή γυναίκα» και σε βασίλισσα. Οι διατάξεις της Ααρωνικής και της Μελχισεδικής Ιεροσύνης σε συνδυασμό με την τήρηση των υποσχέσεων της διαθήκης θα βελτίωναν την επικοινωνία της με το Πνεύμα και με τους αγγέλους, δίνοντάς της τη δύναμη να διάγει τη ζωή της με θεϊκή καθοδήγηση. Μέσω της θεϊκής Του δύναμης, ο Θεός θα θέραπευε την καρδιά της, θα διεύρυνε την ικανότητά της και θα τη μεταμόρφωνε στην καλύτερη εκδοχή του εαυτού της. Και μέσω των διατάξεων της Μελχισεδικής Ιεροσύνης, «η δύναμη της ευσέβειας [θα γινόταν] έκδηλη» στη ζωή της και ο Κύριος θα τραβούσε το καταπέτασμα, ώστε να μπορέσει να λάβει γνώση από Αυτόν. Έτσι φαίνεται να έχει αποτέλεσμα μέσα μας η δύναμη του Θεού.

Ο Πρόεδρος Ράσσελ Μ. Νέλσον δίδαξε:

«Ολαόσα συνέβησαν σε [στη Χάρμον] έχουν σημαντικές συνέπειες στη ζωής σας. Η αποκατάσταση της ιεροσύνης, μαζί με τις συμβουλές του Κυρίου στην Έμμα, μπορούν να οδηγήσουν και να ευλογήσουν την καθεμία από εσάς...

«... Η πρόσβαση στη δύναμη του Θεού κατά τη διάρκεια της ζωής σας απαιτεί τα ίδια πράγματα που ο Κύριος έδωσε εντολή στην Έμμα και στον καθένα [μας] να κάνουμε».

Συνέβαιναν σημαντικά γεγονότα και από τις δύο πλευρές αυτού του παραθύρου στη Χάρμον, που περιελάμβαναν και μία αποκάλυψη που δόθηκε στην εκλεκτή γυναίκα, αυτήν που είχε καλέσει ο Κύριος – μια αποκάλυψη που θα ενίσχυε, θα ενεθάρρυνε και θα καθοδηγούσε την Έμμα Σμιθ, τη θυγατέρα του Θεού.

Στην τελετή της ονοματοδοσίας της εγγονής μας Ιζαμπέλ, ο πατέρας της την ευλόγησε να κατανοήσει την ιεροσύνη, να συνεχίσει να μεγαλώνει και να μαθαίνει για την ευλογία που

blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God's power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God's power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

θα μπορούσε να παρέχει στη ζωή της και η πίστη της στην ιεροσύνη να αυξάνεται όσο θα συνέχιζε να την κατανοεί καλύτερα.

Δεν είναι συνηθισμένο να ευλογείται ένα μικρό κορίτσι για να κατανοήσει την ιεροσύνη και να μάθει πώς αυτές οι διατάξεις της ιεροσύνης και οι υποσχέσεις της διαθήκης θα το βοηθήσουν να αποκτήσει πρόσβαση στη δύναμη του Θεού. Τότε θυμήθηκα την Έμμα και σκέφτηκα: Γιατί όχι; Αυτό το μικροσκοπικό πλάσμα έχει τη δυνατότητα να γίνει εκλεκτή γυναίκα στο βασίλειό Του, ακόμα και βασίλισσα. Μέσω των διατάξεων της ιεροσύνης Του και της τήρησης των υποσχέσεων της διαθήκης της, η δύναμη του Θεού θα επιδράσει πάνω της και μέσω αυτής, για να τη βοηθήσει να ξεπεράσει οτιδήποτε της φέρει η ζωή και να γίνει η γυναίκα που ξέρει ο Θεός ότι μπορεί να γίνει. Αυτό είναι κάτι που θέλω να καταλάβει κάθε κορίτσι στο βασίλειο.

«Ανταποκριθείτε στα προνόμιά σας».

Μάθετε πώς οι διατάξεις της ιεροσύνης και οι υποσχέσεις της διαθήκης θα επιτρέψουν στη δύναμη του Θεού να εισρεύσει στη ζωή σας με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, επιδρώντας πάνω σας και μέσω υμών, ενδυναμώνοντας και εξοπλίζοντας σας για να αναπτύξετε τον πλήρη σκοπό και τις πλήρεις δυνατότητές σας.

Μελετήστε προσεκτικά και συλλογισθείτε τις διατάξεις της Ααρωνικής και της Μελχισεδικής Ιεροσύνης, τις υποσχέσεις της κάθε διαθήκης που συνάπτουμε και τη δύναμη του Θεού στην οποία έχουμε πρόσβαση μέσω αυτών των διατάξεων.

Θυμηθείτε, σημασία δεν έχει μόνο ποιος ιεουργεί στη διάταξη. Αξίζει να εστιάσετε την προσοχή σας σε αυτό που ξεκλειδώνει τη διάταξη και την υπόσχεση της διαθήκης.

Μεταλαμβάνοντας το ψωμί και το νερό είναι μια υπενθύμιση της δύναμής Του, που επιδρά επάνω σας για να σας βοηθήσει να ξεπεράσετε τις δοκιμασίες. Φορώντας το ένδυμα της αγίας ιεροσύνης είναι μια καθημερινή υπενθύμιση της δωρεάς της δύναμής Του, η οποία επιδρά επάνω σας και σας βοηθά να υπερνικήσετε τις δυσκολίες.

Όλοι έχουμε πρόσβαση στη δωρεά της δύναμης του Θεού.

Κάθε φορά που μεταλαμβάνουμε.

Κάθε φορά που διαβαίνουμε το κατώφλι του ναού.

Αυτό είναι το αποκορύφωμα της Ημέρας του Κυρίου. Γι' αυτό αγαπώ το εγκριτικό μου ναού.

“In the ordinances thereof, the power of
godliness is manifest.”

Of this gift I bear witness in the name of
Jesus Christ, amen.

«Επομένως, στις διατάξεις της, φανερώνεται
η δύναμη της θειότητας».

Για αυτή τη δωρεά δίδω μαρτυρία στο όνομα
του Ιησού Χριστού, αμήν.