

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Konzentrieren wir uns auf Jesus Christus und sein Evangelium

Elder I. Raymond Egbo
von den Siebzigern

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Wenn wir die Ablenkungen der Welt ignorieren und uns auf Christus und sein Evangelium konzentrieren, ist uns Erfolg garantiert

1996 gewann die nigerianische Herren-Fußballmannschaft bei den Olympischen Spielen in Atlanta Gold. Kurz nach Ende des Finales strömten jubelnde Menschengarden in allen Städten Nigerias auf die Straßen; dieses Land mit seinen 200 Millionen Einwohnern wurde plötzlich zum Schauplatz einer riesigen Feier – um 2 Uhr nachts! Überall herrschten ansteckende Freude, Glück und Aufregung; die Leute aßen, sangen und tanzten. In diesem Moment war Nigeria vereint und jeder Nigerianer freute sich, Nigerianer zu sein.

Vor der Olympiade stand die Mannschaft vor zahlreichen Schwierigkeiten. Zu Beginn des Turniers lief die finanzielle Unterstützung aus. Ausrüstung, Trainingsplätze, Verpflegung und Wäshedienst ließen daher zu wünschen übrig.

Jerome Prevost/Getty Images

In einem Spiel stand die Mannschaft kurz davor, aus dem Turnier auszusteigen, aber die Nigerianer triumphierten dann doch allen Widrigkeiten zum Trotz. In diesen entscheidenden Minuten gewannen sie einen ganz anderen Blick auf sich selbst. Mit neuem Selbstvertrauen, harter Arbeit – seitens jedes Einzelnen und seitens der Mannschaft – und äußerster Entschlossenheit schoben sie vereint Ablenkungen beiseite und konzentrierten sich auf den Sieg. Diese Konzentration trug ihnen die Goldmedaille ein, und ihre Landsleute taufte sie „das Dream-Team“. Noch heute findet im nigerianischen Sport das Dream-Team der Olympiade 1996 Erwähnung.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your

Sobald die Fußballmannschaft gelernt hatte, die vielen Ablenkungen zu ignorieren und sich auf ihr Ziel zu konzentrieren, war sie erfolgreicher, als sie für möglich gehalten hatte, und erlebte große Freude (wie auch wir übrigen in Nigeria!).

Ebenso ist es mit uns: Wenn wir die Ablenkungen der Welt ignorieren und uns auf Christus und sein Evangelium konzentrieren, ist uns mehr Erfolg garantiert, als wir uns überhaupt vorstellen können – und wir können große Freude verspüren. Präsident Russell M. Nelson hat gesagt: „Wenn wir ... Jesus Christus und sein Evangelium in unserem Leben in den Mittelpunkt stellen, ... können wir Freude verspüren – ganz gleich, was in unserem Leben geschieht oder nicht geschieht.“

Möge der Heilige Geist einem jeden von uns helfen, Präsident Nelsons Aufruf zu folgen, uns auf Jesus Christus und sein Evangelium zu konzentrieren, damit wir Freude in Christus verspüren – ganz gleich, was in unserem Leben geschieht oder nicht geschieht.

In mehreren Begebenheiten im Buch Mormon geht es um Menschen, die ihr Leben um 180 Grad drehten, indem sie sich auf Jesus Christus und sein Evangelium konzentrierten.

Werfen wir doch einen Blick auf Alma den Jüngeren: Er lehnte sich auf und bekämpfte die Kirche. Sein Vater Alma betete und fastete. Ein Engel erschien und rief Alma den Jüngeren zur Umkehr auf. In diesem Moment begann Alma, die „Schmerzen einer verdammten Seele“ zu erleiden. In seinen finstersten Stunden dachte er daran, dass sein Vater gelehrt hatte, dass Christus kommen werde, um für die Sünden der Welt zu sühnen. Als sein Sinn diesen Gedanken erfasste, flehte er Gott um Barmherzigkeit an. Er verspürte daraufhin Freude – eine Freude, die er als außerordentlich bezeichnete! Alma erfuhr Barmherzigkeit und Freude, weil er und sein Vater sich auf den Erretter konzentrierten.

Liebe Eltern, deren Kinder abgeirrt sind: Fassen Sie Mut! Fragen Sie sich nicht, warum denn kein Engel kommt, um Ihr Kind zur Umkehr zu bewegen, sondern machen Sie sich bewusst, dass der Herr ihm einen irdischen Engel an die Seite gestellt hat: den Bischof und weitere Führungsverantwortliche oder betreuende Brüder und Schwestern. Wenn Sie weiterhin fasten und beten; wenn Sie Gott keinen Zeitplan und keine Frist vorgeben, und wenn Sie darauf vertrauen,

child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and

dass er seine Hand ausstreckt, um zu helfen – dann werden Sie früher oder später feststellen, wie Gott das Herz Ihres Kindes berührt, wenn Ihr Kind zuhören möchte. Dies liegt daran, dass Christus Freude und Hoffnung ist; er ist die Verheißung des Guten, das da kommen wird. Vertrauen Sie Ihr Kind also Jesus Christus an, denn er ist die Stärke aller Eltern und aller Kinder.

Nachdem Alma der Jüngere Freude in Christus verspürt hatte, trug er diese Freude in sich. Aber wie behielt er solche Freude selbst inmitten von Schwierigkeiten und Prüfungen bei? Er sagt:

„Von der Zeit an bis jetzt habe ich mich ohne Unterlass bemüht, dass ich Seelen zur Umkehr bringe, dass ich sie dahin bringe, von der über großen Freude zu kosten, von der ich gekostet habe. ...

Und ... der Herr schenkt mir überaus große Freude an der Frucht meiner Mühen. ...

Und in Prüfungen und Mühen jeder Art ... bin ich gestärkt worden.“

Freude in Christus kam in Alma auf, als er Glauben an ihn ausübte und um Barmherzigkeit flehte. Dann übte Alma seinen Glauben an Christus aus, indem er sich bemühte, andere von der gleichen Freude kosten zu lassen. Diese beständigen Bemühungen schenkten Alma große Freude, selbst in Prüfungen und Mühen jeder Art. Wir sehen also: „Der Herr schätzt Anstrengung“, und wenn wir uns bei unseren Anstrengungen auf ihn konzentrieren, erlangen wir Segnungen. Selbst schwere Prüfungen können „in der Freude über Christus verschlungen“ werden.

Eine andere Gruppe im Buch Mormon, die sich auf Jesus Christus und sein Evangelium konzentrierte und Freude fand, ist diejenige, die die Stadt Helam gründete – einen Ort, an dem die Menschen ihre Kinder großziehen und ihre Religion frei ausüben konnten. Diese rechtschaffenen Menschen, die ein gutes Leben führten, wurden von einer räuberischen Gruppe in Knechtschaft gebracht und des grundlegenden Menschenrechts der Religionsfreiheit beraubt. Manchmal stößt guten Menschen etwas Schlimmes zu:

Der Herr hält es „für richtig, sein Volk zu züchtigen; ja, er prüft seine Geduld und seinen Glauben.

Dennoch – wer auch immer sein Vertrauen in ihn setzt, der wird am letzten Tag emporgehoben werden. Ja, und so war es mit diesem Volk.“

Wie standen diese Menschen ihre Prüfungen und ihr Leid durch? Indem sie sich auf Chris-

His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

tus und sein Evangelium konzentrierten. Ihre Schwierigkeiten bestimmten also nicht, wie sie sich sahen; vielmehr wandte sich jeder Einzelne Gott zu, weil er sich wahrscheinlich als Kind Gottes, Kind des Bundes und Jünger Jesu Christi sah. Als sie sich vor Augen führten, wer sie waren, und Gott anriefen, empfingen sie Frieden, Kraft und schließlich auch Freude in Christus:

„Alma und sein Volk ... schütteten ihr Herz vor [Gott] aus; und er wusste die Gedanken ihres Herzens.

Und es begab sich: Die Stimme des Herrn erging an sie in ihren Bedrängnissen, nämlich: Erhebt das Haupt und seid voller Trost, denn ich weiß von dem Bund, den ihr mir gemacht habt; und ich werde mit meinem Volk einen Bund machen und es aus der Knechtschaft befreien.“

Daraufhin machte ihnen der Herr die Lasten auf den Schultern leicht. „Ja, der Herr stärkte sie, sodass sie ihre Lasten mühelos tragen konnten, und sie unterwarfen sich frohgemut und mit Geduld in allem dem Willen des Herrn.“ Beachten Sie, dass diese Heiligen zuließen, dass ihre Schwierigkeiten, ihr Leid und ihre Prüfungen in der Freude über Christus verschlungen wurden! Zu gegebener Zeit zeigte der Herr dann Alma, wie und wohin sie fliehen sollten, und Alma – ein Prophet Gottes – brachte sie in Sicherheit.

Wenn wir uns auf Christus konzentrieren und seinem Propheten folgen, werden auch wir zu Christus und zur Freude seines Evangeliums geführt. Präsident Nelson hat erklärt: „Freude kann viel bewirken. Wenn wir uns auf Freude konzentrieren, bringt dies die Macht Gottes in unser Leben. Wie bei allem ist Jesus Christus unser vollkommenes Vorbild. Er hat angesichts der vor ihm liegenden Freude das Kreuz auf sich genommen.“ [Hebräer 12:2.]“

Vor kurzem starb meine Mutter, was für mich ein Schock war. Ich habe meine Mutter lieb und hatte nicht erwartet, sie so früh zu verlieren. Aber bei diesem Verlust verspürten meine Familie und ich Kummer und auch Freude. Ich weiß, dass sie dank Christus nicht tot ist – sie lebt! Und ich weiß, dass ich dank Christus und der Priestertumsschlüssel, die durch den Propheten Joseph Smith wiederhergestellt wurden, wieder mit ihr vereint sein werde. Der Kummer über den Verlust meiner Mutter wurde in der Freude über Christus verschlungen! Ich lerne, dass celestial zu denken und Gott siegen zu lassen umfasst, dass wir uns auf die Freude konzentrieren, die in

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

Christus zu finden ist.

Er fordert uns liebevoll auf: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken.“ Im Namen Jesu Christi. Amen.