

# Sacred Scriptures—the Foundations of Faith

By Elder Quentin L. Cook  
Of the Quorum of the Twelve Apostles

## Heilige Schriften – die Grundlage des Glaubens

Elder Quentin L. Cook  
vom Kollegium der Zwölf Apostel

October 2024 general conference

---

*We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel.*

My wife, Mary, and I recently saw a T-shirt with the picture of a book and a message on the front which read, “Books: The Original Handheld Device.”

I thought about this interesting message and how significant handheld devices of all kinds have become. Upon further contemplation, I realized that any device or even one equipped with artificial intelligence will never be as important or significant as the spiritual guidance that comes from divine revelation.

Whether handheld or digital, the Holy Bible and the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ provide spiritual guidance and teaching from Jesus Christ, the Savior of the world. We treasure these books for their profound role in documenting God’s direction to ancient prophets and people and the guidance they provide for our own personal lives.

Combined with the teachings of living prophets, these sacred scriptures provide doctrinal direction for us in today’s world. These scriptures are most powerful when they give instruction, correction, comfort, and consolation to individuals and families who seek guidance from the Lord.

The scriptures, combined with spiritual inspiration from the Holy Spirit, continue to be the primary source that facilitates the conversion of those who have broken hearts and contrite spirit—and desire to follow Jesus Christ. The scriptures

*Die wichtige Rolle der heiligen Schriften sowohl bei der Bekehrung als auch in dem Bestreben, im Evangelium treu zu bleiben, ist nicht zu unterschätzen*

Neulich sahen meine Frau Mary und ich ein T-Shirt, auf dessen Vorderseite ein Buch abgebildet war mitsamt der Worte: „Ein Buch – das erste aller Mobilgeräte.“

Ich habe über diese interessante Botschaft nachgedacht und darüber, wie wichtig Mobilgeräte aller Art für uns geworden sind. Bei näherer Betrachtung habe ich jedoch erkannt, dass kein Gerät – selbst wenn es mit künstlicher Intelligenz ausgestattet ist – jemals so wichtig oder bedeutsam sein wird wie die geistige Führung durch göttliche Offenbarung.

Ob in Buchform oder digital: Die Bibel und das Buch Mormon – ein weiterer Zeuge für Jesus Christus – bieten geistige Führung und enthalten die Lehren Jesu Christi, des Erretters der Welt. Wir schätzen diese Bücher, weil durch sie Gottes Weisungen an Propheten und Menschen in alter Zeit bewahrt worden sind und weil sie uns Leitlinien für unser eigenes Leben mitgeben.

Zusammen mit den Worten lebender Propheten bieten diese heiligen Schriften uns auch in der heutigen Welt Orientierung durch die Lehre. Diese Schriften entfalten ihre größte Wirkung, wenn Einzelne und Familien, die eine Richtschnur vom Herrn begehren, darin Anleitung, Belehrung, Trost und Zuspruch finden.

Die Schriften sind, zusammen mit Inspiration durch den Heiligen Geist, noch immer das wichtigste Werkzeug der Bekehrung für alle, die ein reuiges Herz und einen zerknirschten Geist habensowie den Wunsch, Jesus Christus nach-

help build a foundation that can withstand the adversary's constant efforts to undermine faith.

New converts have blessed and been the lifeblood of the Church throughout its history. One example is particularly precious to me. When I was a young bishop, two marvelous sister missionaries were teaching the William Edward Mussman family. The father, a very capable lawyer, was general counsel of a major corporation. His devoted wife, Janet, was helping the family strive to live a more Christlike life.

Their exceptional son and daughter, both in their early 20s, were also being taught. All four had received the lessons and were attending church. The sister missionaries had emphasized reading the Book of Mormon and praying for a testimony of that sacred scripture. Remarkably, the family prayerfully read the entire Book of Mormon in a short time.

The stake missionaries, both of whom were prior ward Relief Society presidents, accompanied them to sacrament meetings.

As the family was nearing baptism, they received a barrage of literature critical of the Church. This was before the internet, but the material filled a large cardboard box.

The sister missionaries invited me as a recently called 34-year-old bishop to help answer the questions being raised. When we gathered in their living room, the large box of pamphlets critical of the Church was in the middle of the room. I had prayerfully approached this assignment. During the opening prayer, the Spirit whispered to me, "He already knows it is true." This was important. The sisters believed that the rest of the family already had a testimony. They were unsure about the father.

I immediately informed him that the Spirit had prompted me that he already had a testimony. "Was that true?" He looked at me intently and said that the Spirit had confirmed the truth of the Book of Mormon and the Church to him.

I then asked whether it would be necessary

zufolgen. Die Schriften helfen uns, eine geistige Grundlage zu errichten, die den unablässigen Bemühungen des Widersachers standhält, unseren Glauben zu schwächen.

Neubekehrte sind seit jeher ein Segen und die treibende Kraft der Kirche. Ein Beispiel liegt mir dabei besonders am Herzen. Als ich ein junger Bischof war, unterwiesen zwei wundervolle Missionarinnen die Familie von William Edward Mussman. Der Vater, ein sehr fähiger Anwalt, war der Chefjustiziar eines großen Unternehmens. Seine liebe Frau Janet half der Familie, eine christlichere Lebensführung anzustreben.

Ihre großartigen Kinder, ein Sohn und eine Tochter, die beide Anfang zwanzig waren, wurden ebenfalls im Evangelium unterwiesen. Alle vier hatten die Lektionen angehört und gingen in die Kirche. Die Missionarinnen hatten erklärt, wie wichtig es sei, das Buch Mormon zu lesen und um ein Zeugnis von dieser heiligen Schrift zu beten. Bemerkenswerterweise las die ganze Familie gebeterfüllt in kurzer Zeit das gesamte Buch Mormon.

Die Pfahlmissionarinnen, alle beide ehemalige FHV-Präsidentinnen der Gemeinde, begleiteten sie zu den Abendmahlsversammlungen.

Unmittelbar vor der Taufe erhielt die Familie eine Flut an Literatur, in der die Kirche kritisiert wurde. Damals gab es kein Internet, aber es war genug Material, um einen großen Karton zu füllen.

Die Missionarinnen baten mich, der ich mit 34 Jahren gerade als Bischof berufen worden war, ihnen bei der Beantwortung der Fragen zu helfen, die aufgekomen waren. Als wir das Wohnzimmer betraten, stand mitten im Raum eine große Kiste mit negativen Broschüren über die Kirche. Ich hatte mich gebeterfüllt auf diesen Besuch vorbereitet. Während des Anfangsgebets flüsterte der Geist mir zu: „Er weiß bereits, dass es wahr ist.“ Das war eine wichtige Eingebung. Die Missionarinnen waren überzeugt, dass die übrige Familie bereits ein Zeugnis empfangen hatte. Beim Vater hingegen waren sie sich nicht so sicher.

Ich erklärte ihm sogleich, dass der Heilige Geist mir eingegeben hatte, dass er bereits ein Zeugnis erhalten habe. Ich fragte ihn, ob das stimmte. Er sah mich eindringlich an und sagte, dass der Geist ihm die Wahrheit des Buches Mormon und der Kirche bestätigt habe.

Daraufhin fragte ich, ob es nötig sei, die

to review the pamphlets, if they already had a spiritual confirmation.

The father replied that it would not be necessary. The rest of the family concurred with his answer.

He said he did have a significant question: One reason they had received so much literature opposing the Church was that they were members of another faith. In addition, he had made a large pledge to help build a new chapel for that faith. He informed me that the sister missionaries had taught him about the importance of tithing, which he gratefully accepted, but he wondered if it would be wrong to also honor the pledge he had previously made. I assured him that payment of the pledge would be both honorable and appropriate.

The Mussmans with their son, daughter-in-law, and daughter.

The entire family was baptized. One year later they were sealed as a family in the Oakland California Temple. I was privileged to be present. The son completed law school, passed the California Bar Exam, and immediately served a faithful mission in Japan. I have watched over the years as the succeeding generations have remained faithful to the gospel. I was privileged to officiate at the sealing of one of the granddaughters.

The conversions that are occurring in our day are equally remarkable. Last June, Coach Andy Reid, head football coach of the Kansas City Chiefs, and I, along with others representing our faith and other faiths, spoke in a multifaith event at the Riverside Church in New York City. Coach Reid emphasized second chances and responding to invitations and opportunities, which is what the gospel of Jesus Christ is all about. The next morning, with our wives, Tammy Reid and Mary, we attended the sacrament meeting at the Manhattan Second Ward. It was a spiritual service. There were many new converts in the congregation. Five recently baptized members, four men and one young man, were among the Aaronic Priesthood members passing the sacrament. I am happy to report that a similar influx of new members is happening throughout the Church.

Broschüren zu besprechen, wenn sie bereits eine geistige Bestätigung erhalten hätten.

Der Vater antwortete, dass es nicht nötig sei. Die übrige Familie pflichtete ihm bei.

Er erklärte, dass er eine wichtige Frage habe: Ein Grund, weshalb sie so viel Literatur gegen die Kirche erhalten hatten, war, dass sie Mitglieder einer anderen Glaubensgemeinschaft waren. Außerdem hatte er versprochen, eine große Summe zu spenden, damit diese Gemeinschaft ein neues Gemeindehaus bauen konnte. Er erzählte mir, dass die Missionarinnen ihn über die Bedeutung des Zehnten aufgeklärt hätten und er diese Lehre dankbar angenommen habe, sich nun aber frage, ob es falsch wäre, auch sein früheres Versprechen zu halten. Ich versicherte ihm, dass die Zahlung der Spende ebenso anständig wie angemessen wäre.

Das Ehepaar Mussman mit Sohn, Schwieger-tochter und Tochter

Die ganze Familie ließ sich taufen. Ein Jahr später wurden sie als Familie im Oakland-Kalifornien-Tempel aneinander gesiegelt. Ich hatte die Ehre, dabei zu sein. Der Sohn studierte Jura, bestand die Anwaltsprüfung in Kalifornien und erfüllte gleich danach eine Mission in Japan. Über die Jahre hinweg konnte ich beobachten, wie die nachfolgenden Generationen dem Evangelium treu blieben. Ich durfte die Siegelung einer der Enkeltochter aus der Familie vollziehen.

Die Bekehrungen, die heutzutage stattfinden, sind ebenfalls bemerkenswert. Letzten Juni sprachen Andy Reid, der Football-Coach der Kansas City Chiefs, ich und einige andere Vertreter unseres Glaubens und weiterer Glaubensgemeinschaften bei einer interreligiösen Veranstaltung in der Riverside-Kirche in New York. Coach Reid sprach über zweite Chancen und darüber, dass man Aufforderungen folgen und Gelegenheiten nutzen sollte – also genau das, worum es beim Evangelium Jesu Christi geht. Am nächsten Morgen besuchten wir und unsere Ehefrauen, Tammy Reid und Mary, die Abendmahlsversammlung der Gemeinde Manhattan 2. Es war eine geistige Versammlung. Unter den Versammelten befanden sich viele Neubekehrte. Fünf neuge-taufte Mitglieder, vier Männer und ein junger Mann, teilten zusammen mit anderen Trägern des Aaronischen Priestertums das Abendmahl aus. Erfreulicherweise kann ich berichten, dass überall in der Kirche ein ähnlicher Zustrom an

We are grateful for the noticeable increase in those who respond to sacred invitations, change their lives, and accept the opportunity to follow Jesus Christ. They enter the covenant path through faith, repentance, baptism, and confirmation as taught in the Holy Bible and the Book of Mormon.

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel. The ancient prophets described in the Book of Mormon knew about the mission of Jesus Christ and taught His gospel. The Book of Mormon helps us draw closer to God as we learn, understand, and apply its teachings. The Prophet Joseph Smith taught, “A man [or woman] would get nearer to God by abiding by [the book’s] precepts, than by any other book.”

To know that the Book of Mormon is the word of God, we need to read, ponder, and pray about it and then act according to its precepts. The prophet Moroni promised that God will reveal the truth of the book to us as we pray with a sincere heart, with real intent, and with faith in Christ. Studying the Book of Mormon is essential for enduring conversion.

As we contemplate the relationship between the Bible and the Book of Mormon as handheld devices, one might ask a question. How useful and complementary do you think two books would be if the Lord declared they would be joined together and “become one in thine hand”? That is what the Lord declared concerning the “stick of Judah,” the Bible, and the “stick of Joseph,” the Book of Mormon.

In many significant respects, the Book of Mormon provides fundamental doctrine that enhances and builds upon the Bible. The doctrine of the Atonement of Jesus Christ is a profound example.

The Bible provides an accurate account of the mortal ministry of Jesus Christ, including His death and Resurrection. The Book of Mormon is more explicit about the Atonement of Jesus Christ, something prophets explained in detail prior to His death.

neuen Mitgliedern zu verzeichnen ist.

Wir sind dankbar für die deutliche Zunahme an Menschen, die einer heiligen Einladung folgen, ihr Leben ändern und die Gelegenheit ergreifen, Jesus Christus nachzufolgen. Sie betreten den Weg der Bündnisse durch Glauben, Umkehr, Taufe und Konfirmierung, wie in der Bibel und im Buch Mormon geschildert.

Die wichtige Rolle der heiligen Schriften sowohl bei der Bekehrung als auch in dem Bestreben, im Evangelium treu zu bleiben, ist nicht zu unterschätzen. Die Propheten vor alters, die im Buch Mormon beschrieben werden, kannten die Mission Jesu Christi und lehrten sein Evangelium. Das Buch Mormon hilft uns, Gott näherzukommen, indem wir die darin enthaltenen Lehren kennenlernen, verstehen und anwenden. Der Prophet Joseph Smith hat über das Buch Mormon gesagt, „wenn man sich an dessen Weisungen halte, werde man dadurch Gott näherkommen als durch jedes andere Buch“.

Um zu erkennen, dass das Buch Mormon das Wort Gottes ist, müssen wir es lesen, darüber nachdenken, um ein Zeugnis davon beten und dann gemäß seinen Grundsätzen handeln. Der Prophet Moroni hat verheißen, dass Gott uns die Wahrheit des Buches offenbaren wird, wenn wir mit aufrichtigem Herzen, mit wirklichem Vorsatz und mit Glauben an Christus beten. Das Studium des Buches Mormon ist für eine dauerhafte Bekehrung unerlässlich.

Wenn wir die Beziehung zwischen der Bibel und dem Buch Mormon mit einem Mobilgerät vergleichen, möchte ich Ihnen eine Frage stellen: Wie würden Sie den Nutzen von zwei einander ergänzenden Büchern einschätzen, über die der Herr gesagt hat, dass sie zusammengefügt werden und „eins werden in deiner Hand“? Genau das hat der Herr nämlich in Bezug auf das „Holz Judas“ (die Bibel) und das „Holz Josefs“ (das Buch Mormon) verheißen.

In vielerlei Hinsicht enthält das Buch Mormon grundlegende Lehren, die eine Ergänzung der Bibel darstellen und auf ihren Lehren aufbauen. Die Lehre vom Sühnopfer Jesu Christi ist ein besonders gutes Beispiel dafür.

Die Bibel enthält einen genauen Bericht über das irdische Wirken Jesu Christi sowie über seinen Tod und seine Auferstehung. Das Buch Mormon enthält eine ausführlichere Beschreibung des Sühnopfers Jesu Christi, das Propheten schon vor seinem Tod im Einzelnen erläutert haben.

The heading to Alma chapter 42 reflects the doctrinal significance of the Atonement of Jesus Christ.

It reads: “Mortality is a probationary time to enable man to repent and serve God—The Fall brought temporal and spiritual death upon all mankind—Redemption comes through repentance—God Himself atones for the sins of the world—Mercy is for those who repent—All others are subject to God’s justice—Mercy comes because of the Atonement—Only the truly penitent are saved.”

President Russell M. Nelson has said, “I promise that as you prayerfully study the Book of Mormon every day, you will make better decisions—every day.” He also promises that if “you daily immerse yourself in the Book of Mormon, you can be immunized against the evils of the day.”

As I mentioned, I was impressed with the concept of the original handheld device—a book. However, I recognize the incredible significance of the internet in the world today. One modern handheld device can provide the information that historically has filled a major library. We are grateful to live in such a time as this. I am particularly grateful that it allows sacred books and Church materials to be available digitally. The internet is a powerful tool for studying the gospel. Today, many people share scriptures with friends using technology. The Book of Mormon app, for example, is a wonderful way to introduce friends to the Book of Mormon and can easily be shared in normal and natural ways wherever you may be.

While the internet provides many blessings, unfortunately, like the written pamphlets critical of the Church I described earlier, it has also been used to create doubt and undermine faith in precious gospel principles. It can be part of the “evils of the day” that President Nelson mentioned.

The adversary and those who assist him, knowingly or unwittingly, have created on the internet the equivalent of the box full of written material critical of the Church I described earlier, intended to draw you away from God’s truth.

Die Überschrift von Alma, Kapitel 42, unterstreicht die Bedeutung des Sühnopfers Jesu Christi für unsere Lehre.

Dort heißt es: „Das irdische Dasein ist eine Zeit der Bewährung, damit der Mensch umkehren und Gott dienen kann – Der Fall brachte zeitlichen und geistigen Tod über die gesamte Menschheit – Erlösung kommt durch Umkehr – Gott selbst sühnt für die Sünden der Welt – Barmherzigkeit ist für alle, die umkehren – Alle anderen unterstehen Gottes Gerechtigkeit – Barmherzigkeit kommt aufgrund des Sühnopfers – Nur die wahrhaft Reumütigen werden errettet.“

Präsident Russell M. Nelson hat gesagt: „Wenn Sie sich jeden Tag gebeterfüllt mit dem Buch Mormon befassen, werden Sie bessere Entscheidungen treffen – und das jeden Tag.“ Er hat auch verheißen: „Wenn Sie sich täglich ins Buch Mormon vertiefen, können Sie gegen die Übel unserer Zeit gefeit sein.“

Wie bereits erwähnt, fand ich die Idee, das erste aller Mobilgeräte sei ein Buch gewesen, beeindruckend. Mir ist durchaus bewusst, wie unglaublich wichtig das Internet in unserer heutigen Welt ist. Ein einziges modernes Mobilgerät kann Informationen enthalten, die früher eine große Bibliothek gefüllt hätten. Wir können dankbar sein, dass wir zu dieser Zeit leben dürfen. Ich bin besonders dankbar, dass uns heute die heiligen Schriften und anderes Material der Kirche digital zur Verfügung stehen. Das Internet ist ein mächtiges Werkzeug, um das Evangelium zu studieren. Heutzutage nutzen viele Menschen technische Mittel, um sich mit Bekannten über die heiligen Schriften auszutauschen. Die Buch-Mormon-App ist beispielsweise eine tolle Art, Bekannten das Buch Mormon vorzustellen. Man kann es damit auf ganz natürliche Weise weiterverbreiten, wo immer man sich befindet.

Obwohl das Internet viele Segnungen mit sich bringt, wird es leider auch dazu genutzt, Zweifel zu säen und den Glauben an kostbare Evangeliumsgrundsätze zu schwächen – so wie die Broschüren mit kritischen Äußerungen über die Kirche, die ich vorhin erwähnt habe. Es kann somit ein Teil der „Übel unserer Zeit“ sein, über die Präsident Nelson gesprochen hat.

Der Widersacher und jene, die ihn wissenschaftlich oder unwissenschaftlich unterstützen, haben im Internet ein Gegenstück zu der von mir angesprochenen Kiste mit negativem Material über die Kirche angefertigt, das einen von Gottes



The issues raised to create doubt over the years have been remarkably similar. This is especially true when you compare our day with the 1960s, when I was in my 20s.

The scriptures teach us to use judgment and be wise in all things. The internet can be used in a positive way or a destructive way.

Both long-term members and those newly studying the gospel need to be intentional about what they view. Do not entertain immoral, dishonest, or unrighteous material. If you do, algorithms can lead you down a path that destroys faith and impairs your eternal progression. You can be acted upon positively or negatively. Seek righteousness and avoid dark internet rabbit holes and doomscrolling. Fill your life with positive, righteous ideas; be joyful; have fun but avoid foolishness. There is a difference. The thirteenth article of faith is a marvelous guide. Above all, immerse yourself regularly in the Book of Mormon, which will draw the Spirit into your life and help you discern truth from error.

My counsel for those who have in any way deviated from the covenant path is to return to the sacred scriptures, prophetic guidance, religious observance in the home, and the music of faith. Every soul is precious to the Lord. We need you! The Lord needs you, and you need Him! You will always be welcome. During my many years of Church service, I have cherished the wonderful people who returned to the covenant path and then served and blessed everyone they loved or with whom they came in contact.

The sacred scriptures and living prophets are a major way a loving Heavenly Father makes His plan of happiness available to all His children.

I bear my sure witness of the divinity of Jesus Christ and the reality of His Atonement, in the name of Jesus Christ, amen.

Wahrheit weglocken soll.

Die Punkte, die Zweifel aufkommen lassen sollen, sind sich im Laufe der Jahre erstaunlich ähnlich geblieben. Das wird besonders deutlich, wenn man die heutige Zeit mit den 60er-Jahren vergleicht, als ich gerade über zwanzig Jahre alt war.

In den Schriften werden wir aufgefordert, unsere Urteilkraft zu nutzen und in allen Dingen weise zu sein. Das Internet kann für positive oder für zerstörerische Zwecke genutzt werden.

Sowohl langjährige Mitglieder als auch jene, die sich erst seit kurzem mit dem Evangelium befassen, müssen bewusst entscheiden, welche Inhalte sie ansehen. Beschäftigen Sie sich nicht mit unmoralischem, unehrlichem oder unredlichem Material. Wenn Sie das tun, können Algorithmen Sie auf einen Weg führen, der Ihren Glauben zerstört und der Ihrem ewigen Fortschritt schadet. Sie können sich von positiven oder negativen Botschaften beeinflussen lassen. Bemühen Sie sich um Rechtschaffenheit und meiden Sie die dunklen Abgründe des Internets und das Doomscrolling. Füllen Sie Ihr Leben stattdessen mit positiven, rechtschaffenen Gedanken. Haben Sie Spaß, doch meiden Sie Leichtsinn. Darin liegt ein Unterschied. Der 13. Glaubensartikel ist eine hervorragende Richtschnur. Vertiefen Sie sich vor allem regelmäßig ins Buch Mormon, das den Geist in Ihr Leben bringen und Ihnen helfen wird, Wahrheit und Irrtum zu unterscheiden.

Ich rate denjenigen, die irgendwie vom Weg der Bündnisse abgekommen sind, sich erneut den heiligen Schriften und prophetischer Führung zuzuwenden, zuhause wieder ihren Glauben zu leben und die Musik des Glaubens wiederzufinden. Für den Herrn ist jede Seele wertvoll. Wir brauchen Sie! Der Herr braucht Sie, und Sie brauchen ihn! Sie werden immer willkommen sein. Während meiner zahlreichen Jahre im Dienst der Kirche habe ich viele Menschen liebgewonnen, die auf den Weg der Bündnisse zurückgekehrt sind und dann all ihren Lieben und allen, mit denen sie in Berührung kamen, dienten und Gutes taten.

Die heiligen Schriften und die lebenden Propheten sind für unseren himmlischen Vater ein wichtiges Mittel, seinen Plan des Glückseligseins all seinen Kindern zugänglich zu machen.

Ich gebe mit großer Gewissheit mein Zeugnis für die Göttlichkeit Jesu Christi und dafür, dass er das Sühnopfer wirklich vollbracht hat. Im

Namen Jesu Christi. Amen.