

# “Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband  
*Of the Quorum of the Twelve Apostles*

## „Siehe, ich bin das Licht, das ihr hochhalten sollt“

Elder Ronald A. Rasband  
*vom Kollegium der Zwölf Apostel*

October 2024 general conference

---

*We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.*

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. … He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. In holding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

*Wir halten das Licht des Herrn hoch, indem wir an unseren Bündnissen festhalten und unseren lebenden Propheten unterstützen*

Nach all den Zeugnissen auf dieser Konferenz möchte auch ich mein Zeugnis als Apostel hinzufügen: Jesus Christus ist der Sohn Gottes, unser Herr und Erretter, der Erlöser aller Kinder unseres Vaters. Durch sein Sühnopfer hat Jesus Christus es uns ermöglicht, dass wir, sofern wir würdig sind, in die Gegenwart unseres Vaters im Himmel zurückkehren und auf ewig mit unserer Familie zusammen sein können.

Der Erretter ist uns auf der Reise durchs Erdenleben nicht fern. In den vergangenen zwei Tagen haben wir ihn durch seine erwählten Führer sprechen hören, damit wir ihm näherkommen können. Immer wieder stützt er uns mit seiner reinen Liebe und Barmherzigkeit, während wir uns den Unbildern des Lebens stellen. Nephi erklärt: „Mein Gott ist mein Beistand gewesen; er hat mich durch meine Bedrängnisse … geführt[.] Er hat mich mit seiner Liebe erfüllt.“

Diese Liebe ist deutlich zu erkennen, wenn wir einander im Werk des Herrn unterstützen.

Bei der Generalkonferenz bestätigen wir unseren lebenden Propheten sowie die Erste Präsidentschaft, das Kollegium der Zwölf Apostel, Generalautoritäten und Führungsbeamte der Kirche. Sie zu bestätigen, heißt, sie im übertragenen Sinne hochzuhalten, sie also zu unterstützen, ihnen unsere Aufmerksamkeit zu schenken, ihrem Vertrauen gerecht zu werden und ihren Worten gemäß zu handeln. Was sie sagen, ist vom Herrn inspiriert; sie wissen um die Probleme der heutigen Zeit, den sittlichen Verfall der Gesellschaft und die vermehrten Anstrengungen des

Sustaining includes holding up our stake presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold upon another we are saying, "I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they 'hang down' but to be a comfort and strength at your side."

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed "to bear one another's burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places."

To the Nephites, Jesus said: "Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up." We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, "Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities."

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, "I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me."

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President

Widersachers, den Plan des himmlischen Vaters zu vereiteln. Wenn wir die Hand zur Bestätigung hochhalten, erklären wir uns bereit, die Betroffenen zu unterstützen – nicht nur in diesem Augenblick, sondern auch im Alltag.

Zur Bestätigung gehört, dass wir unsere Pfahlpräsidenten und Bischöfe wie erwähnt hochhalten, ebenso die Kollegiumsführer, Organisationsleiter, Lehrkräfte, ja selbst die Lagerleiter in unseren Gemeinden und Pfählen. Im privaten Bereich wollen wir unsere Ehefrau, unseren Ehemann, die Kinder, Eltern, Verwandten und Nachbarn hochhalten. Wenn wir einander hochhalten, drücken wir damit aus: „Ich bin für dich da, nicht nur, um deine herabgesunkenen Arme und Hände hochzuhalten, sondern um dir tröstend und stärkend zur Seite zu stehen.“

Die Vorstellung, einander hochzuhalten, fußt auf den heiligen Schriften. An den Wassern Mormon verpflichteten sich die neugetauften Mitglieder der Kirche, „des anderen Last zu tragen, damit sie leicht sei, ... diejenigen zu trösten, die des Trostes bedürfen, und allzeit und in allem und überall ... als Zeugen Gottes aufzutreten“.

Zu den Nephiten sagte Jesus: „Haltet euer Licht hoch, damit es der Welt leuchte. Siehe, ich bin das Licht, das ihr hochhalten sollt.“ Wir halten das Licht des Herrn hoch, indem wir an unseren Bündnissen festhalten und unseren lebenden Propheten unterstützen, der das Wort Gottes verkündet.

Als Präsident Russell M. Nelson im Kollegium der Zwölf Apostel tätig war, sagte er: „Wenn wir den Propheten bestätigen, gehen wir die Verpflichtung ein, unser Möglichstes zu tun, seinen prophetischen Ratschlägen zu folgen.“

Den Prophetenhochzuhalten ist ein heiliges Werk. Wir sitzen nicht einfach still da, sondern tun den Mund auf, um ihn zu verteidigen, wir folgen seinem Rat, tragen sein Wort weiter und beten für ihn.

Im Buch Mormon sprach König Benjamin zu seinem Volk: „[Ich bin] euch gleich, bin allerart Schwächen an Leib und Sinn unterworfen; doch bin ich von [der Hand des Herrn erwählt und zugelassen worden] und bin durch seine unvergleichliche Macht erhalten und bewahrt worden, damit ich euch diene mit aller Macht, ganzem Sinn und aller Kraft, die der Herr mir gewährt hat.“

Ebenso ist auch Präsident Nelson mit seinen 100 Jahren vom Herrn erhalten und bewahrt

Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. “The hands of [the President of the Church] may grow weary,” he said. “They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). … This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, … that [we] may conquer Satan, and … escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the

worden. Präsident Harold B. Lee führte zu der Zeit, als er Mitglied der Ersten Präsidentschaft war, einmal das Beispiel von Mose an, wie dieser auf dem Gipfel des Hügels bei Refidim stand. „Die Hände [des Präsidenten der Kirche] könnten ermüden“, erklärte er. „Sie könnten aufgrund seiner schweren Verantwortung von Zeit zu Zeit sinken, doch wenn wir seine Hände hochhalten und unter seiner Leitung und an seiner Seite führend tätig sind, werden die Pforten der Hölle Sie und Israel nicht überwältigen. Unser aller Sicherheit hängt davon ab, ob wir denen folgen, die der Herr eingesetzt hat, über seine Kirche zu präsidieren. Er weiß, wer über die Kirche präsidieren soll, und er macht da keinen Fehler.“

Präsident Nelson schöpft aus vielen Jahren im Dienst des Herrn. Seine Reife, weitreichende Erfahrung, Weisheit und das beständige Empfangen von Offenbarung sind genau das, was wir heutzutage benötigen. Er hat gesagt: „Die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage bereitet die Welt auf den Tag vor, an dem „das Land … von der Erkenntnis des Herrn [erfüllt ist]“ (Jesaja 11:9). … Dieses Werk bezieht seine Kraft aus einem Gotteswort, das vor 200 Jahren ausgesprochen wurde. Es besteht aus nur sieben Wörtern: „Dies ist mein geliebter Sohn. Ihn höre!“ (Siehe Joseph Smith – Lebensgeschichte 1:17.)“

Zudem hat Präsident Nelson festgestellt: „Nie hat es in der Weltgeschichte eine Zeit gegeben, in der Erkenntnis von unserem Erretter von größerer persönlicher Wichtigkeit und Bedeutung für jede Menschenseele gewesen ist. Stellen Sie sich einmal vor, wie schnell die verheerenden Konflikte auf der ganzen Welt – und die in unserem Leben – beigelegt würden, wenn wir alle uns dafür entscheiden würden, Jesus Christus nachzufolgen und seine Lehren zu beherzigen.“

Brüder und Schwestern, wir müssen mehr aufbauen und weniger murren. Wir müssen das Wort des Herrn und seine Wege besser hochhalten, ebenso seinen Propheten, der gesagt hat: „Eine der größten Schwierigkeiten besteht für uns heute darin, zwischen den Wahrheiten Gottes und den Täuschungen des Satans zu unterscheiden. Deshalb hat uns der Herr ermahnt, immer zu beten, damit wir nämlich den Satan besiegen und den Händen der Diener des Satans entrinnen, die [das Werk des Widersachers] unterstützen [siehe Lehre und Bündnisse 10:5; Hervorhebung hinzugefügt].“

Im April hatten meine Frau und ich die Ehre,

honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson’s ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord’s holy house. It was a day I will never forget.

“We build temples to honor the Lord,” President Nelson said that sacred day. “They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls.” We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating,

gemeinsam mit unserem hochverehrten Propheten und dessen Frau an der erneuten Weihung des Manti-Utah-Tempels teilzunehmen.

Als Präsident Nelson den Raum betrat, waren alle überrascht. Nur sehr wenige von uns wussten, dass er kommen würde. In seiner Gegenwart spürte ich sofort sein Licht und auch, dass er den Mantel des Propheten trägt. Die freudigen Gesichter derer, die den Propheten dort persönlich sehen konnten, werden mir stets im Gedächtnis bleiben.

In dem Weihungsgebet bat Präsident Nelson den Herrn darum, sein heiliges Haus möge all jene, die den Tempel betreten, gewissermaßen hochhalten, „damit sie heilige Segnungen empfangen und würdig und ihren Bündnissen treu bleiben, ... damit dies ein Haus des Friedens, ein Haus des Trostes und ein Haus persönlicher Offenbarung für alle sein möge, die es würdig durch diese Türen betreten“.

Wir alle müssen vom Herrn durch Frieden, Trost und insbesondere durch persönliche Offenbarung aufgerichtet werden, damit wir uns der Angst, der Finsternis und dem Streit entgegenstellen können, die die Welt umgeben.

Vor dem Gottesdienst standen wir gemeinsam mit Präsident Nelson und Schwester Nelson draußen in der Sonne und betrachteten die wunderschöne Umgebung. Präsident Nelsons Ahnenlinie ist eng mit dieser Gegend verknüpft. Seine acht Urgroßeltern ließen sich in den Tälern um den Tempel nieder, genau wie einige meiner Vorfahren. Mein Urgroßvater Andrew Anderson gehörte dem Bautrupp der damaligen Pioniere an, die 11 Jahre lang an der Errichtung des Manti-Tempels arbeiteten, dem dritten Tempel in den Rocky Mountains.

Als wir bei Präsident Nelson standen, hatten wir die Gelegenheit, den Propheten Gotteshochzuhalten und zu unterstützen und damit die erneute Weihung des heiligen Hauses des Herrn zu feiern. Diesen Tag werde ich nie vergessen.

„Wir bauen Tempel, um den Herrn zu ehren“, erklärte Präsident Nelson an jenem heiligen Tag. „Sie sind zur Gottesverehrung gedacht, nicht zur Schaustellung. In diesen heiligen Mauern gehen wir heilige Bündnisse von ewiger Bedeutung ein.“ Wir sammeln Israel.

Präsident Nelson und die Propheten vor ihm haben die heiligen Tempel stets wie ihren Apfel gehütet. Heute gibt es weltweit 350 heilige Häuser des Herrn, die in Betrieb, angekündigt

announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

“In our time,” he has said, “a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will.”

“The Savior and His doctrine are the very heart of the temple,” the President says. “Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power.”

“All who worship in the temple,” President Nelson has said, “will have the power of God and angels having ‘charge over them’ [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.”

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. Pres-

oder im Bau sind. Seit 2018 hat Präsident Nelson als Prophet 168 Tempel angekündigt.

„In unserer Zeit“ hat er gesagt, „muss die gänzliche, vollständige und vollkommene Vereinigung und Verbindung aller Evangeliumszeiten, Schlüssel und Mächte stattfinden (siehe Lehre und Bündnisse 128:18). Für diese heiligen Zwecke gibt es an vielen Orten auf der Welt heilige Tempel. Ich betone nochmals, dass der Bau dieser Tempel in Ihrem Leben keine Veränderung bewirken mag, aber der Dienst, den Sie im Tempel tun, wird es ganz gewiss.“

„Der Erretter und seine Lehre sind das Herzstück des Tempels“, betont Präsident Nelson außerdem. „Alles, was im Tempel gelehrt wird, ob durch konkrete Unterweisung oder durch den Geist, erweitert unser Verständnis von Jesus Christus. Seine unverzichtbaren heiligen Handlungen binden uns durch heilige Priestertumsbündnisse an ihn. Wenn wir dann unsere Bündnisse halten, stattet er uns mit seiner heilenden, stärkenden Macht aus.“

„Alle, die Gott im Tempel verehren“, hat Präsident Nelson erklärt, werden „die Macht Gottes“ haben, und Engel werden die „Verantwortung über sie haben“ [Lehre und Bündnisse 109:22]. „Wie sehr wächst Ihre Zuversicht, wenn Sie wissen, dass Sie als Frau oder Mann das Endowment empfangen haben [oder als Jugendlicher den Tempel besucht haben] und mit der Macht Gottes ausgerüstet wurden und daher das Leben nicht allein meistern müssen? Welchen Mut verleiht es Ihnen, zu wissen, dass Engel Ihnen tatsächlich helfen werden?“

In den Schriften wird beschrieben, wie Engel die Hand ausstreckten, um Jesus Christushochzuhalten, als er demütig im Garten Getsemani kniete. Durch sein Leiden brachte er ein unbegrenztes Sühnopfer dar. „Dort“, so Präsident Nelson, „fand die allergrößte Liebestat statt, von der die Geschichte der Menschheit zu berichten weiß. ... Dort in Getsemani, hat er die Schmerzen aller Menschen gelitten, damit alle ... umkehren und zu ihm kommen können“ [Lehre und Bündnisse 18:11].“

„Nimm diesen Kelch von mir!“, betete Jesus Christus. „Aber nicht mein, sondern dein Wille soll geschehen.“

Da erschien ihm ein Engel vom Himmel und stärkte ihn.“

Wir sind in der heutigen Zeit von Engeln

ident Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light … of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christlike living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light … of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

umgeben. Präsident Nelson hat gesagt: „[Im Tempel werden Sie] lernen, wie Sie den Schleier zwischen Himmel und Erde teilen können, wie Sie um den Beistand von Gottes Engeln bitten können.“

Engel bringen Licht. Gottes Licht. Zu seinen nephitischen Aposteln sagte Jesus: „Siehe, ich bin das Licht, das ihr hochhalten sollt.“ Wenn wir unseren Propheten bestätigen und unterstützen, bezeugen wir, dass er von unserem Erretter berufen wurde, der das Licht der Welt ist.

Lieber Präsident Nelson, im Namen der Mitglieder und Freunde der Kirche des Herrn auf der ganzen Welt möchte ich sagen: Wir empfinden es als Segen, Ihre Worte hochzuhalten, Ihr Beispiel eines christlichen Lebens hochzuhalten und Ihr festes Zeugnis von unserem Herrn und Erretter, unser aller Erlöser, hochzuhalten.

Ich gebe mein Zeugnis als Apostel, dass Jesus Christus das Licht der Welt ist. Mögen wir alle als seine Jünger sein Licht „hochhalten“. Im Namen Jesu Christi. Amen.