

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Die Freude unserer Erlösung

Kristin M. Yee

Zweite Ratgeberin in der Präsidentschaft der Frauenhilfsvereinigung der Kirche

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what

Die Liebe und Macht Jesu Christi können uns alle von unseren Fehlern, Schwächen und Sünden befreien und uns helfen, etwas Besseres zu werden

Vor etwa zehn Jahren fühlte ich mich inspiriert, ein Bild vom Erretter zu malen. Obgleich ich Künstlerin bin, fand ich die Sache ein wenig beängstigend. Wie sollte ich denn ein Bild von Jesus Christus malen, das sein Wesen widerspiegelt? Wo sollte ich anfangen? Und wo sollte ich die Zeit hernehmen?

Trotz meiner Fragen beschloss ich, mich ans Werk zu machen und darauf zu vertrauen, dass der Herr mir helfen werde. Dazu musste ich freilich vorangehen, dann aber alle Möglichkeiten überlassen. Ich betete, dachte nach, recherchierte und entwarf Skizzen und fand – dem Himmel sei Dank – Hilfe und Quellen. Und aus der anfänglich weißen Leinwand wurde allmählich mehr.

Die Arbeit fiel mir nicht leicht. Manchmal sah mein Werk nicht so aus, wie ich es mir erhofft hatte. Manchmal setzte ich inspirierte Pinselstriche und hatte Geistesblitze. Und häufig musste ich es einfach wieder und wieder und wieder versuchen.

Als ich dachte, das Ölgemälde sei endlich fertig und trocken, begann ich, einen Klarlack aufzutragen, um es vor Schmutz und Staub zu schützen. Dabei bemerkte ich, wie sich das gemalte Haar zu verändern begann – Strähnen verwischten und lösten sich auf. Schnell merkte ich, dass ich den Lack zu früh aufgetragen hatte: Ein Teil des Gemäldes war noch feucht!

Ich hatte mit dem Lack einen Teil meines Bildes regelrecht weggewischt. Oh, wie mir das Herz schwer wurde! Es kam mir so vor, als hätte

God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, “You won’t get back what you had, but do the very best you can with what you’ve got.”

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the “unrepairable” painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I’ve sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God’s love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior’s feet, He said, “Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little.” She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

ich gerade das zerstört, was ich mit Gottes Hilfe erschaffen hatte. Ich weinte und fühlte mich elend. In meiner Verzweiflung tat ich das, was jeder wohl in einer solchen Situation tun würde: Ich rief meine Mutter an. Ruhig gab sie mir den klugen Rat: „Du wirst das, was du hattest, nicht zurückbekommen, aber mach aus dem, was du hast, das Beste.“

Und ich trank davon, Gemälde von Kristin Yee

Also betete ich, flehte um Hilfe und malte die ganze Nacht hindurch, um den Schaden zu beheben. Ich weiß noch, wie ich das Bild am Morgen betrachtete – es sah besser aus als zuvor! Wie war das möglich? Was ich für einen irreparablen Fehler gehalten hatte, war für den Herrn eine Gelegenheit, mir seine barmherzige Hand zu zeigen. Er war noch nicht mit dem Gemälde fertig, und er war noch nicht mit mir fertig. Freude und Erleichterung erfüllten mein Herz. Ich dankte dem Herrn für seine Barmherzigkeit, für dieses Wunder, das nicht nur das Gemälde gerettet hatte, sondern mich auch seine Liebe deutlicher erkennen ließ und seine Macht, uns alle von unseren Fehlern, Schwächen und Sünden zu befreien und uns zu helfen, etwas Besseres zu werden.

So wie meine Dankbarkeit für den Erretter an Tiefe zunahm, als er mir barmherzig half, das „irreparable“ Gemälde zu reparieren, vertieften sich auch meine Liebe und Dankbarkeit für meinen Erretter, als ich mich bemühte, mit ihm an meinen Schwächen zu arbeiten und Vergebung für meine Fehler zu erlangen. Ich werde meinem Erretter ewig dankbar sein, dass ich mich ändern und gereinigt werden kann. Ihm gehört mein Herz, und ich hoffe, dass ich tue, was er sich wünscht, und so werde, wie er mich haben will.

Durch Umkehr können wir Gottes Liebe spüren und ihn auf eine Weise kennen und lieben lernen, die wir sonst nie erfahren würden. Über die Frau, die die Füße des Erretters salbte, sagte er: „Ihr sind ihre vielen Sünden vergeben, weil sie viel geliebt hat. Wem aber nur wenig vergeben wird, der liebt wenig.“ Sie liebte Jesus sehr, denn er hatte ihr vieles vergeben.

Es liegt eine große Erleichterung und Hoffnung in dem Wissen, dass wir es noch einmal versuchen können – dass wir, wie Elder Bednar ausgeführt hat, durch die heiligende Macht des Heiligen Geistes anhaltend Vergebung für unsere Sünden erlangen können, wenn wir ernsthaft

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?” He can heal the “waste places” of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and “make [your] wilderness like Eden.”

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ’s suffering in Gethsemane and on the cross, so we “cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness,” mercy, and love.

You may feel at times that it’s not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God’s love and the Savior’s atoning power because of what you are struggling with or because of what you’ve done. But I testify that you are not beneath the Master’s reach. The Savior “descended below all things” and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into “his marvellous light.” Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. “He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance.”

Just as it required work and pleading for heaven’s help to repair the painting, it takes work,

und aufrichtig umkehren.

Die erlösende Macht Jesu Christi ist eine der größten verheißenen Segnungen unserer Bündnisse. Denken Sie darüber nach, wenn Sie an heiligen Handlungen teilnehmen. Ohne sie könnten wir nicht in die Gegenwart unseres himmlischen Vaters und der Menschen, die wir lieben, zurückkehren.

Ich weiß, dass unser Herr und Erretter Jesus Christus mächtig ist, zu erretten. Als der Sohn Gottes, der für die Sünden der Welt gesühnt und sein eigenes Leben niedergelegt und wieder aufgenommen hat, besitzt er die Macht der Erlösung und der Auferstehung. Er hat jedermann die Unsterblichkeit ermöglicht und dazu das ewige Leben denjenigen, die sich für ihn entscheiden. Ich weiß, dass wir durch sein Sühnopfer umkehren und wahrhaftig gereinigt und erlöst werden können. Es ist ein Wunder, dass er Sie und mich auf diese Weise liebt.

Er hat gesagt: „Wollt ihr nicht jetzt zu mir zurückkommen und von euren Sünden umkehren und euch bekehren, damit ich euch heile?“ Er kann die „Öde“ Ihrer Seele heilen – Stellen, die durch Sünde und Kummer trocken, hart und trostlos geworden sind – und „[Ihre] Wüste wie Eden“ machen.

So wie wir die Qualen und die Tiefe des Leidens Christi in Getsemani und am Kreuz nicht begreifen können, können wir auch weder die Grenzen seiner göttlichen Vergebung, seiner Barmherzigkeit und Liebe ermessen noch ihre Tiefen ergründen.

Vielleicht haben Sie manchmal das Gefühl, dass es nicht möglich ist, erlöst zu werden; dass Sie wegen dem, womit Sie zu kämpfen haben oder was Sie getan haben, von der Liebe Gottes und der sühnenden Macht des Erretters ausgeschlossen sind. Ich bezeuge jedoch, dass Sie sich nicht außerhalb der Reichweite des Meisters befinden. Der Erretter ist unter alles „hinabgefahren“ und ist in der göttlichen Lage, Sie aus dem finstersten Abgrund emporzuheben, zu sich zu ziehen und „in sein wunderbares Licht“ zu führen. Durch sein Leiden hat er einem jeden von uns einen Weg eröffnet, wie wir unsere persönlichen Schwächen und Sünden überwinden können. „Er [hat] alle Macht ..., einen jeden Menschen zu erretten, der an seinen Namen glaubt und Frucht hervorbringt, die seine Umkehr zeigt.“

So wie es Anstrengung und das Flehen um die Hilfe des Himmels erforderte, um das Ge-

sincerity of heart, and humility to bring “forth fruit meet for repentance.” These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be “convinced of our sins.” A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis’s writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: “Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!”

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we’ve consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God’s love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keep in all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and

mälde zu reparieren, bedarf es auch Anstrengung, eines aufrichtigen Herzens und Demut, um Frucht hervorzubringen, die Umkehr zeigt. Zu diesen Früchten gehört, dass wir unseren Glauben an Jesus Christus und sein Sühnopfer ausüben und auf beides vertrauen, dass wir Gott ein reuiges Herz und einen zerknirschten Geist darbringen, dass wir Sünde bekennen und von ihr lassen, dass wir das, was Schaden genommen hat, nach besten Kräften wiederherstellen und dass wir bestrebt sind, rechtschaffen zu leben.

Um wirklich umzukehren und uns zu ändern, müssen wir davon überzeugt sein, dass wir Sünden begangen haben. Man hält es ja auch nicht für notwendig, Medikamente zu nehmen, wenn man nicht weiß, dass man krank ist. Es mag Zeiten geben, in denen wir nicht bereit sind, unser Innerstes zu betrachten und das zu erkennen, was wirklich der Heilung und Reparatur bedarf.

In einem Werk von C. S. Lewis richtet Aslan diese Worte an einen Mann, der sich in seinen eigenen Machenschaften verstrickt hat: „Oh, [Menschheit], wie geschickt wehrst du dich gegen alles, was dir guttun könnte!“

Wo wehren Sie und ich uns eventuell gegen das, was uns guttun könnte?

Wehren wir uns doch nicht gegen das Gute, mit dem Gott uns segnen möchte! Gegen die Liebe und Barmherzigkeit, die er uns spüren lassen möchte. Gegen das Licht und die Erkenntnis, die er uns zuteilwerden lassen möchte. Gegen die Heilung, von der er weiß, wie dringend wir sie brauchen. Gegen die tiefere Bündnisbeziehung, die er mit all seinen Söhnen und Töchtern anstrebt.

Mögen wir jegliche „Kriegswaffen“ ablegen, die wir bewusst oder auch unbewusst ergriffen haben, um uns gegen die segensreiche Liebe Gottes zu verteidigen; Waffen des Stolzes – Selbstsucht, Furcht, Hass, Beleidigung, Selbstgefälligkeit, ungerechtes Urteil, Eifersucht – alles, was uns davon abhält, Gott von ganzem Herzen zu lieben und alle unsere Bündnisse mit ihm zu halten.

Wenn wir unsere Bündnisse mit ihm achten, kann der Herr uns die Hilfe und Kraft geben, die wir brauchen, um unsere Schwächen sowohl zu erkennen als auch zu überwinden, einschließlich des geistigen Parasiten namens Stolz. Unser Prophet hat gesagt:

„Umkehr ist der Weg zu Reinheit, und Rein-

purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don’t give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, “Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?” I’ve learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

heit bringt Macht.“

„Und wie sehr wir seine Macht in künftigen Tagen brauchen werden!“

Wie bei meinem Gemälde ist der Herr nicht mit uns fertig, wenn wir einen Fehler machen, und er ergreift auch nicht die Flucht, wenn wir straucheln. Unser Bedürfnis nach Heilung und Hilfe ist ihm keine Last, sondern der eigentliche Grund, warum er gekommen ist. Der Erretter selbst hat gesagt:

„Siehe, ich bin in die Welt gekommen, um der Welt die Erlösung zu bringen, um die Welt von der Sünde zu erretten.“

„Siehe, mein Arm der Barmherzigkeit ist euch entgegengestreckt, und wer auch immer kommt, den werde ich empfangen; und gesegnet sind jene, die zu mir kommen.“

Wer darum müde, erschöpft und traurig ist, der komme und lasse seine Mühen hinter sich und finde Ruhe in ihm, der uns am meisten liebt. Nehmen Sie das Joch des Herrn auf sich, denn er ist sanftmütig und von Herzen demütig.

Unser himmlischer Vater und unser Erretter sehen Sie. Sie wissen, wie es in Ihnen aussieht. Sie interessieren sich für das, was Ihnen wichtig ist, wozu auch die Menschen gehören, die Sie lieben.

Der Erretter kann alles wiedergutmachen, was verlorengegangen ist, auch zerbrochene und zerrüttete Beziehungen. Er hat den Weg geebnet, damit alles, was gefallen ist, erlöst werden kann, und um dem Leben einzuhauchen, was tot und hoffnungslos erscheint.

Wenn Sie mit etwas zu ringen haben, von dem Sie glauben, Sie hätten es schon längst überwinden müssen, geben Sie nicht auf. Haben Sie mit sich selbst Geduld, halten Sie Ihre Bündnisse, üben Sie häufig Umkehr, bitten Sie bei Bedarf die für Sie zuständigen Führer und Führerinnen um Hilfe und gehen Sie so regelmäßig wie möglich in das Haus des Herrn. Hören Sie auf die Eingebungen, die er Ihnen zukommen lässt, und folgen Sie ihnen. Der Herr gibt die Bündnisbeziehung zu Ihnen nicht auf.

In meinem Leben gab es schwierige und komplizierte Beziehungen, die mir zu schaffen machten und die ich aufrichtig zu verbessern suchte. Manchmal hatte ich das Gefühl, dass ich viel häufiger versagte, als dass ich erfolgreich war. Ich fragte mich: „Hatte ich denn nicht schon beim letzten Mal alles in Ordnung gebracht? Hatte ich meine Schwäche nicht vollständig überwunden?“ Mit der Zeit habe ich gelernt, dass es

Elder D. Todd Christofferson taught: “Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul.”

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, “the joy of our redemption,” the joy of being made whole, the joy of feeling God’s unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

nicht unbedingt um meine Fehlerhaftigkeit geht; vielmehr gibt es oft mehr, woran ich noch arbeiten kann, und mehr Heilung, die vonnöten ist.

Elder D. Todd Christofferson hat gesagt: „Gewiss lächelt der Herr auf diejenigen herab, der es sich wünscht, würdig vor dem Gericht zu erscheinen, der sich Tag für Tag entschlossen bemüht, aus Schwächen Stärken zu machen. Echte Umkehr, ein echter Wandel mag wiederholte Versuche erforderlich machen, doch es liegt etwas Läuterndes und Heiliges in solchen Bemühungen. Gottes Vergebung und Heilung fließen so einem Menschen ganz natürlich zu.“

Jeder Tag ist ein neuer Tag voller Hoffnung und Möglichkeiten, die sich uns dank Jesus Christus eröffnen. Jeden Tag können Sie und ich, wie Mutter Eva verkündete, „die Freude unserer Erlösung“ erfahren, die Freude, vollständig geheilt zu werden, die Freude, Gottes unerschütterliche Liebe zu uns zu spüren.

Ich weiß, dass unser Vater im Himmel und unser Erretter Sie lieben. Jesus Christus ist der Erretter und Erlöser der ganzen Menschheit. Er lebt. Durch sein Sühnopfer wurden die Bande der Sünde und des Todes für alle Zeit durchbrochen, damit wir freisein können, uns für Heilung, Erlösung und ewiges Leben mit unseren Lieben zu entscheiden. Dies bezeuge ich im Namen Jesu Christi. Amen.