

# His Hand Ready to Help Us

By Elder Juan Pablo Villar  
*Of the Seventy*

## Seine Hand ist immer bereit, uns zu helfen

Elder Juan Pablo Villar  
*von den Siebzigern*

October 2024 general conference

---

*As we reach out to Jesus Christ in faith, He will always be there.*

When I was a child, as a family we went on vacation to a beach on the coast of my native country, Chile. I was excited to spend some days enjoying the summer with my family. I was also thrilled because I thought I could finally join in and do what my two older brothers usually did for fun on the water.

One day my brothers went to play where the waves were breaking, and I felt big and mature enough to follow them. As I moved toward that area, I realized the waves were larger than they appeared from the shore. Suddenly, a wave rapidly approached me, taking me by surprise. I felt like the power of nature had taken over me, and I was dragged into the depths of the sea. I couldn't see or feel any reference point as I was tossed around. Just as I thought my adventure on the earth might be coming to an end, I felt a hand pulling me toward the surface. Finally, I could see the sun and catch my breath.

My brother Claudio had seen my attempts to act as a grown-up and had come to my rescue. I was not far from the shore. Even though the water was shallow, I was disoriented and had not realized I could have helped myself. Claudio told me that I needed to be careful and, if I wanted, he could teach me. Despite the gallons of water I had swallowed, my pride and desire to be a big boy were stronger, and I said, "Sure."

---

*Wenn wir uns voller Glauben an Jesus Christus wenden, ist er immer da*

Als ich ein Kind war, machten wir als Familie an einem Strand an der Küste meines Heimatlandes Chile Urlaub. Ich freute mich sehr auf ein paar schöne Sommertage mit meiner Familie. Ich war außerdem schon ganz aufgeregt, weil ich dachte, ich könnte nun endlich mit meinen beiden älteren Brüdern mithalten und denselben Spaß im Wasser haben wie sie.

Eines Tages gingen meine Brüder zum Spielen an die Stelle, wo die Wellen brachen, und ich fand, ich sei groß und reif genug, es ihnen gleichzutun. Auf dem Weg dorthin merkte ich, dass die Wellen größer waren, als sie vom Ufer aus aussahen. Da wurde ich plötzlich von einer Welle überrascht, die rasant auf mich zugekommen war. Es war, als ob die ganze Gewalt der Natur über mich hereingebrochen wäre, und ich wurde in die Tiefen des Meeres hinabgezogen. Ich wurde hin und her geschleudert und konnte nichts sehen oder fühlen, woran ich mich orientieren konnte. Als ich schon glaubte, mein Abenteuer auf Erden sei womöglich zu Ende, spürte ich, wie eine Hand mich an die Oberfläche zog. Endlich konnte ich die Sonne sehen und Atem holen.

Mein Bruder Claudio hatte gesehen, dass ich es den Großen gleichtun wollte, und war mir zu Hilfe gekommen. Ich war gar nicht weit vom Ufer entfernt. Doch obwohl das Wasser flach war, hatte ich die Orientierung verloren und nicht erkannt, dass ich mir selbst hätte helfen können. Claudio sagte mir, dass ich vorsichtig sein müsse, aber wenn ich wollte, könne er mir zeigen, wie es geht. Trotz der Unmengen an Wasser, die ich geschluckt hatte, überwogen mein Stolz und mein

Claudio told me I needed to attack the waves. I told myself I would surely lose that battle against what seemed like a huge wall of water.

As a new big wave approached, Claudio quickly said, "Look at me; this is how you do it." Claudio ran toward the incoming wave and dove into it before it broke. I was so impressed with his dive that I lost sight of the next incoming wave. So again I was sent to the depths of the sea and tossed by the forces of nature. A few seconds later, a hand grasped mine, and I was again pulled toward the surface and air. The flame of my pride was extinguishing.

This time my brother invited me to dive with him. As per his invitation, I followed him, and we dove together. I felt as if I was conquering the most complicated challenge. Certainly, it was not very easy, but I did it, thanks to the help and example shown by my brother. His hand rescued me twice; his example showed me how to deal with my challenge and be victorious that day.

President Russell M. Nelson has invited us to think celestial, and I want to follow his advice and apply it to my summer story.

## The Savior's Power over the Adversary

If we think celestial, we will understand that in our lives we will face challenges that seem greater than our capacity to overcome them. During our mortal time, we are subject to the attacks of the adversary. Like the waves that had power over me that summer day, we can feel powerless and want to give in to a stronger fate. Those "malicious waves" could jostle us from side to side. But do not forget who has power over those waves and, in fact, over all things. That is our Savior, Jesus Christ. He has the power to help us out of every miserable condition or adverse situation. Regardless of whether we feel close to Him, He still can reach us where we are as we are.

Wunsch, ein großer Junge zu sein, und so sagte ich: „Klar!“

Claudio sagte, ich müsse mich auf die Wellen stürzen. Ich dachte nur, dass ich den Kampf gegen so eine Wasserwand, die mir riesig vor-kam, mit Sicherheit verlieren würde.

Als eine neue große Welle herannahte, sagte Claudio schnell: „Schau mir zu; so geht das!“ Claudio rannte auf die heranbrausende Welle zu und sprang hinein, bevor sie brach. Ich war von seinem Hechtsprung so beeindruckt, dass ich die nächste herannahende Welle nicht bemerkte. Infolgedessen wurde ich wieder in die Tiefen des Meeres befördert und von den Naturgewalten umhergeschleudert. Ein paar Sekunden später ergriff eine Hand die meine, und ich wurde wieder an die Oberfläche und zurück an die Luft gezogen. Die Flamme meines Stolzes war fast erloschen.

Diesmal ermunterte mich mein Bruder, doch mit ihm zusammen in die Welle zu springen. Also folgte ich ihm und wir sprangen gemeinsam hinein. Mir war, als meisterte ich die schwierigste Herausforderung der Welt. Es war gewiss nicht ganz leicht, aber ich schaffte es – dank der Hilfe und des Beispiels meines Bruders. Seine Hand rettete mich zweimal; sein Beispiel machte mir klar, wie ich mich der Herausforderung stellen und an diesem Tag siegreich aus ihr hervorgehen konnte.

Präsident Russell M. Nelson hat uns aufgefordert, celestial zu denken. Ich möchte diesem Rat folgen und ihn auf mein sommerliches Erlebnis übertragen.

## Der Erretter hat Macht über den Widersacher

Wenn wir celestial denken, ist uns bewusst, dass uns im Leben Herausforderungen begegnen, die uns größer erscheinen als unser Vermögen, sie zu überwinden. Während unserer Zeit auf Erden sind wir den Angriffen des Widersachers ausgesetzt. Wie bei den Wellen, deren Spielball ich an jenem Sommertag war, fühlen wir uns zuweilen machtlos und wollen uns einem offenbar höheren Schicksal ergeben. Solche „heimtückischen Wellen“ könnten uns hin und her schubsen. Aber vergessen Sie nicht, wer Macht über diese Wellen und sogar über alles hat: unser Erretter, Jesus Christus. Er hat die Macht, uns aus jeder misslichen Lage und jeder schwierigen

As we reach out to Him in faith, He will always be there, and in His time, He will be ready and willing to grasp our hands and pull us up to a safe place.

## The Savior and His Ministering Example

If we think celestial, we will recognize Jesus Christ as a flawless example of ministry. There is a pattern for us in the scriptures when He or His disciples reach out to someone in need of help, rescue, or a blessing as they reach out with their hands. As in my story, I knew my brother was there, but being there for me was not enough. Claudio knew I was in trouble, and he went to help lift me from the water.

Occasionally, we think that we only need to be there for someone in need, and many times there is more we can do. Having an eternal perspective can help us receive revelation to offer timely assistance to others in need. We can rely on the guidance and inspiration of the Holy Ghost to discern what kind of help is needed, whether it is temporal support like emotional comfort, food, or aid with daily tasks, or spiritual guidance to help others in their journey to prepare, make, and honor sacred covenants.

## The Savior Is Ready to Rescue Us

When Peter, the senior Apostle, “walked on the water, to go to Jesus, ... he was afraid; and beginning to sink”; then “he cried, saying, Lord, save me.” Jesus knew the faith Peter had exercised to come unto Him on the water. He was also aware of Peter’s fear. According to the account, Jesus “immediately ... stretched forth his hand, and caught him,” saying the following words: “O thou of little faith, wherefore didst thou doubt?” His words were not to scold Peter but to remind him that He, the Messiah, was with him

Situation herauszuhelfen. Ganz gleich, ob wir uns ihm nahe fühlen – er kann uns trotzdem erreichen, wo wir auch sind und wie unser Zustand auch ist.

Wenn wir uns voller Glauben an ihn wenden, ist er immer da, und er ist stets bereit und willens, zu der für ihn rechten Zeit unsere Hände zu ergreifen und uns an einen sicheren Ort hinaufzuziehen.

## Der Erretter und seine beispielhafte Fürsorge

Wenn wir celestial denken, erkennen wir, dass Jesus Christus ein makellostes Beispiel dafür ist, wie man sich anderer annimmt. Uns wird in den heiligen Schriften ein Muster aufgezeigt: Wenn er oder seine Jünger sich um jemanden kümmern, der Hilfe, Rettung oder einen Segen benötigt, strecken sie die Hände aus. So war es auch bei meinem Erlebnis: Ich wusste, mein Bruder war da, aber es war nicht genug, dass er einfach da war. Claudio wusste, dass ich in Schwierigkeiten steckte, kam mir zu Hilfe und zog mich aus dem Wasser.

Zuweilen meinen wir, dass wir für jemanden, der in Not ist, einfach nur da sein müssen. Oftmals können wir aber mehr tun. Eine ewige Perspektive kann uns helfen, Offenbarung zu empfangen und rechtzeitig die benötigte Hilfe zu leisten. Wir können uns auf Führung und Inspiration durch den Heiligen Geist verlassen und dank ihr erkennen, welche Art von Hilfe benötigt wird, seien es zeitliche Unterstützung wie seelischer Trost, Lebensmittel oder Hilfe bei täglichen Aufgaben oder aber geistige Führung, um jemandem zu helfen, der sich auf heilige Bündnisse vorbereiten und diese eingehen und halten möchte.

## Der Erretter ist bereit, uns zu retten

Als Petrus, der dienstälteste Apostel, „über das Wasser zu Jesus [kam], bekam er Angst. Und als er begann unterzugehen, schrie er: Herr, rette mich!“ Jesus wusste, wie viel Glauben Petrus ausgeübt hatte, um über das Wasser zu ihm zu kommen. Er wusste auch, dass Petrus Angst hatte. In dem Bericht heißt es: „Jesus streckte sofort die Hand aus [und] ergriff ihn.“ Dabei sagte er: „Du Kleingläubiger, warum hast du gezweifelt?“ Mit seinen Worten wollte er Petrus nicht zurechtweisen, sondern ihn daran erinnern, dass er, der

and the disciples.

If we think celestial, we will receive the confirmation in our hearts that Jesus Christ is indeed our Rescuer, our Advocate with the Father, and our Redeemer. As we exercise faith in Him, He will save us from our fallen state, beyond our challenges, infirmities, and needs in this temporal life, and give us the greatest of all gifts, which is eternal life.

## The Savior Does Not Give Up on Us

My brother did not give up on me that day but persisted so I could learn how to do it for myself. He persisted, even if that required rescuing me twice. He persisted, even if I could not get it at first. He persisted so I could overcome that challenge and succeed. If we think celestial, we will realize that our Savior will be there as many times as necessary to provide help if we want to learn, change, overcome, cope, or succeed in whatever will bring true and everlasting happiness to our lives.

## The Savior's Hands

The scriptures immortalize the symbol and significance of the Savior's hands. In His atoning sacrifice, His hands were pierced by nails to affix Him to the cross. After His Resurrection, He appeared to His disciples in a perfect body, but the prints in His hands remain as a reminder of His infinite sacrifice. His hand will always be there for us, even if we cannot see it or feel it at first, because He was chosen by our Heavenly Father to be our Savior, the Redeemer of all humankind.

Within Our Grasp, by Jay Bryant Ward

The Hand of God, by Yongsung Kim

If I think celestial, I know that we are not left alone in this life. While we must face challenges and trials, our Heavenly Father knows our capabilities and knows we can bear or overcome our difficulties. We must do our part and turn to Him in faith. His Beloved Son, Jesus Christ, is our rescuer and will always be there. In His name, the

Messias, bei ihm und den Jüngern war.

Wenn wir celestial denken, empfangen wir im Herzen die Bestätigung, dass Jesus Christus tatsächlich unser Retter, unser Fürsprecher beim Vater und unser Erlöser ist. Wenn wir Glauben an ihn ausüben, rettet er uns aus unserem gefallenem Zustand, nimmt die Herausforderungen, Schwächen und Bedürfnisse von uns, die wir in diesem irdischen Leben haben, und gibt uns die größte aller Gaben, nämlich ewiges Leben.

## Der Erretter gibt uns nicht auf

Mein Bruder gab mich an jenem Tag nicht auf, sondern blieb beharrlich, damit ich lernen konnte, es selbst hinzubekommen. Er blieb beharrlich, auch wenn es dafür nötig war, mich zweimal zu retten. Er blieb beharrlich, auch wenn ich zuerst nicht begriff, wie es ging. Er blieb beharrlich, damit ich diese Herausforderung meistern und Erfolg haben konnte. Wenn wir celestial denken, erkennen wir: Unser Erretter ist so oft wie nötig für uns da und hilft uns, wenn wir lernen, uns ändern, etwas meistern, etwas bewältigen oder bei etwas Erfolg haben wollen, um wahres und immerwährendes Glück zu erlangen.

## Die Hände des Erretters

In den heiligen Schriften finden sich das Sinnbild und die Bedeutung der Hände des Erretters verewigt. Bei seinem Sühnopfer wurden seine Hände von Nägeln durchbohrt, die ihn am Kreuz halten sollten. Nach seiner Auferstehung erschien er seinen Jüngern mit einem vollkommenen Körper, doch die Male in seinen Händen verbleiben zur Erinnerung an sein unbegrenztes Opfer. Seine Hand ist immer für uns da, auch dann, wenn wir sie zunächst nicht sehen oder fühlen können, denn er wurde vom himmlischen Vater als unser Erretter, als Erlöser der gesamten Menschheit, erwählt.

In greifbarer Nähe, Darstellung von Jay Bryant Ward

Die Hand Gottes, Darstellung von Yongsung Kim

Wenn ich celestial denke, weiß ich, dass wir in diesem Leben nicht alleingelassen werden. Wir müssen uns zwar Herausforderungen und Prüfungen stellen, aber der Vater im Himmel kennt unsere Fähigkeiten und weiß, dass wir unsere Schwierigkeiten ertragen oder überwinden können. Wir müssen unseren Teil tun und

sacred name of Jesus Christ, amen.

uns voll Glauben ihm zuwenden. Sein geliebter  
Sohn Jesus Christus ist unser Retter und wird  
immer da sein. In seinem Namen, dem heiligen  
Namen Jesu Christi. Amen.