

# Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira  
Of the Presidency of the Seventy

## An Jesus Christus gebunden – wie wir das Salz der Erde werden

Elder José A. Teixeira  
von der Präsidentschaft der Siebziger

October 2024 general conference

*As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.*

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

*Wenn wir an den Herrn gebunden bleiben, wird unser Leben sein Licht ganz von selbst widerspiegeln und wir werden das Salz der Erde*

Der Erretter hat gesagt, wenn wir zu seinem immerwährenden Evangelium berufen werden und uns durch einen immerwährenden Bund binden, so sind wir als das Salz der Erde zu betrachten. Salz ist eine Verbindung zwischen zwei Elementen. Allein können wir kein Salz sein; wenn wir das Salz der Erde werden wollen, müssen wir uns an den Herrn binden. Das beobachte ich, wenn ich mit Mitgliedern der Kirche auf der ganzen Welt zusammenkomme – ich sehe treue Mitglieder der Kirche, die sich an den Herrn gebunden haben und fest entschlossen sind, anderen zu dienen und das Salz der Erde zu sein.

Ihre unerschütterliche Hingabe ist ein leuchtendes Beispiel. Ihr Dienst bleibt nicht unerkannt und wird geschätzt.

Unsere Jugend hat bemerkenswerten Mut und Hingabe bewiesen. Begeistert widmen sich die jungen Leute dem Werk der Familiengeschichte, und ihre häufigen Besuche im Haus des Herrn sind ein Zeugnis ihrer Hingabe. Ihre Bereitschaft, Zeit und Energie der Aufgabe zu widmen, irgendwo auf der Welt eine Mission zu erfüllen, spiegelt einen tiefen und beständigen Glauben wider. Sie machen nicht einfach nur mit – sie machen es vielmehr anderen vor, wie man ein Jünger wird, der an Jesus Christus gebunden ist. Was sie tun, verbreitet Licht und Hoffnung und berührt unzählige Menschen. Euch, der Jugend der Kirche, danken wir von Herzen für euren inspirierenden Dienst. Ihr seid nicht nur die Zukunft der Kirche, ihr seid ihre Gegenwart. Und ihr seid wirklich das Salz der Erde!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord's Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, "[You] are the salt of the earth," a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called "flower of salt." To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve's coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water's surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as "salt cream" because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Ich liebe den Herrn Jesus Christus und empfinde es als Segen, zusammen mit Ihnen in der Kirche des Herrn zu dienen. Unsere Einigkeit und Stärke, die sich auf unseren gemeinsamen Glauben gründet, gibt uns die Gewissheit, dass wir auf dieser Reise niemals allein sind. Zusammen können wir auch weiterhin das Reich Gottes aufbauen, fest verankert im Dienen, in der Liebe und in unerschütterlichem Glauben.

Als Jesus Christus am See Gennesaret die Menschen unterwies, bediente er sich oft alltäglicher Bilder, die ihnen vertraut waren, um tiefgründige geistige Wahrheiten zu vermitteln. Eines davon war Salz. Jesus erklärte: „Ihr seid das Salz der Erde“ – eine vielsagende und bedeutsame Aussage, besonders für die Menschen damals, die den mehrfachen Wert von Salz kannten.

Das alte Handwerk der Salzernnte reicht an der Algarve, der südlichen Region meines Heimatlands Portugal, tausende von Jahren zurück, bis in die Zeit des Römischen Reiches. Es ist bemerkenswert, dass sich die Arbeitsweise der Salzarbeiter, die man dort *Marnotos* nennt, seit damals kaum geändert hat. Diese eifrigen Handwerker bedienen sich traditioneller Methoden und führen ihre Arbeit ausschließlich von Hand aus. Damit bewahren sie ein Erbe, das die Jahrhunderte überdauert hat.

Mit dieser alten Methode wird das sogenannte „Fleur de Sel“ geerntet. Um richtig einschätzen zu können, wie aufwendig es ist, Fleur de Sel zu ernten, muss man verstehen, unter welchen Bedingungen die Ernte vonstattengeht. Die Salzwiesen an der Küste der Algarve bieten ideale Voraussetzungen für die Salzgewinnung. Salzwasser wird in flache Becken, sogenannte Salzpflanzen, geleitet, wo man es stehen lässt, damit es unter der prallen Sonne verdunstet. Während das Wasser verdunstet, bildet das Fleur de Sel an der Oberfläche der Salzpflanzen filigrane Kristalle. Diese Kristalle sind unglaublich rein und haben eine einzigartige, knusprige Beschaffenheit. Die *Marnotos* schöpfen die Kristalle vorsichtig mit besonderen Werkzeugen von der Wasseroberfläche – ein Vorgang, der sehr viel Können und Präzision verlangt. In Portugal wird dieses hochwertige Salz auch „Salzrahm“ genannt, da es, wie der aufschwimmende Rahm von Milch, vorsichtig abgeschöpft werden kann. Dieses feine Salz wird wegen seiner Reinheit und seines außergewöhnlichen Geschmacks sehr geschätzt, was es zu einer wertvollen Zutat in der

Just like them, we must put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord's covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: “God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world.”

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

Kochkunst macht.

Die Menschen scheuen keine Mühe, um sicherzustellen, dass nur Salz höchster Qualität geerntet wird. Genauso sollten auch wir, als das Bundesvolk des Herrn, immer unser Allerbestes geben, damit aus unserer Liebe und unserem Beispiel so gut wie möglich und unverfälscht unser Erretter Jesus Christus hervorscheint.

Salz war vor alters mehr als nur ein Gewürz – es war ein unverzichtbares Konservierungsmittel und ein Symbol der Reinheit und des Bundes. Die Menschen wussten, dass Salz unentbehrlich war, um Lebensmittel zu bewahren und den Geschmack zu verbessern. Sie wussten auch um die schwerwiegenden Folgen, wenn das Salz aufgrund von Verunreinigung oder Verdünnung seinen Salzgehalt oder seinen Geschmack verlor.

Genau wie das Salz seinen Wesenskern verlieren kann, können auch wir unsere geistige Kraft verlieren, wenn unser Glaube an Jesus Christus nachlässig wird. Wir mögen äußerlich unverändert aussehen, aber ohne starken inneren Glauben verlieren wir die Fähigkeit, die Welt zu verändern und das Beste in unseren Mitmenschen zum Vorschein zu bringen.

Wie können wir also unsere Energie und unsere Anstrengungen so lenken, dass wir etwas damit erreichen und die Veränderungen zustande bringen, die die Welt heute braucht? Wie können wir unsere Qualitäten als Nachfolger Christi bewahren und weiterhin ein positiver Einfluss sein?

Ich denke oft an die Worte unseres lieben Propheten: „Gott möchte, dass wir zusammenarbeiten und einander helfen. Deshalb sendet er uns zur Erde in eine Familie und organisiert uns in Gemeinden und Pfählen. Deshalb fordert er uns auf, einander beizustehen und zu helfen. Deshalb fordert er uns auf, in der Welt zu leben, aber nicht von der Welt zu sein.“

Wenn wir ein Ziel haben und anderen dienen, vermeiden wir geistige Abstumpfung; wenn unserem Leben hingegen ein göttliches Ziel, sinnvoller Dienst am Nächsten und heilige Gelegenheiten fehlen, nachzudenken und uns zu besinnen, werden wir nach und nach von unserem eigenen Tun und unserer Selbstsucht erstickt und riskieren, unsere Würzkraft zu verlieren. Das Gegenmittel dazu ist, weiterhin zu dienen – sich voll Eifer guten Werken zu widmen und unermüdlich sich selbst und die Gesellschaft, in der man lebt, zu verbessern.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch

Meine lieben Brüder und Schwestern, welcher ein Segen ist es doch, dass wir heute der Kirche Jesu Christi angehören und in seiner Kirche dienen können. Unsere Umstände mögen verschieden sein, aber wir alle können etwas erreichen.

Denken Sie an dieMarnotos, die Salzarbeiter: Sie benutzen einfache Werkzeuge, um die besten Kristalle, das beste Salz, zu ernten! Auch wir können einfache Mittel anwenden, durch die wir, zusammen mit ständigem Bemühen in kleinen wie in bedeutsamen Taten, bessere und entschiedenere Nachfolger Jesu Christi werden. Hier sind vier einfache, aber tiefgreifende Möglichkeiten, wie wir danach streben können, das Salz der Erde zu sein:

Halten wir am Haus des Herrn als Mittelpunkt unserer Gottesverehrung fest. Die Tempel sind uns heute näher als jemals zuvor. Wenn wir die regelmäßige Gottesverehrung im Haus des Herrn an die erste Stelle setzen, können wir uns besser auf das konzentrieren, was am wichtigsten ist, und unser Leben an Christus ausrichten. Im Tempel finden wir das Herzstück unseres Glaubens an Jesus Christus und den Kern unserer Hingabe an ihn.

Bemühen wir uns bewusst darum, andere zu stärken, indem wir das Evangelium gemeinsam leben. Wir können unsere Familie stärken, indem wir beständig und bewusst versuchen, Evangeliumsgrundsätze in unser Leben und unser Zuhause aufzunehmen.

Seien wir bereit, eine Berufung anzunehmen und in der Kirche zu dienen. Wenn wir in unserer Gemeinde dienen, können wir einander unterstützen und gemeinsam wachsen. Dienen kommt nicht immer gelegen, aber es lohnt sich immer.

Und schließlich: Nutzen wir digitale Kommunikationsmittel sinnvoll. Diese Mittel ermöglichen es uns wie nie zuvor, mit anderen vernetzt zu sein. Wie die meisten von Ihnen benutze ich sie, um mit meinen Brüdern und Schwestern in der Kirche, meiner Familie und meinen Freunden verbunden zu bleiben. Wenn ich mit ihnen in Kontakt bleibe, fühle ich mich ihnen näher; wir können einander in schwierigen Zeiten beistehen, auch wenn wir nicht körperlich anwesend sind. Diese Hilfsmittel sind zweifellos ein Segen. Sie können uns jedoch auch davon abhalten, ein erfüllendes Miteinander zu pflegen, und schließlich dazu führen, dass wir in Gewohnheiten verfallen, durch die wir unsere Zeit mit weniger

(15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

Sinnvollem vergeuden. Wenn wir das Salz der Erde sein wollen, gehört viel mehr dazu, als endlos durch Videoclips auf einem 6-Zoll-Bildschirm zu scrollen.

Wenn wir das Haus des Herrn in den Mittelpunkt stellen, andere bewusst stärken, indem wir das Evangelium leben, Berufungen annehmen und digitale Hilfsmittel sinnvoll nutzen, können wir uns unsere geistige Kraft bewahren. Salz hat in seiner reinsten Form die Kraft, zu verbessern und zu bewahren. Auch unser Glaube an Jesus Christus hat diese Kraft – wenn er durch hingebungsvolles christliches Dienen und Liebe genährt und geschützt wird.

Wenn wir an den Herrn gebunden bleiben, wird unser Leben sein Licht ganz von selbst widerspiegeln und wir werden das Salz der Erde. Auf diesem Wege bereichern wir dann nicht nur unser Leben, sondern stärken auch unsere Familie und unser Umfeld. Mögen wir danach streben, diese Bindung an den Herrn beizubehalten, niemals unsere Würzkraft zu verlieren und das kleine Salzkristall zu sein, das der Herr haben möchte. Im Namen Jesu Christi. Amen.