

Sacred Scriptures—the Foundations of Faith

By Elder Quentin L. Cook
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Hellige skrifter – troens grundlag

Ældste Quentin L. Cook
De Tolv Apostles Kvorum

October 2024 general conference

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel.

My wife, Mary, and I recently saw a T-shirt with the picture of a book and a message on the front which read, “Books: The Original Handheld Device.”

I thought about this interesting message and how significant handheld devices of all kinds have become. Upon further contemplation, I realized that any device or even one equipped with artificial intelligence will never be as important or significant as the spiritual guidance that comes from divine revelation.

Whether handheld or digital, the Holy Bible and the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ provide spiritual guidance and teaching from Jesus Christ, the Savior of the world. We treasure these books for their profound role in documenting God’s direction to ancient prophets and people and the guidance they provide for our own personal lives.

Combined with the teachings of living prophets, these sacred scriptures provide doctrinal direction for us in today’s world. These scriptures are most powerful when they give instruction, correction, comfort, and consolation to individuals and families who seek guidance from the Lord.

The scriptures, combined with spiritual inspiration from the Holy Spirit, continue to be the primary source that facilitates the conversion of those who have broken hearts and contrite spirit—sincere desire to follow Jesus Christ. The scriptures help build a foundation that can withstand the

Vi må ikke undervurdere betydningen af hellige skrifter, hverken når det gælder omvendelse eller at forblive trofast i evangeliet.

Min hustru, Mary, og jeg så for nylig en T-shirt, hvor der på forsiden var et billede af en bog og følgende ord: »Bøger: Den originale håndholdte enhed.«

Jeg tænkte over dette interessante budskab, og hvor vigtige håndholdte enheder af enhver art er blevet. Da jeg tænkte nærmere over det, indså jeg, at lige meget hvilken enhed det end måtte være, endda en, der er udstyret med kunstig intelligens, ville den aldrig være lige så vigtig eller betydningsfuld som den åndelige vejledning, der kommer af guddommelig åbenbaring.

Uanset om de er håndholdte eller digitale, giver Bibelen og Mormons Bog: Endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus, åndelig vejledning og undervisning fra Jesus Kristus, verdens Frelser. Vi værdsætter disse bøger for deres store rolle i at dokumentere Guds vejledning til fordums profeter og folkeslag og den vejledning, de giver i vores personlige liv.

Kombineret med levende profeters lærdomme giver disse hellige skrifter os doktrinær vejledning i verden idag. Disse skrifter har størst virkning, når de kommer med vejledning og undervisning, trøst og opmuntring til enkeltpersoner og familier, der søger Herrens vejledning.

Skrifterne er kombineret med åndelig inspiration fra Helligånden fortsat den primære kilde til at fremme omvendelsen for dem, der har et sønderknust hjerte og en angerfuld ånd og som ønsker at følge Jesus Kristus. Skrifterne hjælper os til at bygge et fundament, der kan modstå

adversary's constant efforts to undermine faith.

New converts have blessed and been the lifeblood of the Church throughout its history. One example is particularly precious to me. When I was a young bishop, two marvelous sister missionaries were teaching the William Edward Mussman family. The father, a very capable lawyer, was general counsel of a major corporation. His devoted wife, Janet, was helping the family strive to live a more Christlike life.

Their exceptional son and daughter, both in their early 20s, were also being taught. All four had received the lessons and were attending church. The sister missionaries had emphasized reading the Book of Mormon and praying for a testimony of that sacred scripture. Remarkably, the family prayerfully read the entire Book of Mormon in a short time.

The stake missionaries, both of whom were prior ward Relief Society presidents, accompanied them to sacrament meetings.

As the family was nearing baptism, they received a barrage of literature critical of the Church. This was before the internet, but the material filled a large cardboard box.

The sister missionaries invited me as a recently called 34-year-old bishop to help answer the questions being raised. When we gathered in their living room, the large box of pamphlets critical of the Church was in the middle of the room. I had prayerfully approached this assignment. During the opening prayer, the Spirit whispered to me, "He already knows it is true." This was important. The sisters believed that the rest of the family already had a testimony. They were unsure about the father.

I immediately informed him that the Spirit had prompted me that he already had a testimony. "Was that true?" He looked at me intently and said that the Spirit had confirmed the truth of the Book of Mormon and the Church to him.

I then asked whether it would be necessary to review the pamphlets, if they already had a spiritual confirmation.

The father replied that it would not be necessary. The rest of the family concurred with his answer.

He said he did have a significant question: One reason they had received so much literature opposing the Church was that they were mem-

modstanderens konstante bestræbelser på at underminere tro.

Nyomvendte har velsignet Kirken og været dens livskraft gennem hele dens historie. Der er ét eksempel, der er særligt dyrebart for mig. Da jeg var en ung biskop, underviste to fantastiske søstermissionærer William Edward Mussman og hans familie. Faren, en meget dygtig advokat, var jurist i en større virksomhed. Hans hengivne hustru, Janet, hjalp familien med at stræbe efter at leve et mere kristuslignende liv.

Deres enestående søn og datter, som begge var i begyndelsen af tyverne, blev også undervist. Alle fire var blevet undervist i missionærlektionerne og kom i kirke. Søstermissionærerne havde lagt vægt på at læse Mormons Bog og bede om et vidnesbyrd om den hellige bog. Det var bemærkelsesværdigt, at familien bønsumt læste hele Mormons Bog på kort tid.

Lokalmissionærerne, som begge var tidligere hjælpeforeningspræsidenter, tog med dem til nadvermøderne.

Da familien nærmede sig dåb, modtog de en byge af litteratur, der kritiserede Kirken. Dette var før internettet, men materialet fyldte en stor papkasse.

Søstermissionærerne inviterede mig, som nykaldet 34-årig biskop, til at hjælpe med at besvare de spørgsmål, der var blevet rejst. Da vi samledes i deres stue, stod den store kasse med kirkekritiske pjecer midt i rummet. Jeg gik bønsumt til opgaven. Under åbningsbønnen hvi-skede Ånden til mig: »Han ved allerede, at det er sandt.« Det var vigtigt. Søstre mente, at resten af familien allerede havde et vidnesbyrd. De var usikre på faren.

Jeg informerede ham straks om, at Ånden havde givet mig en tilskyndelse om, at han allerede havde et vidnesbyrd. »Var det sandt?« Han så intenst på mig og sagde, at Ånden havde bekræftet sandheden af Mormons Bog og Kirken for ham.

Jeg spurgte så, om det ville være nødvendigt at gennemgå pjecerne, hvis de allerede havde fået en åndelig bekræftelse.

Faren svarede, at det ikke var nødvendigt. Resten af familien var enige med ham.

Han sagde, at han dog havde et vigtigt spørgsmål: En af grundene til, at de havde modtaget så meget litteratur, der modsatte sig Kirken,

bers of another faith. In addition, he had made a large pledge to help build a new chapel for that faith. He informed me that the sister missionaries had taught him about the importance of tithing, which he gratefully accepted, but he wondered if it would be wrong to also honor the pledge he had previously made. I assured him that payment of the pledge would be both honorable and appropriate.

The Mussmans with their son, daughter-in-law, and daughter.

The entire family was baptized. One year later they were sealed as a family in the Oakland California Temple. I was privileged to be present. The son completed law school, passed the California Bar Exam, and immediately served a faithful mission in Japan. I have watched over the years as the succeeding generations have remained faithful to the gospel. I was privileged to officiate at the sealing of one of the granddaughters.

The conversions that are occurring in our day are equally remarkable. Last June, Coach Andy Reid, head football coach of the Kansas City Chiefs, and I, along with others representing our faith and other faiths, spoke in a multifaith event at the Riverside Church in New York City. Coach Reid emphasized second chances and responding to invitations and opportunities, which is what the gospel of Jesus Christ is all about. The next morning, with our wives, Tammy Reid and Mary, we attended the sacrament meeting at the Manhattan Second Ward. It was a spiritual service. There were many new converts in the congregation. Five recently baptized members, four men and one young man, were among the Aaronic Priesthood members passing the sacrament. I am happy to report that a similar influx of new members is happening throughout the Church.

We are grateful for the noticeable increase in those who respond to sacred invitations, change their lives, and accept the opportunity to follow Jesus Christ. They enter the covenant path through faith, repentance, baptism, and confirmation as taught in the Holy Bible and the Book of Mormon.

We cannot underestimate the significance of sacred scriptures both in conversions and in remaining faithful in the gospel. The ancient prophets described in the Book of Mormon knew

var, at de tilhørte en anden trosretning. Derudover havde han afgivet et stort løfte om at hjælpe til med at bygge en ny kirkebygning for den trosretning. Han fortalte mig, at søstermissionærerne havde undervist ham om vigtigheden af tiende, hvilket han taknemmeligt tog imod, men han spekulerede på, om det ville være forkert også at indfri det løfte, han tidligere havde givet. Jeg forsikrede ham om, at indfrielsen af det løfte ville være både hæderligt og passende.

Mussman-parret med deres søn, svigerdatter og datter.

Hele familien blev døbt. Et år senere blev de beseglet som familie i templet i Oakland i Californien. Jeg havde privilegiet af at være til stede. Sønnen færdiggjorde jurastudiet, bestod sin advokateksamen i Californien og tjente straks trofast på en mission i Japan. Jeg har gennem årene set, hvordan de efterfølgende generationer er forblevet trofaste mod evangeliet. Jeg havde privilegiet af at forrette besegling af et af børnebørnene.

De omvendelser, der finder sted i vore dage, er lige så bemærkelsesværdige. I juni sidste år talte Andy Reid, som er cheftræner for Kansas City Chiefs, og jeg, sammen med andre, der repræsenterer vores tro og andre trosretninger, ved et multireligiøst arrangement i Riverside Church i New York City. Andy Reid lagde vægt på princippet om at få en chance til og på at reagere på opfordringer og muligheder, hvilket er det, Jesu Kristi evangelium handler om. Næste morgen deltog vi sammen med vores hustruer, Tammy Reid og Mary, i nadvermødet i Manhattan 2. Menighed. Det var et åndeligt møde. Der var mange nyomvendte i forsamlingen. Fem nydøbte medlemmer, fire mænd og en ung mand, var blandt de medlemmer af Det Aronske Præstedømme, der omdelte nadveren. Jeg er glad for at kunne fortælle, at en lignende tilstrømning af nye medlemmer finder sted i hele Kirken.

Vi er taknemmelige for den mærkbare vækst i antallet af personer, der tager imod hellige opfordringer, ændrer deres liv og accepterer muligheden for at følge Jesus Kristus. De træder ind på pagtsstien gennem tro, omvendelse, dåb og bekræftelse, som Bibelen og Mormons Bog belærer om.

Vi må ikke undervurdere betydningen af hellige skrifter, hverken når det gælder omvendelse eller at forblive trofast i evangeliet. For dums profeter, som er beskrevet i Mormons Bog,

about the mission of Jesus Christ and taught His gospel. The Book of Mormon helps us draw closer to God as we learn, understand, and apply its teachings. The Prophet Joseph Smith taught, "A man [or woman] would get nearer to God by abiding by [the book's] precepts, than by any other book."

To know that the Book of Mormon is the word of God, we need to read, ponder, and pray about it and then act according to its precepts. The prophet Moroni promised that God will reveal the truth of the book to us as we pray with a sincere heart, with real intent, and with faith in Christ. Studying the Book of Mormon is essential for enduring conversion.

As we contemplate the relationship between the Bible and the Book of Mormon as handheld devices, one might ask a question. How useful and complementary do you think two books would be if the Lord declared they would be joined together and "become one in thine hand"? That is what the Lord declared concerning the "stick of Judah," the Bible, and the "stick of Joseph," the Book of Mormon.

In many significant respects, the Book of Mormon provides fundamental doctrine that enhances and builds upon the Bible. The doctrine of the Atonement of Jesus Christ is a profound example.

The Bible provides an accurate account of the mortal ministry of Jesus Christ, including His death and Resurrection. The Book of Mormon is more explicit about the Atonement of Jesus Christ, something prophets explained in detail prior to His death.

The heading to Alma chapter 42 reflects the doctrinal significance of the Atonement of Jesus Christ.

It reads: "Mortality is a probationary time to enable man to repent and serve God—The Fall brought temporal and spiritual death upon all mankind—Redemption comes through repentance—God Himself atones for the sins of the world—Mercy is for those who repent—All others are subject to God's justice—Mercy comes because of the Atonement—Only the truly penitent are saved."

President Russell M. Nelson has said, "I promise that as you prayerfully study the Book of Mormon every day, you will make better decisions—every day." He also promises that if "you

kendte til Jesu Kristi mission og forkyndte hans evangelium. Mormons Bog hjælper os med at komme Gud nærmere, når vi lærer, forstår og anvender dens lærdomme. Profeten Joseph Smith sagde: »Et menneske vil[] komme Gud nærmere ved at efterleve forskrifterne i den [bog] end i nogen anden bog«.

For at vide, at Mormons Bog er Guds ord, er vi nødt til at læse, grunde over og bede om den, og så handle i overensstemmelse med dens forskrifter. Profeten Moroni lovede, at Gud vil åbenbare bogens sandhed for os, når vi beder af et oprigtigt hjerte, i oprigtig hensigt og med tro på Kristus. Studiet af Mormons Bog er afgørende for en varig omvendelse.

Når vi tænker over forholdet mellem Bibelen og Mormons Bog som håndholdte enheder, kan man måske rejse et spørgsmål. Hvor nyttige og komplementerende tror I, at to bøger ville være, hvis Herren erklærede, at de ville blive lagt sammen og blive »ét i hånden«? Det er, hvad Herren erklærede om »Judas træstykke«, Bibelen, og »Josefs træstykke«, Mormons Bog.

Mormons Bog rummer på mange væsentlige måder grundlæggende læresætninger, som forstærker og bygger videre på Bibelen. Læren om Jesu Kristi forsoning er et betydningsfuldt eksempel.

Bibelen giver en præcis beretning om Jesu Kristi jordiske tjenestegerning, heriblandt hans død og opstandelse. Mormons Bog er mere eksplicit omkring Jesu Kristi forsoning, noget profeterne forklarede i detaljer før hans død.

Kapitelloverskriften til Alma kapitel 42 afspejler den doktrinsære betydning af Jesu Kristi forsoning.

Der står: »Jordelivet er en prøvetid, der giver mennesket mulighed for at omvende sig og tjene Gud – Faldet medførte timelig og åndelig død for hele menneskeslægten – Forløsningen kommer ved omvendelse – Gud selv soner for verdens synder – Barmhjertighed er for dem, der omvender sig – Alle andre er underkastet Guds retfærdighed – Barmhjertighed kommer på grund af forsoningen – Kun de virkelig angrende bliver frelst.«

Præsident Russell M. Nelson har sagt: »Når I bønsmødt studerer Mormons Bog hver dag, vil I træffe bedre valg – hver dag.« Han har også lovet, at hvis »I dagligt fordyber jer i Mormons Bog,

daily immerse yourself in the Book of Mormon, you can be immunized against the evils of the day.”

As I mentioned, I was impressed with the concept of the original handheld device—a book. However, I recognize the incredible significance of the internet in the world today. One modern handheld device can provide the information that historically has filled a major library. We are grateful to live in such a time as this. I am particularly grateful that it allows sacred books and Church materials to be available digitally. The internet is a powerful tool for studying the gospel. Today, many people share scriptures with friends using technology. The Book of Mormon app, for example, is a wonderful way to introduce friends to the Book of Mormon and can easily be shared in normal and natural ways wherever you may be.

While the internet provides many blessings, unfortunately, like the written pamphlets critical of the Church I described earlier, it has also been used to create doubt and undermine faith in precious gospel principles. It can be part of the “evils of the day” that President Nelson mentioned.

The adversary and those who assist him, knowingly or unwittingly, have created on the internet the equivalent of the box full of written material critical of the Church I described earlier, intended to draw you away from God’s truth.

The issues raised to create doubt over the years have been remarkably similar. This is especially true when you compare our day with the 1960s, when I was in my 20s.

The scriptures teach us to use judgment and be wise in all things. The internet can be used in a positive way or a destructive way.

Both long-term members and those newly studying the gospel need to be intentional about what they view. Do not entertain immoral, dishonest, or unrighteous material. If you do, algorithms can lead you down a path that destroys faith and impairs your eternal progression. You can be acted upon positively or negatively. Seek righteousness and avoid dark internet rabbit holes and doomscrolling. Fill your life with positive, righteous ideas; be joyful; have fun but avoid foolishness. There is a difference. The thirteenth article of faith is a marvelous guide. Above all, immerse yourself regularly in the Book of

kan I blive immune over for tidens onder«.

Som jeg nævnte, blev jeg imponeret over idéen med en bog - som den originale håndholdte enhed. Dog anerkender jeg den utrolige betydning internettet har i verden i dag. En moderne håndholdt enhed kan levere de oplysninger, der historisk set har fyldt et stort bibliotek. Vi er taknemmelige for at leve i en tid som denne. Jeg er særligt taknemmelig for, at den gør det muligt, at hellige bøger og kirkematerialer kan være tilgængelige digitalt. Internettet er et mægtigt redskab til studium af evangeliet. I dag er der mange, der deler skriftsteder med deres venner ved hjælp af teknologi. Mormons Bog-appen er for eksempel en vidunderlig måde at introducere venner til Mormons Bog på, og den kan nemt deles på normale og naturlige måder, uanset hvor I måtte være.

Selvom internettet medfører mange velsigelser, er det desværre – ligesom de pjecer, der var kritiske over for Kirken, som jeg beskrev tidligere – blevet brugt til at skabe tvivl og underminere tro på dyrebare evangeliske principper. Det kan være en del af »tidens onder«, som præsident Nelson nævnte.

Modstanderen og de, der hjælper ham, har bevidst eller ubevidst, skabt det på internettet, der svarer til den kasse fuld af kirkekritisk materiale, jeg beskrev tidligere, som har til hensigt at trække jer væk fra Guds sandhed.

De spørgsmål, der er blevet rejst for at skabe tvivl i årenes løb, har været påfaldende ens. Det gælder især, når man sammenligner vore dage med 1960’erne, da jeg var i tyverne.

Skrifterne lærer os at bruge dømmekraft og at være vise i alle ting. Internettet kan bruges positivt eller destruktivt.

Både de, har været medlemmer længe, og de, der er nye i deres studium af evangeliet, må være bevidste om, hvad de ser på. Giv ikke plads til materiale, der er umoralsk, uærligt eller noget, der ikke er retskaffent. Hvis I gør det, kan algoritmer føre jer ned ad en vej, der ødelægger tro og svækker jeres evige udvikling. I kan blive genstand for handling, enten positivt eller negativt. Søg retskaffenhed og undgå internettets mørke huller og doomscrolling. Fyld jeres liv med positive, retskafne tanker, vær glade, hav det sjovt, men undgå tåbelighed. Der er en forskel. Den 13. trosartikel giver os vidunderlig vejledning. Frem for

Mormon, which will draw the Spirit into your life and help you discern truth from error.

My counsel for those who have in any way deviated from the covenant path is to return to the sacred scriptures, prophetic guidance, religious observance in the home, and the music of faith. Every soul is precious to the Lord. We need you! The Lord needs you, and you need Him! You will always be welcome. During my many years of Church service, I have cherished the wonderful people who returned to the covenant path and then served and blessed everyone they loved or with whom they came in contact.

The sacred scriptures and living prophets are a major way a loving Heavenly Father makes His plan of happiness available to all His children.

I bear my sure witness of the divinity of Jesus Christ and the reality of His Atonement, in the name of Jesus Christ, amen.

alt, så fordyb jer regelmæssigt i Mormons Bog, som vil trække Ånden ind i jeres liv og hjælpe jer til at skelne sandhed fra vildfarelse.

Mit råd til dem, der er afvejet fra pagtsstien på nogen måde, er at vende tilbage til de hellige skrifter, profetisk vejledning, religiøs efterlevelse i hjemmet og troens musik. Hver sjæl er dyrebar for Gud. Vi har brug for jer! Herren har brug for jer, og I har brug for ham! I vil altid være velkomne. I løbet af mine mange års tjeneste i Kirken har jeg værdsat de vidunderlige mennesker, der vendte tilbage til pagtsstien og derefter tjente og velsignede alle, som de elskede eller kom i kontakt med.

De hellige skrifter og levende profeter er en vigtig del af den måde, hvorpå en kærlig himmelsk Fader gør sin plan for lykke tilgængelig for alle sine børn.

Jeg bærer mit sikre vidnesbyrd om Jesu Kristi guddommelighed og vitterligheden af hans forsoning, i Jesu Kristi navn. Amen.