

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

»Se, jeg er det lys, som I skal holde op«

Ældste Ronald A. Rasband
De Tolv Apostles Kvorum

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. In holding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

Sustaining includes holding up our stake

Vi holder Herrens lys op, når vi holder fast ved vores pagter, og når vi støtter vores levende profet.

Jeg føjer mit apostolske vidne til de mange vidnesbyrd, der er båret ved denne konference, om at Jesus Kristus er Guds søn, vor Herre og Frelser, Forløser for alle vor Faders børn. Igennem sin forsoning gjorde Jesus Kristus det muligt for os, hvis vi er værdige, at vende tilbage til vor himmelske Faders nærhed og at være sammen med vores familie for evigt.

Frelseren er ikke fraværende på vores jordiske rejse. Igennem de seneste to dage har vi hørt ham tale igennem sine udvalgte ledere, så vi kan komme ham nærmere. Igen og igen støtter han os med sin rene kærlighed og nåde, når vi møder livets drama. Nefi beskriver det således: »Min Gud har været min støtte, han har ført mig gennem mine trængsler ... Han har fyldt mig med sin kærlighed.«

Den kærlighed er tydelig, når vi støtter og opretholder hinanden i hans værk.

Ved generalkonferencen opretholder vi vores levende profet og Det Første Præsidentskab, De Tolv Apostles Kvorum, generalautoriteter og kirkeledere. At opretholde betyder at holde andre oppe, eller opløfte den anden person, at give dem vores opmærksomhed, at være trofaste mod deres tillid, at handle på deres ord. De taler igennem inspiration fra Herren, de forstår det, der rører sig lige nu, det moralske forfald i samfundet og modstanderens øgede bestræbelser på at forpurre Faderens plan. Ved at løfte vores hånd, forpligter vi os til at støtte, ikke blot i det øjeblik, men i vores daglige liv.

At opretholde omfatter at opløfte vores stav-

presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, "I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they 'hang down' but to be a comfort and strength at your side."

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed "to bear one another's burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places."

To the Nephites, Jesus said: "Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up." We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, "Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities."

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, "I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me."

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. "The hands of [the President of the Church] may grow weary," he said. "They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church.

spræsidenter og biskopper, kvorums- og organisationsledere, lærere og selv lejrlederne i vores menigheder og stave. På hjemmefronten opfører vi vores hustru og ægtemand, børn, udvidede familie og naboer. Når vi opløfter hinanden, siger vi, »Jeg er her for dig, ikke blot for at opløfte dine arme og hænder, når de »hænger ned«, men for at være en trøst og styrke ved din side.«

Begrebet om at opløfte kommer fra skrifterne. Ved Mormons vande, forpligtede de nydøbte medlemmer af kirken sig til »at bære hinandens byrder, så de [blev] lette ... og at trøste dem, der [stod] i behov for trøst, og at stå som Guds vidner til alle tider og i alle ting og på alle steder«.

Til nefitterne sagde Jesus: »Hold jeres lys op, så det kan skinne for verden. Se, jeg er det lys, som I skal holde op.« Vi holder Herrens lys op, når vi holder fast ved vores pagter, og når vi støtter vores levende profet, når han taler Guds ord.

Da præsident Russell M. Nelson tjente i De Tolv Apostles Kvorum, sagde han: »Vores opretholdelse af profeterne er et personligt udtryk for, at vi vil gøre vores bedste for at værne om deres profetiske prioriteter.«

At opretholde profeten er et helligt værk. Vi sidder ikke bare passivt, men vi forsvarer ham aktivt, vi følger hans råd, vi underviser i hans ord, og vi beder for ham.

I Mormons Bog sagde kong Benjamin til folket: »Jeg er, ligesom I selv, underkastet alle slags skrøbeligheder i legeme og sind; alligevel er jeg blevet valgt ... og er ved Herrens hånd blevet forundt ... og jeg er blevet beskyttet og bevaret ved hans uforlignelige kraft, for at jeg kan tjene jer med al den kraft, det sind og den styrke, som Herren har skænket mig.«

På samme måde er præsident Nelson i en alder af hundrede år, blevet beskyttet og bevaret af Herren. Da præsident Harold B. Lee var medlem af Det Første Præsidentskab, citerede han eksemplet om Moses, der stod på toppen af bakken ved Refidim. »[Kirkens præsidents] hænder kan blive trætte,« sagde han. »Det kan til tider være svært at holde dem oppe på grund af hans tunge ansvar, men når vi holder hans hænder oppe, og når vi leder under hans vejledning, ved hans side, så vil helvedes porte ikke få overhånd over jer eller over Israel. Jeres og vores sikkerhed afhænger af, hvorvidt vi følger dem, som Herren har sat

He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with

til at præsidere over sin kirke, eller ej. Han ved, hvem han vil have til at præsidere over sin kirke, og han laver ingen fejl.»

Præsident Nelson trækker på mange års tjeneste for Herren. Hans modenhed, vidtrækkende erfaringer, visdom og åbenbaringer, som han vedvarende modtager, er specielt egnet til vor tid. Han har sagt: »Jesu Kristi Kirke af Sidste Dages Hellige forbereder verden på den dag, hvor landet er fyldt med kundskab om Herren« (Es 11:9) ... Dette værk er bemyndiget af en guddommelig udtalelse, der faldt for 200 år siden. Den består blot af syv ord: »Det er min elskede Søn. Hør ham!« [SeJS-H 1:17].«

Præsident Nelson har også sagt: »Der har aldrig været et tidspunkt i verdenshistorien, hvor kendskabet til vor Frelser er vigtigere for den enkelte eller mere relevant for enhver menneskesjæl. Forestil jer, hvor hurtigt de ødelæggende konflikter over hele verden – og i vores individuelle liv – ville blive løst, hvis vi alle valgte at følge Jesus Kristus og give agt på hans lærdomme.«

Brødre og søstre, vi har brug for at løfte mere og murre mindre, mere opretholdelse af Herrens ord, hans veje og hans profet, som har sagt: »En af vores største udfordringer i dag er at skelne mellem Guds sandheder og Satans forfalskninger. Det er derfor, at Herren har rådet os til at »bed[e] altid ... så [vi] kan besejre Satan, og ... undslippe hænderne på Satans tjenere, der understøtter hans værk.« (L&P 10:5; fremhævelse tilføjet).«

I april havde søster Rasband og jeg den ære at være sammen med vores elskede profet og søster Nelson ved genindvielsen af templet i Manti i Utah.

Præsident Nelson overraskede alle, da han trådte ind i værelset. Det var kun ganske få af os, der vidste, at han kom. I hans nærvær følte jeg straks det lys og den profetiske kappe, han bærer. Glæden i ansigterne på dem, der personligt så profeten, vil jeg altid huske.

I genindvielsesbønnen anmodede præsident Nelson Herren om, at hans hellige hus vil opløfte enhver, som kommer ind i templet. »At de må modtage hellige velsignelser og forblive værdige og trofaste mod deres pagter ... at dette må være et fredens hus, et trøstens hus og et hus af personlig åbenbaring til enhver, som værdigt træder ind ad disse døre.«

Vi har alle brug for at blive opløftet af Herren

peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson's ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord's holy house. It was a day I will never forget.

"We build temples to honor the Lord," President Nelson said that sacred day. "They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls." We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

"In our time," he has said, "a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will."

"The Savior and His doctrine are the very heart of the temple," the President says. "Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power."

"All who worship in the temple," President Nelson has said, "will have the power of God and angels having 'charge over them' [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth]

med fred, trøst og mest af alt med personlig åbenbaring, som modvægt til den frygt, det mørke og den strid som omslutter verden.

Inden genindvielsen stod vi udenfor i solskinnet sammen med præsident og søster Nelson for at betragte de smukke omgivelser. Præsident Nelsons forfædres rødder stikker dybt i dette område. Hans tipoldeforældre i 7. led slog sig ned i de dale, som omgiver templet, og det gjorde nogle af mine også. Min oldefar, Andrew Anderson, tjente på et byggehold af tidlige pionerer, som arbejdede i 11 år for at færdiggøre templet i Manti, det tredje i Rocky Mountains-bjergene.

Mens vi stod der med præsident Nelson, fik vi lejlighed til at oplyfte og støtte Guds profet i fejringen af genindvielsen af Herrens hellige hus. Det var en dag, jeg aldrig vil glemme.

»Vi bygger templer for at ære Herren,« sagde præsident Nelson på den hellige dag. »De bliver bygget til tilbedelse og ikke for at blive vist frem. Vi indgår hellige pagter af evig betydning indenfor disse hellige vægge.« Vi indsamler Israel.

Præsident Nelson og profeterne før ham har beskyttende vugget de hellige templer i deres arme. I dag har vi 350 af disse Herrens hellige huse rundt omkring i verden, som enten er i funktion, bekendtgjort eller under opførelse. Som profet har præsident Nelson siden 2018 bekendtgjort 168 templer.

»I vor tid,« har han sagt, »smedes en hel, fuldstændig og fuldendt forening af alle uddeleger, nøgler og myndigheder sammen (se L&P 128:18). Af disse hellige årsager er hellige templer nu spredt over jorden. Jeg understreger igen, at opførelsen af disse templer måske ikke ændrer jeres liv, men den tid, I tilbringer i templet, vil bestemt gøre det.«

»Frelseren og hans lærdomme er selve kernen i templet,« siger præsident Nelson. »Alt, der undervises om i templet gennem belæringer og Ånden, øger vores forståelse af Jesus Kristus. Hans afgørende ordinancer binder os til ham gennem hellige præstedømmepagter. Derpå skænker han os, når vi holder vores pagter, hans helende, styrkende kraft.«

»Alle, som tilbeder i templet,« har præsident Nelson sagt, »vil have Guds kraft, og engle vil »passe på dem.« (L&P 109:22). Hvor meget styrker det jeres selvtillid at vide, at I som kvinde eller mand, der har modtaget sin begavelse, [eller en ung, der kommer til templet,] er udrustet med

armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

Guds kraft, og ikke behøver at møde livet alene? Hvilket mod giver det jer at vide, at engle virkelig vil hjælpe jer?»

I skrifterne er det beskrevet, hvorledes engle rakte ud for at opløfte, da Kristus ydmygt knælede i Gethsemane. Ved hans lidelse tilvejebragte han en altomfattende forsoning. »Der,« har præsident Nelson slået fast, »fandt den største kærlighedsgerning i hele historien sted ... Der i Gethsemane led Herren for alle menneskers smerter, for at alle ... måtte omvende sig og komme til ham« (L&P 18:11).«

»Tag dette bæger fra mig«, bad Jesus Kristus, »dog, ske ikke min vilje, men din.«

Da viste en engel fra himlen sig for ham og styrkede ham.«

I dag er der også engle omkring os. Præsident Nelson har sagt, at i templet »vil [I] lære, hvordan man åbner for sløret mellem himlen og jorden, hvordan man beder om, at Guds engle vil passe på jer.«

Engle medbringer lys. Guds lys. Til sine nefitiske apostle sagde Jesus: »Se, jeg er det lys, som I skal holde op.« Når vi opretholder vores profet, vidner vi om, at han er kaldet af vores Frelser, som er »verdens lys«.

Præsident Nelson, på vegne af medlemmer og venner af Herrens kirke i hele verden, føler vi os velsignede ved at opløftede lærdomme, at opløftede eksempel på kristuslignende levevis, og at opløftede brændende vidnesbyrd om vor Herre og Frelser, vores allesammens Forløser.

Jeg bærer mit apostolske vidnesbyrd om, at Jesus Kristus er »verdens lys«. Må vi alle, som hans disciple, »løfte« hans lys. I Jesu Kristi navn. Amen.