

Seeking Answers to Spiritual Questions

By Sister Tracy Y. Browning
Second Counselor in the Primary General Presidency

Søg svar på åndelige spørgsmål

Søster Tracy Y. Browning
Andenrådgiver i Primarys hovedpræsidentskab

October 2024 general conference

Our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow.

I know this may come as a surprise, but I'm old enough to remember when we were taught in school that there were nine planets in our solar system. One of those planets, Pluto, was given its name by 11-year-old Venetia Burney of Oxford, England, after its discovery in 1930. And up until 1992, Pluto was believed to be the most distant object in our solar system. During this time, it was common to find childhood papier mâché models of our planetary neighborhood in classrooms and science fairs, each one illustrating Pluto's position on the known border. Many scientists believed that beyond that edge, the outer solar system consisted of empty space.

However, a lingering question remained within the scientific community regarding the origin of a particular type of comet that astronomers regularly tracked. And that question persisted for decades before the discovery of another distant region of our solar system. With the limited knowledge they had, scientists used those intervening decades to produce significant technological advances that allowed for further study and exploration. Their eventual breakthrough reconfigured our planetary zone and resulted in Pluto being rehomed to this new region of space and our solar system consisting of eight planets.

One leading planetary scientist and principal investigator for the New Horizons space mission tasked with exploring Pluto up close had this to say about this experience: "We thought we understood the geography of our solar system. We

Vores oprigtige spørgsmål om evangeliet kan give vor himmelske Fader og Jesus Kristus mulighed for at hjælpe os med at vokse.

Jeg ved, at dette er overraskende, men jeg er gammel nok til at huske dengang, vi i skolen blev undervist om, at der var ni planeter i vores solsystem. En af disse planeter, Pluto, blev navngivet af 11-årige Venetia Burney fra Oxford i England, efter dens opdagelse i 1930. Og frem til 1992 mente man, at Pluto var det mest fjerntliggende objekt i vores solsystem. Dengang var det almindeligt at finde papmache-modeller af vores naboplaneter, lavet af børn, i klasseværelser og til projekter i fysiklokalet, der hver især illustrerede Plutos position på den kendte grænse. Mange videnskabsfolk mente, at den anden side af grænsen til vores solsystem bestod af tomt rum.

Men et spørgsmål forblev ubesvaret i videnskabelige kredse angående oprindelsen af en særlig type komet, som astronomer regelmæssigt sporede. Og det spørgsmål stod hen i årtier, inden opdagelsen af et andet fjernt område i vores solsystem. Med den begrænsede kundskab videnskabsfolk havde, brugte de de mellemliggende årtier til at frembringe betydelige teknologiske fremskridt, der muliggjorde yderligere studium og udforskning. Det gennembrud de til sidst fik, flyttede rundt på vores planetariske zone og resulterede i, at Pluto blev genhuset i det nye område i rummet, og at vores solsystem består af otte planeter.

En ledende planetforsker og hovedefterforsker for rummissionen New Horizons, der havde til opgave at studere Pluto nærmere, havde dette at sige om oplevelsen: »Vi troede, at vi forstod geografien i vores solsystem. Det gjorde vi ikke.

didn't. We thought we understood the population of planets in our solar system. And we were wrong."

What is striking to me about this period of space exploration history are some parallels and key distinctions between the metaphorical pursuit of expanding scientific horizons and the journey that we, as children of God, undertake to seek answers to our spiritual questions. Specifically, how we can respond to the limits of our spiritual understanding and prepare ourselves for the next stage of personal growth—and where we can turn for help.

Line upon Line

Asking questions and searching for meaning are a natural and normal part of our mortal experience. At times, not readily having complete answers can bring us to the edge of our understanding, and those limitations can feel frustrating or overwhelming. Wondrously, Heavenly Father's plan of happiness for all of us is designed to help us progress despite our limitations and accomplish what we cannot accomplish on our own, even without a complete knowledge of all things. God's plan is merciful toward the limitations of our humanity; provides us with our Savior, Jesus Christ, to be our Good Shepherd; and inspires us to use our agency to choose Him.

Elder Dieter F. Uchtdorf has taught that "asking questions isn't a sign of weakness," but rather "it's a precursor of growth." Speaking directly to our personal effort as seekers of truth, our prophet, President Russell M. Nelson, has taught that we must have "a deep desire" and "ask with a sincere heart[and] real intent, having faith in [Jesus] Christ." He has further taught that "'real intent' means that one really intend to follow the divine direction given."

Our personal effort to grow in wisdom may lead us to examine our questions, complex or otherwise, through the lens of cause and effect, seeking out and recognizing patterns and then forming narratives to give shape to our understanding and fill in perceived gaps in knowledge. When we consider our pursuit of spiritual knowledge, however, these thoughtful processes may be helpful at times but on their own can be incomplete as we look to discern things pertaining to Heavenly Father and our Savior, Jesus

Vi troede, vi kendte bestanden af planeter i vores solsystem. Og vi tog fejl.»

Det, jeg synes, er slående, vedrørende denne periode i rumforskningens historie, er nogle paralleller mellem og væsentlige forskelle på den metaforiske udvidelse af den videnskabelige horisont og den rejse vi, som Guds børn, foretager os, når vi søger efter svar på vores åndelige spørgsmål. Helt specifikt, hvordan vi kan reagere på begrænsningerne af vores åndelige forståelse og forberede os på næste stadie af vores personlige udvikling – og hvor vi kan søge hjælp.

Linje på linje

At stille spørgsmål og søge efter en mening er en naturlig og normal del af vores jordiske erfaring. Når vi ikke umiddelbart får fuldstændige svar, kan det til tider bringe os til kanten af vores forståelse, og de begrænsninger kan føles frustrerende eller overvældende. På forunderlig vis er vor himmelske Faders plan for lykke for os alle skabt til at udvikle os på trods af vores begrænsninger og opnå det, vi ikke kan opnå på egen hånd, selv uden en fuldstændig viden om alt. Guds plan er nådig mod de begrænsninger, vi har som mennesker; den giver os vor Frelser, Jesus Kristus, til at være vores gode hyrde, og inspirerer os til at bruge vores handlefrihed til at vælge ham.

Ældste Dieter F. Uchtdorf har sagt: »Det er ikke et svaghedstegn at stille spørgsmål. Det er forløberen for vækst.« Vores profet, præsident Russell M. Nelson, talte direkte om vores personlige indsats som sandhedssøgere, da han sagde, at vi må have »et dybt ønske« og »bede af et oprigtigt hjerte og med oprigtig hensigt og have tro på [Jesus] Kristus«. Han har desuden sagt, at »oprigtig hensigt« betyder, at man virkelig har til hensigt at følge den givne guddommelige vejledning«.

Vores personlige indsats for at vokse i visdom kan føre til, at vi undersøger vores spørgsmål, komplekse eller ej, gennem en optik af årsag og virkning. Vi søger og genkender mønstre og former derpå narrativer, som giver form til vores forståelse og udfylder det, vi oplever som huller i vores kundskab. Når vi overvejer vores søgen efter åndelig kundskab, kan disse tankevækkende processer til tider være nyttige, men hvis de står alene, kan de være ufuldstændige, når vi søger at opfatte det, der hører til vor himmelske Fader og

Christ, Their gospel, Their Church, and Their plan for all of us.

God the Father and His Son's way of imparting Their wisdom to us prioritizes inviting the power of the Holy Ghost to be our personal teacher as we center Jesus Christ in our lives and in our faithful seeking for Their answers and Their meaning. They invite us to discover truth through devoted time spent studying holy scripture and to seek for latter-day revealed truth for our day and our time, imparted by modern-day prophets and apostles. They entreat us to spend regular, worshipful time in the house of the Lord and to take to our knees in prayer "to access information from heaven." Jesus's promise to those present to hear His Sermon on the Mount is as true for us in our day as it was during His earthly ministry: "Ask, and it shall be given you; seek, and ye shall find; knock, and it shall be opened unto you." Our Savior assures that "your Father which is in heaven give[s] good things to them that ask him."

The Lord's method of teaching is "line upon line, precept upon precept." We may be required to "wait upon the Lord" in the space between our current line of understanding and the next yet to be delivered. This sacred space can be a place where our greatest spiritual conditioning can occur—the site where we can "bear with patience" our earnest seeking and renew our strength to continue to keep the sacred promises we have made to God through covenant.

Our covenant relationship with Heavenly Father and Jesus Christ signals our prevailing citizenship in God's kingdom. And our residency therein requires aligning our life to divine principles and putting in the effort to grow spiritually.

Obedience

One key principle taught throughout the Book of Mormon is when God's children choose to demonstrate obedience and keep their covenants, they receive continual spiritual guidance and direction. The Lord has told us that through our obedience and diligence, we may gain knowledge and intelligence. God's laws and commandments are not designed to be an obstacle in our life but a powerful gateway to personal revelation and spiritual education. President Nelson has taught the crucial truth that "revelation from God is always compatible with His eternal law"

vor Frelser, Jesus Kristus, deres evangelium, deres kirke og deres plan for os alle.

Gud Faderens og hans Søns måde at bibringe os visdom på prioriterer at indbyde Helligåndens kraft til at være vores personlige lærer, når vi har fokus på Jesus Kristus i vores liv og i vores trofaste søgen efter deres svar og deres hensigt. De opfordrer os til at finde sandhed gennem tid, der er dedikeret og brugt på at studere de hellige skrifter og søge efter sidste dages åbenbaret sandhed til vore dage og vor tid, bibragt af nutidsprofeter og -apostle. De beder os indtrængende om at bruge regelmæssig, tilbedende tid i Herrens hus og knæle ned i bøn »for at få adgang til information fra himlen«. Jesu løfte til dem, der var til stede og hørte hans bjergprædiken, er lige så sandt for os i dag, som det var under hans jordiske tjenestegerning: »Bed, så skal der gives jer; søg, så skal I finde; bank på, så skal der lukkes op for jer.« Vor Frelser har forsikret os om, at »jeres fader, som er i himlene, give[r] gode gaver til dem, der beder ham«.

Herrens undervisningsmetode er »linje på linje, forskrift på forskrift«. Det kan være, at vi må »[vente] på Herren« i det rum, der er mellem vores nuværende grænse af forståelse og den næste, som vi endnu ikke har modtaget. Dette hellige rum kan være et sted, hvor vores største åndelige udvikling kan finde sted – et sted, hvor vi »med tålmodighed« kan bære vores oprigtige søgen og forny vores styrke til fortsat at holde de hellige løfter, vi har givet Gud gennem pagt.

Vores pagtsforhold med vor himmelske Fader og Jesus Kristus signalerer vores gældende statsborgerskab i Guds rige. Og vores ophold deri kræver, at vi afstemmer vores liv med guddommelige principper og yder den indsats, der skal til for at udvikle os åndeligt.

Lydighed

Et nøgleprincip, der bliver undervist om i Mormons Bog, er, at når Guds børn vælger at udvise lydighed og holde deres pagter, så vil de modtage vedvarende åndelig vejledning og retning. Herren har fortalt os, at gennem vores lydighed og flid kan vi opnå kundskab og intelligens. Guds love og bud har ikke til formål at være en forhindring i vores liv, men at være en kraftfuld vej til personlig åbenbaring og åndelig uddannelse. Præsident Nelson har lært os den afgørende sandhed, at »åbenbaring fra Gud ... altid [er] forenelig med hans evige lov«, og »den mod-

and further that “it never contradicts His doctrine.” Your willing obedience to God’s commands, despite not having a complete knowledge of His reasons, places you in the company of His prophets. Moses 5 teaches us about a particular interaction between Adam and an angel of the Lord.

After the Lord gave Adam and Eve “commandments, that they should worship the Lord their God, and should offer the firstlings of their flocks, for an offering unto the Lord,” the scriptures say that “Adam was obedient unto the commandments of the Lord.” We go on to read that “after many days an angel of the Lord appeared unto Adam, saying: Why dost thou offer sacrifices unto the Lord? And Adam said unto him: I know not, save the Lord commanded me.”

Adam’s obedience preceded his understanding and prepared him to receive the sacred knowledge that he was participating in as a sacred symbol of the Atonement of Jesus Christ. Our humble obedience will, likewise, pave the way for our spiritual discernment of God’s ways and His divine purpose for each of us. Reaching to elevate our obedience brings us closer to our Savior, Jesus Christ, because obedience to His laws and commandments is effectually reaching out to Him.

Additionally, our fidelity to the knowledge and wisdom we have already inherited through our faithful adherence to gospel principles and sacred covenants is crucial preparation for our readiness to receive and be stewards of communications from the Holy Spirit.

Heavenly Father and Jesus Christ are the source of all truth and share Their wisdom liberally. Also, understanding that we do not possess any personal knowledge independent of God can help us know who to turn to and where to place our primary trust.

Profound Trust

The Old Testament account of Naaman, the military leader who was healed of leprosy by the prophet Elisha, is a particular favorite of mine. The story illustrates how the firm faith of a “little maid” altered the course of one man’s life and, for all believers, revealed the reach of God’s mercy to those who place their trust in Him and His prophet. Though nameless, this young girl also helped to push our understanding forward. And

siger aldrig hans lære«. Jeres villige lydighed mod Guds bud på trods af, at I ikke har en fuldstændig kundskab om hans grunde, placerer jer i hans profeters selskab. Moses 5 lærer os om et bestemt møde mellem Adam og en Herrens engel.

Da Herren gav Adam og Eva »befalinger om, at de skulle tilbede Herren deres Gud og skulle bringe de førstefødte af deres flokke som et offer til Herren«, står der i skriften, at »Adam varlydigmod Herrens befalinger«. Vi kan videre læse, at »efter mange dage viste en engel fra Herren sig for Adam og sagde: Hvorfor bringer du slagtofre til Herren? Og Adam sagde til ham: Det ved jeg ikke, ud over at Herren befalede mig det.«

Adams lydighed gik forud for hans forståelse og forberedte ham til at modtage den hellige kundskab om, at han tog del i et helligt symbol på Jesu Kristi forsoning. Vores ydmyge lydighed vil på samme måde bane vejen for vores åndelige forståelse af Guds veje og hans guddommelige mål for os hver især. Når vi strækker os for at højne vores lydighed, bringer det os nærmere vor Frelser, Jesus Kristus, fordi at være lydig mod hans love og bud er i virkeligheden det samme som at række ud mod ham.

Derudover er vores troskab mod den kundskab og visdom, vi allerede har tilegnet os gennem vores trofaste overholdelse af evangeliske principper og hellige pagter, en afgørende forberedelse til vores parathed til at modtage og være forvaltere af kommunikation fra Helligånden.

Vor himmelske Fader og Jesus Kristus er kilderne til al sandhed og de deler rundhåndet ud af deres visdom. En forståelse af, at vi ikke besidder nogen personlig kundskab uafhængigt af Gud, kan også hjælpe os til at vide, hvem vi må vende os til, og til hvem vi først og fremmest må sætte vores lid.

Dyb tillid

En af mine yndlingsberetninger fra Det Gamle Testamente er den om Na’aman, den militære leder, der blev helbredt for spedalskhed af profeten Elisa. Den historie illustrerer, hvordan den faste tro hos en »tjenestepige« ændrede kursen for en mands liv, og åbenbarede for alle troende, hvorledes Guds barmhjertighed udtrykkes til dem, der sætter deres lid til ham og hans profet. Selvom vi ikke kender hendes navn, var

Naaman's belief on her testimony inspired him to take his petition for healing to God's chosen servant.

Naaman's response to the prophet Elisha's instructions to wash in the river Jordan was at first skeptical and indignant. But an invitation for him to be obedient to the prophet's counsel made way for his healing and his dramatic understanding that God was real.

We may find that some of our spiritual petitions have reasonably discernible answers and may not create significant discomfort for us. Or, like Naaman, we may find that other needs are more challenging and may create difficult and complex feelings within us. Or, similar to the description of the astronomers' early conclusions about our solar system, in our search for spiritual truth, we may reach less accurate interpretations if we rely exclusively on our own limited understanding, a sorrowful and unintended consequence of which may lead us away from the covenant path. And moreover, some questions may persist until God, who "has all power" and "all wisdom, and all understanding," who "comprehendeth all things" in His mercy, provides enlightenment through our belief on His name.

One significant caution from Naaman's account is that resisting obedience to God's laws and commandments may prolong or delay our growth. We are blessed to have Jesus Christ as our Master Healer. Our obedience to God's laws and commandments can open the way for our Savior to provide the understanding and healing He knows we need, according to His prescribed treatment plan for us.

Elder Richard G. Scott taught that "this life is an experience in profound trust—trust in Jesus Christ, trust in His teachings, trust in our capacity as led by the Holy Spirit to obey those teachings for happiness now and for a purposeful, supremely happy eternal existence. To trust means to obey willingly without knowing the end from the beginning (see Prov. 3:5–7). To produce fruit, your trust in the Lord must be more powerful and enduring than your confidence in your own personal feelings and experience."

Elder Scott continues: "To exercise faith is to trust that the Lord knows what He is doing with you and that He can accomplish it for your eternal good even though you cannot understand how He can possibly do it."

denne unge pige også med til at fremme vores forståelse. Og Na'amans tro på hendes vidnesbyrd inspirerede ham til at tage sin anmodning om helbredelse til Guds udvalgte tjener.

Na'aman reagerede til at begynde med noget skeptisk og forarget på profeten Elisas instruktioner om at vaske sig i Jordanfloden. Men en opfordring om at være lydighedsmod profetens råd banede vejen for hans helbredelse og hans dramatiske forståelse af, at Gud fandtes.

Vi opdager måske, at nogle af vores åndelige anmodninger har rimeligt mærkbare svar og muligvis ikke giver os noget betydeligt ubehag. Eller vi kan ligesom Na'aman opdage, at andre behov er mere udfordrende og kan skabe svære og komplekse følelser i os. Eller som med beskrivelsen af astronomernes tidlige konklusioner om vores solsystem kan vi i vores søgen efter åndelig sandhed nå til mindre nøjagtige fortolkninger, hvis vi udelukkende stoler på vores egen begrænsede forståelse, hvilket, som en sørgelig og utilsigtet konsekvens, kan føre os væk fra pagtsstien. Ydermere kan vi stadig have nogle spørgsmål, indtil Gud, der »har al magt« og »al visdom og al forstand«, der »fatter alt« i sin nåde, kommer med oplysning gennem vores tro på hans navn.

En betydelig advarsel fra Na'amans beretning er, at det kan forlænge eller forsinke vores udvikling, hvis vi modsætter os at være lydige mod Guds love og bud. Vi er velsignet med at have Jesus Kristus som vor Mesterhelbreder. Vores lydighed mod Guds love og bud kan åbne vejen for, at vor Frelser giver os den forståelse og heling, som han ved, vi har brug for, i henhold til hans ordinerede behandlingsplan for os.

Ældste Richard G. Scott sagde: »Dette liv er en erfaring med dyb tillid – tillid til Jesus Kristus, tillid til hans lærdomme, tillid til vores evne til, at vi med Helligåndens hjælp kan adlyde lærdommene for at kunne opnå lykke nu og få et meningsfyldt, enestående lykkeligt og evigt liv. At have tillid vil sige, at man villigt adlyder uden at vide, hvad det vil føre til (se Ordsp 3:5-7). For at bære frugt må ens tillid til Herren være stærkere og mere varig end ens tillid til egne følelser og erfaringer.«

Ældste Scott fortsatte: »At udøve tro er at stole på, at Herren ved, hvad han gør med én, og at han kan opnå det til ens evige gavn, selvom man ikke forstår, hvordan han kan gøre det.«

Closing Testimony

Dear friends, I testify that our sincere gospel questions can provide Heavenly Father and Jesus Christ with opportunities to help us grow. My personal effort to seek answers from the Lord to my own spiritual questions—past and present—has allowed me to use the space between the lines of my understanding and God’s to practice obedience to Him and fidelity to the spiritual knowledge that I currently possess.

I testify that placing your trust in Heavenly Father and in His prophets, whom He has sent, will help you to spiritually elevate and push you forward toward God’s expanded horizon. Your vantage will change because you will change. God knows that the higher you are, the farther you can see. Our Savior invites you to make that climb. In the name of Jesus Christ, amen.

Afsluttende vidnesbyrd

Kære venner, jeg bærer vidnesbyrd om, at vores oprigtige spørgsmål om evangeliet kan give vor himmelske Fader og Jesus Kristus mulighed for at hjælpe os med at udvikle os. Min personlige indsats for at søge svar fra Herren på mine egne åndelige spørgsmål – tidligere og aktuelle – har tilladt mig at bruge det rum mellem grænsen for min og Guds forståelse til at udøve lydighed mod ham og troskab mod den åndelige kundskab, som jeg nu besidder.

Jeg vidner om, at det at sætte sin lid til vor himmelske Fader og hans profeter, som han har sendt, vil hjælpe jer til at hæve jer åndeligt og skubbe jer fremad mod Guds større horisont. Jeres udsyn vil ændre sig, fordi I ændrer jer. Gud ved, at jo højere oppe I befinder jer, desto længere kan I se. Vor Frelser indbyder jer til at foretage den klatretur. I Jesu Kristi navn. Amen.