

Embrace the Lord's Gift of Repentance

By Elder Jorge M. Alvarado
Of the Seventy

Omfavn Herrens omvendelsesgave

Ældste Jorge M. Alvarado
De Halvfjerds

October 2024 general conference

Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent.

I testify of a loving Heavenly Father. In the April 2019 general conference, moments after I was sustained in my new responsibility as a General Authority Seventy, the choir sang a rendition of “I Stand All Amazed” that pierced my heart and soul.

I marvel that he would descend from his throne divine

To rescue a soul so rebellious and proud as mine,

That he should extend his great love unto such as I,

Sufficient to own, to redeem, and to justify.

As I heard those words, I was all amazed. I felt that despite my inadequacies and flaws, the Lord blessed me to know that “in his strength I can do all things.”

The common feeling of inadequacy, weakness, or even unworthiness is something with which many of us sometimes struggle. I still struggle with this; I felt it the day I was called. I have felt it many times, and I still feel it right now speaking to you. However, I have learned that I am not alone with these feelings. In fact, there are many accounts in the scriptures of those who seem to have felt similar feelings. For example, we remember Nephi as a faithful and valiant servant of the Lord. At times, even he struggled with feelings of unworthiness, weakness, and inadequacy.

He said: “Notwithstanding the great goodness of the Lord, in showing me his great and

Lad os ikke vente på, at tingene bliver svære, før vi vender os til Gud. Lad os ikke vente til slutningen af vores liv med virkelig at omvende os.

Jeg vidner om en kærlig himmelsk Fader. Ved aprilkonferencen 2019, få øjeblikke efter at jeg var blevet opretholdt i mit nye ansvar som generalautoritet og halvfjerdser, sang koret en udgave af »O, se hvilken kærlighed«, der gennemboede mit hjerte og min sjæl.

Ja, ofte jeg tænker på sårene i hans kød,

de smerter, han led for at frelse min sjæl fra død.

O, hvor jeg vil stræbe i alting at være god,

indtil i hans nærhed jeg knæler for tronens fod.«

Da jeg hørte disse ord, blev jeg forbløffet. Jeg følte, at Herren på trods af min utilstrækkelighed og mine fejl velsignede mig med at vide, at »i hans styrke kan jeg gøre alt«.

Den almindelige følelse af utilstrækkelighed, svaghed eller endda uværdighed er noget, som mange af os nogle gange kæmper med. Jeg kæmper med dette; jeg følte det den dag, jeg blev kaldet. Jeg har følt sådan mange gange, og jeg føler sådan lige nu, mens jeg taler til jer. Men jeg har lært, at jeg ikke er alene om at have disse følelser. Faktisk er der mange beretninger i skrifterne om personer, der synes at have haft lignende følelser. Vi husker for eksempel Nefi som en trofast og tapper Herrens tjener. Til tider kæmpede selv han med følelser af uværdighed, svaghed og utilstrækkelighed.

Han sagde: »Men uagtet Herrens store godhed ved at vise mig sine store og forunder-

marvelous works, my heart exclaimeth: O wretched man that I am! Yea, my heart sorroweth because of my flesh; my soul grieveth because of mine iniquities.”

The Prophet Joseph Smith spoke of often feeling “condemned,” in his youth, “for [his] weakness and imperfections.” But Joseph’s feelings of inadequacy and worry were part of what led him to ponder, study, learn, and pray. As you may remember, he went to pray in the grove near his home to find truth, peace, and forgiveness. He heard the Lord say: “Joseph, my son, thy sins are forgiven thee. Go thy way, walk in my statutes, and keep my commandments. Behold, I am the Lord of Glory. I was crucified for the world that all those who believe on my name may have eternal life.”

Joseph’s sincere desire to repent and seek the salvation of his soul helped him come to Jesus Christ and receive forgiveness of his sins. This continuous effort opened the door to the continuing Restoration of the gospel of Jesus Christ.

This remarkable experience of the Prophet Joseph Smith illustrates how feelings of weakness and inadequacy can help us recognize our fallen nature. If we are humble, this will help us come to recognize our dependence upon Jesus Christ and stir within our hearts a sincere desire to turn to the Savior and repent of our sins.

My friends, repentance is joy! Sweet repentance is part of a daily process through which, “line upon line, precept upon precept,” the Lord teaches us to live a life centered in His teachings. Like Joseph and Nephi, we can “cry unto [God] for mercy; for he is mighty to save.” He can fulfill any righteous desire or longing and can heal any wound in our lives.

In the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ, you and I can find countless accounts of individuals who learned how to come unto Christ through sincere repentance.

I’d like to share with you an example of the tender mercies of the Lord through an experience that occurred in my beloved home island of Puerto Rico.

It was in my hometown of Ponce that a sister in the Church, Celia Cruz Ayala, decided that she was going to give a Book of Mormon to a friend. She wrapped it and went to deliver this gift, more

lige gerninger udbryder mit hjerte alligevel: O, jeg elendige menneske! Ja, mit hjerte sørger på grund af mit kød; min sjæl bedrøves på grund af mine overtrædelser.«

Profeten Joseph Smith talte om, at han i sin ungdom ofte følte sig »under fordømmelse for [sin] svaghed og [sine] ufuldkommenheder«. Men Josephs følelse af utilstrækkelighed og bekymring var en del af det, der fik ham til at grunde, studere, lære og bede. Som I måske husker, gik han ud for at bede i lunden nær sit hjem for at finde sandhed, fred og tilgivelse. Han hørte Herren sige: »Joseph, min søn, dine synder er dig tilgivet. Gå bort, lev efter min lov, og hold mine bud. Se, jeg er herlighedens Herre. Jeg blev korsfæstet for verden, for at alle, som tror på mit navn, må få evigt liv.«

Josephs oprigtige ønske om at omvende sig og søge sin sjæls frelse hjalp ham til at komme til Jesus Kristus og få tilgivelse for sine synder. Denne vedvarende indsats åbnede døren for den vedvarende gengivelse af Jesu Kristi evangelium.

Denne bemærkelsesværdige oplevelse, som profeten Joseph Smith havde, illustrerer, hvordan følelser af svaghed og utilstrækkelighed kan hjælpe os til at erkende vores faldne natur. Hvis vi er ydmyge, vil det hjælpe os til at erkende vores afhængighed af Jesus Kristus og vække et oprigtigt ønske i vores hjerte om at vende os til Frelseren og omvende os fra vores synder.

Mine venner, omvendelse er glæde! Liflig omvendelse er en del af en daglig proces, hvor igennem Herren, »linje på linje, forskrift på forskrift«, lærer os at leve et liv, der er centreret om hans lærdomme. Ligesom Joseph og Nefi kan vi »anråbe [Gud] om barmhjertighed; for han er mægtig til at frelse«. Han kan opfylde ethvert retfærdigt ønske eller enhver længsel og kan hele ethvert sår i vores liv.

I Mormons Bog: Endnu et vidnesbyrd om Jesus Kristus, kan I og jeg finde utallige beretninger om personer, der lærte, hvordan man kommer til Jesus Kristus gennem oprigtig omvendelse.

Jeg vil gerne dele et eksempel på Herrens inderlig barmhjertighed gennem en oplevelse, der fandt sted i mit elskede hjemland Puerto Rico.

En søster i Kirken, fra min hjemby Ponce, Celia Cruz Ayala, besluttede sig for, at hun ville give en Mormons Bog til en ven. Hun pakkede den ind og gik ud for at aflevere denne gave, der

precious to her than diamonds or rubies, she said. On her way, a thief approached her, grabbed her purse, and ran away with the special gift inside.

When she told this story at church, her friend said, "Who knows? Maybe this was your opportunity to share the gospel!"

Well, a few days later, do you know what happened? Célia received a letter. I hold that letter, which Célia shared with me, in my hand today. It says:

"Mrs. Cruz:

"Forgive me, forgive me. You will never know how sorry I am for attacking you. But because of it, my life has changed and will continue to change.

"That book [the Book of Mormon] has helped me in my life. The dream of that man of God has shaken me. ... I am returning your five [dollars,] for I can't spend them. I want you to know that you seemed to have a radiance about you. That light seemed to stop me [from harming you, so] I ran away instead.

"I want you to know that you will see me again, but when you do, you won't recognize me, for I will be your brother. ... Here, where I live, I have to find the Lord and go to the church you belong to.

"The message you wrote in that book brought tears to my eyes. Since Wednesday night I have not been able to stop reading it. I have prayed and asked God to forgive me [and] I ask you to forgive me. ... I thought your wrapped gift was something I could sell. [Instead,] it has made me want to [change] my life. ... Forgive me, forgive me, I beg you.

"Your absent friend."

Brothers and sisters, the light of the Savior can reach us all, no matter our circumstances. "It is not possible for you to sink lower than the infinite light of Christ's Atonement shines," said President Jeffrey R. Holland.

As for the unintended recipient of Célia's gift, the Book of Mormon, this brother went on to witness more of the Lord's mercy. Although it took time for this brother to forgive himself, he found joy in repentance. What a miracle! One faithful sister, one Book of Mormon, sincere repentance, and the Savior's power led to the enjoyment of the fulness of blessings of the gospel and sacred covenants in the house of the Lord. Other family members followed and accepted sacred

var mere værdifuld for hende end diamanter eller rubiner, sagde hun. Mens hun var på vej, mødte hun en tyv, der greb hendes taske og løb væk med den særlige gave i tasken.

Da hun fortalte denne historie i kirken, sagde hendes ven: »Hvem ved? Måske var dette din mulighed for at fortælle om evangeliet!«

Ved I, hvad der skete et par dage senere? Celia fik et brev. Jeg har brevet, som Celia delte med mig, her i min hånd. Det lyder:

»Fru Cruz:

Tilgiv mig, tilgiv mig. Du vil aldrig forstå, hvor ked af det jeg er for at have overfaldet dig. Men på grund af det har mit liv ændret sig og vil fortsætte med at ændre sig.

Den bog [Mormons Bog] har hjulpet mig i mit liv. Den drøm, som den Guds mand havde, har rystet mig ... Jeg returnerer dine fem dollars, for jeg kan ikke få mig selv til at bruge dem. Jeg ønsker, at du skal vide, at du syntes at have en udstråling omkring dig. Det lys syntes at stoppe mig [fra at skade dig, så] jeg løb væk i stedet.

Jeg ønsker, at du skal vide, at du vil se mig igen, men når du gør, vil du ikke kunne genkende mig, for jeg vil være din bror ... Her, hvor jeg bor, er jeg nødt til at finde Herren og gå til den kirke, du tilhører.

Det budskab, du skrev i den bog, fik tårerne frem i mine øjne. Siden onsdag aften har jeg ikke kunnet holde op med at læse i den. Jeg har bedt Gud om at tilgive mig, [og] jeg beder dig om at tilgive mig ... Jeg troede, at din indpakkede gave var noget, jeg kunne sælge. [I stedet] har den givet mig ønsket om at [forandre] mit liv ... Tilgiv mig, tilgiv mig, jeg beder dig.

Fra en ven, du ikke kender.«

Brødre og søstre, Frelserens lys kan nå os alle, uanset hvad vores situation er. »Det er ikke muligt for dig at synke lavere, end det uendelige lys fra Kristi forsoning skinner«, har præsident Jeffrey R. Holland sagt.

Med hensyn til den utilsigtede modtager af Celas gave, Mormons Bog, fortsatte denne bror med at være vidne til mere af Herrens barmhertighed. Selvom det tog tid for denne bror at tilgive sig selv, fandt han glæde i omvendelse. Sikke et mirakel! En trofast søster, en Mormons Bog, oprigtig omvendelse og Frelserens kraft førte til glæden ved nydelse af fylden af evangeliets velsignelser og hellige pagter i Herrens hus. Andre familiemedlemmer fulgte efter og tog

responsibilities in the Lord's vineyard, including full-time missionary service.

As we come unto Jesus Christ, our path of sincere repentance will eventually lead us to the Savior's holy temple.

What a righteous motive to strive to be clean—to be worthy of the fulness of the blessings made possible by our Heavenly Father and His Son through sacred temple covenants! Serving regularly in the house of the Lord and striving to keep the sacred covenants we make there will increase both our desire and our ability to experience the change of heart, might, mind, and soul necessary for us to become more like our Savior. President Russell M. Nelson has testified: "Nothing will open the heavens more [than worshipping in the temple]. Nothing!"

My dear friends, do you feel inadequate? Do you feel unworthy? Are you second-guessing yourself? Perhaps you might worry and ask: Do I measure up? Is it too late for me? Why do I keep failing when I am trying my absolute best?

Brothers and sisters, surely we will make mistakes in our lives along the way. But please remember that, as Elder Gerrit W. Gong has taught: "Our Savior's Atonement is infinite and eternal. Each of us strays and falls short. We may, for a time, lose our way. God lovingly assures us [that] no matter where we are or what we have done, there is no point of no return. He waits ready to embrace us."

As my dear wife, Cari Lu, has also taught me, we all need to repent, rewind, and reset the time to "zero o'clock" every single day.

Obstacles will come. Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent. Instead, let us now, no matter which part of the covenant path we are on, focus on the redemptive power of Jesus Christ and on Heavenly Father's desire for us to return to Him.

The Lord's house, His holy scriptures, His holy prophets and apostles inspire us to strive towards personal holiness through the doctrine of Christ.

And Nephi said: "And now, behold, my beloved brethren, this is the way; and there is none other way nor name given under heaven whereby man [and woman] can be saved in the kingdom of God. And now, behold, this is the doctrine of Christ, and the only and true doctrine of the

imod hellige pligter i Herrens vingård, heriblandt tjeneste som fuldtidsmissionær.

Når vi kommer til Jesus Kristus, vil vores oprigtige omvendelsessti i sidste ende føre os til Frelserens hellige tempel.

Sikke et retfærdigt motiv til at stræbe efter at være ren – at være værdig til fylden af de velsigelser, der er muliggjort af vor himmelske Fader og hans Søn gennem hellige tempelpagter! At tjene regelmæssigt i Herrens hus og stræbe efter at holde de hellige pagter, vi indgår der, vil øge både vores ønske om og vores evne til at opleve den forandring i vores hjerte, kraft, sind og sjæl, der er nødvendig for, at vi kan blive mere som vor Frelser. Præsident Russell M. Nelson har udtalt: »Intet vil åbne himlen mere [end at tilbede i templet]. Intet!«

Mine kære venner, føler I jer utilstrækkelige? Føler I jer uværdige? Tvivler I på jer selv? Måske bekymrer I jer og spørger: Kan jeg leve op til det? Er det for sent for mig? Hvorfor bliver jeg ved med at fejle, når jeg gør mit allerbedste?

Brødre og søstre, vi vil helt sikkert begå fejl hen ad livets vej. Men husk, som ældste Gerrit W. Gong har sagt: »Vor Frelseres forsoning er uendelig og evig. Vi kommer alle på afveje og kommer til kort. Vi kan for en tid fare vild. Gud forsikrer os kærligt om, at lige meget hvor vi er, eller hvad vi gør, så er der altid en vej tilbage. Han venter, rede til at omfavne os.«

Som min kære hustru, Cari Lu, har lært mig, har vi alle brug for at omvende os, spole tilbage og sætte uret til »kl. 0« hver eneste dag.

Forhindringer vil komme. Lad os ikke vente på, at tingene bliver svære, før vi vender os til Gud. Lad os ikke vente til slutningen af vores liv med virkelig at omvende os. Lad os i stedet nu, uanset hvilken del af pagtsstien vi befinder os på, fokusere på Jesu Kristi forløsende kraft og på vor himmelske Faders ønske om, at vi vender tilbage til ham.

Herrens hus, hans hellige skrifter, hans hellige profeter og apostle inspirerer os til at stræbe efter personlig hellighed gennem Kristi lære.

Og Nefi sagde: »Og se nu, mine elskede brødre, dette er vejen; og der er ikke givet nogen anden vej eller noget andet navn under himlen, hvorved mennesket kan blive frelst i Guds rige. Og se nu, dette er Kristi lære og Faderens og Sønnens og Helligåndens eneste og sande lære.«

Father, and of the Son, and of the Holy Ghost.”

Our process of “at-one-ment” with God may feel challenging. But you and I can pause, be still, look to the Savior, and seek to find and act on what He would have us change. If we do so with full intent, we will witness His healing. And think of how our posterity will be blessed as we embrace the Lord’s gift of repentance!

The Master Potter, taught my dad, will mold and refine us, which can be difficult. Nonetheless, the Master Healer will also cleanse us. I have experienced and continue to experience that healing power. I testify that it comes through faith in Jesus Christ and daily repentance.

Oh, it is wonderful that he should care for me

Enough to die for me!

I testify of God’s love and of the infinite power of His Son’s Atonement. We can feel it profoundly as we sincerely and wholeheartedly repent.

My friends, I am a witness of the glorious Restoration of the gospel through the Prophet Joseph Smith and the current divine guidance of the Savior through His prophet and mouthpiece, President Russell M. Nelson. I know Jesus Christ lives and that He is the Master Healer of our souls. I know and I testify that these things are true, in the holy name of Jesus Christ, amen.

Vores proces med at »blive ét« med Gud kan føles udfordrende. Men I og jeg kan holde en pause, være stille, se hen mod Frelseren og forsøge at finde ud af og handle på det, som han ønsker, at vi ændrer. Hvis vi gør det med fuld hensigt, vil vi se hans heling. Og tænk på, hvordan vores efterkommere vil blive velsignet, fordi vi omfavner Herrens omvendelsesgave!

Den mesterpottemager, der belærte min far, vil forme og forædle os, hvilket kan være svært. Ikke desto mindre vil Mesterhelbrederen også rense os. Jeg har oplevet og oplever fortsat den helbredende kraft. Jeg vidner om, at den kommer gennem tro på Jesus Kristus og daglig omvendelse.

O, hvilken kærlighed, at han til jord kom ned

og døden for mig led!

Jeg vidner om Guds kærlighed og om den uendelige kraft i hans Søns forsoning. Vi kan føle den dybt, når vi oprigtigt og helhjertet omvender os.

Mine venner, jeg er et vidne til den herlige gengivelse af evangeliet gennem profeten Joseph Smith og Frelserens aktuelle guddommelige vejledning gennem sin profet og sit talerør, præsident Russell M. Nelson. Jeg ved, at Jesus Kristus lever, og at han er Mesterhelbrederen af sjæle. Jeg ved og vidner om, at dette er sandt, i Jesu Kristi hellige navn. Amen.