

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Glæden ved vores forløsning

Søster Kristin M. Yee

Andenrådgiver i Hjælpeforeningens hovedpræsidentskab

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother.

Jesu Kristi kærlighed og kraft kan frelse os alle fra vores fejltagelser, svagheder og synder og hjælpe os med at blive til noget mere.

For omkring 10 år siden følte jeg mig tilskyndet til at male et portræt af Frelseren. Selvom jeg er kunstner, føltes det lidt overvældende. Hvordan skulle jeg kunne male et portræt af Jesus Kristus, der fangede hans ånd? Hvor skulle jeg begynde? Og hvor ville jeg finde tid til det?

Trods mine bekymringer besluttede jeg mig for at gå videre med det og stole på, at Herren ville hjælpe mig. Men jeg måtte blive ved og lademulighederne være op til ham. Jeg bad, overvejede, undersøgte og skitserede, og blev velsignet med at finde hjælp og ressourcer. Og det, der havde været et hvidt lærred, begyndte at tage form.

Det var ikke nogen nem proces. Nogle gange så det ikke sådan ud, som jeg havde håbet på. Andre gange var der øjeblikke med inspirerede penselstrøg og ideer. Og mange gange måtte jeg bare prøve igen og igen og igen.

Da jeg mente, at oliemaleriet endelig var færdigt og tørt, begyndte jeg at tilføje en gennemsigtig lak for at beskytte det mod snavs og støv. Mens jeg gjorde det, lagde jeg mærke til, at håret på maleriet begyndte at ændre sig, blive tværet ud og gå i opløsning. Jeg indså hurtigt, at jeg brugte lakken for tidligt, at noget af malingen stadig var våd!

Jeg havde bogstaveligt tørt en del af malingen væk med lakken. Mit hjerte sank i livet på mig. Jeg følte, at jeg lige havde ødelagt det, Gud havde hjulpet mig med at skabe. Jeg græd og blev helt dårlig. I min fortvivelse gjorde jeg det, alle typisk gør i en lignende situation: Jeg ringede til

She wisely and calmly said, “You won’t get back what you had, but do the very best you can with what you’ve got.”

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the “unrepairable” painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I’ve sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God’s love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior’s feet, He said, “Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little.” She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who

min mor. Hun sagde vist og roligt: »Du kan ikke få det, du havde, tilbage, men gør dit bedste med det, du har.«

Og jeg spiste [And I Partook], af Kristin M. Yee

Så jeg bad og bønfuldt om hjælp og malede hele natten for at udbedre det. Og jeg husker, at da jeg kiggede på maleriet om morgenen – så det endnu bedre ud end før. Hvordan var det muligt? Det, jeg troede var en uoprettelig fejl, var en mulighed for, at hans barmhjertige hånd kunne tilkendegives. Han var ikke færdig med maleriet, og han var ikke færdig med mig. Hvilken glæde og lindring, der fyldte mit hjerte. Jeg lovpriste Herren for hans barmhjertighed, for det mirakel, at han ikke alene reddede maleriet, men også lærte mig mere om sin kærlighed og kraft til at frelse os hver især fra vores fejl, svagheder og synder, og hjælpe os med at blive til noget mere.

Ligesom min taknemmelighed for Frelseren blev dybere, da han barmhjertigt hjalp mig med at udbedre maleriet, »der ikke kunne udbedres«, så er min personlige kærlighed til og taknemmelighed for min Frelser blevet øget, efterhånden som jeg har stræbt efter at arbejde med ham på mine svagheder og at blive tilgivet for mine synder. Jeg vil altid være min Frelser taknemmelig for, at jeg kan ændre mig og blive rensset. Han har mit hjerte, og jeg håber at kunne gøre alt, hvad han ønsker, at jeg gør og bliver.

Omvendelse giver os mulighed for at føle Guds kærlighed og at kende og elske ham på måder, vi ellers ikke ville kende til. Frelseren sagde om kvinden, der salvede hans fødder: »Hendes mange synder er tilgivet, siden hun har elsket meget. Den, der kun får lidt tilgivet, elsker kun lidt.« Hun elskede Jesus meget, fordi han havde tilgivet hende for meget.

Der er stor lindring og stort håb i at vide, at vi kan prøve igen – som ældste David A. Bednar har lært os, kan vi modtage en løbende forladelse for vores synder gennem Helligåndens helliggørende kraft, når vi i sandhed og oprigtighed omvender os.

Jesu Kristi forløsende kraft er en af de største lovede velsignelser ved vores pagter. Overvej dette, når I deltager i de hellige ordinancer. Uden den kunne vi ikke vende hjem til vor himmelske Faders nærhed og dem, vi elsker.

Jeg ved, at vor Herre og Frelser, Jesus Kristus, er mægtig til at frelse. Som Guds Søn, der sonede

atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, "Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?" He can heal the "waste places" of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and "make [your] wilderness like Eden."

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ's suffering in Gethsemane and on the cross, so we "cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness," mercy, and love.

You may feel at times that it's not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God's love and the Savior's atoning power because of what you are struggling with or because of what you've done. But I testify that you are not beneath the Master's reach. The Savior "descended below all things" and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into "his marvellous light." Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins. "He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance."

Just as it required work and pleading for heaven's help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring "forth fruit meet for repentance." These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be "convinced of our sins." A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his

for verdens synder og sattesit liv til og opstod, har han forløsningens og opstandelsens kraft. Han har gjort udødelighed mulig for alle og evigt liv muligt for dem, der vælger ham. Jeg ved, at gennem hans sonoffer kan vi omvende os og i sandhed blive rensset og forløst. Det er et mirakel, at han elsker jer og mig på denne måde.

Han har sagt: »Vil I nu ikke vende tilbage til mig og angre jeres synder og blive omvendt, så jeg kan helbrede jer?« Han kan gøde jeres sjæls »øde land« – det land, som synd og sorg har gjort tørt, barskt og øde – og gøre det til jeres »Eden«.

På samme måde som vi ikke kan forstå smerten og dybden af Kristi lidelser i Gethsemane og på korset, så kan vi heller »ikke måle grænserne ej heller fatte dybden af hans guddommelige tilgivelse«, barmhjertighed og kærlighed.

I kan til tider føle, at det ikke er muligt at blive forløst, at I måske er en undtagelse for Guds kærlighed og Frelserens forsonende kraft på grund af det, I kæmper med, eller på grund af det, I har gjort. Men jeg vidner om, at I ikke er uden for Mesterens rækkevidde. Frelseren »steg ned under alt«, og han er i en guddommelig position til at opløfte jer og gøre krav på jer fra den mørkeste afgrund og bringe jer ind i »sit underfulde lys«. Gennem sine lidelser gjorde han det muligt for os hver især at overvinde vores personlige svagheder og synder. »Han har al magt til at frelse enhver, der tror på hans navn og frembringer de frugter, som er omvendelse værdig.«

Ligesom det krævede arbejde og bønfoldelse om himlens hjælp for at udbedre maleriet, kræver det arbejde, hjertets oprigtighed og ydmyghed at frembringe »de frugter, som er omvendelse værdig«. Disse frugter omfatter at udøve vores tro og stole på Jesus Kristus og hans sonoffer, at komme til Gud med et sønderknust hjerte og en angerfuld ånd, at bekende og forsage vores synd, at genoprette det, der er blevet beskadiget, efter vores bedste evne og at stræbe efter at leve retskaffent.

For virkelig at omvende os og ændre os må vi først blive »overbevist om vore synder«. Man kan ikke se nogen grund til at tage medicin, medmindre man forstår, at man er syg. Der kan være tider, hvor vi ikke er villige til at se indad og se, hvor der virkelig er brug for heling og udbedring.

I C.S. Lewis' skrivelser fremsætter Aslan disse ord til en mand, det har viklet sig ind i sine

own devices: "Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!"

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any "weapons of war" that we've consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God's love. Weapons of pride, selfishness, fear, hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

"Repentance is the pathway to purity, and purity brings power."

"And oh, how we will need His power in the days ahead."

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

"Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin."

"Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me."

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels

egne veje: »Åh [menneskehed], hvor dygtigt, I forsvarer jer mod alt det, der kunne gøre jer godt!«

I hvilke situationer kan I og jeg forsvare os mod det, der kunne være godt for os?

Lad os ikke forsvare os mod det gode, Gud ønsker at velsigne os med. Mod den kærlighed og barmhjertighed, han ønsker, at vi skal føle. Mod det lys og den kundskab, han ønsker at skænke os. Mod den heling, han så villigt tilbyder os og ved, at vi bare behøver. Mod det dybere pagtsforhold han har i sinde for alle sine sønner og døtre.

Jeg beder til, at vi må lægge de »krigsvåben« væksom vi bevidst eller endda ubevidst har grebet for at forsvare os mod velsignelserne ved Guds kærlighed. Våben i form af stolthed, selvished, frygt, had, forargelse, selvtilfredshed, uretfærdig dom, jalousi—alt, der vil afholde os fra at elske Gud af henvorens hjerte og at holde alle vores pagter med ham.

Når vi efterlever vores pagter kan Herren give os den nødvendige hjælp og kraft til både at anerkende og overvinde vores svagheder, heriblandt den åndelige parasit stolthed. Vores profet har sagt:

»Omvendelse er vejen til renhed, og renhed bringer kraft.«

»Og hvor har vi dog brug for hans kraft i de kommende tider.«

Ligesom mit maleri, er Herren ikke færdig med os, når vi laver en fejl; han flygter heller ikke, når vi vakler. Vores behov for heling og hjælp er ikke en byrde for ham, men er selve årsagen til, at han kom. Frelseren sagde selv:

»Se, jeg er kommet til verden for at bringe forløsning til verden, for at frelse verden fra synd.«

»Min barmhjertigheds arm er strakt ud mod jer, og hver den, der vil komme, ham vil jeg tage imod; og velsignede er de, der kommer til mig.«

Så kom – kom alle I, som er udmattede, slidte og bedrøvede; kom og efterlad jeres arbejde og find hvile i ham, der elsker jer højest. »Tag mit åg på jer, og lær af mig, for jeg er sagtmodig og ydmyg af hjertet.«

Vor himmelske Fader og Frelser ser jer. De kender jeres hjerte. De går op i det, I går op i, heriblandt dem, I elsker.

Frelseren kan forløse det, der var gået tabt, herunder ødelagte og brudte forhold. Han har sørget for, at alle, der er faldne, bliver forløst – at puste liv i det, der føles dødt og håbløst.

dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, "Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?" I've learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: "Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul."

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, "the joy of our redemption," the joy of being made whole, the joy of feeling God's unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

Hvis I kæmper med en situation, I mener, I burde have overvundet allerede, så giv ikke op. Vær tålmodige med jer selv, hold jeres pagter, omvend jer ofte, søg om nødvendigt hjælp fra jeres ledere, og tag i Herrens hus så regelmæssigt, som I kan. Lyt til og giv agt på de tilskyndelser, han sender jer. Han vil ikke opgive sit pagtsforhold til jer.

Jeg har haft svære og komplekse forhold, som jeg har kæmpet med og oprigtigt forsøgt at forbedre. Til tider følte jeg, at jeg fejlede mere end jeg udbedrede. Jeg tænkte: »Havde jeg ikke fået det i orden sidste gang? Havde jeg ikke i sandhed overvundet min svaghed?« Jeg lærte med tiden, at jeg ikke nødvendigvis er ødelagt; men snarere at der ofte er mere at arbejde på og mere brug for heling.

Ældste D. Todd Christofferson har sagt: »Viselig tilsmiler Herren den, der ønsker at komme værdigt til dommen, som resolut anstrenger sig dag og nat for at erstatte svaghed med styrke. Virkelig omvendelse, en virkelig forandring kan kræve gentagne forsøg, men der er noget forædlende og helligt ved en sådan stræben. Guddommelig tilgivelse og helbredelse flyder ganske naturligt til en sådan sjæl.«

Hver dag er en ny dag fyldt med håb og muligheder på grund af Jesus Kristus. Hver dag kan I og jeg komme til at kende det, som moder Eva erklærede, »glæden over vor forløsning«, glæden over at blive gjort hel, glæden over at mærke Guds aldrig svigtende kærlighed til jer.

Jeg ved, at vor himmelske Fader og vor Frelser elsker jer. Jesus Kristus er menneskehedens Frelser og Forløser. Han lever. Gennem hans sonoffer blev syndens og dødens lænker brudt for evigt, så vi kan være fri til at vælge helbredelse, forløsning og evigt liv med dem, vi elsker. Og jeg vidner om disse ting i Jesu Kristi navn. Amen.