

# Bonded to Jesus Christ: Becoming the Salt of the Earth

By Elder José A. Teixeira  
Of the Presidency of the Seventy

## Forbundet med Jesus Kristus: At blive jordens salt

Ældste José A. Teixeira  
De Halvfjerds' Præsidium

October 2024 general conference

*As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth.*

The Savior taught that when we are “called unto [His] everlasting gospel, and covenant with an everlasting covenant, [we] are accounted as the salt of the earth.” Salt is made of two elements bonded together. We can’t be salt on our own; if we are to be salt of the earth, we must be bonded to the Lord, and that is what I see as I mingle with members of the Church around the world—I see faithful members of the Church bonded to the Lord, committed in their efforts to serve others and be the salt of the earth.

Your unwavering dedication is a shining example. Your service is appreciated and cherished.

Our youth have shown remarkable courage and devotion. They have enthusiastically embraced the work of family history, and their frequent visits to the house of the Lord are a testament to their dedication. Their willingness to devote time and energy to serve missions across the globe reflects a deep and abiding faith. They are not merely participating but leading the way in becoming disciples bonded to Jesus Christ. Their service radiates light and hope, touching countless lives. To you, the youth of the Church, we express our heartfelt thanks for your inspiring service. You are not just the Church’s future but its present. And you are indeed the salt of the earth!

I love the Lord Jesus Christ and feel blessed by the opportunity to serve alongside you in the Lord’s Church. Our unity and strength, grounded in our shared faith, reassure us that we are never alone in this journey. Together, we can continue

*Når vi forbliver forbundet med Herren, vil vores liv naturligt afspejle hans lys, og vi vil blive jordens salt.*

Frelseren lærte os, at når vi bliver »kaldet til [hans] evigtvarende evangelium og slutter pagt med en evigtvarende pagt, bliver [vi] regnet for jordens salt«. Salt er lavet af to elementer, der er forbundne. Vi kan ikke være salt alene; hvis vi skal være jordens salt, må vi være forbundet med Herren, og det er det, jeg ser, når jeg omgås medlemmer af Kirken rundt om i verden – jeg ser trofaste medlemmer af Kirken, der er forbundet med Herren, forpligtede i deres bestræbelser på at tjene andre og være jordens salt.

Jeres urokkelige hengivenhed er et lysende eksempel. Jeres tjeneste er påskønnet og værdsat.

Vores unge har udvist usædvanligt mod og hengivenhed. De har begejstret taget slægtsforskning til sig, og deres hyppige besøg i Herrens hus er et bevis på deres hengivenhed. Deres villighed til at bruge tid og energi på at tage på mission over hele verden afspejler en dyb og vedvarende tro. De deltager ikke blot, men leder vejen for at blive disciple, der er forbundet med Jesus Kristus. Deres tjeneste udstråler lys og håb, der berører utallige liv. Til jer, Kirkens unge, udtrykker vi vores dybfølte tak for jeres inspirerende tjeneste. I er ikke blot Kirkens fremtid, men dens nutid. Og I er i sandhed jordens salt!

Jeg elsker Herren, Jesus Kristus, og føler mig velsignet ved muligheden for at tjene sammen med jer i Herrens kirke. Vores sammenhold og styrke, som er rodfæstet i vores fælles tro, forvisser os om, at vi aldrig er alene på denne rejse.

to build the kingdom of God, rooted in service, love, and unwavering faith.

When Jesus Christ taught by the Sea of Galilee, He often used everyday elements familiar to His audience to convey profound spiritual truths. One such element was salt. Jesus declared, “[You] are the salt of the earth,” a statement rich in meaning and significance, especially for the people of His time, who understood the multifaceted value of salt.

The ancient craft of salt harvesting in the Algarve, the southern region of my home country of Portugal, dates back thousands of years to the era of the Roman Empire. Remarkably, the methods used by the salt workers, known as *marnotos*, have changed little since then. These dedicated artisans employ traditional techniques, performing their work entirely by hand, maintaining a legacy that has endured through the centuries.

This ancient method harvests what is called “flower of salt.” To fully appreciate the intricate process of harvesting the flower of salt, it is essential to understand the environment in which it is produced. The Algarve’s coastal salt marshes provide the ideal conditions for salt production. Seawater is channeled into shallow ponds, known as salt pans, where it is left to evaporate under the intense sun. As the water evaporates, the flower of salt forms delicate crystals on the surface of the salt pans. These crystals are incredibly pure and have a unique, crisp texture. The *marnotos* carefully skim the crystals from the water’s surface using specialized tools, a process that requires great skill and precision. In Portugal, this fine-quality salt is referred to as “salt cream” because it can be gently skimmed away like cream rising to the top of milk. This delicate salt is cherished for its purity and exceptional flavor, making it a prized ingredient in culinary arts.

Just like the *marnotos* put forth great effort to ensure they harvest the highest quality of salt, so should we, as the Lord’s covenant people, always do our very best so that our love and example are, as much as possible, a pure reflection of our Savior, Jesus Christ.

In the ancient world, salt was more than just a seasoning—it was a vital preservative and a symbol of purity and covenant. People knew that salt was essential for preserving food and

Sammen kan vi fortsætte med at opbygge Guds rige rodfastet i tjeneste, kærlighed og urokkelig tro.

Da Jesus Kristus underviste ved Genesaret sø, brugte han ofte hverdagsemner, som hans tilhørere kendte, til at formidle dybe åndelige sandheder. Et sådant emne var salt. Jesus erklærede: »I er jordens salt,« en udtalelse rig på mening og betydning, især for folk på hans tid, der forstod saltets mangfoldige værdi.

Det gamle håndværk med salthøst i Algarve, i den sydlige del af mit hjemland Portugal, går tusinder af år tilbage til Romerrigets tid. Bemærkelsesværdigt nok har de metoder, der bliver brugt af saltarbejderne, kendt som *marnotos*, kun ændret sig ganske lidt siden da. Disse dedikerede håndværkere anvender traditionelle teknikker, udfører al deres arbejde i hånden og opretholder en arv, der har overlevet gennem århundrederne.

I denne ældgamle metode, høster man det, der kaldes en »saltblomst«. For fuldt ud at værdsætte den indviklede proces med at høste saltblomsten, er det vigtigt at forstå det miljø, hvor den produceres. Algarves kystnære marsk-områder giver de ideelle betingelser for saltproduktion. Havvand kanaliseres ind i lavvandede damme, kendt som saltpander, hvor det får lov til at fordampe under den varme sol. Når vandet fordamper, danner saltblomsten sarte krystaller på overfladen af saltpanderne. Disse krystaller er utroligt rene og har en unik, sprød tekstur. *Marnotoernes* skummer omhyggeligt krystallerne fra vandoverfladen ved hjælp af specialiserede redskaber, en proces, der kræver stor dygtighed og præcision. I Portugal kaldes dette fine kvalitetssalt »saltfløde«, fordi det forsigtigt kan skummes væk, ligesom fløde, der stiger til overfladen af mælk. Dette skrøbelige salt er værdsat for sin renhed og enestående smag, hvilket gør det til en værdsat ingrediens inden for gastronomi.

Ligesom *marnotoerne* gør en stor indsats for at sikre, at de høster salt af den højeste kvalitet, bør vi som Herrens pagtsfolk altid gøre vores allerbedste, så vores kærlighed og eksempel, så vidt muligt, er en ren afspejling af vor Frelser, Jesus Kristus.

I oldtiden var salt mere end blot et krydderi – det var et vigtigt konserveringsmiddel og et symbol på renhed og pagt. Folk vidste, at salt var afgørende for at konservere mad og forbedre

enhancing flavor. They also understood the grave implications of salt losing its saltiness, or savor, by becoming contaminated or diluted.

Like salt can lose its essence, we can also lose our spiritual vitality if our faith in Jesus Christ becomes casual. We may look the same on the outside, but without a strong inner faith, we lose our ability to make a difference in the world and bring out the best in those around us.

So how can we channel our energy and efforts to make a difference and be the change the world needs today? How can we preserve discipleship and continue to be a positive influence?

The words of our dear prophet still echo in my mind: "God wants us to work together and help each other. That is why He sends us to earth in families and organizes us into wards and stakes. That is why He asks us to serve and minister to each other. That is why He asks us to live in the world but not be of the world."

When our lives are filled with purpose and service, we avoid spiritual apathy; on the other hand, when our lives are deprived of divine purpose, meaningful service to others, and sacred opportunities for pondering and reflection, we gradually become suffocated by our own activity and self-interest, risking losing our savor. The antidote to this is to continue to be involved in service—being anxiously engaged in good works and the betterment of ourselves and the society we live in.

My dear brothers and sisters, what a blessing we all have today to belong to the Church of Jesus Christ and have the opportunity to serve in His Church. Our circumstances may vary, but we all can make a difference.

Remember themarnotos, the salt workers; they use simple tools to harvest the best crystals, the best salt! We too can do simple things that, with consistent efforts in small and meaningful acts, can deepen our discipleship and commitment to Jesus Christ. Here are four simple yet profound ways we can strive to be the salt of the earth:

Keeping the house of the Lord at the center of our devotion. Now that temples are closer than ever before, prioritizing regular worship in the house of the Lord will help us focus on what matters most and keep our lives centered in Christ. In the temple, we find the heart of our faith in

smagen. De forstod også de alvorlige konsekvenser, når salt mister sin smag eller kraft ved at blive forurennet eller fortyndet.

Ligesom salt kan miste sin kraft, kan vi også miste vores åndelige vitalitet, hvis vores tro på Jesus Kristus bliver overfladisk. Vi ligner måske os selv udenpå, men uden en stærk indre tro, mister vi vores evne til at gøre en forskel i verden og bringe det bedste frem i dem omkring os.

Så hvordan kan vi kanalisere vores energi og indsats, for at gøre en forskel og være den forandring, verden har brug for i dag? Hvordan kan vi fortsætte livet som discipel og fortsætte med at have en positiv indflydelse?

Vores kære profets ord genlyder stadig i mit sind: »Gud ønsker, at vi arbejder sammen og hjælper hinanden. Det er derfor, han sender os til jorden i familier og organiserer os i menigheder og stave. Det er derfor, han beder os om at tjene og drage omsorg for hinanden. Det er derfor, han beder os om at leve i verden, men ikke være af verden.«

Når vores liv er fyldt med formål og tjeneste, undgår vi åndelig apati. Hvis vores liv på den anden side berøves guddommeligt formål, meningsfuld tjeneste og hellige muligheder for fordybelse og refleksion, bliver vi gradvist kvalt af vores forehavender og egeninteresse, og vi risikerer at miste vores kraft. Midlet til at modvirke dette er at fortsætte med at være involveret i tjeneste – at være ivrigt engageret i gode gerninger og forbedre os selv og det samfund, vi lever i.

Mine kære brødre og søstre, hvilken velsignelse vi har i dag ved at tilhøre Jesu Kristi Kirke og få muligheden for at tjene i hans kirke. Vores omstændigheder kan variere, men vi kan alle gøre en forskel.

Husk marnotoerne, saltarbejderne; de bruger enkle redskaber til at høste de bedste krystaller, det bedste salt! Vi kan også gøre enkle ting, der med en vedvarende indsats i små og meningsfulde handlinger, kan styrke vores fællesskab som disciple og forpligtelse over for Jesus Kristus. Her er fire enkle, men afgørende måder, hvorpå vi kan stræbe efter at være jordens salt:

At have Herrens hus i centrum for vores hengivenhed. Nu hvor templerne er tættere på os end nogensinde før, vil det at prioritere regelmæssig tilbedelse i Herrens hus hjælpe os til at fokusere på det, der betyder mest, og holde vores liv centreret om Kristus. I templet finder vi ker-

Jesus Christ and the soul of our devotion to Him.

Being deliberate in our efforts to strengthen others by living the gospel together. We can strengthen our families through consistent and intentional efforts to bring gospel principles into our lives and to our homes.

Being willing to accept a calling and serving in the Church. Service in our local congregations allows us to support one another and grow together. While serving is not always convenient, it is always rewarding.

And finally, using digital communication tools with purpose. Today, digital communication tools allow us to connect as never before. Like most of you, I use these tools to connect with brothers and sisters in the Church and with my family and friends. As I connect with them, I feel closer to them; we can minister to each other in times of need when we cannot be physically present. These tools are undoubtedly a blessing, yet these very same tools can drag us away from the depth of meaningful interactions and eventually cause us to be pulled into habits that waste our time in less purposeful activities. Striving to be the salt of the earth includes so much more than an endless scrolling of reels on a six-inch (15 cm) screen.

As we keep the house of the Lord central in our lives, intentionally strengthen others by living the gospel, accept callings to serve, and use digital tools with purpose, we can preserve our spiritual vitality. Just as salt in its purest form has the power to enhance and preserve, so too does our faith in Jesus Christ when it is nourished and protected by our dedication to Christlike service and love.

As we remain bonded to the Lord, our lives will naturally reflect His light, and we will become the salt of the earth. In this effort, we not only enrich our lives but also strengthen our families and our communities. May we strive to maintain this bond with the Lord, never lose our savor, and be the small, little crystal of salt that the Lord wants us to be. In the name of Jesus Christ, amen.

nen i vores tro på Jesus Kristus og sjælen i vores hengivenhed for ham.

At være bevidste i vores bestræbelser på at styrke andre ved at efterleve evangeliet sammen. Vi kan styrke vores familie gennem en vedvarende og bevidst indsats for at bringe evangeliske principper ind i vores liv og i vores hjem.

At være villig til at tage imod en kaldelse og tjene i Kirken. Tjeneste i vores lokale menigheder giver os mulighed for at støtte hinanden og vokse sammen. Selvom det ikke altid er belejligt at tjene, er det altid berigende.

Og til sidst, at bruge digitale kommunikationsredskaber med et formål. I dag giver digitale kommunikationsredskaber os mulighed for at skabe forbindelse som aldrig før. Som de fleste af jer, bruger jeg disse redskaber til at komme i kontakt med brødre og søstre i kirken, og med min familie og venner. Når jeg får forbindelse med dem, føler jeg mig tættere på dem; vi kan drage omsorg for hinanden i nødens stund, når vi ikke kan være fysisk til stede. Disse redskaber er uden tvivl en velsignelse, men de kan også trække os væk fra dybden i meningsfulde interaktioner og i sidste ende trække os ind i vaner, der spilder vores tid på mindre målbevidste aktiviteter. At stræbe efter at være jordens salt omfatter så meget mere end endeløst at scrolle reels på en 6-tommers skærm.

Når vi holder Herrens hus centralt i vores liv, bevidst styrker andre ved at efterleve evangeliet, accepterer kaldelser til at tjene og bruger digitale redskaber med et formål, kan vi bevare vores åndelige vitalitet. Ligesom salt i sin rene form, der har kraft til at forbedre og bevare, har vores tro på Jesus Kristus også kraft, når den næres og beskyttes af vores hengivenhed for kristuslignende tjeneste og kærlighed.

Når vi forbliver forbundet med Herren, vil vores liv naturligt afspejle hans lys, og vi vil blive jordens salt. I denne bestræbelse beriger vi ikke blot vores liv, men styrker også vores familie og lokalsamfund. Må vi stræbe efter at bevare dette bånd til Herren og aldrig miste vores kraft og være det lille saltkrystal, Herren ønsker, at vi skal blive. I Jesu Kristi navn. Amen.