

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Zaměřujme se na Ježíše Krista a Jeho evangelium

Starší I. Raymond Egbo
sedmdesátník

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As

Když ignorujeme rušivé vlivy světa a zaměřujeme se na Krista a Jeho evangelium, máme zaručený úspěch.

V roce 1996 získal nigerijský mužský fotbalový tým zlato na olympijských hrách v Atlantě ve Spojených státech. Když skončilo finále, jásající davy se vyhrnuly do ulic každého města a městečka Nigérie; tato země čítající 200 milionů obyvatel se ve dvě hodiny ráno v okamžiku proměnila v jednu velkou oslavu! Zatímco lidé jedli, zpívali a tančili, šířila se mezi nimi nakažlivá radost, štěstí a nadšení. V tu chvíli byla Nigérie jednotná a každý Nigerijec byl spokojený s tím, že je Nigerijcem.

Před olympiádou se tento tým potýkal s mnoha těžkostmi. Když turnaj začal, přišli o finanční podporu. Tým pokračoval bez řádného vybavení, tréninkových prostor, jídla a prádelny.

Jerome Prevost/Getty Images

V jednu chvíli je od vyřazení ze soutěže dělily pouze minuty, ale nigerijský tým navzdory vši pravděpodobnosti zvítězil. Tento zlomový okamžik změnil to, jak hráči vnímali sami sebe. Díky nově nalezené důvěře, individuální a týmové usilovné práci a houževnatému odhodlání společně ignorovali mnohé rušivé vlivy a zaměřovali se na vítězství. Toto zaměření jim vyneslo zlaté medaile a Nigerijci je pokřtili na „Tým snů“. Dodnes se v nigerijském sportu hovoří o Týmu snů z olympiády v roce 1996.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Jakmile se onen fotbalový tým naučil ignorovat mnohé rušivé vlivy, kterým čelil, a zaměřil se na svůj cíl, dosáhl úspěchu, o kterém si myslel, že není možný – a prožíval velikou radost. (Stejně

did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto

jako my ostatní v Nigérii!)

Podobně i my, když ignorujeme rušivé vlivy světa a zaměřujeme se na Krista a Jeho evangelium, máme zaručený úspěch, jež si ani nedokážeme plně představit – a pociťujeme velikou radost. President Russell M. Nelson učil: „Když se v životě zaměřujeme na... Ježíše Krista a Jeho evangelium, můžeme pociťovat radost bez ohledu na to, co se v našem životě děje – nebo neděje.“

Modlím se o to, aby Duch Svatý každému z nás pomohl dbát výzvy presidenta Nelsona, abychom se v životě zaměřovali na „Ježíše Krista a Jeho evangelium“, abychom mohli zakoušet radost v Kristu „bez ohledu na to, co se v našem životě děje – nebo neděje“.

Několik příběhů v Knize Mormonové popisuje jednotlivce, kteří změnili svůj život tím, že se zaměřili na Ježíše Krista a Jeho evangelium.

Vzpomeňte si na Almu mladšího. Vzbouřil se a bojoval proti Církvi. Jeho otec Alma se modlil a postil. Almovi mladšímu se zjevil anděl a vyzval ho, aby činil pokání. V tom okamžiku začal Alma trpět „bolestmi zatracené duše“. Ve svých nejtemnějších hodinách si vzpomněl na svého otce, který učil, že Kristus přijde, aby usmířil hříchy světa. Když se chopil této myšlenky, prosil Boha o milosrdenství. Výsledkem byla radost – radost, kterou popsal jako pronikavou! Alma pocítil milosrdenství a radost, protože se on i jeho otec zaměřovali na Spasitele.

Rodiče s dětmi, jež se odchýlily z cesty, buďte povzbuzeni! Místo abyste si kladli otázku, proč nepřichází anděl, aby vašemu dítěti pomohl činit pokání, vězte, že Pán mu do cesty postavil anděla smrtelného: biskupa, jiného církevního vedoucího nebo bratra či sestru pověřené pastýřskou službou. Pokud se budete dál postit a modlit, pokud Bohu nestanovíte žádný časový rozvrh či lhůtu a pokud budete důvěřovat tomu, že Pán k vám vztahuje svou ruku, aby vám pomohl, pak – dříve či později – zjistíte, že až se vaše dítě rozhodne naslouchat, Bůh se dotkne jeho srdce. Je tomu tak proto, že Kristus je radostí – Kristus je nadějí; On je zaslíbením „budoucího dobrého“. A tak svěřte své dítě Ježíši Kristu, neboť On je posílením každého rodiče a každého dítěte.

Jakmile Alma mladší pocítil radost v Kristu, žil s touto radostí. Ale jak si dokázal udržet takovou radost i během těžkostí a zkoušek? Říká:

„Od oné doby až do nynějška jsem bez ustání pracoval, abych mohl přivádět duše ku pokání;

repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit

abych je mohl přiváděti k tomu, aby okusily onu nesmírnou radost, kterou jsem okusil já. ...

A... Pán mi dává převelikou radost z ovoce práce mé. ...

A měl jsem oporu ve zkouškách a v trápení všeho druhu.“

Alma se začal radovat v Kristu ve chvíli, kdy v Něj projevil víru a prosil o milosrdenství. Alma poté uplatňoval víru v Krista tím, že se snažil pomáhat druhým zakoušet tutéž radost. Toto neustálé úsilí přinášelo Almovi velikou radost, a to i během zkoušek a trápení všeho druhu. Však víte – „Pán má rád úsilí“ a úsilí, které se zaměřuje na Něj, přináší požehnání. I těžké zkoušky mohou být pohlceny „v radosti z Krista“.

Další skupinou lidí z Knihy Mormonovy, kteří se v životě zaměřovali na Ježíše Krista a Jeho evangelium a kteří našli radost, byli ti, již založili město Helam – místo, kde mohli vychovávat své děti a kde mohli svobodně praktikovat své náboženství. Tito spravedliví lidé, kteří vedli dobrý život, byli zotročeni loupeživou bandou a byli zbaveni základního lidského práva praktikovat náboženství. Špatné věci se občas dějí i dobrým lidem:

„Pán považuje za vhodné svůj lid ukázněvat; ano, zkouší jeho trpělivost a jeho víru.

Nicméně – každý, kdo vkládá svou důvěru v něho, ten bude posledního dne pozvednut. Ano, a tak tomu bylo s tímto lidem.“

Jak tento lid ve svých zkouškách a utrpení vytrval? Tím, že se zaměřoval na Krista a Jeho evangelium. Jejich problémy neurčovaly, kým jsou; namísto toho se všichni obraceli k Bohu, považující se za děti Boží, děti smlouvy a učedníky Ježíše Krista. Když pamatovali na to, kým jsou, a volali k Bohu, obdrželi pokoj, sílu a nakonec i radost v Kristu:

„Alma a jeho lid... vylili [Bohu] srdce své; a on znal myšlenky jejich srdce.

A stalo se, že k nim přišel v jejich strastech hlas Páně řka: Pozdvihněte hlavu svou a buďte dobré mysli, neboť já vím o smlouvě, kterou jste se mnou učinili; a já učiním smlouvu s lidem svým a vysvobodím ho z poroby.“

Pán v odpověď ulehčil „břemena... [na jejich ramenou]. ... Ano, Pán je posílil, takže snášeli svá břemena lehce a podrobovali se radostně a strpělivostí veškeré vůli Páně.“ Pověšimněte si, že

cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

tito Svatí dovolili, aby jejich trápení, utrpení a zkoušky byly pohlceny v radosti z Krista! Pán poté, v příhodném čase, ukázal Almovi cestu, jak uniknout, a Alma – prorok Boží – je vyvedl do bezpečí.

Když se budeme zaměřovat na Krista a následovat Jeho proroka, budeme i my vedeni ke Kristu a k radosti z Jeho evangelia. President Nelson učil: „Radost je mocná, a když se na ni zaměřujeme, přináší nám do života Boží moc. Jako je tomu ve všem, Ježíš Kristus je nám vrcholným vzorem, „kterýž místo předložené sobě radosti strpěl kříž“ [Židům 12:2].“

Nedávno mi zemřela maminka; byl to pro mě šok. Miluji ji a neplánoval jsem, že ji ztratím tak mladou. Ale v důsledku jejího úmrtí zažíváme s rodinou jak zármutek, tak radost. Díky Kristu vím, že není mrtvá – že žije! A vím, že díky Kristu a kněžským klíčům, které byly znovuzřízeny prostřednictvím Proroka Josepha Smitha, budu jednoho dne opět s ní. Zármutek ze ztráty maminky pohltila radost z Krista! Učím se, že „myslet celestiálně“ a „nechat Boha převládnout“ také znamená zaměřovat se na radost, kterou nabízí Kristus.

Pán nás láskyplně vyzývá: „Podtež ke mně všickni, kteříž pracujete a obtíženi jste, a já vám odpočinutí dám.“ Ve jménu Ježíše Krista, amen.