

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Tutokan si Jesukristo ug ang Iyang Ebanghelyo

Ni Elder I. Raymond Egbo
Sa Seventy

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

Kon atong ibaliwala ang mga makabalda sa kalibotan ug tutokan si Jesukristo ug ang Iyang ebanghelyo, hatagan kita og kasegurohan nga molampos.

Niadtong 1996, ang football team sa kahalakin-an sa Nigeria nakadaog og bulawan sa Olympic games nga gipahigayon sa Atlanta, sa Estados Unidos. Sa dihang natapos na ang kataposang dula, midugok ang masadyaon nga mga panon sa katawhan ngadto sa kadalanan sa matag siyudad ug lungsod sa Nigeria; kini nga nasod nga adunay kapin sa 200 ka milyon ka tawo kalit nga nahimong usa ka dakong selebrasyon sa alas dos sa kaadlawon! Adunay makatakod nga kamaya, kalipay, ug kahinam samtang ang mga tawo nangaon, nanganta, ug nagsayaw. Nianang higayona, ang Nigeria nahiusa ug ang matag Nigerian nakuntento sa pagka Nigerian.

Sa wala pa ang sangka, kini nga team nagatubang og daghang mga hagit. Samtang nagsugod ang sangka, gihunong ang ilang pinansyal nga suporta. Ang team nakigbangga nga walay saktong mga gamit, dapit alang sa pagbansay, pagkaon, ug mga serbisyo sa paglaba.

Jerome Prevost/Getty Images

Sa usa ka punto, pipila na lamang ka minuto nga matagak na sila sa kompetisyon, apan ang team sa Nigeria nagmadaogon batok sa tanang kalisod. Kining labing mahinungdanon nga panahon nakapausab sa ilang pagtan-aw sa ilang kaugalingon. Inubanan sa bag-ong nakaplagan nga pagsalig, ug pinaagi sa indibidwal ug team nga kakugi sa trabaho ug determinasyon, gibaliwala nila ang daghang mga makabalda ug mitutok sa pagdaog. Kini nga pagtutok nakapadaog nila sa bulawan nga mga medalya, ug ang mga

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know

Taga-Nigeria mihingalan nila og ang “Dream Team.” Ang Dream Team sa 1996 nga Olympics padayon nga gipasidunggan sa mga sports sa Nigeria.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Sa dihang ang Taga-Nigeria nga football team sa kalalakin-an nakakat-on sa pagbaliwala sa daghang mga makabalda nga ilang giatubang ug mitutok sa ilang tumong, milampos sila labaw pa sa ilang gihunahuna nga posible ug nakasinati og dakong kalipay. (Ingon man usab kaming tanan sa Nigeria!)

Sa samang paagi, kon atong ibaliwala ang mga makabalda sa kalibotan ug tutokan si Jesukristo ug ang Iyang ebanghelyo, hatagan kita og kasegurohan nga molampos labaw pa sa atong hingpit nga mahanduraw—ug mobati og dakong kamaya. Si Presidente Russell M. Nelson nagtudlo: “Kon ang sentro sa atong kinabuhi anaa ... ni Jesukristo ug sa Iyang ebanghelyo, mobati kita og kalipay bisan unsa pay mahitabo—o wala mahitabo—sa atong kinabuhi.”

Nag-ampo ko nga ang Espiritu Santo motabang sa matag usa kanato sa pagpatalinghog sa pagdapit ni Presidente Nelson nga itutok ang atong kinabuhi ngadto ni “Jesukristo ug sa Iyang ebanghelyo” aron makasinati kita og kalipay diha ni Kristo ”bisan unsa pa ang nahitabo o wala mahitabo karon sa atong kinabuhi.”

Pipila ka asoy sa Basahon ni Mormon naghulagway niadtong hingpit nga miusab sa ilang kinabuhi pinaagi sa pagtutok ni Jesukristo ug sa Iyang ebanghelyo.

Ikonsiderar si Alma nga Batan-on. Misukol ug nakigbatok siya sa Simbahan. Ang iyang amahan nag-ampo ug nagpuasa. Usa ka anghel nagpakita ug mitawag kang Alma nga Batan-on sa paghinulsol. Niadtong higayona, si Alma nag-sugod sa pag-antos sa “kasakit sa usa ka gipang-himaraot nga kalag.” Sa iyang mangitngit nga mga takna, siya nahinumdom sa iyang amahan nga nagtudlo nga si Kristo moabot aron sa pag-ula sa mga sala sa kalibotan. Samtang ang iyang pangisip napunting niini nga hunahuna, nangamuyo siya sa Dios alang sa kaluoy. Ang kamaya mao ang resulta, ang kamaya nga iyang gihulagway nga labaw ka talagsaon! Ang kaluoy ug kamaya miabot kang Alma tungod kay siya ug ang iyang amahan nakatutok usab sa Manluluwas.

Alang sa mga ginikanan nga adunay mga anak nga nahisalaag, pagmalig-on! Imbis nga maghunahuna nganong walay moanhi nga ang-

that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living

hel aron sa pagtabang sa imong anak nga maghinulsol, hibalo i nga ang Ginoo nagbutang og mortal nga anghel sa iyang dalan: ang bishop o ubang mga lider sa Simbahan o tigpangalagad sa brother o sister. Kon magpadayon ka sa pagpuasa ug pag-ampo, kon dili nimo pagbut-an kon kanus-a mahitabo o tagalan ang Dios, ug kon mosalig ka nga ang Ginoo nagtunol ang Iyang kamot aron sa pagtabang, nan—sa madugay o sa madali—makaplagan nimo ang impluwensiya sa Dios nga motandog sa kasingkasing sa imong anak kon pilion sa imong anak nga maminaw. Tungod kini kay si Kristo mao man ang kalipay—paglaom si Kristo; Siya ang saad sa “maayong mga butang nga moabot.” Busa isalig ni Jesukristo ang imong anak, kay Siya ang kusog sa matag ginikanan, ug sa matag bata.

Sa dihang nakasinati na siya og kalipay diha ni Kristo, si Alma nga Batan-on nagkinabuhi pinaagi niana nga kalipay. Apan sa unsang paagi nga iyang napatunhay ang maong kalipay bisan sa kalisdanan ug pagsulay? Miingon siya:

“Oo, ug sukad nianang panahona hangtod karon, naghago ako sa walay paghunong, aron makadala ako og mga kalag ngadto sa paghinulsol; aron madala nako sila sa pagtilaw sa hilabihan nga kamaya nga akong natilawan. ...

“... Ug ... ang Ginoo mihatag kanako og hilabihan nga kamaya sa bunga sa akong mga kahago. ...

“Ug gibuligan ako samtang anaa ubos sa mga pagsulay ug mga kasamok sa matag matang.”

Ang kamaya pinaagi ni Kristo nagsugod alang kang Alma sa dihang mipakita siya og pagtuo Kaniya ug nangayo og kaluoy. Dayon si Alma nagpakita sa iyang pagtuo kang Kristo pinaagi sa paghago sa pagtabang sa uban aron makatilaw sa samang kamaya. Kining padayon nga paghago sa pagdala sa uban ngadto ni Kristo nakahatag og dakong kalipay ni Alma bisan sa pagsulay ug mga kasamok sa matag matang. Nahibalo mo, “ang Ginoo ganahan og paningkamot,” ug ang paningkamot nga nakatutok Kaniya magdala og mga panalangin. Bisang grabe nga mga pagsulay mahimong “buntogon pinaagi sa kamaya kang Kristo.”

Laing grupo sa mga tawo diha sa Basahon ni Mormon nga gihimong sentro si Jesukristo ug ang Iyang ebanghelyo sa ilang kinabuhi ug nakakaplag og kalipay mao kadtong mitukod sa siyudad sa Helam—usa ka dapit diin ilang mapadako ang ilang mga anak ug makatagam-

good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimately joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His

tam sa gawasnong pagtuman sa ilang relihiyon. Kining matarong nga mga tawo nga nagkinabuhi og maayong mga kinabuhi naulipon sa usa ka grupo sa mga tulisan ug gikuhaan sa sukaranang tawhanong katungod sa pagtuman sa relihiyon. Usahay ang dili maayong mga butang mahitabo sa maayong mga tawo:

“Nakita sa Ginoo nga angayang pantanon ang iyang katawhan; oo, gisulayan niya ang ilang pailob ug ang ilang pagtuo.

“Bisan pa niana—kinsa kadto nga mobutang sa iyang pagsalig diha kaniya ang mao nga tawo pagabayawon sa kataposan nga adlaw. Oo, ug busa mao kadto ang nahitabo niini nga katawhan.”

Sa unsang paagi kini nga katawhan nakalahutay sa ilang mga pagsulay ug pag-antos? Pinaagi sa pagtutok ni Jesukristo ug sa Iyang Ebanghelyo. Ang ilang mga kasamok wala magpasabot nga ingon sila niana; hinuon, ang matag usa kanila midangop sa Dios tungod kay ilang gitan-aw ang ilang mga kaugalingon isip anak sa Dios, anak sa pakigsaad, ug disipulo ni Jesukristo. Samtang nahinumdom sila kon kinsa sila ug mitawag sa Dios, nakadawat sila og kalinaw, kalig-on, ug sa kataposan, kalipay diha ni Kristo:

“Ug si Alma ug ang iyang katawhan ... ilang gipadayag ang ilang mga kasingkasing ngadto kaniya; ug siya nasayod sa mga pagbati sa ilang mga kasingkasing.

“Ug nahitabo nga ang tingog sa Ginoo miabot ngadto kanila diha sa ilang mga kasakit, nga nag-ingon: Ihangad ang inyong mga ulo ug pagmalaomon, kay ako nasayod sa pakigsaad nga inyong gihimo ngari kanako; ug ako makigsaad sa akong katawhan ug moluwas kanila gikan sa pagkaulipon.”

Agig tubag, ang Ginoo “mipagaan sa mga alantason ... nga gipatong sa [ilang] mga abaga. ... Oo, ang Ginoo mipalig-on kanila aron ilang madaog ang ilang mga palas-anon sa kasayon, ug misunod sila nga malipayon ug mapailobon sa tanan nga kabubut-on sa Ginoo.” Timan-i nga kini nga mga Santos mitugot sa ilang mga kasamok, pag-antos, ug mga pagsulay nga mabuntog pinaagi sa kamaya ni Kristo! Dayon sa tukmang panahon, Iyang gipakita ni Alma ang dalan alang sa ilang pag-ikyas, ug si Alma—usa ka propeta sa Dios—migiya kanila ngadto sa kahilwasan.

Samtang motutok kita kang Kristo ug mosunod sa Iyang propeta, kita usab magiya-

gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

han ngadto kang Kristo ug sa kalipay sa Iyang ebanghelyo. Si Presidente Nelson nagtudlo: “Ang kalipay gamhanan, ug ang pagtutok sa kalipay modala sa gahom sa Dios diha sa atong kinabuhi. Sama sa tanang butang, si Jesukristo mao ang atong labing halangdon nga ehemplo, ‘tungod sa kalipay nga gibutang sa iyang atubangan, giantos niya ang krus’ [Mga Hebreo 12:2].”

Ang akong inahan bag-o lang namatay; nakalitan ko. Gihigugma nako ang akong inahan ug wala magdahom nga mawala siya nga bata pa kaayo. Apan pinaagi sa iyang kamatayon, ang akong pamilya ug ako nakasinati og kaguol ug kamaya. Nasayod ko nga tungod Kaniya, wala siya mamatay—buhi siya! Ug nasayod ko nga tungod ni Kristo ug sa mga yawe sa pagkapari nga gipahiuli pinaagi ni Propeta Joseph Smith, makauban nako siya pag-usab. Ang kasubo sa pagkawala sa akong mama gibuntog pinaagi sa kalipay ni Kristo! Nagkat-on ko nga ang “paghunahuna og celestial” ug ang “ipatigbabaw ang Dios labaw sa tanan” naglakip sa pagtutok sa kalipay nga anaa ni Kristo.

Si Jesus mahigugmaon midapit, “Duol kamo kanako, kamong tanan nga gikapoyan ug gibugatan sa inyong gipas-an ug papahulayon ko kamo.” Sa ngalan ni Jesukristo, amen.