

Embrace the Lord's Gift of Repentance

By Elder Jorge M. Alvarado
Of the Seventy

Hangopa ang Gasa sa Ginoo sa Paghinulsol

Ni Elder Jorge M. Alvarado
Sa Seventy

October 2024 general conference

Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent.

I testify of a loving Heavenly Father. In the April 2019 general conference, moments after I was sustained in my new responsibility as a General Authority Seventy, the choir sang a rendition of “I Stand All Amazed” that pierced my heart and soul.

I marvel that he would descend from his throne divine
To rescue a soul so rebellious and proud as mine,
That he should extend his great love unto such as I,
Sufficient to own, to redeem, and to justify.
As I heard those words, I was all amazed. I felt that despite my inadequacies and flaws, the Lord blessed me to know that “in his strength I can do all things.”

The common feeling of inadequacy, weakness, or even unworthiness is something with which many of us sometimes struggle. I still struggle with this; I felt it the day I was called. I have felt it many times, and I still feel it right now speaking to you. However, I have learned that I am not alone with these feelings. In fact, there are many accounts in the scriptures of those who seem to have felt similar feelings. For example, we remember Nephi as a faithful and valiant servant of the Lord. At times, even he struggled with feelings of unworthiness, weakness, and

Dili nato hulaton nga magkalisod ang mga butang sa dili pa kita moduol sa Dios. Dili kita maghulat hangtod sa kataposan sa atong mortal nga kinabuhi aron tinuoray nga makahinulsol.

Mopamatuod ko sa mahigugmaong Langit-nong Amahan. Sa Abril 2019 nga kinatibuk-ang komperensiya, sa mga gutlo human ako mapaluyohan sa akong bag-ong responsibilidad isip General Authority Seventy, ang choir mikanta sa rendesyon nga “Ako Nagpabilin nga Natingala” nga mitusok sa akong kasingkasing ug kalag.
Ako nahibulong trono Iyang gib'yaan

Pagluwas sa kalag ko nga may kasal-anan,

Naghatag kanako'g gugma nga hilabihan,

Igo sa pagtubos, paghatag kaangayan.”

Dihang nadungog ko kadtong mga pulong nga gikanta sa akong luyo, nahingangha kaayo ko. Mibati ko nga bisan sa akong mga kakulangan ug mga sayop, ang Ginoo mipanalangin kanako sa pagkahibalo nga “sa Iyang kusog makahimo ako sa tanan nga butang.”

Ang komon nga pagbati sa kakulangan, kahuyang, o gani pagkadili takos maoy butang diin usahay gipanglimbasogan sa daghan kanato. Nanglimbasog pa gihapon ko niini; gibati ko kini sukad sa adlaw nga ako gitawag. Gibati ko kini sa daghang higayon, ug gibati gihapon kini hangtod karon samtang namulong ako kaninyo. Hinoon, akong nahibaloan nga wala ako mag-inusara niini nga mga pagbati. Gani, dunay daghang mga asoy diha sa mga kasulatan niadtong ingon og mibati sa susamang mga pagbati. Sama pananglit, atong mahinumdoman sa Nephi

inadequacy.

He said: “Notwithstanding the great goodness of the Lord, in showing me his great and marvelous works, my heart exclaimeth: O wretched man that I am! Yea, my heart sorroweth because of my flesh; my soul grieveth because of mine iniquities.”

The Prophet Joseph Smith spoke of often feeling “condemned,” in his youth, “for [his] weakness and imperfections.” But Joseph’s feelings of inadequacy and worry were part of what led him to ponder, study, learn, and pray. As you may remember, he went to pray in the grove near his home to find truth, peace, and forgiveness. He heard the Lord say: “Joseph, my son, thy sins are forgiven thee. Go thy way, walk in my statutes, and keep my commandments. Behold, I am the Lord of Glory. I was crucified for the world that all those who believe on my name may have eternal life.”

Joseph’s sincere desire to repent and seek the salvation of his soul helped him come to Jesus Christ and receive forgiveness of his sins. This continuous effort opened the door to the continuing Restoration of the gospel of Jesus Christ.

This remarkable experience of the Prophet Joseph Smith illustrates how feelings of weakness and inadequacy can help us recognize our fallen nature. If we are humble, this will help us come to recognize our dependence upon Jesus Christ and stir within our hearts a sincere desire to turn to the Savior and repent of our sins.

My friends, repentance is joy! Sweet repentance is part of a daily process through which, “line upon line, precept upon precept,” the Lord teaches us to live a life centered in His teachings. Like Joseph and Nephi, we can “cry unto [God] for mercy; for he is mighty to save.” He can fulfill

isip matinud-anon ug maisog nga sulugoon sa Ginoo. Dunay mga higayon, gani nanglimbasog siya sa mga pagbati sa kadili takos, kahuyang, ug kakulang.

Miingon siya: “Bisan pa sa talagsaon nga kaayo sa Ginoo, sa pagpakita kanako sa iyang talagsaon ug kahibulongang mga buhat, ang akong kasingkasing nakatuaw: O pagkaalaot ko nga tawo! Oo, ang akong kasingkasing nagmasulub-on tungod sa akong unod; ang akong kalag nagmagul-anon tungod sa akong pagkadaotan.”

Si Propeta Joseph Smith kanunay siyang mamulong sa kasagarang pagbati nga “gipanghimaraot,” sa batan-on pa siya, “tungod sa [iyang] kahuyang ug mga kasaypanan.” Apan ang mga pagbati ni Joseph sa kakulang ug kabalaka mga kabahin sa unsay naggiya kaniya sa pagpamalandong, pagtuon, pagkat-on ug pag-ampo. Sigon sa inyong mahinumdoman, miadto siya aron mag-ampo ngadto sa kakahoyan duol sa iyang balay sa pagpangita sa kamatuoran, kalinaw, ug kapasayloan. Nakadungog siya sa Ginoo nga miingon: “Joseph, akong anak, ang imong mga sala gipasaylo na. Lakaw, magalakaw [ka] sa akong kabalaoran, ug pagabantayan [mo] ang akong mga sugo. Tan-awa, Ako ang Ginoo sa himaya. Ako gilansang sa krus alang sa kalibutan, aron kadtong tanan nga motuo sa akong ngalan mahimo nga makaangkon og kinabuhing dayon.”

Ang sinserong tinguha ni Joseph sa paghinulsol ug pagtinguha og kaluwasan sa iyang kalag nagtabang kaniya sa pagduol ngadto ni Jesukristo ug pagdawat og kapasayloan sa iyang mga sala. Kining padayon nga paningkamot miabli sa pultahan sa padayon nga Pagpahiuli sa ebanghelyo ni Jesukristo.

Kining talagsaon nga kasinatian ni Propeta Joseph Smith naghulagway kon sa unsang paagi ang mga pagbati sa kahuyang ug kakulangan makatabang kanato sa pag-ila sa atong napukan nga kinaiyahan. Kon magmapaubsanon kita, kini makatabang kanato sa pagkaamgo sa atong panginahanglan kang Jesukristo, ug momugna kini sa atong kasingkasing og usa ka sinserong tinguha nga moduol sa Manluluwas ug maghinulsol sa atong mga sala.

Akong mga higala, ang paghinulsol usa ka kalipay! Ang matam-is nga paghinulsol usa ka bahin sa inadlaw nga proseso kon diin, sa “pagtulon-an human sa usa ka pagtulon-an, lagda human sa usa ka lagda,” ang Ginoo motudlo kanato sa pagpakabuhi nga nagsentro sa Iyang

any righteous desire or longing and can heal any wound in our lives.

In the Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ, you and I can find countless accounts of individuals who learned how to come unto Christ through sincere repentance.

I'd like to share with you an example of the tender mercies of the Lord through an experience that occurred in my beloved home island of Puerto Rico.

It was in my hometown of Ponce that a sister in the Church, Célia Cruz Ayala, decided that she was going to give a Book of Mormon to a friend. She wrapped it and went to deliver this gift, more precious to her than diamonds or rubies, she said. On her way, a thief approached her, grabbed her purse, and ran away with the special gift inside.

When she told this story at church, her friend said, "Who knows? Maybe this was your opportunity to share the gospel!"

Well, a few days later, do you know what happened? Célia received a letter. I hold that letter, which Célia shared with me, in my hand today. It says:

"Mrs. Cruz:

"Forgive me, forgive me. You will never know how sorry I am for attacking you. But because of it, my life has changed and will continue to change.

"That book [the Book of Mormon] has helped me in my life. The dream of that man of God has shaken me. ... I am returning your five [dollars,] for I can't spend them. I want you to know that you seemed to have a radiance about you. That light seemed to stop me [from harming you, so] I ran away instead.

"I want you to know that you will see me again, but when you do, you won't recognize me, for I will be your brother. ... Here, where I live, I have to find the Lord and go to the church you

mga pagtulon-an. Sama ni Joseph ug Nephi, kita "[maka]pangamuyo [ngadto sa Dios] alang sa kaluoy; kay siya gamhanan sa pagluwas." Makatuman siya sa bisan unsang matarong nga tinguha o paghandom ug mahimong moayo sa bisan unsang samad sa atong kinabuhi.

Sa Basahon ni Mormon: Lain nga Tugon ni Jesukristo, ikaw ug ako makakaplag og dili maihap nga mga asoy sa mga indibidwal kinsa nakakat-on kon unsaon sa pagduol ngadto kang Kristo pinaagi sa sinserong paghinulsol.

Gusto ko mopakigbahin og usa ka ehemplo kaninyo sa malumong mga kalooy sa Ginoo pinaagi sa usa ka kasinatian nga nahitabo didto sa minahal kong panimalay sa isla sa Puerto Rico.

Didto sa akong gipuy-an sa Ponce nga ang usa ka sister sa Simbahan, si Célia Cruz Ayala, mihukom nga mohatag siya og Basahon ni Mormon ngadto sa usa ka higala. Giputos niya kini ug miadto aron ihatod kini nga gasa, labing bililhon alang kaniya kay sa mga diyamante o mga rubi, miingon siya. Sa iyang pag-adto, usa ka tulisan miduol kaniya, milabni sa iyang bag, ug midagan palayo dala ang espesyal nga gasa sa sulod.

Dihang gisugilon niya kini nga istorya sa simbahan, ang iyang higala miingon, "Kinsay nasayod? Basin mao kadto ang imong oportunidad nga mapakigbahin ang ebanghelyo!"

Dayon, pipila ka adlaw ang milabay, kahibalo mo unsay nahitabo? Si Célia nakadawat og sulat. Gigunitan nako kana nga sulat, nga gipakigbahin ni Célia kanako, nia sa akong kamot karon. Nag-ingon kini nga:

"Mrs. Cruz:

"Pasayloa ko, pasayloa ko. Dili gayod ikaw mahibalo unsa kadako ang akong pagmahay sa pag-atake kanimo. Apan tungod niadto, nausab ang akong kinabuhi ug padayon kining mausab.

"Kadto nga basahon [ang Basahon ni Mormon] nakatabang kanako sa akong kinabuhi. Ang damgo niana nga tawo sa Dios nakatandog gayod kanako. ... Akong iuli ang imong lima [ka dolyar,] kay dili ko makahimo sa paggasto niini. Gusto kong mahibalo ka nga ingon og adunay kasanag bahin kanimo. Kadto nga kasanag ingon og nagpugong kanako [sa pagpasakit kanimo, mao nga] midagan hinoon ko palayo.

"Gusto kong mahibalo ka nga makita ra ko nimo og usab, apan kon makita ko nimo, dili ka makamatikod nako, kay ako imo na nga igsoon. ... Dinhi, sa akong gipuy-an, akong gipangita

belong to.

“The message you wrote in that book brought tears to my eyes. Since Wednesday night I have not been able to stop reading it. I have prayed and asked God to forgive me [and] I ask you to forgive me. ... I thought your wrapped gift was something I could sell. [Instead,] it has made me want to [change] my life. ... Forgive me, forgive me, I beg you.

“Your absent friend.”

Brothers and sisters, the light of the Savior can reach us all, no matter our circumstances. “It is not possible for you to sink lower than the infinite light of Christ’s Atonement shines,” said President Jeffrey R. Holland.

As for the unintended recipient of Célia’s gift, the Book of Mormon, this brother went on to witness more of the Lord’s mercy. Although it took time for this brother to forgive himself, he found joy in repentance. What a miracle! One faithful sister, one Book of Mormon, sincere repentance, and the Savior’s power led to the enjoyment of the fulness of blessings of the gospel and sacred covenants in the house of the Lord. Other family members followed and accepted sacred responsibilities in the Lord’s vineyard, including full-time missionary service.

As we come unto Jesus Christ, our path of sincere repentance will eventually lead us to the Savior’s holy temple.

What a righteous motive to strive to be clean—to be worthy of the fulness of the blessings made possible by our Heavenly Father and His Son through sacred temple covenants! Serving regularly in the house of the Lord and striving to keep the sacred covenants we make there will increase both our desire and our ability to experience the change of heart, might, mind, and soul necessary for us to become more like our Savior. President Russell M. Nelson has testified: “Nothing will open the heavens more [than worshipping in the temple]. Nothing!”

ang Ginoo ug miadto sa simbahan nga imong giapilan.

“Ang mensahe nga imong gisulat niana nga libro mipaagas sa mga luha sa akong mga mata. Sukad niadtong Miyerkules sa gabii wala na ko makahunong sa pagbasa niini. Nag-ampo ko ug mihangyo sa Dios nga pasayloon ako [ug] mohangyo ko nga pasayloon ko nimo. ... Nagtuo ko nga ang gasa nga imong giputos butang nga akong ikabaligya. [Apan diay,] naghimo kini nga ako magtinguha nga [usbon] ang akong kinabuhi. ... Pasayloa ko, pasayloa ko, nagpakiluoy ko kanimo.

“Imong absent nga higala.”

Mga kaigsoonan, ang kahayag sa Manluluwas moabot kanatong tanan, bisan unsay atong mga kahimtang. “Bisan unsa kita kadaotan ang mahangturong kahayag sa Pag-ula ni Kristo modan-ag kanato,” miingon si Presidente Jeffrey R. Holland.

Alang sa wala tuyoa nga tigdawat sa gasa ni Célia, sa Basahon ni Mormon, kini nga igsoon nakasaksi og daghan sa kamanggiloy-on sa Ginoo. Bisan og mikabat og panahon niini nga igsoon aron mapasaylo ang iyang kaugalingon, nakakaplag siya og kalipay pinaagi sa paghinulsol. Pagkadako nga milagro! Usa ka matinud-anong sister, usa ka Basahon ni Mormon, sinsero nga paghinulsol, ug ang gahom sa Manluluwas nagdala og kalipay nga matagamtam ang kahingpitan sa mga panalangin sa ebanghelyo ug sa sagradong mga pakigsaad sa balay sa Ginoo. Ang ubang mga sakop sa pamilya misunod ug midawat sa sagradong mga responsibilidad sa ubasan sa Ginoo, lakip ang pagserbisyo isip full-time nga misyonaryo.

Kon kita moduol kang Jesukristo, ang atong dalan sa sinsero nga paghinulsol sa kataposan mohatod kanato ngadto sa balaang templo sa Manluluwas.

Pagkamatarong nga motibo nga maningkamot nga mahimong limpyo—nga mahimong takos sa kahingpitan sa mga panalangin nga gihimong posible sa atong Langitnong Amahan ug sa Iyang Anak pinaagi sa sagradong mga pakigsaad sa templo! Ang regular nga pagserbisyo sa balay sa Ginoo ug paningkamot nga huptan ang sagradong mga pakigsaad nga gihimo nato didto modugang sa atong tinguha ug sa atong katakos nga masinati ang kausaban sa kasingkasing, kusog, hunahuna ug kalag nga atong gikinahanglan sa pagkahimong labaw nga sama sa atong

My dear friends, do you feel inadequate? Do you feel unworthy? Are you second-guessing yourself? Perhaps you might worry and ask: Do I measure up? Is it too late for me? Why do I keep failing when I am trying my absolute best?

Brothers and sisters, surely we will make mistakes in our lives along the way. But please remember that, as Elder Gerrit W. Gong has taught: “Our Savior’s Atonement is infinite and eternal. Each of us strays and falls short. We may, for a time, lose our way. God lovingly assures us [that] no matter where we are or what we have done, there is no point of no return. He waits ready to embrace us.”

As my dear wife, Cari Lu, has also taught me, we all need to repent, rewind, and reset the time to “zero o’clock” every single day.

Obstacles will come. Let us not wait for things to get hard before turning to God. Let us not wait until the end of our mortal lives to truly repent. Instead, let us now, no matter which part of the covenant path we are on, focus on the redemptive power of Jesus Christ and on Heavenly Father’s desire for us to return to Him.

The Lord’s house, His holy scriptures, His holy prophets and apostles inspire us to strive towards personal holiness through the doctrine of Christ.

And Nephi said: “And now, behold, my beloved brethren, this is the way; and there is none other way nor name given under heaven whereby man [and woman] can be saved in the kingdom of God. And now, behold, this is the doctrine of Christ, and the only and true doctrine of the Father, and of the Son, and of the Holy Ghost.”

Our process of “at-one-ment” with God may

Manluluwas. Si Presidente Russell M. Nelson mipamatuod, “Walay lainglabawpa makapaabli sa kalangitan [kay sa pagsimba sulod sa templo]. Wala!”

Minahal kong mga higala, mibati ba kamo og kakulang? Mibati ba kamo nga dili takos? Giduhaduhaan ba ninyo ang inyong kaugalingon? Tingali mabalaka kamo og mangutana: Igo na ba kaha ang akong gihimo? Ulahi na ba kaha kaayo alang nako? Nganong padayon man kong napakyas kon naningkamot ko sa akong labing maayo?

Mga kaigsoonan, seguradong makahimo kita og mga sayop sa atong kinabuhi sa atong pagpadayon. Apan hinumdomi palihog nga, sigon sa gitudlo ni Elder Gerrit W. Gong: “Ang Pag-ula sa atong Manluluwas walay kinutoban ug walay kataposan. Ang matag usa kanato adunay mga pagduhaduha ug mapandol. Tingali kita, sa usa ka higayon, mahisalaag. Ang Dios mahigugmao ng mipasalig kanato [nga], bisan hain man kita o unsa ang atong nabuhat, makabalik gihapon kita Kaniya. Siya naghulat nga andam sa paggakos kanato.”

Sama sa gitudlo ngari nako sa pinalangga nakong asawa, nga si Cari Lu, nga kitang tanan kinahanlan nga maghinulsol, mag-rewind, ug mag-reset sa oras ngadto sa “zero” matag adlaw.

Moabot nga mga babag. Dili nato hulaton nga magkalisod ang mga butang sa dili pa kita moduol sa Dios. Dili kita maghulat hangtod sa kataposan sa atong mortal nga kinabuhi aron tinuoray nga makahinulsol. Hinoon, himoon nato karon, sa walay pagsapayan kon asa nga bahin sa dalan sa pakigsaad ang atong gitaak karon, ang pagtutok sa makatubos nga gahom ni Jesukristo ug sa tinguha sa Langitnong Amahan nga kita makabalik ngadto Kaniya.

Ang balay sa Ginoo, ang Iyang balaang mga kasulatan, ang Iyang balaang mga propeta ug mga apostoles magdasig kanato sa paningkamot padulong sa personal nga kabalaan pinaagi sa doktrina ni Kristo.

Ug si Nephi miingon: “Ug karon, tan-awa, hinigugma kong kaigsoonan, kini ang agianan; ug walay laing agianan ni ngalan nga gihatag ubos sa langit diin ang [lalaki ug babaye] maluwat sa gingharian sa Dios. Ug karon, tan-awa, kini mao ang doktrina ni Kristo, ug mao lamang ang tinuod nga doktrina sa Amahan, ug sa Anak, ug sa Espiritu Santo.”

Ang atong proseso sa “pagkahiusa” uban

feel challenging. But you and I can pause, be still, look to the Savior, and seek to find and act on what He would have us change. If we do so with full intent, we will witness His healing. And think of how our posterity will be blessed as we embrace the Lord's gift of repentance!

The Master Potter, taught my dad, will mold and refine us, which can be difficult. Nonetheless, the Master Healer will also cleanse us. I have experienced and continue to experience that healing power. I testify that it comes through faith in Jesus Christ and daily repentance.

Oh, it is wonderful that he should care for me

Enough to die for me!

I testify of God's love and of the infinite power of His Son's Atonement. We can feel it profoundly as we sincerely and wholeheartedly repent.

My friends, I am a witness of the glorious Restoration of the gospel through the Prophet Joseph Smith and the current divine guidance of the Savior through His prophet and mouthpiece, President Russell M. Nelson. I know Jesus Christ lives and that He is the Master Healer of our souls. I know and I testify that these things are true, in the holy name of Jesus Christ, amen.

sa Dios tingali mahagiton. Apan ikaw ug ako mahimong mohunong sa makadiyot, magpabil-ing malinawon, motan-aw sa Manluluwas, ug mangita aron makakaplag ug mobuhat sa unsay gusto Niya nga atong usbon. Kon buhaton nato kini nga puno sa katuyoan, masaksihan nato ang pagkaayo pinaagi Kaniya. Ug hunahunaa kon sa unsang paagi ang atong kaliwatan mapanalanginan kon hangopon nato ang gasa sa Ginoo sa paghinulsol!

Ang Hanas nga Tighimo og Kolon, mitudlo sa akong papa, mohulma ug mopatahom kanato, nga posibling malisod. Bisan pa, ang Hanas nga Tig-ayo sa tinuod molimpyo usab kanato. Nakasinati ako ug padayong makasinati nianang makaayo nga gahom. Mopamatuod ko nga moabot kini pinaagi sa hugot nga pagtuo kang Jesukristo ug sa inadlaw-adlaw nga paghinulsol.

O, katalagsaon niini nga gugma

Nagpalansang Siya!"

Mopamatuod ko sa gugma sa Dios ug sa walay kinutobang gahom sa Pag-ula sa Iyang Anak. Kita mobati niini sa labihan gayod kon kita maghinulsol sa sinsero ug kinasingkasing nga paagi.

Akong mga higala, usa ako ka saksi sa mahimayaong Pagpahiuli sa ebanghelyo pinaagi ni Propeta Joseph Smith ug sa kasamtangan nga balaanong giya sa Manluluwas pinaagi sa Iyang propeta ug tigpamaba, si Presidente Russell M. Nelson. Nasayod ako nga si Jesukristo buhi ug nga Siya ang Hanas nga Tig-ayo sa atong mga kalag. Nasayod ako ug mopamatuod ko nga kining mga butanga tinuod, sa balaan nga ngalan ni Jesukristo, amen.