

The Joy of Our Redemption

By Sister Kristin M. Yee

Second Counselor in the Relief Society General Presidency

Ang Hingpit nga Kalipay sa Atong Katubsanan

Ni Sister Kristin M. Yee

Ikaduhang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Relief Society

October 2024 general conference

Jesus Christ's love and power can save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and help us to become something more.

About 10 years ago I felt impressed to paint a portrait of the Savior. Though I am an artist, this felt a bit overwhelming. How was I to paint a portrait of Jesus Christ that captured His Spirit? Where was I to begin? And where would I find the time?

Even with my questions, I decided to move forward and trust that the Lord would help me. But I had to keep moving and leave the possibility to Him. I prayed, pondered, researched, and sketched and was blessed to find help and resources. And what was a white canvas started to become something more.

The process wasn't easy. Sometimes it didn't look as I had hoped. Sometimes there were moments of inspired strokes and ideas. And many times, I just had to try again and again and again.

When I thought the oil painting was finally complete and dry, I began to apply a transparent varnish to protect it from dirt and dust. As I did, I noticed the hair in the painting start to change, smear, and dissolve. I quickly realized that I had applied the varnish too soon, that part of the painting was still wet!

I had literally wiped away a portion of my painting with the varnish. Oh, how my heart

Ang gugma ug gahom ni Jesukristo makaluwas sa matag usa kanato gikan sa atong mga sayop, mga kahuyang, ug mga sala ug makatabang nato nga mahimong mas labaw pa kon unsa kita.

Mga 10 ka tuig na ang milabay akong gibati nga magdibuho og hulagway sa Manluluwas. Bisan ako usa ka artist, kini mabati nga medyo lisod og gamay. Unsaon mannakosa pagdibuho og hulagway ni Jesukristo nga mopabati sa Iyang Espiritu? Asa man ko magsugod? Ug asa ko makakita og higayon?

Bisan pa sa akong mga pangutana, nakadesisyon ko nga magpadayon sa pagdibuho ug mosalig nga ang Ginoo motabang nako. Apan kinahanglan ko nga mopadayon ug isalig ang mgaposisibilidad ngadto Kaniya. Nag-ampo ko, namalandong, nagsiksik, ug nag-sketch ug napanalangin nga makakita og tabang ug mga kapanguhaan. Ug ang kanhi puti nga canvas nag-sugod nga mahimong mas nindot.

Ang proseso dili sayon. Usahay kini dili mao kon unsa ang akong gilaoman. Usahay adunay mga higayon nga nindot ang mga stroke ug mga ideya. Ug daghang higayon, nga ako kinahanglan lang nga mosulay og usab ug usab ug usab.

Sa dihang nagtuo ko nga ang oil painting sa katapusan nahuman ug uga na, nagsugod ko sa pagbutang og sihang varnish aron maprotektahan kini gikan sa hugaw ug abog. Samtang gibuhay nako, akong nabantayan ang buhok sa painting nga nagsugod sa pagkausab, nabuling, ug nagkatag. Naamgohan dayon nako nga sayo ra kaayo nako nabutang ang varnish, nga adunay mga bahin nga basá pa!

Akong napapas ang usa ka bahin sa akong painting gamit ang varnish. Naguol kaayo ko sa

sank. I felt as though I had just destroyed what God had helped me to do. I cried and felt sick inside. In despair, I did what anyone would typically do in a situation like this: I called my mother. She wisely and calmly said, “You won’t get back what you had, but do the very best you can with what you’ve got.”

And I Partook, by Kristin M. Yee

So I prayed and pled for help and painted through the night to repair things. And I remember looking at the painting in the morning—it looked better than it did before. How was that possible? What I thought was a mistake without mend was an opportunity for His merciful hand to be manifest. He was not done with the painting, and He was not done with me. What joy and relief filled my heart. I praised the Lord for His mercy, for this miracle that not only saved the painting but taught me more about His love and power to save each of us from our mistakes, weaknesses, and sins and to help us become something more.

Just as the depth of my gratitude for the Savior grew as He mercifully helped me to repair the “unrepairable” painting, so has my personal love and gratitude for my Savior intensified as I’ve sought to work with Him on my weaknesses and to be forgiven of my mistakes. I will forever be grateful to my Savior that I can change and be cleansed. He has my heart, and I hope to do whatever He would have me do and become.

Repenting allows us to feel God’s love and to know and love Him in ways we would never otherwise know. Of the woman who anointed the Savior’s feet, He said, “Her sins, which are many, are forgiven; for she loved much: but to whom little is forgiven, the same loveth little.” She loved Jesus much, for He had forgiven her much.

nahitabo. Gibati nako nga murag akong giguba ang unsay gitabang nako sa Dios nga mahimo. Mihilak ko ug lain gyod ang akong gibati. Sa akong kadismaya, gibuhat nako ang unsay kasagaran nga buhaton sa ingon ani nga sitwasyon: mitawag ko sa akong inahan. Siya maa-lamon ug kalmado nga miingon, “Dili na nimo mabakwi ang nawala na, apan buhata ang kutob sa imong mahimo sa unsay anaa nimo.”

And I Partook [Ug Ako Miambit], ni Kristin M. Yee

Mao nga nag-ampo ko ug nangamuyo alang sa tabang ug nagdibuho tibuok gabii aron ayohon ang mga butang. Ug nakahinumdom ko nga gitan-aw nako ang painting pagka buntag—mas nindot na kining tan-awon kay sa kaniadto. Nganong nahimo kanang posible? Ang akong gi-hunahuna nga usa ka sayop nga dili na matarong nahimong usa ka oportunidad alang sa Iyang maluluy-on nga kamot nga mapakita. Siya wala pa mahuman sa painting, ug Siya wala pa mahuman kanako. Dako nga kamaya ug kahupayan ang mipuno sa akong kasingkasing. Akong gidayeg ang Ginoo alang sa Iyang kaluoy, alang niini nga milagro nga wala lang moluwas sa painting apan nagtudlo nako og dugang mahitungod sa Iyang gugma ug gahom sa pagluwas sa matag usa kanato gikan sa atong mga sayop, mga kahuyang, ug mga sala ug sa pagtabang nato nga mahimong mas maayo pa.

Sama nga ang gilawmon sa akong pasalamat ngadto sa Manluluwas nadugangan samtang Siya maluluy-on nga mitabang nako sa pag-ayo sa “dili na maayo” nga painting, ang akong personal nga gugma ug pasalamat usab alang sa Manluluwas milambo samtang ako nakigtambayayong Kaniya sa pagwagtang sa akong mga kahuyang ug mapasaylo sa akong mga sayop. Ako mapasalamaton sa kahangtoran sa akong Manluluwas nga ako mahimong mag-usabug mahimong malimpyohan. Anaa Kaniya ang akong kasingkasing, ug naglaom ko nga mabuhat ang unsay Iyang gustong ipabuhat kanako ug nga ako mamahimo.

Ang paghinulsol nagtugot kanato nga mobati sa gugma sa Dios ug makaila ug mahigugma Kaniya sa mga paagi nga dili gayod nato mahibaloan. Sa babaye nga midihog sa mga tiil sa Manluluwas, Siya miingon, “Ang iyang daghan nga mga sala, gipasaylo; kay dako man ang iyang paghigugma: apan siya nga gipasayloan og diyotay lamang, diyotay rag paghigugma.” Siya nahigugma og dako ni Jesus, tungod kay Siya mipasaylo

There is such relief and hope in knowing that we can try again—that, as Elder David A. Bednar taught, we can receive an ongoing remission of our sins through the sanctifying power of the Holy Ghost as we truly and sincerely repent.

The redeeming power of Jesus Christ is one of the greatest promised blessings of our covenants. Ponder this as you participate in sacred ordinances. Without it, we could not return home to the presence of our Father in Heaven and those we love.

I know that our Lord and Savior, Jesus Christ, is mighty to save. As the Son of God, who atoned for the sins of the world and laid down His own life and took it up again, He holds the power of redemption and resurrection. He has made possible immortality for all and eternal life for those who choose Him. I know that through His atoning sacrifice, we can repent and truly be cleansed and redeemed. It is a miracle He loves you and me in this way.

He has said, “Will ye not now return unto me, and repent of your sins, and be converted, that I may heal you?” He can heal the “waste places” of your soul—the places made dry, harsh, and desolate by sin and sorrow—and “make [your] wilderness like Eden.”

Just as we cannot comprehend the agony and depth of Christ’s suffering in Gethsemane and on the cross, so we “cannot measure the bounds nor fathom the depths of [His] divine forgiveness,” mercy, and love.

You may feel at times that it’s not possible to be redeemed, that perhaps you are an exception to God’s love and the Savior’s atoning power because of what you are struggling with or because of what you’ve done. But I testify that you are not beneath the Master’s reach. The Savior “descended below all things” and is in a divine position to lift you and claim you from the darkest abyss and bring you into “his marvellous light.” Through His sufferings, He has made a way for each of us to overcome our personal weaknesses and sins.

kaniya og dako.

Walay lain nga ingon ana kadako nga kah-upayan ug paglaom sa pagkahibalo nga kitamahimong mosulay og usab—nga, sama sa gitudlo ni Elder David A. Bednar, kita makadawat og padayong pagkalimpyo sa atong mga sala pinaagi sa makabalaan nga gahom sa Espiritu Santo samtang kita tinud-anay ug sinsero nga maghinulsol.

Ang makatubos nga gahom ni Jesukristo usa sa labing dako nga gisaad nga mga panalangin sa atong mga pakigsaad. Hinuktoki kini samtang kamo moapil sa sagrado nga mga ordinansa. Kon wala kini, kita dili makabalik sa panimalay ngadto sa presensya sa atong Amahan sa Langit ug niadtong atong gihigugma.

Ako nakahibalo nga ang atong Ginoo ug Manluluwas, si Jesukristo, gamhanan sa pagluwas. Isip ang Anak sa Dios, kinsa miula alang sa mga sala sa kalibotan ug mitugyan sa Iyang kaugalingong kinabuhig mibawi niini pag-balik, Siya nagkupot sa gahom sa katubsan ug pagkabanhaw. Iyang gihimo nga posible ang imortalidad alang sa tanan ug kinabuhig walay kataposan alang niadtong mipili Kaniya. Ako nakahibalo nga pinaagi sa Iyang maulaong sakripisyo, kita makahinulsol ug tinud-anay nga malimpyohan ug matubos. Milagro kini nga Siya nahigugma kaninyo ug kanako niini nga paagi.

Nangutana ang Manluluwas, “Dili ba kamo mobalik ngari kanako, ug maghinulsol sa inyong mga sala, ug makabig, nga aron unta Ako moayo kaninyo?” Siya makaayosa “mga dapit nga nagun-ob” sa inyong kalag—mga dapit nga nahimong uga, sapnot, ug biniyaan tungod sa sala ug kasub-anan—ug “himoan ang [imong] kamingawan nga sama sa Eden.”

Sama nga kita dili makasabot sa paghingutas ug gilawmon sa pag-antos ni Kristo sa Getsemani ug didto sa krus, kita usab “dili makasukod sa kinutoban ni matugkad ang gilawmon sa [Iyang] balaan nga pagpasaylo,” kaluoy, ug gugma.

Ikaw tingali mobati usahay nga dili posible nga matubos, nga tingali ikaw mao ang eksepsiyon sa gugma sa Dios ug sa maulaong gahom sa Manluluwas tungod sa unsay imong gipakigbisogan o tungod sa unsay imong nabuhat. Apan ako mopamatuod nga ang Manluluwas kanunay nga motabang ug mopanalangin kanimo. Ang Manluluwas “mikunsad sa tanan nga butang” ug anaa sa balaan nga posisyon sa pag-alsa kanimo ug pagkuha kanimo gikan sa labing ngitngit nga bung-aw ug modala kanimo ngadto

“He has all power to save every man that believeth on his name and bringeth forth fruit meet for repentance.”

Just as it required work and pleading for heaven's help to repair the painting, it takes work, sincerity of heart, and humility to bring “forth fruit meet for repentance.” These fruits include exercising our faith and trust in Jesus Christ and His atoning sacrifice, offering to God a broken heart and a contrite spirit, confessing and forsaking sin, restoring that which has been damaged to the best of our ability, and striving to live righteously.

To truly repent and change, we must first be “convinced of our sins.” A person does not see the need to take medicine unless they understand that they are ill. There may be times we may not be willing to look inside ourselves and see that which really needs healing and repair.

In C. S. Lewis's writings, Aslan poses these words to a man who has entangled himself in his own devices: “Oh [humankind], how cleverly you defend yourselves [from] all that might do you good!”

Where might you and I be defending ourselves from those things that might do us good?

Let us not defend ourselves from the good that God desires to bless us with. From the love and mercy that He desires us to feel. From the light and knowledge He desires to bestow upon us. From the healing that He knows we so readily need. From the deeper covenant relationship He intends for all His sons and daughters.

I pray we may lay aside any “weapons of war” that we've consciously or even unconsciously taken up to defend ourselves from the blessings of God's love. Weapons of pride, selfishness, fear,

sa “iyang katingalahan nga kahayag.” Pinaagi sa Iyang mga pag-antos, Siya nakahimo og agianan alang sa matag usa kanato nga mabuntog ang atong personal nga mga kahuyang ug mga sala. “Anaa Kaniya ang tanang gahom sa pagluwas samatagtawo nga motuo sa iyang ngalan ug magdala og bunga nga angay sa paghinulsol.”

Sama nga nagkinahanglan og buhat ug pangamuyo alang sa tabang sa langit aron maayo ang painting, nagkinahanglan og buhat, sinseridad sa kasingkasing, ug kamapainubsanon aron makadala og “bunga nga angay sa paghinulsol.” Kini nga mga bunga naglakip sa pagpakita sa atong hugot nga pagtuo ug pagsalig ni Jesukristo ug sa Iyang maulaong sakripisyo, paghalad ngadto sa Dios og masulub-on nga kasingkasing ug mahinulsolon nga espiritu, mokompisal ug mobiya sa sala, mopahiuli nianang naguba kutob sa atong mahimo, ug maningkamot nga mopuyo nga matarong.

Aron tinud-anay nga maghinulsol ug mausab, kinahanglan kita una “makombinser sa atong mga sala.” Ang usa ka tawo dili makakita sa panginahanglan nga motumar og tambal hangtod nga sila makasabot nga sila nasakit. Tingali adunay mga higayon nga kita dili gusto nga mosusi sa atong mga hunahuna ug gibuhay ug tan-awon kon hain ang kinahanglan gayod nga ayohon.

Sa mga sinulat ni C. S. Lewis, si Aslan mihatag niini nga mga pulong ngadto sa usa ka tawo nga nalambod sa iyang kaugalingon nga mga paagi: “Ah [katawhan], maayo kaayo ninyo nga gipanalipdan ang inyong mga kaugalingon [gikan] sa mga butang nga makaayo unta kaninyo!”

Asa man kaha ka ug ako makapanalipod sa atong mga kaugalingon gikan niadtong mga butang nga tingali makaayo kanato?

Dili nato panalipdan ang atong mga kaugalingon gikan sa kaayohan nga gitinguha sa Dios nga ipanalangin kanato. Gikan sa gugma ug kaluoy nga gitinguha Niya nga atong mabati. Gikan sa kahayag ug kahibalo nga gitinguha Niya nga itanyag kanato. Gikan sa pagkaayo nga Siya nakahibalo nga kita nagkinahanglan kaayo. Gikan sa mas lawom nga relasyon sa pakigsaad nga gitinguha Niya alang sa tanan Niyang mga anak nga lalaki ug mga anak nga babaye.

Ako mag-ampo nga unta atong ipadaplin ang bisan unsang “mga hinagiban sa gubat” nga kita nakabantay o wala makabantay nga mialsa aron panalipdan ang atong mga kaugalingon gikan sa

hate, offense, complacency, unrighteous judgment, jealousies—anything that would keep us from loving God with all our hearts and keeping all our covenants with Him.

As we live our covenants, the Lord can give us the help and power we need to both recognize and overcome our weaknesses, including the spiritual parasite of pride. Our prophet has said:

“Repentance is the pathway to purity, and purity brings power.”

“And oh, how we will need His power in the days ahead.”

Like my painting, the Lord is not done with us when we make a mistake, nor does He flee when we falter. Our need for healing and help is not a burden to Him, but the very reason He came. The Savior Himself said:

“Behold, I have come unto the world to bring redemption unto the world, to save the world from sin.”

“Mine arm of mercy is extended towards you, and whosoever will come, him will I receive; and blessed are those who come unto me.”

So come—come ye that are weary, worn, and sad; come and leave your labors and find rest in Him who loves you most. Take His yoke upon you, for He is gentle and lowly in heart.

Our Heavenly Father and Savior see you. They know your heart. They care about what you care about, including those you love.

The Savior can redeem that which was lost, including broken and fractured relationships. He has made a way for all that is fallen to be redeemed—to breathe life into that which feels dead and hopeless.

If you are struggling with a situation you think you should have overcome by now, don't give up. Be patient with yourself, keep your covenants, repent often, seek the help of your

mga panalangin sa gugma sa Dios. Mga hinag-iban sa garbo, pagkahakog, kahadlok, pagdumot, kahiubos, pagpasagad, dili makiangayon nga paghukom, mga pagselos—bisan unsang butang nga mopugong kanato gikan sa paghigugma sa Dios satibuoknatong kasingkasing ug pagtuman satanannatong mga pakigsaad uban Kaniya.

Samtang kita mopuyo sa atong mga pakigsaad, ang Ginoo makahatag kanato sa tabang ug gahom nga atong gikinahanglan aron mailhanug mabuntog ang atong mga kahuyang, lakip na ang espirituhanong parasito sa garbo. Ang atong propeta miingon:

“Ang paghinulsol mao ang agianan ngadto sa kaputli, ug ang kaputli magdala og gahom.”

“Ug oh, [pagkadako] sa atong panginahanglan sa Iyang gahom sa mga adlaw nga umaabot.”

Sama sa akong painting, ang Ginoo wala pa mahuman kanato kon kita makahimo og sayop, ni Siya moikyas kon kita mapandol. Ang atong panginahanglan sa pagkaayo ug tabang dili palas-anon ngadto Kaniya, apan mao gayod ang rason nga Siya mianhi. Ang Manluluwas Mismo miingon:

“Tan-awa, Ako mianhi dinhi sa kalibotan aron sa pagdala sa katubsanang ngadto sa kalibotan, aron sa pagluwas sa kalibotan gikan sa sala.”

“Ang akong bukton sa kaluoy gitunol nganha kaninyo, ug kinsa kadto nga moduol, Ako modawat kaniya; ug bulahan kadto kinsa moduol ngari kanako.”

Mao nga duol—duol kamo nga naluya, gikapoy, ug naguol, dali ug biyai ang inyong mga buluhaton ug pagkaplag og kapahulayan diha Kaniya kinsa labing nahigugma kaninyo. Pas-ana ang Iyang yugo, kay Siya malumo ug mapaubsanon sa kasingkasing.

Ang atong Langitnong Amahan ug Manluluwas nakakita kanimo. Sila nasayod sa imong kasingkasing. Sila nag-atiman sa unsay imong giatiman, lakip na kadtong imong gihigugma.

Ang Manluluwas makatubos nianang nawala, lakip na ang nabuak ug naguba nga mga relasyon. Siya mihimo og paagi alang sa tanan nga nadagma nga matubos—sa paghatag og kinabuhi niadtong mibati nga namatay ug nawad-an og paglaom.

Kon ikaw nakigbisog sa usa ka sitwasyon nga sa imong hunahuna nabuntog na unta nimo karon, ayaw paghunong. Pagmapailobon sa imong kaugalingon, tumana ang imong mga

leaders if needed, and go to the house of the Lord as regularly as you can. Listen for and heed the promptings He sends you. He will not abandon His covenant relationship with you.

There have been difficult and complex relationships in my life that I have struggled with and sincerely sought to improve. At times I felt like I was failing more often than not. I wondered, “Did I not fix things the last time? Did I not truly overcome my weakness?” I’ve learned over time that I am not necessarily defective; rather, there is often more to work on and more healing that is needed.

Elder D. Todd Christofferson taught: “Surely the Lord smiles upon one who desires to come to judgment worthily, who resolutely labors day by day to replace weakness with strength. Real repentance, real change may require repeated attempts, but there is something refining and holy in such striving. Divine forgiveness and healing flow quite naturally to such a soul.”

Each day is a new day filled with hope and possibilities because of Jesus Christ. Each day you and I can come to know, as Mother Eve proclaimed, “the joy of our redemption,” the joy of being made whole, the joy of feeling God’s unfailing love for you.

I know that our Father in Heaven and Savior love you. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of all mankind. He lives. Through His atoning sacrifice, the bands of sin and death were forever broken so that we might be free to choose healing, redemption, and eternal life with those we love. And I testify of these things in His name, Jesus Christ, amen.

pakigsaad, paghinulsol kanunay, pangayoa ang tabang sa imong mga lider kon gikinahanglan, ug adto sa balay sa Ginoo sa kanunay kon mahimo nimo. Paminaw ug sunda ang mga pag-aghat nga Iyang ipadala kanimo. Dili Niya talikdan ang Iyang relasyon sa pakigsaad uban kanimo.

Adunay nahimong lisod ug komplikado nga mga relasyon sa akong kinabuhi nga akong gipakigbisogan ug tinud-anay nga gipaningkamotan nga momaayo. Usahay akong mabati nga mas kanunay ko nga napakyas kay sa milampos. Naghunahuna ko, “Wala ba nako masulbad ang mga butang sa miagi? Wala ba gayod nako mabuntog ang akong mga kahuyang?” Akong nakat-onan sa paglabay sa panahon nga dili gayod ako depektoso; kondili, sa kasagaran adunay dugang nga buhatonon ug dugang nga pagkaayo nga gikinahanglan.

Si Elder D. Todd Christofferson nagtudlo: “Segurado gayod nga ang Ginoo mopanalangin sa tawo nga nagtinguha nga takos nga moatubang sa hukmanan, kinsa determinadong naningkamot matag adlaw nga pulihan ang kahuyang og kalig-on. Ang tinuod nga paghinulsol, tinuod nga kausaban mahimong magkinahanglan og balik-balik nga pagsulay, apan adunay butang nga makapalunsay ug makapabalaan niana nga paningkamot. Ang balaang pagpasaylo ug pagkaayo hilom nga moabot niana nga kalag.”

Matag adlaw usa ka bag-ong adlaw nga puno sa paglaom ug mga posibilidad tungod ni Jesukristo. Matag adlaw kamo ug ako mahimong makahibalo, sama sa gipahayag ni Inahang Eva, “sa kalipay sa atong katubsanan,” sa kalipay nga mahimong tibuok, sa kalipay nga mabati ang walay kapakyasan nga gugma sa Dios alang kaninyo.

Nakahibalo ko nga ang atong Amahan sa Langit ug ang Manluluwas nahigugma kaninyo. Si Jesukristo mao ang Manluluwas ug Manunubos sa tanang katawhan. Siya buhi. Pinaagi sa Iyahang maulaong sakripisyo, ang mga higtog sa sala ug kamatayon mabugto sakahangtoran-aron nga kita mahimong gawas nong pagpili og pagkaayo, katubsanan, ug kinabuhing walay kataposan kauban niadtong atong mga gihigugma. Ug ako mopamatuod niining mga butanga sa Iyang ngalan, ni Jesukristo, amen.