

Welcome to the Church of Joy

By Elder Patrick Kearon
Of the Quorum of the Twelve Apostles

Welcome sa Simbahan sa Hingpit nga Kalipay

Ni Elder Patrick Kearon
Sa Korum sa Napulog Duha ka Apostoles

October 2024 general conference

Because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth!

I was baptised into The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints on Christmas Eve of 1987, nearly 37 years ago. That was a truly wonderful day in my life and in my eternal journey, and I'm profoundly grateful for the friends who prepared the way and brought me to the waters of that new birth.

Whether your baptism was yesterday or years ago, whether you meet in a large multiward Church building or under a thatched canopy, whether you receive the sacrament in remembrance of the Saviour in Thai or Swahili, I would like to say to you, welcome to the church of joy! Welcome to the church of joy!

The Church of Joy

Because of the loving plan of our Heavenly Father for each of His children, and because of the redeeming life and mission of our Saviour, Jesus Christ, we can—and should—be the most joyful people on earth! Even as the storms of life in an often-troubled world pound upon us, we can cultivate a growing and abiding sense of joy and inner peace because of our hope in Christ and our understanding of our own place in the beautiful plan of happiness.

Tungod sa matubsanon nga kinabuhi ug misyon sa atong Manluluwas, si Jesukristo, kita makahimo—ug kinahanglan—nga mahimong labing malipayon nga mga tawo sa yuta!

Nabunyagan ako sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw sa Bisperas sa Pasko niadtong 1987, hapit 37 na ka tuig. Usa kadto ka talagsaon nga adlaw sa akong kinabuhi, ug diha sa akong mahangtorong panaw, ug ako kinasingkasing nga mapasalamat-aton sa mga higala kinsa miandam sa dalan ug midala kanako ngadto sa katubigan nianang bag-ong pagkatawo.

Bisan kon ang inyong bunyag kagahapon o mga tuig na ang milabay, bisan kon magkita mo sa usa ka dako nga multi-ward nga bilding sa Simbahan o ubos sa usa ka balay-balay nga kugon ang atop, bisan kon kamo modawat sa sakramento agig paghinumdom sa Manluluwas diha sa Thai o Swahili, ako moingon kaninyo, welcome sa simbahan sa hingpit nga kalipay! Welcome sa simbahan sa hingpit nga kalipay!

Ang Simbahan sa Hingpit nga Kalipay

Tungod sa mahigugmaong plano sa atong Langitnong Amahan alang sa matag usa sa Iyang mga anak, ug tungod sa matubsanon nga kinabuhi ug misyon sa atong Manluluwas, si Jesukristo, kita makahimo—ug kinahanglan—nga mahimong labing malipayon nga mga tawo sa yuta! Bisan og ang mga unos sa kinabuhi sa gubot nga kalibotan mohapak kanato, kita makaugmad og usa ka nagtubo ug nagapadayon nga pagbati sa hingpit nga kalipay ug kalinaw sa kahiladman tungod sa atong paglaom kang Kristo ug sa atong

The Lord's senior Apostle, President Russell M. Nelson, has spoken of the joy that comes from a life centered on Jesus Christ in nearly every address he has given since becoming the President of the Church. He summed it up so concisely: "Joy comes from and because of Him. ... For Latter-day Saints, Jesus Christ is joy!"

We are members of the Church of Jesus Christ. We are members of the church of joy! And nowhere should our joy as a people be more apparent than when we gather together each Sabbath in our sacrament meetings to worship the source of all joy! Here we assemble with our ward and branch families to celebrate the sacrament of the Lord's Supper, our deliverance from sin and death, and the Saviour's powerful grace! Here we come to experience the joy, refuge, forgiveness, thanksgiving, and belonging found through Jesus Christ!

Is this spirit of collective rejoicing in Christ what you find? Is this what you bring? Maybe you think this doesn't have much to do with you, or perhaps you are simply used to how things have always been done. But we can all contribute, no matter our age or our calling, to making our sacrament meetings the joy-filled, Christ-focused, welcoming hour they can be, alive with a spirit of joyful reverence.

Joyful Reverence

Joyfulreverence? "Is that a thing?" you may ask. Well, yes, it is! We deeply love, honour, and respect our God, and our reverence flows from a soul that rejoices in Christ's abundant love, mercy, and salvation! This joyful reverence to the Lord should characterise our sacred sacrament meetings.

pagsabot sa atong kaugalingong dapit diha sa matahom nga plano sa kalipay.

Ang pangulong Apostol sa Ginoo, si Presidente Russell M. Nelson, namulong sa hingpit nga kalipay nga moabot gikan sa kinabuhi nga nakasentro kang Jesukristo sa halos tanang pakigpulong nga iyang gihatag sukad nahimong Presidente sa Simbahan. Iyang gisumada kini sa mubo nga paagi: "Ang kalipay nagagikan ug tungod Kaniya. ... Alang sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, si Jesukristo mao ang hingpit nga kalipay!"

Kita mga miyembro sa Simbahan ni Jesukristo. Kita mga miyembro sa simbahan sa hingpit nga kalipay! Ug walay bisan asa nga ang atong hingpit nga kalipay isip usa ka katawhan mas makita kon kita magpundok matag Igpapahulay diha sa atong mga panagtigom alang sa sakramento aron sa pagsimba sa tinubdan sa tanang hingpit nga kalipay! Dinhi kita nagpundok uban sa atong mga pamilya sa ward ug branch aron sa pagsaulog sa sakramento sa Panihapon sa Ginoo, sa atong kaluwasan gikan sa sala ug kamatayon, ug sa gamhanang grasya sa Manluluwas! Dinhi atong masinati ang hingpit nga kalipay, dalangpanan, kapasayloan, pagpasalamat, ug pagkasakop nga nakaplagan pinaagi ni Jesukristo!

Kining diwa sa pagmaya diha ni Kristo mao ba ang inyong nakaplagan? Mao ba kini ang inyong gidala? Tingali sa inyong hunahuna kini walay kalabotan kaninyo, o tingali naanad kamo kon giunsa ang mga butang kanunay nga nahimo. Apan kitang tanan makatampo, bisan unsa pa ang atong edad o atong calling, sa paghimo sa atong mga panagtigom alang sa sakramento nga puno sa hingpit nga kalipay, nakatutok kang Kristo, makig-abi-abi sa mangabot, malipayon ang diwa diha sa balaang pagtahod.

Hingpit nga Kalipay diha sa Balaang Pagtahod

Hingpit nga kalipaydiha sa balaang pagtahod? "Tinuod ba kana?" tingali mangutana kamo. Aw, oo, tinuod na! Atong gimahal pag-ayo, gipasidunggan, ug girespeto ang atong Dios, ug ang atong balaan nga pagtahod nagagikan sa kalag nga nagmaya sa abunda nga gugma, kaluoy, ug kaluwasan ni Kristo! Kining hingpit nga kalipay diha sa balaang pagtahod ngadto sa Ginoo kinahanglang maila sa atong sagrado nga mga panagtigom alang sa sakramento.

However, for many, reverence only means this: folding our arms tightly around our chests, bowing our heads, closing our eyes, and holding still—indeinitely! This might be a helpful way to teach energetic young children, but as we grow and learn, let us see that reverence is so much more than this. Is that how we would be if the Saviour were with us? No, for “in [His] presence is fulness of joy”!

Well, for many of us this transformation in sacrament services will take practice.

Attending versus Worshipping

We do not gather on the Sabbath simply to attend sacrament meeting and check it off the list. We come together to worship. There is a significant difference between the two. To attend means to be present at. But to worship is to intentionally praise and adore our God in a way that transforms us!

On the Stand and in the Congregation

If we are gathering in remembrance of the Saviour and the redemption He has made possible, our faces should reflect our joy and gratitude! Elder F. Enzio Busche once told the story of when he was a branch president and a young boy in the congregation looked at him on the stand and asked loudly, “What is the man with that mean face doing up there?” Those who sit on the stand—speakers, leaders, choirs—and those who gather in the congregation communicate to each other this “welcome to the church of joy” through the expressions they wear on their faces!

Hymn Singing

As we sing, are we joining together to praise our God and King no matter the quality of our voices, or are we just mumbling or not singing at all? Scripture records that “the song of the righ-

Hinuon, alang sa kadaghanan, ang balaang pagtahod nagpasabot lamang niini: hugot nga pagkiyugpos sa atong mga bukton diha sa atong mga dughan, pagduko sa atong mga ulo, pagpiyong sa atong mga mata, ug pagpabilin nga hilom—sa taas-taas nga higayon! Mahimong makatabang kini nga paagi sa pagtudlo sa lagsik nga gagmayng mga bata, apan samtang kita motubo ug magkat-on, atong tan-awon nga ang balaang pagtahod labaw pa niini. Ingon ba niana kita kon ang Manluluwas kauban nato? Dili, tungod kay “sa [Iyang] presensya anaa ang hingpit nga kalipay”!

Hinuon, alang sa kadaghanan kanato kini nga pagbag-o diha sa atong mga tulumanon sa sakramento kinahanglan og pagbansay.

Pagtambong batok sa Pagsimba

Dili kita magpundok sa Igpapahulay aron lang makatambong sa panagtigom alang sa sakramento ug makompleto na ang buhatonon. Kita magkauban aron sa pagsimba. Adunay dakong kalainan tali sa duha. Ang pagtambong nagpasabot nga anaa dinha. Apan ang pagsimbamao ang pagtuyo og dayeg ug pagsimba sa atong Dios sa paagi nga makapabag-o kanato!

Diha sa Pulpito ug diha sa Kongregasyon

Kon kita nagpundok agig paghinumdom sa Manluluwas ug sa katubsanan nga Iyang gihi-mong posible, ang atong mga dagway kinahanglang magpakita sa atong hingpit nga kalipay ug pasalamat! Si Elder F. Enzio Busche kausa miasoy sa istorya sa dihang siya usa ka presidente sa branch ug usa ka batan-ong lalaki sa kongregasyon mitan-aw kaniya diha sa pulpito ug nangutana og kusog, “Unsa man ang gibuhad sa tawo diha nga adunay dili maayo nga dagway?” Kad-tong naglingkod sa pulpito—mga mamumulong, mga lider, mga choir—ug kadtong nagpundok sa kongregasyon nakigsulti sa usag usa niining “welcome sa simbahan sa hingpit nga kalipay” pinaagi sa mga ekspresyon nga makita sa ilang mga nawong!

Pagpanganta og Himno

Samtang nagkanta kita, naghiusa ba kita sa pagdayeg sa atong Dios ug Hari, bisan unsa pa ang klase sa atong mga tingog, o nagyamyam lang ba kita sa mga pulong o wala gayod moka-

teous is a prayer unto [God]” in which His soul delights. So let’s sing! And praise Him!

Talks and Testimonies

We center our talks and testimonies on Heavenly Father and Jesus Christ and the fruits of humbly living Their gospel, fruits that are “sweet above all that is sweet.” Then we truly “feast ... even until [we] are filled, that [we] hunger not, neither ... thirst,” and our burdens become lighter through the joy of the Son.

The Sacrament

The glorious focal point of our services is the blessing and receiving of the sacrament itself, the bread and the water representing the atoning gift of our Lord and the whole purpose of our gathering. This is “a sacred time of spiritual renewal” when we witness anew that we are willing to take upon us the name of Jesus Christ and make again the covenant to always remember the Saviour and keep His commandments.

In some seasons of life, we may approach the sacrament with heavy hearts and overwhelming loads. At other times, we come free and unburdened from cares and troubles. As we listen intently to the blessing of the bread and water and partake of those sacred tokens, we may feel to reflect on the sacrifice of the Saviour, His agonies in Gethsemane, His anguish on the cross, and the sorrows and pains He endured on our behalf. That will be what relieves our souls as we connect our suffering to His. At other times, we will feel to wonder with grateful awe at the “exquisite and sweet” joy of what Jesus’s magnificent gift has made possible in our lives and in our eternities! We will rejoice for what is yet to come—our cherished reunion with our beloved Father and risen Saviour.

ta? Ang mga kasulatan nag-ingon nga “ang awit sa mga matarong mao ang usa ka pag-ampo ngadto sa [Dios]” diin makapahimuot sa Iyang kalag. Mao nga manganta kita! Ug modayeg Kaniya!

Mga Pagpamulong ug mga Pagpamatuod

Kinahanglan natong isentro ang atong mga pagpamulong ug mga pagpamatuod diha sa Langitnong Amahan ug ni Jesukristo ug sa mga bunga sa mapainubsanon nga pagsunod sa Ilang ebanghelyo, mga bunga nga “labing tam-is sa tanang tam-is.” Dayon kon kita tinuoray nga “mokaon ... gani hangtod nga [kita] mabusog, nga [kita] dili na gutomon ni ... uhawon,” ug ang atong mga palas-anon mahimong magaan, pinaagi sa hingpit nga kalipay sa Anak.

Ang Sakramento

Ang mahimayaong sentro sa atong mga serbisyo mao ang panalangin ug pagdawat sa sakramento mismo, ang pan ug ang tubig nga nagrepresentar sa maulaong gasa sa atong Ginoo ug ang tibuok katuyoan sa atong pagpundok. Kini mao ang “usa ka sagradong panahon sa espirituhanon nga pagbag-o” kon kita mosaksi pag-usab nga kita andam sa pagdala diha kanato sa ngalan ni Jesukristo ug mohimo pag-usab sa pakigsaad nga kanunay mohinumdom sa Manlu-luwas ug motuman sa Iyang mga sugo.

Sa pipila ka panahon sa kinabuhi, kita mahimong moduol sa sakramento nga adunay magul-anon nga mga kasingkasing ug bug-at nga mga palas-anon. Sa ubang panahon, kita gawasnon ug gikuhaan og mga palas-anon gikan sa mga kabalaka ug mga kasamok. Samtang kita maminaw pag-ayo sa panalangin sa pan ug tubigug moambit niadtong sagradong mga timaan, kita mahimong mobati nga mamalandong sa sakripisyo sa Manluluwas, sa Iyang mga pag-antos didto sa Getsemani, sa Iyang tumang kasakit diha sa krus, ug mga kaguol ug mga kasakit nga Iyang giantos alang kanato. Mao kana ang makapahupay sa atong mga kalag, samtang atong ikonektar ang atong pag-antos ngadto sa Iyaha. Sa ubang mga higayon, mobati kita nga matingala uban sa mapasalamaton nga kahingangha sa “kanindot ug matam-is” nga hingpit nga kalipay sa unsay nahimong posible sa talagsaong gasa ni Jesus diha sa atong kinabuhi

We may have been conditioned to suppose that the purpose of the sacrament is to sit in the pew thinking only about all the ways we messed up during the week before. But let's turn that practice on its head. In the stillness, we can ponder the many ways we have seen the Lord relentlessly pursue us with His wonderful love that week! We can reflect on what it means to "discover the joy of daily repentance." We can give thanks for the times the Saviour entered into our struggles and our triumphs and the occasions when we felt His grace, forgiveness, and power giving us strength to overcome our hardships and bear our burdens with patience and even good cheer.

Yes, we ponder the sufferings and injustices inflicted upon our Redeemer for our sin, and that does cause sober reflection. But we sometimes get stuck there—in the garden, at the cross, inside the tomb. We fail to move upward to the joy of the tomb bursting open, the defeat of death, and Christ's victory over all that might prevent us from gaining peace and returning to our heavenly home. Whether we shed tears of sorrow or tears of gratitude during the sacrament, let it be in awesome wonder at the good news of the Father's gift of His Son!

Parents with Children Who Are Young or Have Special Needs

Now, for parents of children who are young or have special needs, there is often no such thing as a time of stillness and quiet reflection during the sacrament. But in small moments throughout the week, you can teach by example the love, gratitude, and joy you feel for and from the Saviour as you constantly care for His little lambs. No effort in this pursuit is wasted. God is so aware of you.

ug diha sa atong kahangtoran! Magmaya kita sa unsay umaabot—ang atong gimahal nga pana-gkita pag-usab sa atong minahal nga Amahan ug nabanhaw nga Manluluwas.

Mahimong nakondisyon kita nga maghuna-huna nga ang katuyoan sa sakramento mao ang paglingkod sa lingkoranan nga naghunahuna lamang sa tanang kagubot nga nabuhat nato sa miaging semana. Apan buhaton nato ang butang nga sukwahi sa nahisgotan. Diha sa kahalom, atong mapamalandongan ang daghang paagi nga atong nakita ang Ginoo nga walay hunong sa paglahotay kanato uban sa Iyang talagsaong gugma nianang semanaha! Makapamalandong kita kon unsay ipasabot sa "pagkaplag sahingpit nga kalipaysa inadlaw nga paghinulsol." Maka-hatag kita og pasalamat sa mga panahon nga ang Manluluwas misulod diha sa atong mga pakigbisog ug sa atong mga kadaogan ug sa mga okasyon diin atong gibati ang Iyang grasya, kapasayloan, ug gahom nga naghatag kanato og kalig-on sa pagbuntog sa atong mga kalisdanan ug sa pagpas-an sa atong mga palas-anon uban sa pailob ug bisan sa kalipay.

Oo, namalandong kita sa mga pag-antos ug mga walay kaangayan nga gipahamtang sa atong Manunubos tungod sa atong mga sala, ug kana maoy hinungdan sa seryoso nga pagpamalandong. Apan usahay kita magpabilin didto—diha sa tanaman, diha sa krus, sulod sa lubnganan. Napakyas kita sa pagsaka ngadto sa hingpit nga kalipay sa pag-abli sa lubnganan, sa kapildihan sa kamatayon, ug sa kadaogan ni Kristo sa tanan nga makapugong kanato sa pag-angkon og kalinaw ug pagbalik sa atong langitnong panimalay. Mopaagas man kita sa mga luha sa kasubo o mga luha sa pasalamat atol sa sakramento, himoa nga kini makapahingangha sa maayong balita sa gasa sa Amahan sa Iyang Anak!

Mga Ginikanan nga adunay Gagmay nga mga Bata o Adunay Espesyal nga mga Panginahanglan

Karon, alang sa mga ginikanan sa gagmay nga mga bata o adunay espesyal nga mga panginahanglan, kasagaran walay higayon nga ingon kahalom ug hilom nga pagpamalandong atol sa sakramento. Apan diha sa gagmay nga mga gutlo sa tibuok semana, makatudlo kamo pinaagi sa ehemplo sa gugma, pasalamat, ug hingpit nga kalipay nga inyong gibati alang ug gikan sa Manluluwas samtang kanunay ninyong atimanon ang

Iyang gagmay nga mga karnero. Walay pagpan-
ingkamot niini nga buhat ang mausik. Ang Dios
nahibalo kaayo kaninyo.

Family, Ward, and Branch Councils

Likewise at home, we can begin to enhance our hopes and expectations for our time at church. In family councils, we can discuss how each individual can contribute in meaningful ways to welcoming all to the church of joy! We can plan and expect to have a joyful experience at church.

Ward and branch councils can envision and create a culture of joyful reverence for our sacrament hour, identifying practical steps and visual cues to help.

Joy

Joy looks different for different people. For some, it may be exuberant greetings at the door. For others, it might be quietly helping people feel comfortable by smiling and sitting next to them with a kind and open heart. For those who feel left out or on the margins, the warmth of this welcome will be crucial. Ultimately, we can ask ourselves how the Saviour would want our sacrament hour to be. How would He want each one of His children to be welcomed, cared for, nourished, and loved? How would He want us to feel when we come to be renewed through remembering and worshipping Him?

Conclusion

At the start of my journey of faith, joy in Jesus Christ was my first great discovery, and it changed my world. If you have yet to discover this joy, embark on its quest. This is an invitation to receive the Saviour's gift of peace, light, and joy—to revel in it, to wonder at it, and to rejoice

Mga Konseho sa Pamilya, Ward ug Branch

Sa samang paagi diha sa panimalay, kita makasugod sa pagpalambo sa atong mga pag-laom ug mga pagdahom sa atong panahon sa simbahan. Diha sa mga konseho sa pamilya, mahimo natong hisgotan kon sa unsang paagi ang matag indibidwal makatampo sa makahuluganong mga paagi sa pag-abiabi sa tanan sa simbahan diha sa hingpit nga kalipay! Kita makaplano ug makapaabot nga makabaton og kasinatian sa hingpit nga kalipay sa simbahan.

Ang mga konseho sa ward ug branch makahanduraw ug makamugna og kultura sa hingpit nga kalipay diha sa balaang pagtahod alang sa oras sa atong sakramento, pag-ila sa praktikal nga mga lakang ug biswal nga mga timailhan sa pagtabang.

Hingpit nga Kalipay

Ang hingpit nga kalipay ingon og managlahi para sa lahi-lahing mga tawo. Alang sa pipila, kini mahimong madasigon nga mga pagtimbaya diha sa pultahan. Alang sa uban, kini mahimong hilom nga pagtabang sa mga tawo nga mobati nga komportable pinaagi sa pagpahiyom ug paglingkod tapad nila nga adunay mabination ug bukas nga kasingkasing. Alang niadtong mibati nga wala matagad o naa ra sa kilid, ang kanindot sa pagbati niini nga pag-abiabi mahinungdanon gayod. Sa kataposan, mahimo natong pang-utan-on ang atong kaugalingon kon unsa ang gusto sa Manluluwas nga mahitabo sa atong oras sa sakramento. Sa unsang paagi gusto Niya nga ang matag usa sa Iyang mga anak abi-abihon, atimanon, amumahon, ug higugmaon? Unsa kaha ang Iyang gusto nga atong bation kon kita motambong aron mabag-o pinaagi sa paghinumdom ug sa pagsimba Kaniya?

Panapos

Sa pagsugod sa akong panaw sa hugot nga pagtuo, ang hingpit nga kalipay diha ni Jesukristo mao ang akong unang dakong nadiskobrehan, ug kini nakapausab sa akong kalibotan. Kon wala pa nimo madiskobrehan kini nga hingpit nga kalipay, sugdi na ang pagpangita niini. Kini usa

in it every Sabbath.

Ammon in the Book of Mormon expresses the feelings of my heart when he says:

“Now have we not reason to rejoice? Yea, I say unto you, there never were [a people] that had so great reason to rejoice as we, since the world began; yea, and my joy is carried away, even unto boasting in my God; for he has all power, all wisdom, and all understanding; he comprehendeth all things, and he is a merciful Being, even unto salvation, to those who will repent and believe on his name.

“Now if this is boasting, even so will I boast; for this is my life and my light, ... my joy, and my great thanksgiving.”

Welcome to the church of joy! In the name of Jesus Christ, amen.

ka pagdapit sa pagdawat sa gasa sa Manluluwas sa kalinaw, kahayag, ug hingpit nga kalipay—sa paghudyaka niini, sa pagkahibulong niini, ug sa pagmaya niini matag Igpapahulay.

Si Ammon diha sa Basahon ni Mormon mipahayag sa mga pagbati sa akong kasingkasing sa dihang siya miingon:

“Karon kita wala bay katarongan nga magmaya? Oo, sultihan ko kamo, wala pay [mga tawo] nga adunay dako nga rason nga magmaya sama kanato, sukad sa sinugdanan sa kalibotan; oo, ug ang akong kamaya, gani ngadto sa pagpanghambog sa akong Dios; kay anaa kaniya ang tanang gahom, tanang kaalam, ug tanang salabotan; natugkad niya ang tanan nga butang, ug siya usa ka maluluy-on nga Binuhat, gani ngadto sa kaluwasan, niadtong kinsa mohinulsol ug motuo sa iyang ngalan.

“Karon kon pagpanghambog man kini, niana nga paagi ako manghambog; kay kini mao ang akong kinabuhi ug ang akong kahayag, ... akong kamaya, ug ang akong dako nga pagpasalamat.”

Welcome sa simbahan sa hingpit nga kalipay! Sa ngalan ni Jesukristo, amen.