

Following Christ

By President Dallin H. Oaks
First Counselor in the First Presidency

Pagsunod kang Kristo

Ni Presidente Dallin H. Oaks
Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan

October 2024 general conference

As followers of Christ, we teach and testify of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention.

This year millions have been inspired by the gospel study plan known by the Savior's invitation "Come, follow me." Following Christ is not a casual or occasional practice. It is a continuous commitment and way of life that should guide us at all times and in all places. His teachings and His example define the path for every disciple of Jesus Christ. And all are invited to this path, for He invites all to come unto Him, "black and white, bond and free, male and female; ... and all are alike unto God."

I.

The first step in following Christ is to obey what He defined as "the great commandment in the law":

"Thou shalt love the Lord thy God with all thy heart, and with all thy soul, and with all thy mind.

"This is the first and great commandment.

"And the second is like unto it, Thou shalt love thy neighbour as thyself.

"On these two commandments hang all the law and the prophets."

The commandments of God provide the guiding and steady force in our lives. Our

Isip mga sumusunod ni Kristo, motudlo ug mopa-matuod kita ni Jesukristo, ang atong Hingpit nga Panig-ingnan. Mao nga sundon nato Siya pinaagi sa pagwagtang sa panagbingkil.

Niining tuiga minilyon ang nadasig pinaagi sa plano sa pagtuon sa ebanghelyo nga nailhan pinaagi sa pagdapit sa Manluluwas "Dali, sunod kanako." Ang pagsunod kang Kristo dili usa ka kaswal o panalagsa nga bulohaton. Usa kini ka padayon nga pasalig ug pagkinabuhi nga kinahanglang mogiya kanato sa tanang higayon ug sa tanang lugar. Ang Iyang mga pagtulun-an ug ang Iyang ehemplo nagtino sa dalan alang sa matag disipulo ni Jesukristo. Ug ang tanan gidapit niini nga dalan, kay Iyang gidapit ang tanan sa pagduol Kaniya "itom ug puti, ulipon ug gawasnon, lalaki ug babaye; ... ug ang tanan managsama ngadto sa Dios."

I.

Ang unang lakang sa pagsunod ni Kristo mao ang pagsunod unsa ang Iyang gipasabot nga "ang labing dakong sugo sa balaod":

"Higugmaa ang Ginoo nga imong Dios sa tibuok mong kasingkasing, sa tibuok mong kalag ug sa tibuok mong hunahuna.

"Kini ang labing dako ug labing importanteng sugo.

"Ang ikaduha nga labing importanting sugo sama sa una: Higugmaa ang imong isigkatawo sama sa imong kaugalingon.

"Nagsukad niining duha ka sugo ang [tibuok nga balaod] ug [mga propeta]."

Ang mga sugo sa Dios nagsangkap sa giya ug makanunayong tabang sa atong mga kinabuhi.

experiences in mortality are like the little boy and his father flying a kite on a windy day. As the kite rose higher, the winds caused it to tug on the connecting string in the little boy's hand. Inexperienced with the force of mortal winds, he proposed to cut the string so the kite could rise higher. His wise father counseled no, explaining that the string is what holds the kite in place against mortal winds. If we lose our hold on the string, the kite will not rise higher. It will be carried about by these winds and inevitably crash to the earth.

That essential string represents the covenants that connect us to God, our Heavenly Father, and His Son, Jesus Christ. As we honor those covenants by keeping Their commandments and following Their plan of redemption, Their promised blessings enable us to soar to celestial heights.

The Book of Mormon frequently declares that Christ is “the light of the world.” During His appearance to the Nephites, the risen Lord explained that teaching by telling them: “I have set an example for you.” “I am the light which ye shall hold up—that which ye have seen me do.” He is our role model. We learn what He has said and done by studying the scriptures and following prophetic teachings, as President Russell M. Nelson has urged us to do. In the ordinance of the sacrament, we covenant each Sabbath day that we will “always remember him and keep his commandments.”

II.

In the Book of Mormon, the Lord gave us the fundamentals in what He called “the doctrine of Christ.” These are faith in the Lord Jesus Christ, repentance, baptism, receiving the gift of the Holy Ghost, enduring to the end, and becoming as a little child, which means to trust the Lord and submit to all He requires of us.

The Lord's commandments are of two types: permanent, like the doctrine of Christ, and temporary. Temporary commandments are those

Ang atong mga kasinatian sa mortalidad sama sa gamayng bata ug sa iyang amahan nga nagpalupad og tabanog sa mahangin nga adlaw. Samtang nagkataas ang tabanog, ang hangin mao ang nagbira sa tugot nga konektado ngadto sa kamot sa gamayng bata. Walay alamag uban sa pwera sa nagbalibali nga hangin, mihangyo siya nga ipaputol ang tugot aron ang tabanog mopataas pa. Ang iyang maalamon nga amahan mitambag nga dili, nagpasabot nga ang tugot mao ang naghigot sa tabanog sa saktong pagkabutang batok sa nagbalibali nga hangin. Kon atoang mabuhian ang tugot, ang tabanog dili mopataas. Kini ipadpad sa hangin ug malagmit mahagsa sa yuta.

Kanang importanteng tugot nagrepresentar sa mga pakigsaad nga nagkonektar kanato sa Dios, ang atong Langitnong Amahan, ug sa Iyang Anak, si Jesukristo. Samtang atong gitahod kad-tong mga pakigsaad pinaagi sa paghupot sa Ilang mga sugo ug pagsunod sa Ilang plano sa katubsan-an, ang Ilang saad nga mga panalangin nagtugot kanato sa pagbayaw sa kahitas-an sa celestial.

Ang Basahon ni Mormon kanunayng namahayag nga si Kristo mao ang “kahayag sa kalibotan.” Atol sa Iyang pagpakita ngadto sa mga Nephita, ang nabanhaw nga Ginoo mipasabot niana nga pagtulun-an pinaagi sa pagsulti kanila, “nagpakita ako og panig-ingnan alang kaninyo.” “Ako ang kahayag nga inyong ipakita—kana nga inyong nakita nga akong gibuhat.” Siya ang atong panig-ingnan. Atong nakat-onan unsa ang Iyang gisulti ug gibuhat pinaagi sa pagtuon sa mga kasulatan ug pagsunod sa propetikanhong mga pagtulun-an sama sa giawhag ni Presidente Russell M. Nelson kanato nga buhaton. Sa ordinansa sa sakramento, kita nakigsaad matag adlawng Igpapahulay nga kita “kanunay mohinumdom kaniya ug maghupot sa iyang mga sugo.”

II.

Sa Basahon ni Mormon, ang Ginoo naghatag kanato sa mga sukaranan sa unsay Iyang gitawag nga “ang doktrina ni Kristo.” Mao kini ang hugot nga pagtuo ni Ginoong Jesukristo, paghinul-sol, bunyag, pagdawat sa gasa sa Espiritu Santo, paglahutay sa kataposan, ug pagkahimong sama sa usa ka gamayng bata, nagpasabot nga mosalig sa Ginoo ug mobuhat sa tanang Iyang gikinahan-glan kanato.

Adunay duha ka matang sa mga sugo sa Ginoo: permanente, sama sa doktrina ni Kristo, ug temporaryo. Ang temporaryong mga sugo

necessary for the needs of the Lord's Church or the faithful in temporary circumstances, but to be set aside when the need has passed. An example of temporary commandments are the Lord's directions to the early leadership of the Church to move the Saints from New York to Ohio, to Missouri, and to Illinois and finally to lead the pioneer exodus to the Intermountain West. Though only temporary, when still in force these commandments were given to be obeyed.

Some permanent commandments have taken considerable time to be generally observed. For example, President Lorenzo Snow's famous sermon on the law of tithing emphasized a commandment given earlier but not yet generally observed by Church members. It needed reemphasis in the circumstances then faced by the Church and its members. Recent examples of reemphases have also been needed because of current circumstances faced by Latter-day Saints or the Church. These include the proclamation on the family, issued by President Gordon B. Hinckley a generation ago, and President Russell M. Nelson's recent call for the Church to be known by its revealed name, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints.

III.

Another of our Savior's teachings seems to require reemphasis in the circumstances of our day.

This is a time of many harsh and hurtful words in public communications and sometimes even in our families. Sharp differences on issues of public policy often result in actions of hostility—even hatred—in public and personal relationships. This atmosphere of enmity sometimes even paralyzes capacities for lawmaking on matters of importance where most citizens see an urgent need for some action in the public interest.

What should followers of Christ teach and do in this time of toxic communications? What were

mao kadtong gikinahanglan sa panginahanglan sa Simbahan sa Ginoo o sa matinud-anon sa temporaryong mga sirkumstansiya, apan dili na gamiton kon dili kinahanglanon. Ang ehemplo sa temporaryo nga mga sugo mao ang mga paggiya sa Ginoo ngadto sa kanhi nangulo sa Simbahan sa pagbalhin sa mga Santos gikan sa New York ngadto sa Ohio, ngadto sa Missouri, ug ngadto sa Illinois ug sa kataposan sa pagpangulo sa pioneer ngadto sa Intermountain West. Bisan tuod og temporaryo lang, kon gikinahanglan kini nga mga sugo gihatag aron pagasundon.

Ang pipila sa permanening mga sugo gihatagan og igong panahon aron sundon sa kadaghanan. Pananglitan, ang sikat nga wali ni Presidente Lorenzo Snow bahin sa balaod sa ikapulopulo naghatag og gibug-aton sa sugo nga gihatag na apan wala pa gisunod sa tanang miyembro sa Simbahan. Nagkinahanglan kini nga hatagan og gibug-aton pag-usab sa mga sirkumstansiya nga nasinati kaniadto sa Simbahan ug sa mga miyembro. Bag-o nga mga ehemplo bahin sa paghatag og gibug-aton pag-usab nga gikinahanglan tungod sa kasamtangang sirkumstansiya nga gisinati sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw o sa Simbahan. Kini naglakip sa pamahayag sa pamilya nga gipagawas ni Presidente Gordon B. Hinckley usa ka henerasyon na ang milabay, ug ang bag-ong panawagan ni Presidente Russell M. Nelson nga mailhan ang Simbahan pinaagi sa gipadayag nga ngalan, Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.

III.

Ang laing mga pagtulun-an sa atong Manlu-luwas daw nagkinahanglang hatagan og gibug-aton pag-usab sa mga sirkumstansiya sa atong panahon karon.

Mao kini ang panahon sa daghang mapintas ug sakit nga mga pulong sa atong mga komunikasyon sa publiko ug usahay bisan sa atong mga pamilya. Ang pagsulti sa mga panaglahi sa mga isyu sa palisiya sa publiko sagad moresulta sa mga buhat sa panagbingkil—gani pagdumot—sa publiko ug personal nga mga relasyon. Kining kinaiya sa pagdinumtanay usahay makapalisod sa mga magbabalaod sa paghimog importante nga mga desisyon sa politika bisan og ang tanang tawo uyon nga kini nga desisyon kinahanglang himoon.

Unsay kinahanglang itudlo ug buhaton sa sumusunod ni Kristo niining makadaot nga mga

His teachings and examples?

It is significant that among the first principles Jesus taught when He appeared to the Nephites was to avoid contention. While He taught this in the context of disputes over religious doctrine, the reasons He gave clearly apply to communications and relationships in politics, public policy, and family relationships. Jesus taught:

“He that hath the spirit of contention is not of me, but is of the devil, who is the father of contention, and he stirreth up the hearts of men to contend with anger, one with another.

“Behold, this is not my doctrine, to stir up the hearts of men with anger, one against another; but this is my doctrine, that such things should be done away.”

In His remaining ministry among the Nephites, Jesus taught other commandments closely related to His prohibition of contention. We know from the Bible that He had previously taught each of these in His great Sermon on the Mount, usually in precisely the same language He later used with the Nephites. I will quote the familiar Bible language:

“Love your enemies, bless them that curse you, do good to them that hate you, and pray for them which despitefully use you, and persecute you.”

This is one of Christ’s best-known commandments—most revolutionary and most difficult to follow. Yet it is a most fundamental part of His invitation for all to follow Him. As President David O. McKay taught, “There is no better way to manifest love for God than to show an unselfish love for one’s fellowmen.”

Here is another fundamental teaching by Him who is our role model: “Blessed are the peacemakers: for they shall be called the children of God.”

Peacemakers! How it would change personal relationships if followers of Christ would forgo harsh and hurtful words in all their communications.

komunikasyon? Unsa ang Iyang mga pagtulun-an ug mga ehemplo?

Mahinungdanon nga usa sa unang mga baroganan nga gitudlo ni Jesus dihang nagpakita Siya sa mga Nephita mao ang paglikay sa panagbingkil. Samtang Iyang gitudlo kini sa konteksto sa panaglalis tali sa relihiyosong doktrina, ang mga rason nga Iyang gihatag klaro nga magamit sa mga komunikasyon ug mga relasyon sa mga politika, palisiya sa publiko, ug mga relasyon sa pamilya. Si Jesus mitudlo:

“Siya nga may espiritu sa panagbingkil dili gikan kanako, apan gikan sa yawa, kinsa mao ang amahan sa panagbingkil, ug siya nag-aghat sa mga kasingkasing sa mga tawo sa panagbangi uban ang kasuko, sa usag usa.

“Tan-awa, kini dili mao ang akong doktrina, ang hulhogan ang mga kasingkasing sa mga tawo sa kasuko, usa batok sa usa; apan mao kini ang akong doktrina, nga ang ingon niana nga mga butang pagahunongon.”

Sa Iyang nahibiling pagpangalagad diha sa mga Nephita si Jesus mitudlo sa ubang mga sugo nga may kalabotan sa paghunong sa panagbingkil. Kita nasayod gikan sa Biblia nga Siya kanhi mitudlo sa matag usa niini diha sa Iyang dakong Wali sa Bukid, kasagaran tukma sa samang pinulongan nga Iyang gigamit diha sa mga Nephita. Akong kutloon ang pamilyar nga pinulongan sa Biblia:

“Higugmaa ang inyong mga kaaway, pagpanalangin kanila nga nagtunglo kaninyo, pagbuhat og maayo ngadto kanila nga nagdumot kaninyo, ug pag-ampo alang kanila kinsa nag-amung-among kaninyo, ug nagalutos kaninyo.”

Mao kini ang usa sa labing nailhan nga mga sugo ni Kristo—labing ilado ug labing lisod sundon. Apan kini ang labing sukaranang bahin sa Iyang pagdapit sa tanan nga mosunod Kaniya. Sama sa gitudlo ni Presidente David O. McKay, “Walay laing maayong paagi sa pagpakita og gugma alang sa Dios kay sa pagpakita og dili hinakog nga gugma alang sa isig ka tawo.”

Aniay laing sukaranang pagtulun-an pinaagi Kaniya kinsa atong panig-ingnan: “Bulahan ang magbubuhay ug kadaitan, kay sila pagatawgon nga mga anak sa Dios.”

Tigpasiugda og Kalinaw! Makapausab gayod sa personal nga mga relasyon kon wagtangon sa mga sumusunod ni Kristo ang mapintas ug sakit nga mga pulong sa tanan nilang mga komunikasyon.

In general conference last year, President Russell M. Nelson gave us these challenges:

“One of the easiest ways to identify a true follower of Jesus Christ is how compassionately that person treats other people. ...

“... True disciples of Jesus Christ are peacemakers.

“... One of the best ways we can honor the Savior is to become a peacemaker.”

Concluding his teachings: “Contention is a choice. Peacemaking is a choice. You have your agency to choose contention or reconciliation. I urge you to choose to be a peacemaker, now and always.”

Potential adversaries should begin their discussions by identifying common ground on which all agree.

To follow our Perfect Role Model and His prophet, we need to practice what is popularly known as the Golden Rule: “All things whatsoever ye would that men should do to you, do ye even so to them: for this is the law and the prophets.” We need to love and do good to all. We need to avoid contention and be peacemakers in all our communications. This does not mean to compromise our principles and priorities but to cease harshly attacking others for theirs. That is what our Perfect Role Model did in His ministry. That is the example He set for us as He invited us to follow Him.

In this conference four years ago, President Nelson gave us a prophetic challenge for our own day:

“Are you willing to let God prevail in your life? Are you willing to let God be the most important influence in your life? Will you allow His words, His commandments, and His covenants to influence what you do each day? Will you allow His voice to take priority over any other?”

As followers of Christ, we teach and testify

Sa kinatibuk-ang komperensiya sa miaging tuig, si Presidente Russell M. Nelson mihatag kanato niini nga mga hagit:

“Usa sa labing sayon nga paagi sa pag-ila sa usa katinuod nga sumusunod ni Jesukristo mao ang maluluy-on nga pagtagad niana nga tawo ngadto sa ubang tawo. ...

“... Ang tinuod nga mga disipulo ni Jesukristo to mga tigpasiugda og kalinaw.

“... Usa sa labing maayong mga paagi nga kita makatahod sa Manluluwas mao ang pagkahimong tigpasiugda og kalinaw.”

Gitapos ang iyang mga pagtulun-an: Ang panagbingkil usa ka pagpili. Ang pagpasiugda og kalinaw usa ka pagpili. Kamo adunay inyong kabubut-on sa pagpili og panagbingkil o panag-uli. Ako moawhag ninyo sapagpilinga mahimong tigpasiugda og kalinaw, karon ug sa kanunay.”

Ang potensiyal nga mga kaaway kinahanglan nga mosugod pinaagi sa pag-ila sa komon nga mithi diin ang tanan uyon.

Aron sundon ang atong Hingpit nga Panig-ingnan ug ang Iyang propeta, kinahanglan natong buhaton unsay mas nailhan nga Bulawanong Lagda: “Buhata ngadto sa uban ang buot ninyo nga ilang buhaton nganha kaninyo: kini ang kahulogan sa [balaod] ug [mga propeta].” Kinahanglan kitang mohigugma ug mobuhat og maayo sa tanan. Kinahanglan natong likayan ang panagbingkil ug mopasiugda og kalinaw sa tanan natong komunikasyon. Wala kini magpasabot nga ibaliwala ang atoang mga baroganan ug mga prayoridad apan sa paghunong sa mapintas nga pag-atake ngadto sa uban sa ilahang mga baroganan. Kana mao ang gibuhat sa atong Hingpit nga Panig-ingnan sa Iyang pagpangalagad. Mao kana ang ehemplo nga Iyang gitakda kanato samtang gidapit kita Niya sa pagsunod Kaniya.

Niini nga komperensiya upat ka tuig ang nakalabay, si Presidente Nelson mihatag kanato og propetikang hagit sa atong panahon karon:

“Andam bakamonga ipatigbabaw ang Dios labaw sa tanan diha sa inyong kinabuhi? Andam bakamonga tugotan ang Dios nga maoy mahimong labing importante nga impluwensiya sa inyong kinabuhi? Tugutan ba ninyo ang Iyang mga pulong, Iyang mga sugo, ug Iyang mga pakigsaad nga moimpluwensiya sa inyong buhaton matag adlaw? Tugutan ba ninyo ang Iyang tingog nga maoy prayoridad kay sa bisan unsa pang uban?”

Isip mga sumusunod ni Kristo, motudlo ug

of Jesus Christ, our Perfect Role Model. So let us follow Him by forgoing contention. As we pursue our preferred policies in public actions, let us qualify for His blessings by using the language and methods of peacemakers. In our families and other personal relationships, let us avoid what is harsh and hateful. Let us seek to be holy, like our Savior, in whose holy name I testify and invoke His blessing to help us be Saints. In the name of Jesus Christ, amen.

mopamatuod kita ni Jesukristo, ang atong Hingpit nga Panig-ingnan. Mao nga sundon nato Siya pinaagi sa pagwagtang sa panagbingkil. Samtang nagpasiugda kita sa mga politikanhong mga programa nga atong gitinguha, kinahanglang sarang kita sa Iyang mga panalangin pinaagi sa paggamit sa pinulongan ug mga pamaagi sa pagpasiugda og kalinaw. Sa atong mga pamilya ug ubang personal nga mga relasyon, likayan nato ang unsay mapintas ug madumtanon. Atong tinguhaon nga mabalaan, sama sa atong Manluluwas, kansang balaang ngalan ako mopamatuod ug magtinguha sa Iyang panalangin nga motabang kanato nga Masantos. Sa ngalan ni Jesukristo, amen.