

Live Up to Your Privileges

By President Emily Belle Freeman
Young Women General President

Magpuyo sumala sa Inyong mga Pribilihiyo

Ni Presidente Emily Belle Freeman
Kinatibuk-ang Presidente sa Young Women

October 2024 general conference

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God's power to flow into your life.

Recently my husband, Greg, received a diagnosis that would require an intensive surgery and months of chemotherapy. Like many of you who have faced a similar situation, we immediately began praying for heaven's help and God's power. The Sunday following Greg's surgery, the sacrament was delivered to our hospital room.

On this occasion, I was the only one taking the sacrament. One piece of bread. One cup of water. At church, my mind often focuses on the delivery system of the sacrament—the preparing, the blessing, and the passing. But on that afternoon, I pondered the gift of God's power available to me through the sacred ordinance itself and the covenant promise I was making as I took that piece of bread and that cup of water. This was a time when I needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I wondered about this gift that would allow me to draw upon the power from Him that I so desperately needed. Partaking of the sacrament would increase my companionship with the Spirit of the Lord, allowing me to draw upon the gift of God's power, including the ministering of angels and the Savior's enabling strength to overcome.

Pagkat-on kon sa unsang paagi nga ang mga ordinansa sa pagkapari ug mga saad diha sa pakig-saad motugot sa gahom sa Dios nga modagayday diha sa inyong kinabuhi.

Bag-ohay lang ang akong bana, si Greg, nakadawat og dayagnosis nga magkinahanglan og makuti nga operasyon ug pipila ka bulan nga chemotherapy. Sama sa uban kaninyo nga nakasinati og parehas nga sitwasyon, kami nagsugod dayon og pag-ampo alang sa tabang sa langit ug sa gahom sa Dios. Sa Dominggo pagkahuman sa operasyon ni Greg, ang sakramento gidala sa among lawak sa ospital.

Niini nga okasyon, ako lang ang miambit sa sakramento. Usa ka piraso sa pan. Usa ka gamayng tasa sa tubig. Sa simbahan, ang akong hunahuna kasagaran motutok sa paagi sa pagpahigayon sa sakramento—sa pag-andam, sa pagpanalangin, ug sa pagpasa. Apan nianang hapona, akong gihinuktokan ang gasa sa gahom sa Dios nga anaa alang nako pinaagi sa sagradong ordinansa mismo ug ang saad diha sa pakigsaad nga akong gihimo samtang ako miambit nianang gamayng piraso sa pan ug nianang gamayng tasa sa tubig. Kini mao ang higayon nga ako nagkinahanglan sa gahom gikan sa langit. Taliwala sa grabe nga kaguol, kakapoy, ug kawalay kaseguroan, ako naghunahuna mahitungod niining gasa nga makaabli sa gahom gikan Kaniya nga gikinahanglan kaayo nako. Ang pag-ambit sa sakramento mopadugang sa akong pagpakig-uban sa Espiritu sa Ginoo, naghatag kanako og dugang nga kahigayonan sa gasa sa gahom sa Dios, lakip na ang pagpangalagad sa mga anghelug ang makaabag nga kalig-on sa Manluluwas nga makabuntog niini nga pagsulay.

I don't think I had ever realized with this much clarity before that it's not only who officiates in the ordinance that matters—what the ordinance and our covenant promise unlock also deserves the focus of our attention. Priesthood ordinances and covenant promises allow God to sanctify us and then work wonders in our lives. But how does this happen?

First, in order for an ordinance to manifest the power of God in our lives, it must be done with authority from the Son of God. The delivery system is important. The Father entrusted Jesus Christ with the keys and authority to oversee the delivery of His priesthood ordinances. Under His direction, within the order of His priesthood, the sons of God have been ordained to stand in place of the Son of God.

Second, we don't just make covenant promises—we must keep them. In many gospel ordinances, we make sacred covenants with God; He promises to bless us as we keep those covenants. Do we realize it is the combination of priesthood ordinances along with the keeping of covenant promises that allows us to draw upon God's power?

That afternoon I wondered if I, a covenant daughter of God, fully understood how to access the gift of God's power through priesthood ordinances and if I truly recognized how God's power works within me.

In 2019 a prophetic invitation was extended to the women of the Church, teaching us how to draw the Savior's power into our lives. President Russell M. Nelson invited us to study Doctrine and Covenants 25, a revelation given to Emma Smith in Harmony, Pennsylvania. Accepting that invitation changed my life.

Last month I had an unexpected opportunity to visit Harmony. There, under the maple trees, the priesthood was restored to Joseph Smith and Oliver Cowdery. Close to those trees is the front door of Joseph and Emma's home. Across from

Wala ko kahibalo kon ako na ba kaha nga naamgohan nga ingon ani kaklaro kaniadto nga dili lamang kon kinsa ang nagpahigayon sa ordinansa ang mahinungdanon—unsa ang giablihan sa ordinansa ug sa atong pakigsaad angay usab nga hatagan sa atong atensiyon. Ang mga ordinansa sa pagkapari ug mga saad diha sa pakigsaad mitugot sa Dios sa pagbalaan kanato ug dayon maghimo og mga katingalahan sa atong kinabuhi. Apan giunsa niini pagkahitabo?

Una, aron ang usa ka ordinansa makapakita sa gahom sa Dios sa atong kinabuhi, kinahanglan kining buhaton nga adunay awtoridad gikan sa Anak sa Dios. Ang paagi sa pagpahigayon importante. Ang Amahan mitugyan ni Jesukristo sa mga yawe ug awtoridad sa pag-atiman sa pagpahigayon sa Iyang mga ordinansa sa pagkapari. Ubos sa Iyang paggiya, sulod sa han-ay sa Iyang pagkapari, ang mga anak nga lalaki sa Dios gordinahan aron mobarogisip pulisa Anak sa Dios.

Ikaduha, wala lamang kita mohimo og mga saad diha sa pakigsaad—kinahanglan kitang motuman niini. Sa daghang ordinansa sa ebanghelyo, kita maghimo og sagrado nga mga pakigsaad uban sa Dios; Siya misaad sa pagpanalangan kanato samtang kitamotumanniadto nga mga pakigsaad. Ato ba nga naamgohan nga ang kombinasyon sa mga ordinansa sa pagkapari uban sa pagtuman sa mga saad diha sa pakigsaad ang mitugot kanato sa pagpahimulos sa gahom sa Dios?

Niana nga hapon naghunahuna ko kon ako, usa ka anak nga babaye sa pakigsaad sa Dios, tinud-anay ba nga nakasabot kon unsaon sa pag-akses sa gasa sa gahom sa Dios pinaagi sa mga ordinansa sa pagkapari ug unsaon sa pag-ila sa gahom sa Dios nga milihok sulod kanako.

Niadto 2019 usa ka propetikanhong pagdapit ang gihatag ngadto sa kababayen-an sa Simbahan, nagtudlo kanato kon unsaon sa pagdawat sa gahom sa Manluluwas ngadto sa atong kinabuhi. Si Presidente Russell M. Nelson nagdapit kanato sa pagtuon sa Doktrina ug mga Pakigsaad 25, usa ka pagpadayag nga gihatag ngadto ni Emma Smith sa Harmony, Pennsylvania. Ang pagdawat niana nga pagdapit nakausab sa akong kinabuhi.

Sa miaging bulan ako adunay wala damha nga oportunidad sa pagbisita sa Harmony. Didto, ubos sa mga kahoy nga maple, ang pagkapari gipahiuli ngadto ni Joseph Smith ug Oliver Cowdery. Duol niadto nga mga kahoy mao ang

the fireplace in that home there is a window. I stood at that window and wondered what Emma might have thought as she looked out across the trees.

In July of 1830, Emma was 26 years old; she was so young. She was three and a half years into her marriage. She had lost a baby boy—her first. His little grave is just down the lane from her home. As I stood at that window, it was not hard for me to imagine what might have filled her thoughts. Surely she worried about their finances, about the increasing persecution that threatened their safety, about their future. And yet the work of God was everywhere around her. Did she also wonder about her place in the plan, her purpose in His kingdom, and her potential in the eyes of God?

I think she may have.

Just across the way, the gift of God's priesthood authority and keyshad been restored to the earth. This was a time when Emma actually needed power from heaven. In the midst of great heartache, exhaustion, and uncertainty, I imagine Emma wondered about this gift of God's priesthood that could unlock the power from Him that she so desperately needed.

But Emma didn't just stand at that window and wonder.

While the Prophet Joseph was being tutored in keys, offices, ordinances, and how to assist in the service of the priesthood, the Lord Himself, through His prophet, gave a revelation to Emma. Not Nauvoo-Relief-Society-president Emma—this revelation was given to 26-year-old Emma in Harmony. Through revelation, Emma would learn about the inward sanctification and covenant connection that would increase the ability of those priesthood ordinances to work in her life.

First, the Lord reminded Emma of her place in His plan, including who she was and whose she was—a daughter in His kingdom. She was

atubangan nga pultahan sa panimalay ni Joseph ug Emma. Atbang sa abohan niana nga panimalay adunay bintana. Nagbarog ko niana nga bintana ug namalandong kon unsa kaha ang gihunahuna ni Emma samtang naglantaw sa gawas latas sa mga kahoy.

Niadtong Hulyo sa 1830, si Emma 26 anyos; batan-on pa kaayo siya. Siya tulo ka tuig ug tunga diha sa iyang kaminyoon. Namatyan siya og masuso nga anak nga lalaki—ang iyang una nga anak. Ang iyang lubnganan anaa sa duol lang sa iyang panimalay subay sa gamay nga kalsada. Samtang ako nagbarog niana nga bintana, dili li-sod alang nako ang paghanduraw kon unsa kaha ang anaa sa sulod sa iyang hunahuna. Segura-dong nabalaka siya mahitungod sa ilang panalapi, mahitungod sa nagkadaghan nga pagpanglutot nga mihulga sa ilang kahalwasan, mahitungod sa ilang kaugmaon. Apan ang buluhaton sa Dios naglambo palibot kaniya. Naghunahuna ba kaha usab siya sa iyang dapit diha sa plano, sa iyang katuyoan sa Iyang gingharian, ug sa iyang potensyal diha sa mga mata sa Dios?

Seguro nabalaka siya niini.

Diha lang gyod sa atbang sa agianan duol sa ilang panimalay, ang gasa sa awtoridad sa pagkapari sa Dios ug mga yawegipahiuli sa kalibotan. Kini mao ang higayon nga si Emma sa tinud-anay nagkinahanglan sa gahom gikan sa langit. Taliwala sa grabe nga kaguol, kakapoy, ug kawalay kaseguroan, akong gihanduraw si Emma nga naghunahuna mahitungod niining gasa sa pagkapari sa Dios nga makaabli sa gahom gikan Kaniya nga gikinahanglan kaayo niya.

Apan si Emma wala lang nagbarog niana nga bintana ug naghunahuna.

Samtang ang Propeta Joseph gitudloan kabin hin sa mga yawe, mga buhatan, mga ordinansa, ug unsaon sa pag-abag diha sa serbisyo sa pagkapari, ang Ginoo Mismo, pinaagi sa Iyang propeta, mihatag og pagpadayag ngadto ni Emma. Dili ang presidente-sa Relief-Society sa Nauvoo nga si Emma—kini nga pagpadayag gihatag ngadto sa 26-anyos nga si Emma sa Harmony. Pinaagi sa pagpadayag, si Emma makat-on mahitungod sa pailalom nga pagbalaan ug koneksiyon sa pakig-saad nga mopadugang sa abilidad niadtong mga ordinansa sa pagkapari aron molihok sa iyang kinabuhi.

Una, ang Ginoo mipahinumdom ni Emma sa iyang dapit diha sa Iyang plano, lakip na kon si kinsa siya ug kang kinsa siya—usa ka anak

invited to “walk in the paths of virtue,” a path that included ordinances that would unlock God’s power if Emma held on to her covenants.

Second, in her season of deep mourning, the Lord gave her purpose. Emma didn’t just have a front-row seat to the Restoration; she was an essential participant in the work taking place. She would be set apart “to expound scriptures, and to exhort the church.” Her time would “be given to writing, and to learning much.” Emma was given a sacred role to help prepare the Saints to worship; their songs unto the Lord would be received as prayers and “answered with a blessing upon their heads.”

Last, the Lord outlined a process of inward sanctification that would prepare Emma for exaltation. “Except thou do this,” the Lord explained to her, “where I am you cannot come.”

If we read section 25 carefully, we discover an important progression taking place. Emma would go from being a daughter in the kingdom to “elect lady” to queen. Aaronic and Melchizedek Priesthood ordinances, combined with the keeping of her covenant promises, would increase her companionship with the Spirit and with angels, empowering her to navigate her life with divine guidance. Through His divine power, God would heal her heart, enlarge her capacity, and transform her into the version of herself He knew she could become. And through the ordinances of the Melchizedek Priesthood, “the power of godliness [would be] manifest” in her life, and the Lord would part the veil so she could receive understanding from Him. This is what it looks like for God’s power to work within us.

President Russell M. Nelson taught:

“Everything that happened in [Harmony] has profound implications for your lives. The restoration of the priesthood, along with the Lord’s counsel to Emma, can guide and bless each of you. ...

nga babaye sa Iyang gingharian. Siya gidapit nga “maglakaw sa mga agianan nga maligdong,” usa ka agianan nga naglakip sa mga ordinansa nga moabli sa gahom sa Dios kon si Emma magpabil-ing matinud-anon sa iyang mga pakigsaad.

Ikaduha, sa iyang panahon sa grabe nga pagbangotan, ang Ginoo mihatag kaniya og katuyoan. Si Emma dili lamang usa ka tigpani-id sa mga kalihokan sa Pagpahiuli; siya usa ka mahinungdanon nga partisipante sa buhat nga nahitabo. Siya i-set apart “sa pagpatin-aw sa mga kasulatan, ug pag-awhag sa simbahan.” Ang iyang panahon “ihatag ngadto sa pagsulat, ug sa daghan nga pagtuon.” Si Emma gihatagan og sagrado nga tahas sa pagtabang nga maandam ang mga Santos sa pagsimba; ang ilang mga awit ngadto sa Ginoo dawaton isip mga pag-ampo ug “pagatubagon uban sa usa ka panalangin diha sa ilang mga ulo.”

Kataposan, ang Ginoo naglatid og proseso sa pailalom nga pagbalaan nga moandam ni Emma alang sa kahimayaan. “Gawas kon ikaw mobuhat niini,” ang Ginoo mipasabot kaniya, “kon hain ako ikaw dili makaadto.”

Kon kita mainampingong mobasa saseksiyon 25, atong madiskobrehan ang usa ka importanteng pag-uswag nga nahitabo. Si Emma mabalhin gikan sa pagkahimong anak nga babaye sa gingharian ngadto sa “babaye nga pinili” ngadto sa pagka rayna. Ang mga ordinansa sa Aaronic ug Melchizedek nga Pagkapari, nga gihugpong kauban sa pagtuman sa iyang mga saad diha sa pakigsaad makapadugang sa iyang pagpakig-uban sa Espiritu ug mga anghel, naghatag kaniya og gahom sa pagpakabuhi nga adunay balaan nga giya. Pinaagi sa Iyang balaan nga gahom, ang Dios moayo sa iyang kasingkasing, mopadako sa iyang kapasidad, ug makausab niya ngadto sa bersyon sa iyang kaugalingon nga Iyang nahibaloan nga siya mamahimo. Ug pinaagi sa mga ordinansa sa Melchizedek nga Pagkapari, “ang gahom sa pagka-diosnon [mahimong] makita” sa iyang kinabuhi, ug ang Ginoo moabli sa tabil aron siya makadawat og panabot gikan Niya. Kininga ehemplo nagpakita kon unsay ipasabot nga ang gahom sa Dios naglihok diha kanato.

Si Presidente Russell M. Nelson mitudlo:

“Angtanan nga nahitabo [sa Harmony] adunay dakong implikasyon sa inyong kinabuhi. Ang pagpahiuli sa pagkapari, uban sa tambag sa Ginoo ngadto ni Emma, makagiya ug makapalangin sa matag usa ninyo. ...

“... Accessing the power of God in your life requires the same things that the Lord instructed Emma and each of [us] to do.”

There were important things happening on both sides of that window in Harmony, including the revelation given to the elect lady whom the Lord had called—a revelation that would strengthen, encourage, and instruct Emma Smith, God’s daughter.

When our granddaughter Isabelle was given a name and a blessing, her father blessed her with an understanding of the priesthood; that she would continue to grow in and learn about the blessing it would provide in her life; and that her faith in the priesthood would grow as she continued to grow in understanding.

It is not often a little girl is blessed to understand the priesthood and to learn how those priesthood ordinances and covenant promises will help her to access God’s power. But I remembered Emma and thought to myself, Why not? This tiny daughter has the potential to become an elect lady in His kingdom and eventually a queen. Through His priesthood ordinances and the keeping of her covenant promises, God’s power will work in and through her to help her overcome whatever life brings and become the woman God knows she can become. This is something I want each girl in the kingdom to understand.

“Live up to your privileges.”

Learn how priesthood ordinances and covenant promises will allow God’s power to flow into your life with greater efficacy, working in and through you, empowering and equipping you to reach your full purpose and potential.

Carefully study and ponder the Aaronic and the Melchizedek Priesthood ordinances, the covenant promises we make with each, and the power of God we access through those ordinances.

“... Ang paggamit sa gahom sa Dios sa inyong kinabuhi nagkinahanglan sa samang butang nga gisugo sa Ginoo ni Emma ug sa usag usa [kanato] nga buhaton.”

Adunay importanteng mga butang nga nahitabo sa matag pikas nga bahin sa mga bintana sa Harmony, lakip na ang pagpadayag nga gihatag ngadto sa babaye nga pinili nga gitawag sa Ginoo—usa ka pagpadayag nga molig-on, modasig, ug motudlo ni Emma Smith, ang anak nga babaye sa Dios.

Sa dihang ang among apo nga babaye nga si Isabelle gihatagan og ngalan ug panalangin, ang iyang amahan mipanalangin niya og panabot sa pagkapari; nga siya magpadayon sa pagtubo ug pagkat-on mahitungod sa mga panalangin nga ihatag niini sa iyang kinabuhi, ug nga ang iyang hugot nga pagtuo sa pagkapari molambo samtang siya nagpadayon sa paglambo sa panabot.

Dili kasagaran nga ang usa ka batang babaye panalanginan nga makasabot sa pagkapari ug makat-on kon unsaon nga ang may kalabotan nga mga ordinansa ug mga saad diha sa pakigsaad makatabang niya nga makagamit sa gahom sa Dios. Apan akong nahinumdoman si Emma ug naghunahuna sa akong kaugalingon, Nganong dili man? Kining gamay nga anak nga babaye adunay potensyal nga mahimong pinili nga babaye sa Iyang gingharian ug sa kataposan mahimong rayna. Pinaagi sa Iyang mga ordinansa sa pagkapari ug sa pagtuman sa iyang mga saad diha sa pakigsaad, siya makagamit sa gahom sa Dios aron matabangan siya nga mabuntog ang bisan unsa nga ihatag sa kinabuhi ug mamahimong ang babaye nga nahibaloan sa Dios nga siya mamahimo. Kini usa ka butang nga gusto nakong masabtan sa matag batang babaye sa gingharian.

“Magpakabuhi subay sa inyong mga pribilihiyo,”

Kat-oni kon sa unsang paagi nga ang mga ordinansa sa pagkapari ug ang mga saad diha sa pakigsaad motugot sa gahom sa Dios nga modagayday diha sa inyong kinabuhi nga adunay dugang nga kaepektibo, maglihok diha ug pinaagi nimo, ug maghatag og gahom ug mosangkap nimo aron makab-ot ang imong hingpit nga katuyoan ug potensyal.

Pagtuon sa mainampingong paagi ug pamalandongi ang mga ordinansa sa Aaronic ug Melchizedek nga Pagkapari, ang kaubang mga saad diha sa pakigsaad nga atong gihimo

Remember, it's not only who officiates in the ordinance that matters; what the ordinance and your covenant promise unlock also deserves the focus of your attention.

Partaking of the bread and water is a weekly reminder of His power working in you to help you overcome. Wearing the garment of the holy priesthood is a daily reminder of the gift of His power working in you to help you become.

We all have access to the gift of God's power.

Every time we partake of the sacrament.

Every time we cross the threshold of a temple.

This is the highlight of my Sabbath. This is why I cherish my temple recommend.

"In the ordinances thereof, the power of godliness is manifest."

Of this gift I bear witness in the name of Jesus Christ, amen.

sa matag usa, ug ang gahom sa Dios nga atong magamit pinaagi niadto nga mga ordinansa.

Hinumdomi, dili lamang kon kinsa ang nagpahigayon sa ordinansa ang mahinungdanon; unsa ang giablihan sa ordinansa ug sa kauban nga saad diha sa pakigsaad angay usab nga hatagan sa inyong atensiyon.

Ang pag-ambit sa pan ug tubig usa ka sinemana nga pahinumdom sa Iyang gahom nga naglihok diha ninyo aron motabang nga kamo makabuntog. Ang pagsul-ob sa garment sa balaan nga pagkapari usa ka inadlaw-adlaw nga pahinumdom sa gasa sa Iyang gahom nga naglihok diha kaninyo aron makatabang kaninyo nga mamahimo.

Kitang tanan makagamit sa gasa sa gahom sa Dios.

Matag higayon nga kita moambit sa sakramento.

Matag higayon nga kita motabok sa tumbanan sa templo.

Kini ang labing importanteng bahin sa akong Igpapahulay. Kini ang rason nganong akong giampingan ang akong rekomend sa templo.

"Diha sa mga ordinansa niana, ang gahom sa pagka-diosnon gipakita."

Niini nga gasa ako mopamatuod sa ngalan ni Jesukristo, amen.