

Be Thou Clean

By Elder D. Martin Goury
Of the Seventy

БЪДИ ОЧИСТЕН

От старейшина Д. Мартин Гури
От Седемдесетте

October 2024 general conference

Daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

When I was about five years old, I was playing football with my friends behind the church in my small village in Côte d'Ivoire. I vividly remember the preacher's call to his congregation to cleanse their clothes in preparation for the Savior's arrival. Being young, I took this call literally. I ran home as fast as my little legs could carry me and begged my mother to clean my few clothes so that I could be spotless and ready for the Savior's coming the next day. Although my mother was skeptical about the Savior's imminent return, she still washed my best outfit.

The next morning, I put on the still slightly damp clothing and eagerly waited for the announcement of the Savior's arrival. As the day wore on and nothing happened, I decided to go to the meetinghouse. I was deeply disappointed to find that the church was empty and the Savior had not arrived. You can imagine my feelings as I slowly walked home.

Years later, as I was receiving the missionary lessons in preparation to join The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, I read the following: "And no unclean thing can enter into his kingdom; therefore nothing entereth into his rest save it be those who have washed their garments in my blood, because of their faith, and the repentance of all their sins, and their faithfulness

Ежедневното покаяние ни позволява да разпознаваме напътствията на Господ чрез Светия Дух.

Когато бях около 5-годишен, играех футбол с моите приятели зад църквата в малкото ни селце в Кот д'Ивоар. Ясно си спомням призива на проповедника към неговото паство да очистят дрехите си, за да се подготвят за пришествието на Спасителя. Тъй като бях малък, приех този призив буквално. Изтичах до вкъщи толкова бързо, колкото ме носеха малките ми крачета, и помолих майка ми да почисти малкото ми дрехи, за да бъда безупречно чист и готов за пришествието на Спасителя на следващия ден. Въпреки че майка ми беше скептично настроена към предстоящото завръщане на Спасителя, тя все пак изпра най-хубавите ми дрехи.

На следващата сутрин облякох все още леко влажните дрехи и с нетърпение зачаках съобщението за пришествието на Спасителя. Тъй като денят напредваше, а нищо не се случваше, реших да отида до сградата за събрания. Бях дълбоко разочарован, когато открих, че църквата беше празна, а Спасителят не беше пристигнал. Можете да си представите чувствата ми, докато бавно вървах към вкъщи.

Години по-късно, когато мисионерите ме учеха в подготовка за присъединяването ми към Църквата на Исус Христос на светиите от последните дни, аз прочетох следното: „И нищо нечисто не може да влезе в Неговото царство; ето защо, нищо не влиза в покоя Му, освен онези, които са очистили одеждите си в Моята кръв, поради своята вяра и покаяние

unto the end.”

The clarification I received at that time helped me to understand the important truth that had eluded my young mind many years prior. The preacher’s message was centered on the importance of spiritual purity. He urged the congregation to seek repentance, make changes in their lives, and turn to the Savior for redemption.

Our Heavenly Father understands our mortal journey and the inevitability of sin in our lives. I am deeply thankful that He has provided a Savior to atone for our transgressions. Through the Savior’s redemptive sacrifice, each of us can repent and seek forgiveness and become clean. Repentance, a foundational principle of the gospel, is essential for our spiritual development and resilience as we navigate life’s challenges.

During the April 2022 general conference, President Russell M. Nelson invited every member of the Church to experience the joy of daily repentance. He said:

“Please do not fear or delay repenting. Satan delights in your misery. Cut it short. Cast his influence out of your life! Start today to experience the joy of putting off the natural man. The Savior loves us always but especially when we repent. ...

“If you feel you have strayed off the covenant path too far or too long and have no way to return, that simply is not true.”

If there is something that you have not fully repented of, I encourage you to heed President Nelson’s call not to procrastinate your repentance. It may require some courage to engage in this process; however, I can assure you that the joy that emanates from genuine repentance surpasses understanding. Through repentance, our burdens of guilt are lifted and replaced with a sense of peace and tranquility. As we repent earnestly, we are sanctified through the Savior’s blood, increasing our sensitivity to the promptings and influence of the Holy Ghost.

My eternal companion was born with a

за всичките им грехове и верността им до края“.

Полученото тогава разяснение ми помогна да разбера важната истина, която преди много години ми беше убегнала. Посланието на проповедника беше съсредоточено върху важността на духовната чистота. Той беше призовал паството да се покае, да извърши промени в живота си и да се обърне към Спасителя за изкупление.

Нашият Небесен Отец разбира земния ни път и неизбежността на греха в живота ни. Дълбоко съм благодарен, че Той ни е дал Спасител, Който да извърши Единение за нашите прегрешения. Благодарение на изкупителната жертва на Спасителя всеки от нас може да се покае, да потърси прошка и да бъде пречистен. Покаянието, основополагащ принцип на Евангелието, е от съществено значение за нашето духовно развитие и устойчивост, когато се справяме с трудностите на живота.

По време на общата конференция през април 2022 г. президент Ръсел М. Нелсън покани всички членове на Църквата да изпитват радостта от ежедневното покаяние. Той каза:

„Моля ви да не се страхувате от покаянието и да не го отлагате. Сатана се радва на вашето нещастие. Спрете това. Прогонете неговото влияние от живота си! Започнете от днес да усещате радостта от това да отхвърляте естествения човек. Спасителят ни обича винаги и особено, когато се покаяваме. (...)

Ако чувствате, че сте се отклонили твърде далече или твърде за дълго от заветната пътека и няма как да се върнете, това просто не е вярно“.

Ако има нещо, за което не сте се покаяли напълно, аз ви насърчавам да се вслушате в призива на президент Нелсън да не отлагате покаянието си. Може да се изисква известна смелост, за да участвате в този процес, но мога да ви уверя, че радостта, която произтича от истинското покаяние, надхвърля разбирането ни. Чрез покаянието бремето на вината бива премахвано и заменяно с чувство на мир и спокойствие. Когато се покаяваме искрено, ние биваме освещавани чрез кръвта на Спасителя, като по този начин чувствителността ни към подтиците и влиянието на Светия Дух нараства.

Моята вечна спътница е родена с увреден

hearing impairment and as a result must wear hearing aids. Dust and sweat can affect the performance of these devices, and so each morning I observe her diligently cleaning the connecting tubes before wearing the aids. This simple yet consistent routine eliminates any dirt, moisture, or condensation, thereby improving her ability to hear and communicate effectively. When she overlooks this daily ritual, her ability to hear suffers throughout the day; spoken words gradually fade and eventually become inaudible. Just as her daily hearing aid cleaning allows her to hear clearly, daily repentance allows us to discern the guidance of the Lord through the Holy Ghost.

Near the end of the Lord's mortal ministry and before His departure to the Garden of Gethsemane, He prepared His disciples to face the upcoming trials. He assured them, saying, "But the Comforter, which is the Holy Ghost, whom the Father will send in my name, he shall teach you all things, and bring all things to your remembrance, whatsoever I have said unto you."

One of the Holy Ghost's essential functions is to caution, lead, and guide every individual who listens to the soft, inner voice. Just as the blocked communication tubes of a hearing aid can hinder proper functionality, our spiritual connection with our Heavenly Father can also be impaired, leading to dangerous misconceptions or a failure to heed His counsel. The advent of the internet has made information more accessible than ever before. This can lead us to turn to the world for guidance rather than to God. President Russell M. Nelson taught, "In coming days, it will not be possible to survive spiritually without the guiding, directing, comforting, and constant influence of the Holy Ghost."

I am grateful that each of us can receive the gift of the Holy Ghost at the time of our confirmation. However, President Dallin H. Oaks warned that "the blessings available through the gift of the Holy Ghost are conditioned upon worthiness [and] 'the Spirit of the Lord doth not dwell in unholy temples' [Helaman 4:24]."

слух и в резултат на това трябва да носи слухов апарат. Прахта и потта могат да повлияят на функционирането на това устройство и затова всяка сутрин я наблюдавам как старателно почиства свързващите тръби, преди да използва слуховия апарат. Тази проста, но последователна рутинна дейност отстранява всякаква мръсотия, влага или конденз, като по този начин подобрява способността ѝ да чува и общува ефективно. Когато пренебрегва този ежедневен „ритуал“, способността ѝ да чува отслабва през целия ден; изговорените думи постепенно избледняват и накрая стават недоловими за слуха. Точно както ежедневното почистване на нейния слуховия апарат ѝ позволява да чува ясно, така и ежедневното покаяние ни позволява да разпознаваме напътствията на Господ чрез Светия Дух.

В края на земното Си служение, преди да отиде в Гетсиманската градина, Господ подготвя Своите ученици да посрещнат предстоящите изпитания. Той ги уверява с думите: „А Утешителят, (Който е) Светият Дух, Когото Отец ще изпрати в Мое име, Той ще ви научи на всичко и ще ви напомни всичко, което съм ви казал“.

Една от съществените функции на Светия дух е да предупреждава, води и напътства всеки човек, който се вслушва в тихия вътрешен глас. Точно както запушените тръби за комуникация на слуховия апарат могат да възпрепятстват правилното му функциониране, духовната ни връзка с Небесния Отец също може да бъде нарушена, което води до опасни заблуди или до неспособност да се вслушваме в съветите Му. Навлизането на интернет направи информацията по-достъпна от всякога. Това може да доведе до обръщането ни за напътствия към света, а не към Бог. Президент Ръсел М. Нелсън учи: „В идните дни ще бъде невъзможно да оцелеем духовно без постоянното влияние на Светия Дух, което да ни направлява, насочва и утешава“.

Благодарен съм, че всеки от нас може да получи дара на Светия Дух при своето потвърждаване. Но президент Далин Х. Оукс предупреждава, че „благословиите, достъпни чрез дара на Светия Дух, зависят от достойнството и „Духът Господен не обитава несвети храмове“ (Еламан 4:24)“.

When we consciously choose to follow the guidance of prophets and apostles, our capacity to have the Holy Ghost as a constant companion grows. The Holy Ghost provides clarity in decision-making, prompting thoughts and impressions that align with our Heavenly Father's will. Having the Holy Ghost as a constant companion is crucial for our spiritual growth.

I was recently assigned to preside over a stake conference at the Salt Lake Granger West Stake in Utah. During this event, I met a stake president who has diligently developed his ability to discern the promptings of the Holy Ghost through righteous living and daily repentance. As part of our ministering efforts, we coordinated visits to three households. Upon completing our final visit, we found ourselves with approximately 30 minutes remaining before our next engagement. As we traveled back to the stake center, President Chesnut received an impression to visit one additional family. We both agreed to follow this prompting.

We proceeded to visit the Jones family, where we discovered Sister Jones confined to bed due to illness. It was apparent that she needed a priesthood blessing. With her permission, we administered to her. As we prepared to depart, Sister Jones asked how we knew of her urgent need for a blessing. The truth is, we didn't know. However, our Heavenly Father, who was aware of her needs, did know and inspired President Chesnut to visit her home. When we are receptive to the guidance of the still, small voice, we are better equipped to more effectively minister to those in need.

I testify of a kind and loving Heavenly Father. Jesus Christ is the Savior and Redeemer of mankind. I testify that the Atonement of Jesus Christ is real and that as we learn to follow the guidance of the Holy Ghost, He will lead us to repent and use the power of the Savior's Atonement in our lives. President Russell M. Nelson is the true and living prophet of the Lord, with all priesthood keys on the earth today. In the name of Jesus Christ, amen.

Когато съзнателно избираме да следваме напътствията на пророците и апостолите, способността ни да имаме Светия Дух за постоянен спътник нараства. Светият Дух дава яснота при вземането на решения, подтиквайки ни към мисли и впечатления, които са в съответствие с волята на Небесния Отец. Да имаме Светия Дух за постоянен спътник е от решаващо значение за духовното ни израстване.

Наскоро ми беше възложено да председателствам конференцията на кол Солт Лейк Грейнджър Запад в Юта. По време на това събитие се запознах с президента на кол, който беше развивал усърдно способността си да разпознава подтиците на Светия Дух чрез праведен живот и ежедневно покаяние. Като част от нашите усилия по служението, ние координирахме посещения на три домакинства. Когато приключи последното ни посещение, до следващия ни ангажимент оставаха около 30 минути. Докато пътувахме обратно към коловия център, президент Чеснът получи подтик да посетим още едно семейство. И двамата бяхме съгласни да последваме този подтик.

Посетихме семейство Джоунси открихме, че сестра Джоунс беше прикована на легло поради болест. Беше очевидно, че тя се нуждаеше от свещеническа благословия. С нейно позволение ѝ дадохме такава. Когато се готвехме да тръгваме, сестра Джоунс попита откъде знаем за спешната ѝ нужда от благословия. Истината е, чениене знаехме. Но нашият Небесен Отец, Който беше наясно с нуждите ѝ, знаеше и подтикна президент Чеснът да посетим дома ѝ. Когато сме възприемчиви към напътствията на тихия, мек глас, ние сме по-добре подготвени да служим по-ефективно на нуждаещите се.

Свидетелствам за един благ и любящ Небесен Отец. Исус Христос е Спасителят и Изкупителят на човечеството. Свидетелствам, че Единението на Исус Христос е реално и че, когато се учим да следваме напътствията на Светия Дух, Той ще ни води към покаяние и използване силата на Единението на Спасителя в живота ни. Президент Ръсел М. Нелсън е истинският и жив пророк на Господ, който държи всички ключове на свещеничеството на земята днес. В името на Исус Христос, амин.