

Focus on Jesus Christ and His Gospel

By Elder I. Raymond Egbo
Of the Seventy

Përqendrohuni te Jezu Krishti dhe Ungjilli i Tij

Nga Plaku I. Rejmond Egbo,
i Të Shtatëdhjetëve

October 2024 general conference

When we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success.

In 1996 the Nigerian men's football team won gold at the Olympic Games held in Atlanta in the United States. As the final ended, jubilant crowds poured onto the streets of every city and town in Nigeria; this country of 200 million people was instantly transformed into a massive celebration at two o'clock in the morning! There was infectious joy, happiness, and excitement as people ate, sang, and danced. In that moment, Nigeria was united and every Nigerian was content being Nigerian.

Before the Olympics, this team faced numerous challenges. As the tournament began, their financial support ended. The team competed without proper kits, training venues, food, or laundry services.

Jerome Prevost/Getty Images

At one point, they were minutes away from being eliminated from competition, but the Nigerian team triumphed against all odds. This pivotal moment changed how they saw themselves. With newfound confidence, and with individual and team hard work and dogged determination, they unitedly ignored distractions and focused on winning. This focus earned them gold medals, and Nigerians christened them the "Dream Team." The Dream Team at the 1996 Olympics continues to be referenced in Nigerian sports.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Once the football team learned to ignore the many distractions facing them and focused

Kur i shpërfillim shpërqendrimet e botës dhe përqendrohemi te Krishti dhe ungjilli i Tij, na garantohehet sukses.

Në vitin 1996, ekipi nigerian i futbollit për meshkuj fitoi medaljen e artë në Lojërat Olimpike të zhvilluara në Atlanta të Shteteve të Bashkuara. Me përfundimin e finales, turmat e ngazëllyera vërshuan nëpër rrugët e çdo qyteti dhe qyteze në Nigeri; ky vend me 200 milionë njerëz u shndërrua menjëherë në një festim masiv në orën dy të mëngjesit! Kishte gëzim, lumturi dhe ngazëllim ngjitës, ndërsa njerëzit hanin, këndonin e kërcenin. Në atë çast, Nigeria ishte e bashkuar dhe çdo nigerian ishte i kënaqur që ishte nigerian.

Përpara Lojërave Olimpike, ky ekip u përball me sfida të shumta. Kur filloi turneu, përfundoi përkrahja e tyre financiare. Ekipi konkurroi pa veshjet e duhura, ambientet stërvitore, ushqim apo shërbimet e larjes së veshjeve.

Jerome Prevost/Getty Images

Në një pikë të lojës, ata ishin pak minuta larg eliminimit nga gara, por ekipi nigerian triumfoi kundër të gjitha gjasave. Ky çast thelbësor e ndryshoi mënyrën se si e shihnin vetveten. Me vetëbesimin e sapogjetur dhe me punën e palodhur dhe vendosmërinë e paepur individuale dhe si ekip, ata i shpërfillën të bashkuar shpërqendrimet dhe u përqendruan te fitorja. Ky përqendrim i bëri të fitonin medalje të arta dhe nigerianët i pagëzuan me emrin "Ekipi i Ëndrrave". Ekipi i Ëndrrave në Lojërat Olimpike të vitit 1996 vazhdon të përmendet në sportet nigeriane.

David Cannon/Allsport/Getty Images

Pasi ekipi i futbollit mësoi t'i shpërfillte shpërqendrimet e shumta që haste dhe u përqen-

on their goal, they succeeded beyond what they thought possible and experienced great joy. (As did the rest of us in Nigeria!)

In a similar way, when we ignore the distractions of the world and focus on Christ and His gospel, we are guaranteed success beyond what we can fully imagine and can feel great joy. President Russell M. Nelson taught: “When the focus of our lives is on ... Jesus Christ and His gospel, we can feel joy regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

I pray that the Holy Ghost will help each of us to heed President Nelson’s invitation to focus our lives on “Jesus Christ and His gospel” so we can experience joy in Christ “regardless of what is happening—or not happening—in our lives.”

Several accounts in the Book of Mormon describe individuals who turned their lives around by focusing on Jesus Christ and His gospel.

Consider Alma the Younger. He rebelled and fought against the Church. His father, Alma, prayed and fasted. An angel appeared and called Alma the Younger to repentance. In that moment, Alma began to suffer “the pains of a damned soul.” In his darkest hours, he remembered his father teaching that Christ would come to atone for the sins of the world. As his mind caught hold on this thought, he pled with God for mercy. Joy was the result, a joy he described as exquisite! Mercy and joy came to Alma because he and his father focused on the Savior.

For parents with children who have strayed, take heart! Instead of wondering why an angel does not come to help your child repent, know that the Lord has placed a mortal angel in his or her path: the bishop, another Church leader, or a ministering brother or sister. If you keep fasting and praying, if you do not set a timetable or a deadline for God, and if you trust that He is stretching forth His hand to help, then—sooner or later—you find God touching the heart of your child when your child chooses to listen. This is so because Christ is joy—Christ is hope; He is the promise “of good things to come.” So trust Jesus Christ with your child, for He is the strength of every parent and every child.

drua te synimi i vet, ia doli mbanë përtej asaj që mendoi se ishte e mundur dhe përjetoi gëzim të madh. (Siç përjetuam dhe ne të tjerët në Nigeri!)

Në mënyrë të ngjashme, kur i shpërfillim shpërqendrimet e botës dhe përqendrohemi te Krishti dhe ungjilli i Tij, na garantohet sukses përtej asaj që mund të përfytyrojmë plotësisht, dhe mund të ndiejmë gëzim të madh. Presidenti Rasëll M. Nelson dha mësim: “Kur përqendrimi i jetës sonë është te ... Jezu Krishti e ungjilli i Tij, ne mund të ndiejmë gëzim pavarësisht nga ajo që po ndodh – apo nuk po ndodh – në jetën tonë”.

Lutem që Fryma e Shenjtë do ta ndihmojë secilin prej nesh që t’ia vëmë veshin ftesës së Presidentit Nelson për ta përqendruar jetën tonë te “Jezu Krishti e ungjilli i Tij” që të mund të përjetojmë gëzim te Krishti “pavarësisht nga ajo që po ndodh – apo nuk po ndodh – në jetën tonë”.

Disa rrëfime në Librin e Mormonit përshkruajnë ata individë që e ndryshuan jetën e tyre për mirë duke u përqendruar te Jezu Krishti dhe ungjilli i Tij.

Merrni parasysh Alma të Riun. Ai ngriti krye dhe luftoi kundër Kishës. Babai i tij, Alma, u lut dhe agjëroi. Një engjëll u shfaq dhe i bëri thirrje Alma të Riut që të pendohej. Në atë çast, Alma filloi të vuante “dhembjet e një shpirti të mallkuar”. Në orët e tij më të errëta, ai solli ndërmend të atin që jepte mësim se Krishti do të vinte që të shlyente për mëkatet e botës. Ndërsa mendja u kap fort te ky mendim, ai iu përgjërua Perëndisë për mëshirë. Rrjedhoja ishte gëzimi, një gëzim që ai e përshkroi si të mrekullueshëm! Almës i erdhën mëshirë dhe gëzim ngaqë ai dhe ati i tij u përqendruan te Shpëtimtari.

Për prindërit që kanë fëmijë të cilët kanë shkuar në udhë të gabuar, merrni zemër! Në vend që të vrisni mendjen përse një engjëll nuk vjen për ta ndihmuar fëmijën tuaj të pendohet, dijeni se Zoti ka vendosur një engjëll të vdekshëm në shtegun e tij ose të saj: peshkopin, një udhëheqës tjetër të Kishës apo një vëlla ose motër shërbëtare. Nëse vazhdoni të agjëroni dhe të luteni, nëse nuk vendosni një kohë ose afat për Perëndinë dhe nëse mirëbesoni që Ai po e shtrin dorën e Tij për të ndihmuar, atëherë, herët a vonë, do ta gjeni Perëndinë duke e prekur zemrën e fëmijës suaj kur fëmija juaj të këtë zgjedhur të dëgjojë. Kjo ndodh pasi Krishti është gëzim, Krishti është shpresë; Ai është premtimi “i të mirave që do të vijnë”. Pra, mirëbesojani Jezu Krishtit fëmijën tuaj, sepse Ai është forca e çdo

Once he experienced joy in Christ, Alma the Younger lived with that joy. But how did he maintain such joy even through difficulty and trial? He states:

“From that time even until now, I have labored without ceasing, [to] bring souls unto repentance; that I might bring them to taste of the exceeding joy of which I did taste. ...

“... And ... the Lord doth give me exceedingly great joy in the fruit of my labors. ...

“And I have been supported under trials and troubles of every kind.”

Joy in Christ began for Alma when he exercised faith in Him and cried for mercy. Then Alma exercised his faith in Christ by laboring to help others taste of the same joy. These continuous labors produced great joy in Alma even in trials and troubles of every kind. You see, “the Lord loves effort,” and effort focused on Him brings blessings. Even severe trials can be “swallowed up in the joy of Christ.”

Another group in the Book of Mormon who made Jesus Christ and His gospel the focus of their lives and found joy are those who founded the city Helam—a place where they could raise their children and enjoy the free exercise of their religion. This righteous people living good lives were enslaved by a marauding group and stripped of the fundamental human right to exercise religion. Sometimes bad things happen to good people:

“The Lord seeth fit to chasten his people; yea, he trieth their patience and their faith.

“Nevertheless—whosoever putteth his trust in him the same shall be lifted up at the last day. Yea, and thus it was with this people.”

How did this people endure through their trials and suffering? By focusing on Christ and His gospel. Their troubles did not define them; rather, each of them turned to God, likely defining themselves as a child of God, a child of the covenant, and a disciple of Jesus Christ. As they remembered who they were and called upon God, they received peace, strength, and ultimate joy in Christ:

“Alma and his people did ... pour out their hearts to [God]; and he did know the thoughts of their hearts.

prindidhe e çdo fëmije.

Pasi Alma i Riu përjetoi gëzim te Krishti, ai jetoi me atë gëzim. Por si e ruajti ai një gëzim të tillë madje përmes vështirësisë dhe sprovës? Ai shpall:

“Që atëherë madje deri tani, unë kam punuar pa pushim që të sjell shpirtin në pendim; që të mund t’i sjell të shijojnë prej gëzimit të jashtëzakonshëm të cilin unë shijova. ...

... Dhe ... Zoti më jep një gëzim jashtëzakonisht të madh në frytin e punëve të mia. ...

Dhe jam përkrahur në sprova dhe në shqetësime të çdo lloji.”

Gëzimi te Krishti filloi për Almën kur ushtroi besim tek Ai dhe bëri thirrje për mëshirë. Më pas, Alma e ushtroi besimin te Krishti duke punuar për t’i ndihmuar të tjerët që të shijonin të njëjtin gëzim. Këto punë të vazhdueshme sollën gëzim të madh tek Alma, madje edhe gjatë sprovave dhe shqetësimeve të çdo lloji. Siç e shihni, “Zotit i pëlqen shumë përpjekja” dhe përpjekja e përqendruar tek Ai, sjell bekime. Edhe sprovat më të rënda mund të gëlltiten “në gëzimin për Krishtin”.

Një grup tjetër në Librin e Mormonit që i bënë Jezu Krishtin dhe ungjillin e Tij përqendrimin e jetës së tyre dhe gjetën gëzim, janë ata që themeluan qytetin e Helamit, një vend ku mund të rritnin fëmijët e tyre dhe të gëzonin ushtrimin e lirë të fesë së tyre. Ky popull i drejtë që po jetonte një jetë të mirë, u skllavërua nga një grup plaçkitësish dhe iu hoq e drejta themelore e njeriut për të ushtruar fenë. Ndonjëherë gjëra të këqija iu ndodhin njerëzve të mirë:

“Zoti e shikon të arsyeshme ta qortojë popullin e tij; po, ai provon durimin e tyre dhe besimin e tyre.

Megjithatë – kushdo që vendos besimin e tij në të, po ai do të ngrihet në ditën e fundit. Po, dhe kështu ishte me këtë popull.”

Si duroi ky popull nëpër sprovat dhe vuajtjet e veta? Duke u përqendruar te Krishti dhe ungjilli i Tij. Shqetësimet e tyre nuk i përcaktuan ata; përkundrazi, secili prej tyre u drejtua te Perëndia, mundësisht duke e përcaktuar veten si një fëmijë të Perëndisë, një fëmijë të besëlidhjes dhe një dishepull të Jezu Krishtit. Ndërsa kujtonin se kush ishin dhe i bënin thirrje Perëndisë, ata morën paqe, forcë dhe më së fundmi gëzim te Krishti:

“Alma dhe njerëzit e tij ... ia derdhën zemrat e tyre [Perëndisë]; dhe ai i njohu mendimet e zemrave të tyre.

“And it came to pass that the voice of the Lord came to them in their afflictions, saying: Lift up your heads and be of good comfort, for I know of the covenant which ye have made unto me; and I will covenant with my people and deliver them out of bondage.”

In response, the Lord did “ease the burdens ... upon [their] shoulders. ... Yea, the Lord did strengthen them that they could bear up their burdens with ease, and they did submit cheerfully and with patience to all the will of the Lord.” Note that these Saints let their troubles, suffering, and trials be swallowed up in the joy of Christ! Then in due time, He showed Alma the way for escape, and Alma—a prophet of God—led them to safety.

As we focus on Christ and follow His prophet, we too will be led to Christ and the joy of His gospel. President Nelson has taught: “Joy is powerful, and focusing on joy brings God’s power into our lives. As in all things, Jesus Christ is our ultimate exemplar, ‘who for the joy that was set before him endured the cross’ [Hebrews 12:2].”

My mother recently passed away; it was a shock. I love my mother and did not plan on losing her so young. But through her passing, my family and I have experienced both sorrow and joy. I know because of Him, she is not dead—she lives! And I know because of Christ and the priesthood keys restored through the Prophet Joseph Smith, I will be with her again. The sorrow of losing my mom has been swallowed up in the joy of Christ! I am learning that to “think celestial” and “let God prevail” includes focusing on the joy available in Christ.

He lovingly invites, “Come unto me, all ye that labour and are heavy laden, and I will give you rest.” In the name of Jesus Christ, amen.

Dhe ndodhi që zëri i Zotit u erdhi në pikëlimet e tyre, duke thënë: Ngrini kokat tuaja dhe ngushëllohuni, pasi unë e di besëlidhjen që ju keni bërë me mua; dhe unë do të bëj besëlidhje me popullin tim dhe do ta çliroj nga robëria.”

Si përgjigje, Zoti vërtet ua “lehtëso[i] ... barrat ... mbi shpatulla. ... Po, Zoti i forcoi ata që të mund të duronin barrat e tyre me lehtësi dhe ata iu nënshtruan me gëzim dhe me durim gjithë vullnetit të Zotit.” Vini re se këta shenjtorë i lanë shqetësimet, vuajtjet dhe sprovat e tyre të gëlltiteshin në gëzimin për Krishtin! Pastaj, në kohën e duhur, Ai i tregoi Almës udhën për arratisjen dhe Alma, një profet i Perëndisë, i udhëhoqi ata drejt sigurisë.

Kur përqendrohemi te Krishti dhe e ndjekim profetin e Tij, edhe ne do të udhëhiqemi drejt Krishtit dhe gëzimit të ungjillit të Tij. Presidenti Nelson ka dhënë mësim: “Gëzimi është i fuqishëm dhe përqendrimi te gëzimi e sjell fuqinë e Perëndisë në jetën tonë. Si në të gjitha gjërat, Jezu Krishti është shembulli ynë më i lartë, ‘i cili, për gëzimin që ishte përpara tij, duroi kryqin’ [Hebrenjve 12:2].”

Nëna ime ndërroi jetë kohët e fundit; ishte tronditëse. E dua nënën time dhe nuk mendoja se do ta humbisja në moshë kaq të re. Për shkak të vdekjes së saj, unë dhe familja ime kemi përjetuar si hidhërim edhe gëzim. E di se për shkak të Tij, ajo nuk ka vdekur – ajo jeton! Dhe e di se për shkak të Krishtit dhe çelësave të priftërisë të rivendosura nëpërmjet Profetit Jozef Smith, do të jem përsëri me të. Pikëllimi i humbjes për nënën time është gëlltitur në gëzimin për Krishtin! Po mësoj se të “mendo[sh] çelestialisht” dhe ta “lejo[sh] Perëndinë të triumfojë”, përfshin përqendrimin në gëzimin që është në dispozicion te Krishti.

Ai me dashuri na bën ftesën: “Ejani tek unë, o ju të gjithë të munduar dhe të rënduar, dhe unë do t’ju jap çlodhje”. Në emrin e Jezu Krishtit, amen.