

“Behold I Am the Light Which Ye Shall Hold Up”

By Elder Ronald A. Rasband
Of the Quorum of the Twelve Apostles

“Vini re, Unë Jam Drita që ju Duhet të Mbani Lart”

Nga Plaku Ronald A. Rasband,
i Kuorumit të Dymbëdhjetë Apostujve

October 2024 general conference

We hold up the Lord's light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet.

To the many testimonies at this conference, I add my apostolic witness that Jesus Christ is the Son of God, our Lord and Savior, the Redeemer of all of our Father's children. By His Atonement, Jesus Christ made it possible for us, if we are worthy, to return to the presence of our Father in Heaven and be with our families for eternity.

The Savior is not absent from our mortal journeys. For the past two days we have heard Him speak through His chosen leaders that we might draw closer to Him. Time and again, with His pure love and mercy, He sustains us as we face the drama of life. Nephi describes: “My God hath been my support; he hath led me through mine afflictions. ... He hath filled me with his love.”

That love is evident when we sustain one another in His work.

We sustain our living prophet at general conference, and the First Presidency, the Quorum of the Twelve Apostles, General Authorities, and Officers of the Church. To sustain means to hold up another person, to give them our attention, to be faithful to their trust, to act upon their words. They speak by inspiration of the Lord; they understand the current issues, the moral decline of society, and the adversary's increasing efforts to thwart the Father's plan. Inholding up our hands, we are committing our support, not just for that moment but in our daily lives.

Ne e mbajmë lart dritën e Zotit kur mbahemi fort pas besëlidhjeve tona dhe kur e përkrahim profetin tonë të gjallë.

Dëshmime të shumta në këtë konferencë, unë u shtoj dëshminë time apostolike se Jezu Krishti është Biri i Perëndisë, Zoti dhe Shpëtimtari ynë, Shëlbuesi i të gjithë fëmijëve të Atit tonë. Me anë të Shlyerjes së Tij, Jezu Krishti bëri të mundur që ne, në qoftë se jemi të denjë, të kthehemi në praninë e Atit tonë në Qiell dhe të jemi me familjet tona për përjetësinë.

Shpëtimtari nuk mungon në rrugëtimet tona në vdekshmëri. Gjatë dy ditëve të fundit e kemi dëgjuar Atë të flasë nëpërmjet udhëheqësve të Tij të zgjedhur që të mund t'i afrohem me shumë Atij. Herë pas here, me dashurinë dhe mëshirën e Tij të kulluar, Ai na mbështet teksa përballemi me dramën e jetës. Nefi përshkruan: “Perëndia im ka qenë mbështetja ime; ai më ka nxjerrë prej vuajtjeve të mia. ... Ai më ka mbushur me dashurinë e tij.”

Kjo dashuri është e dukshme kur e mbështetim njëri-tjetrin në veprën e Tij.

Ne e mbështetim profetin tonë të gjallë në konferencën e përgjithshme dhe Presidencën e Parë, Kuorumin e Dymbëdhjetë Apostujve, Autoritetet e Përgjithshme dhe Drejtuesit e Kishës. Të mbështetim do të thotë tambajmë shpirtërisht lartnjë person tjetër, t'i kushtojmë vëmendje, të jemi besnikë ndaj mirëbesimit të tij ose të saj, të veprojmë sipas fjalëve të tij ose të saj. Ata flasin me frymëzimin e Zotit; ata i kuptojnë çështjet aktuale, rënien morale të shoqërisë dhe përpjekjet në rritje të kundërshtarit për të penguar planin e Atit. Kur e ngremë lart dorën, ne zotohemi për përkrahjen tonë, jo thjesht për atë çast, por në

Sustaining includes holding up our stake presidents and bishops, quorum and organization leaders, teachers, and even camp directors in our wards and stakes. Closer to home, we hold up our wives and our husbands, children, parents, extended family, and neighbors. When we hold up one another we are saying, “I am here for you, not just to hold up your arms and hands when they ‘hang down’ but to be a comfort and strength at your side.”

The concept to hold up is rooted in scripture. At the Waters of Mormon, the newly baptized Church members committed “to bear one another’s burdens, that they may be light; ... [to] comfort those that stand in need of comfort, and to stand as witnesses of God at all times and in all things, and in all places.”

To the Nephites, Jesus said: “Hold up your light that it may shine unto the world. Behold I am the light which ye shall hold up.” We hold up the Lord’s light when we hold fast to our covenants and when we support our living prophet as he speaks the words of God.

President Russell M. Nelson said, when serving in the Quorum of the Twelve Apostles, “Our sustaining of prophets is a personal commitment that we will do our utmost to uphold their prophetic priorities.”

To hold up the prophet is a sacred work. We do not sit quietly by but actively defend him, follow his counsel, teach his words, and pray for him.

King Benjamin, in the Book of Mormon, said to the people, “I am like as yourselves, subject to all manner of infirmities in body and mind; yet I have been chosen ... and was suffered by the hand of the Lord ... and have been kept and preserved by his matchless power, to serve you with all the might, mind and strength which the Lord hath granted unto me.”

Likewise, at age 100, President Nelson has been kept and preserved by the Lord. President Harold B. Lee, at the time a member of the First Presidency, cited the example of Moses standing atop the hill at Rephidim. “The hands of [the President of the Church] may grow weary,” he

jetën tonë të përditshme.

Mbështetja përfshin mbajtjen shpirtërisht lart të presidentëve të kunjeve dhe peshkopëve, të udhëheqësve të kuorumeve dhe organizatave, mësuesve dhe madje drejtorëve të kampeve në lagjet dhe kunjet tona. Për sa i takon familjes, ne imbamjmë shpirtërisht lart bashkëshortet tona dhe bashkëshortët tanë, fëmijët, prindërit, rrethin familjar dhe fqinjët tanë. Kur imbamjmë shpirtërisht lart njëri-tjetrin, ne po themi: “Jam këtu për ty, jo vetëm për të ngritur krahët dhe duart e tua kur janë të ‘var[ura] poshtë’, por për të qenë ngushëllim e forcë përkrah teje”.

Koncepti imbajtjes shpirtërisht lart është i rrënjësor te shkrimi i shenjtë. Në ujërat e Mormonit, anëtarët e sapopagëzuar të Kishës u zotuan “të mbani[n] barrat e njëri-tjetrit, që ato të mund të [ishin] të lehta ... të ngushëlloni[n] ata që k[ishin] nevojë të ngushëllohe[shin] dhe të qëndroni[n] si dëshmitarë të Perëndisë në të gjitha kohërat dhe në të gjitha gjërat dhe në të gjitha vendet”.

Nefitëve, Jezusi u tha: “Mbani lart dritën tuaj që të ndriçojë tërë botën. Vini re, unë jam drita që ju duhet të mbani lart.” Ne imbamjmë lart dritën e Zotit kur mbahemi fort pas besëlidhjeve tona dhe kur e përkrahim profetin tonë të gjallë sepse ai flet fjalët e Perëndisë.

Presidenti Rasëll M. Nelson, kur po shërbente në Kuorumin e Dymbëdhjetë Apostujve, tha: “Mbështetja e profetëve nga ana jonë është një zotim vetjak se ne vërtet do të bëjmë më të mirën për t’i përkrahur përparësitë e tyre profetike”.

Të imbamjmë lart profetin është një punë e shenjtë. Ne nuk rrimë qetësisht si soditës, por e mbrojmë në mënyrë aktive, e ndjekim këshillën e tij, i japim mësim fjalët e tij dhe lutemi për të.

Mbreti Beniamin, në Librin e Mormonit, u tha njerëzve: “Unë jam sikurse ju, mund të prekem nga të gjitha llojet e dobësive në trup dhe mendje; megjithëkëtë, unë jam zgjedhur ... nga dora e Zotit ... dhe jam mbajtur dhe ruajtur nga fuqia e tij e pakrahasueshme, për t’ju shërbyer juve me të gjithë fuqinë, mendjen dhe forcën që Zoti më ka dhënë”.

Po kështu, në moshën 100-vjeçare, Presidenti Nelson është mbajtur dhe ruajtur nga Zoti. Presidenti Harold B. Li, në atë kohë anëtar i Presidencës së Parë, përmendi shembullin e Moisiut që qëndroi në majë të kodrës në Refidim. “Duart e [Presidentit të Kishës] mund të lodhen”,

said. “They may tend to droop at times because of his heavy responsibilities; but as we uphold his hands, and as we lead under his direction, by his side, the gates of hell will not prevail against you and against Israel. Your safety and ours depends upon whether or not we follow the ones whom the Lord has placed to preside over his church. He knows whom he wants to preside over this church, and he will make no mistake.”

President Nelson draws upon years of serving the Lord. His maturity, wide-ranging experience, wisdom, and consistent receipt of revelation is specifically suited for our day. He has said: “The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints is preparing the world for the day when ‘the earth shall be full of the knowledge of the Lord’ (Isaiah 11:9). ... This work is empowered by a divine announcement made 200 years ago. It consisted of only seven words: ‘This is My Beloved Son. Hear Him!’ (see Joseph Smith—History 1:17).”

President Nelson has also said: “There has never been a time in the history of the world when knowledge of our Savior is more personally vital and relevant to every human soul. Imagine how quickly the devastating conflicts throughout the world—and those in our individual lives—would be resolved if we all chose to follow Jesus Christ and heed His teachings.”

Brothers and sisters, we need to do more lifting and less murmuring, more upholding the word of the Lord, His ways, and His prophet, who has said: “One of our greatest challenges today is distinguishing between the truths of God and the counterfeits of Satan. That is why the Lord warned us to ‘pray always, ... that [we] may conquer Satan, and ... escape the hands of the servants of Satan that do uphold [the adversary’s] work’ [Doctrine and Covenants 10:5; emphasis added].”

Last April, Sister Rasband and I had the honor of joining our beloved prophet and Sister Nelson for the rededication of the Manti Utah Temple.

President Nelson surprised everyone when he entered the room. Only a very few of us knew he was coming. In his presence, I immediately felt the light and prophetic mantle he carries. The look of joy on the faces of the people personally

– tha ai. “Ato mund të kenë prirje të bien nganjëherë për shkak të përgjegjësisë së tij të rënda; por ndërsa ne i ngremë lart duart e tij dhe ndërsa udhëheqim nën drejtimin e tij, përkrah tij, portat e ferrit nuk do të triumfojnë kundër jush dhe kundër Izraelit.” “Siguria juaj dhe e jona varet nëse i ndjekim ose jo ata që Zoti i ka vendosur të kryesojnë mbi Kishën e Tij. Ai e di se cilin dëshiron që të kryesojë mbi këtë Kishë dhe ai nuk do të bëjë asnjë gabim.”

Presidenti Nelson përdor përvojën nga vitet e shërbimit ndaj Zotit. Pjekuria, përvoja e gjerë, urtësia dhe marrja e tij e vazhdueshme e zbulesës janë posaçërisht të përshtatura për kohën tonë. Ai ka thënë: “Kisha e Jezu Krishtit e Shenjtorëve të Ditëve të Mëvonshme po e përgatit botën për ditën kur toka ‘do të mbushet me njohurinë e Zotit’ (Isaia 11:9). ... Kjo punë është fuqizuar prej një shpalljeje hyjnore, e bërë 200 vjet më parë. Përbëhet nga vetëm tetë fjalë: ‘Ky është Biri Im i Dashur. Dëgjoje Atë!’ (Shihni te Joseph Smith – Historia 1:17).”

Presidenti Nelson ka thënë gjithashtu: “Nuk ka pasur kurrë një kohë në historinë e botës kur njohuria për Shpëtimtarin tonë të ishte më jetike personalisht dhe më me vend për çdo shpirt njerëzor. Përfytyroni se sa shpejt do të zgjidheshin konfliktet shkatërrimtare anembanë botës – dhe ato në jetën tonë individuale – nëse të gjithë do të zgjidhnim të ndiqnim Jezu Krishtin dhe t’ua vinim veshin mësimëve të Tij.”

Vëllezër e motra, nevojitet të bëjmë më shumë ngritje shpirtërore dhe më pak mëmëritje, më tepër mbajtje lart të fjalës së Zotit, të udhëve të Tij dhe të profetit të Tij, i cili ka thënë: “Një nga sfidat tona më të mëdha sot është dallimi mes të vërtetave të Perëndisë dhe trillimeve të Satanit. Kjo është arsyeja pse Zoti na paralajmëroi të ‘lut[emi] gjithmonë, ... që [ne] të mund të mposht[im] Satanin dhe ... t’ushpëto[im] duarve të shërbëtorëve të Satanit që vërtet përkrahin veprën e tij’ [Doktrina e Besëlidhje 10:5; theksimi i shtuar].”

Prillin e shkuar, Motra Rasband dhe unë patëm nderin t’i bashkoheshim profetit tonë të dashur dhe Motrës Nelson për ripërkushtimin e Tempullit të Mantit në Jutë.

Presidenti Nelson i befasoi të gjithë kur hyri në dhomë. Vetëm pak prej nesh e dinin që ai do të vinte. Në praninë e tij, e ndjeva menjëherë dritën dhe mantelin profetik që ai mbart. Pamja e gëzimit në fytyrat e njerëzve që e panë person-

seeing the prophet will stay with me forever.

In the prayer of rededication, President Nelson petitioned the Lord that His holy house would essentially hold up all who entered the temple, “that they may receive sacred blessings and remain worthy and faithful to their covenants ... that this may be a house of peace, a house of comfort, and a house of personal revelation for all who enter these doors worthily.”

We all need to be lifted up by the Lord with peace, with comfort, and most of all with personal revelation to counter the fear, darkness, and contention encompassing the world.

Before the service, we stood outside in the sun with President and Sister Nelson to view the beautiful setting. President Nelson’s ancestral ties to the area run deep. His eight great-grandparents settled in the valleys surrounding the temple, as did some of mine. My great-grandfather Andrew Anderson served on the construction crew of early pioneers who labored 11 years to complete the Manti Temple, the third in the Rocky Mountains.

As we stood with President Nelson, we had the opportunity to hold up and support the prophet of God in celebration of the rededication of the Lord’s holy house. It was a day I will never forget.

“We build temples to honor the Lord,” President Nelson said that sacred day. “They are built for worship and not for show. We make sacred covenants of eternal significance inside these sacred walls.” We are gathering Israel.

President Nelson and the prophets before him have cradled the holy temples in their arms. Today, around the world, we have 350 sacred houses of the Lord that are operating, announced, or under construction. As prophet, since 2018, President Nelson has announced 168 temples.

“In our time,” he has said, “a whole, complete, and perfect union of all dispensations, keys, and powers are to be welded together (see Doctrine and Covenants 128:18). For these sacred purposes, holy temples now dot the earth. I emphasize again that construction of these temples may not change your life, but your service in the temple surely will.”

alisht profetin, do të qëndrojë me mua përgjithmonë.

Në lutjen e ripërkushtimit, Presidenti Nelson i kërkoi Zotit që shtëpia e Tij e shenjtë në thelb t’imbante shpirtërisht lartë gjithë ata që hynin në tempull, “që ata të mund të marrin bekime të shenjta dhe të qëndrojnë të denjë e besnikë ndaj besëlidhjeve të tyre, ... që kjo të mund të jetë një shtëpi paqeje, një shtëpi ngushëllimi dhe një shtëpi e zbulesës vetjake për të gjithë ata që hyjnë përmes këtyre dyerve denjesisht”.

Të gjithë kemi nevojë të lartësohemi nga Zoti me paqe, ngushëllim dhe mbi të gjitha me zbulesë vetjake për të kundërshtuar frikën, errësirën dhe grindjen që rrethon botën.

Përpara shërbesës, ne qëndruam jashtë në diell me Presidentin dhe Motrën Nelson për të parë mjedisin e bukur. Lidhjet stërgjyshore të Presidentit Nelson me këtë zonë janë të thella. Tetë stërgjyshërit e tij u vendosën në luginat përreth tempullit, ashtu siç bënë edhe disa stërgjyshër të mitë. Stërgjyshi im, Endrju Andersoni, shërbeu në brigadën e ndërtimit të pionierëve të hershëm, të cilët punuan 11 vjet për të përfunduar Tempullin e Mantit, i treti në Malet Shkëmbore.

Ndërsa qëndronim me Presidentin Nelson, patëm mundësinë të tani lart dhe ta përkrahim profetin e Perëndisë në kremtimin e ripërkushtimit të shtëpisë së shenjtë të Zotit. Ishte një ditë që nuk do ta harroj kurrë.

“Ne ndërtojmë tempuj për të nderuar Zotin”, – tha Presidenti Nelson atë ditë të shenjtë. “Ata ndërtohen për adhurim dhe jo për shfaqje. Ne bëjmë besëlidhje të shenjta me rëndësi të përjetshme brenda këtyre mureve të shenjta.” Ne po mbledhim Izraelin.

Presidenti Nelson dhe profetët përpara tij janë kujdesur thellësisht për tempujt e shenjtë. Sot, përqark botës, kemi 350 shtëpi të shenjta të Zotit që janë në funksionim, të lajmëruara ose në ndërtim e sipër. Si profet, që nga viti 2018, Presidenti Nelson ka shpallur 168 tempuj.

“Në kohën tonë”, – ka thënë ai, – “një bashkim i plotë, tërësor dhe i përsosur i të gjitha periudhave ungjillore, çelësave dhe fuqive duhet të saldohet së bashku (shihni te Doktrina e Besëlidhje 128:18). Për këto qëllime të shenjta, tempujt e shenjtë tani e mbushin tokën. E theksoj sërish se ndërtimi i këtyre tempujve mund të mos e ndryshojë jetën tuaj, por shërbimi juaj në

“The Savior and His doctrine are the very heart of the temple,” the President says. “Everything taught in the temple, through instruction and through the Spirit, increases our understanding of Jesus Christ. His essential ordinances bind us to Him through sacred priesthood covenants. Then, as we keep our covenants, He endows us with His healing, strengthening power.”

“All who worship in the temple,” President Nelson has said, “will have the power of God and angels having ‘charge over them’ [Doctrine and Covenants 109:22]. How much does it increase your confidence to know that, as an endowed woman or man [or temple-attending youth] armed with the power of God, you do not have to face life alone? What courage does it give you to know that angels really will help you?”

Angels reaching out to hold us up is described in the scriptures when Jesus Christ knelt humbly in the Garden of Gethsemane. By His suffering He provided an infinite Atonement. “There,” President Nelson states, “the greatest single act of love of all recorded history took place. ... There at Gethsemane, the Lord ‘suffered the pain of all men, that all ... might repent and come unto him’ [Doctrine and Covenants 18:11].”

“Remove this cup from me,” Jesus Christ asked, “nevertheless not my will, but thine, be done.

“And there appeared an angel unto him from heaven, strengthening him.”

We have angels round about us today. President Nelson has said, “[In the temple,] you will learn how to part the veil between heaven and earth, how to ask for God’s angels to attend you.”

Angels bring light. God’s light. To His Nephite Apostles, Jesus said, “Behold I am the light which ye shall hold up.” As we sustain our prophet, we testify he is called of our Savior, who is “the light ... of the world.”

Dear President Nelson, on behalf of the members and friends of the Lord’s Church throughout the world, we feel blessed to hold up your teachings, to hold up your example of Christ-like living, and to hold up your fervent testimony of our Lord and Savior, the Redeemer of us all.

tempull sigurisht që do ta ndryshojë.”

“Shpëtimtari dhe mësimet e Tij janë vetë thelbi i tempullit”, – thotë Presidenti. “Çdo gjë që jepet mësim në tempull, nëpërmjet udhëzimit dhe nëpërmjet Shpirtit, e rrit kuptimin tonë për Jezun Krishtin. Ordinancat e Tij thelbësore na lidhin me Të nëpërmjet besëlidhjeve të shenjta të priftërisë. Më pas, ndërsa i mbajmë besëlidhjet tona, Ai na dhuron fuqinë e Tij shëruese, forcuese.”

“Të gjithë ata që adhurojnë në tempull”, – ka thënë Presidenti Nelson, – “do të kenë fuqinë e Perëndisë dhe engjëjt të ngarkuar ‘me përgjegjësi për ta’ [Doktrina e Besëlidhje 109:22]. Sa ju shtohet siguria kur e dini se, si një grua ose burrë që e ka marrë dhurimin në tempull ose si një i ri ose e re që frekuenton tempullin, i/e armatosur me fuqinë e Perëndisë, nuk ju duhet ta përballoni jetën të vetëm? Çfarë guximi ju jep vërtet kur e dini se engjëjt realisht do t’ju ndihmojnë?”

Ideja se engjëjt shtrijnë dorën për të nambajtur shpirtërisht lart, përshkruhet në shkrimet e shenjta kur Jezun Krishti u gjunjëzua me përlulesi në Kopshtin e Gjetsemanit. Me vuajtjen e Tij, Ai siguroi një Shlyerje të pafundme. “Atje”, – thotë Presidenti Nelson, – “ndodhi vepra e vetme më e madhe e dashurisë prej të gjitha veprave të shënuara në histori. ... Atje në Gjetseman, Zoti ‘vuajti dhembjen e gjithë njerëzve, që [të] gjithë ... të mund të pendohen e të vijnë tek ai’ [Doktrina e Besëlidhje 18:11].”

“Largoje këtë kupë nga unë”, – kërkoi Jezun Krishti, – “megjithatë mos u bëftë vullneti im, por yti.”

“Atëherë iu shfaq një engjëll nga qielli për t’i dhënë forcë.”

Ne kemi engjëj përreth nesh sot. Presidenti Nelson ka thënë: “[Në tempull], ju do të mësoni se si të ndani velin mes qiellit dhe tokës, si të kërkoni që engjëjt e Perëndisë t’ju ndihmojnë”.

Engjëjt sjellin dritë. Perëndia është dritë. Apostujve të Tij nefitë, Jezusi u tha: “Vini re, unë jam drita që ju duhet të mbani lart”. Teksa e mbështetim profetin tonë, ne dëshmojmë se ai është thirrur nga Shpëtimtari ynë, që është “drita ... e botës”.

I dashur Presidenti Nelson, në emër të anëtarëve dhe miqve të Kishës së Zotit në mbarë botën, ndihemi të bekuar që imbamë lartmësimet tuaja, që embajmë lartshembullin tuaj të jetuarit si Krishti dhe që embajmë lartdëshminë tuaj të zjarrtë për Zotin dhe Shpëtimtarin tonë,

I bear my apostolic witness that Jesus Christ is “the light ... of the world.” May we all, as His disciples, “hold up” His light. In the name of Jesus Christ, amen.

Shëlbuesin e të gjithëve ne.

Jap dëshminë time apostolike se Jezus Krishti është “drita ... e botës”. Të gjithë ne, si dishepuj të Tij, e “mbajtshim lart” dritën e Tij. Në emrin e Jezus Krishtit, amen.